

REGULAMIN

I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia.

II. TERMIN I MIEJSCE

- 26 października 2014r. (niedziela) godz. 10⁰⁰
- Tereny wokół zalewu Borki.

III. DYSTANS

- Bieg główny – maraton.
- Biegi towarzyszące – minimaraton, półmaraton.

IV. ZGŁOSZENIA I KONTAKT

Zgłoszenia :

- **maraton i półmaraton– elektroniczne** – www.biegiemradow.pl ,www.datasport.pl, www.maratonypolskie.pl,
- **minimaraton – elektroniczne** (strony internetowe jak dla maratonu i półmaratonu)., oraz **biuro zawodów** – w miejscu i godzinach podanych w p.VI Regulaminu

Kontakt : - maratonczyk49@wp.pl , biegiemradow@wp.pl , tel.504 574 021

V. TRASA BIEGU

Maraton –10 okrążeń wokół zalewu Borki , półmaraton – 5 okrążeń, minimaraton – 1 okrążenie
Nawierzchnia – asfalt, płyty chodnikowe, droga gruntowa

Sobota 25.10.14r. biuro zawodów – Szkoła Podstawowa nr.2, ul. Batalionów Chłop-

skich 16 godz. 18⁰⁰ ÷ 21⁰⁰ zgłoszenia (dot. tylko minimaratonu), weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych

Niedziela 26.10.2014r. biuro zawodów – Szkoła Podstawowa nr.2, ul. Batalionów Chłopskich 16 godz. 8⁰⁰ – zgłoszenia (dot. tylko minimaratonu), weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych

godz. 9³⁰ – **start minimaratonu**;

godz. 10⁰⁰ – **start maratonu**

godz. 11⁰⁰ – dekoracja zwycięzców minimaratonu

godz. 13¹⁵ – **start półmaratonu**

godz. 16¹⁵ ÷ 16⁴⁵ – dekoracja zwycięzców IX RMT (maratonu i półmaratonu)

Uwaga:

- Na 30 min. przed planowanym startem każdego z biegów, nastąpi zamknięcie listy startowej tego biegu
- Limit czasu dla biegu maratońskiego wynosi 6h, dla półmaratonu – 3h.

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

MARATON: – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. mężczyzn: M18,M30,M40,M50,M60,M70

– kat. kobiet: K18,K30,K40,K50,K60,K70

– kat. najlepsza radomianka, najlepszy radomianin (dot. mieszkańców Radomia i powiatu radomskiego)

Zdobywcy pierwszych 3-ch miejsc w kategoriach generalnych , oraz zwycięzcy kategorii wiekowych i lokalnych, otrzymują puchary i nagrody rzeczowe.

PÓŁMARATON i MINIMARATON: — kat. generalna kobiet i mężczyzn

Zdobywcy pierwszych 6-ciu miejsc (półmaraton), oraz pierwszych 3-ch miejsc (minimaraton) – otrzymują puchary.

Medale okolicznościowe – wszyscy, którzy ukończą maraton i półmaraton

Koszulki techniczne – wszyscy uczestnicy maratonu i półmaratonu. Dla ostatnich zgłaszających się zawodników, nie gwarantuje się otrzymania koszulki w rozmiarze podanym w formularzu zgłoszeniowym.

Medale ogólne z okolicznościową grawerką – pierwszych 100 zawodników, którzy ukończą minimaraton

VIII. UCZESTNICTWO

- Do startu w maratonie i półmaratonie dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 18-sty rok życia, posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.

- W minimaratonie mogą startować osoby które ukończyły 10-ty rok życia– zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

UWAGA ! – ustala się limit uczestników maratonu i półmaratonu(łącznie) – 350 zawodników. Z chwilą zgłoszenia 350 zawodnika, listy zgłoszeniowe zostaną zamknięte. Za zgłoszenie kompletne, przyjmuje się poprawnie wypełniony i przesłany formularz zgłoszeniowy, oraz dokonanie opłaty startowej (dzień, w którym opłata znajdzie się na koncie bankowym organizatora).

IX. OPŁATY STARTOWE

Opłatę należy wpłacać na konto: Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, 26–600 Radom, ul. Vietha 90

nr konta: 46 2030 0045 1110 0000 0235 7250 – z dopiskiem : opłata startowa, nazwisko i imię zawodnika, dystans

Terminy i wysokości opłat startowych -

1. termin – do 15.08.2014r. — Maraton, Półmaraton : 40,00 zł., Minimaraton: 15,00 zł.

2. termin - 16.08 — 30.09.2014r. – Maraton , Półmaraton : 50,00 zł., Minimaraton : 20,00 zł.

3. termin - 01.10 — 24.10.2014r. – Maraton, Półmaraton : 70,00 zł., Minimaraton : 25,00 zł.

4. termin – biuro zawodów – dotyczy tylko Minimaratonu : 30,00 zł.

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy i zawodniczki powyżej 70 roku życia, którzy dokonają zgłoszenia w 1. terminie.

Opłata startowa dla członków Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”, którzy dokonają zgłoszenia udziału w maratonie lub półmaratonie w 1. terminie — wynosi 15,00zł.

X. WYŻYWIENIE I NOCLEGI

- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom ciepły posiłek po biegu.

- Na trasie biegu ustawione będą stoły z napojami zimnymi i gorącymi oraz możliwością wystawienia własnych odżywek.

- Organizator zapewnia bezpłatny nocleg w obiektach o niskim standardzie – domki MOSiR nad zalewem Borki (własny śpiwór i materac).

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu.
- Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do organizatora.

PATRONAT MEDIALNY:

MaratonyPolskie.PL

