

XXXII Maraton Toruński

Toruń, 26.10.2014

- XV KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI
- X MISTRZOSTWA POLSKI PRACOWNIKÓW OŚWIATY
- MISTRZOSTWA POLSKI SAMORZĄDOWCÓW
- MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH
- MISTRZOSTWA MIASTA TORUNIA

REGULAMIN

1. Cel:

Promocja biegania jako zdrowej, taniej, powszechnie dostępnej i optymalnie korzystnej dla człowieka aktywności fizycznej;

2. Współorganizatorzy maratonu:

- Miasto Toruń
- Urząd Gminy Łysomice
- Urząd Gminy Łubianka
- MOSiR Toruń

3. Termin i trasa maratonu:

- Bieg odbędzie się w niedzielę 26 października 2014 r. godz. 10:00
- Trasa będzie posiadać aktualny atest PZLA, a jej długość będzie wynosić 42,195 km.
- Trasa od startu do mety będzie oznaczona co 1 kilometr stałymi tablicami z kilometrażem.
- Nawierzchnia trasy jest asfaltowa.
- Trasa jest płaska.
- Maraton odbywa się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- Pomiar czasu odbywa się z zastosowaniem metody „chipowej” (elektroniczny pomiar czasu).

4. Punkty żywieniowe i odświeżania:

- Na trasie maratonu co 5km będą rozmieszczone punkty z napojami (woda i izotoniki) oraz bananami, cukrem i czekoladą.
- Na każdym z punktów żywieniowych oraz mecie obecny będzie ratownik medyczny, który w razie potrzeby udzieli pomocy medycznej.
- Po trasie biegu jeździć będzie karetka pogotowia z lekarzem (z wyłączeniem ścieżki pieszo-rowerowej).
- Na mecie maratonu zawodnicy otrzymają posiłek i napój regeneracyjny.
- Na mecie będzie można skorzystać z masażu.

5. Limit czasu:

Limit czasu wynosi 6 godz., a na półmetku 3 godz. Osobom, które przekroczyły limit czasu będą mogli według własnego uznania kontynuować bieg, jednakże poza jezdnią i na własną odpowiedzialność. Zawodnicy ci nie będą klasyfikowani w maratonie.

6. Uczestnictwo:

- W maratonie mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 26.10.2014 r. ukończyli 18 lat (decyduje data urodzenia) i opłacą wpisowe.
- W celu zapewnienia kompletnej i wiarygodnej klasyfikacji maratonu (we wszystkich klasyfikacjach i kategoriach) oraz biegów towarzyszących wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym Maratonu. Szczegóły dotyczące funkcjonowania biura znajdują się w punkcie 8 niniejszego regulaminu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać:
 - dowód osobisty lub paszport dla sprawdzenia daty urodzenia i adresu,
 - zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w biegu lub w przypadku jego braku pisemne oświadczenie zawodnika o starcie na własną odpowiedzialność.
- UWAGA! OSOBOM SKRACAJĄCYM TRASĘ LUB RAŻĄCO NARUSZAJĄCYM REGULAMIN BIEGU ZOSTANIE ZABRANY NUMER STARTOWY I OSOBY TE NIE BĘDĄ KLASYFIKOWANE ORAZ NIE OTRZYMAJĄ MEDALU!

7. Klasyfikacje Maratonu Toruńskiego:

- generalna

- kobiet
- w grupach wiekowych (puchary za miejsca I-III):
 - K i M 18: 18 – 29 lat,
 - K i M 30: 30 – 39 lat,
 - K i M 40: 40 – 44 lat,
 - K i M 45: 45 – 49 lat,
 - K i M 50: 50 – 54 lat,
 - K i M 55: 55 – 59 lat,
 - K i M 60: 60 – 64 lat,
 - K i M 65: 65 – 69 lat,
 - K i M 70: 70 i więcej lat.

- **XV Klubowe Mistrzostwa Polski w Maratonie**

Prawo startu mają członkowie klubów i innych podstawowych ogniw organizacji kultury fizycznej. Pod pojęciem klubu rozumie się jednostki wymienione w ustawach: o wolontariacie, o kulturze fizycznej oraz o stowarzyszeniach. Swoje członkostwo zawodnicy muszą udokumentować legitymacją członkowską lub zaświadczeniem potwierdzonym przez władze klubu. W reprezentacji klubu może startować od 3 do 6 zawodników zgłoszonych w Biurze maratonu, potwierdzonych przez władze klubu na 7 dni przed startem. Klub może zgłosić więcej niż jeden zespół klubowy. W takiej sytuacji każdy zespół klubowy oceniany jest odrębnie. Trzy najlepsze czasy, które uzyskają w maratonie najlepsi zawodnicy danego klubu decydują o pozycji klubu w mistrzostwach. Zwycięża klub, który zdobędzie najniższy łączny czas. Przy równej łącznej sumie czasów decyduje miejsce najlepszego zawodnika z klubu. Deklaracje o przynależności klubowej muszą być dostarczone do Biura Maratonu najpóźniej na 7 dni przed maratonem.

- **X Indywidualne Mistrzostwa Polski Pracowników Oświaty w Maratonie**

Rodzaje klasyfikacji: generalna i kobiet

Prawo startu w Mistrzostwach mają osoby posiadające legitymację służbową lub związkową, ewentualnie zaświadczenie z miejsca zatrudnienia w placówce oświatowej, które muszą okazać przy zapisach w sekretariacie maratonu. Obowiązuje zgłoszenie udziału w czasie rejestracji.

- **Mistrzostwa Polski Samorządowców**

Rodzaje klasyfikacji: generalna i kobiet

Prawo startu w Mistrzostwach mają radni rad gmin, miast i powiatów oraz sejmików wojewódzkich kadencji 2010-2014; prezydenci, burmistrzowie i wójtowie oraz członkowie zarządów powiatów i województw kadencji 2010-2014; aktualni pracownicy urzędów miast, gmin, starostw powiatowych i urzędów marszałkowskich. Dla zaklasyfikowania do Mistrzostw zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia w czasie weryfikacji (patrz pkt. 6 regulaminu) zaświadczenia wydanego przez odpowiednie biuro rady, sejmiku bądź urzędu. Obowiązuje zgłoszenie udziału w czasie rejestracji.

- **Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych**

Prawo startu mają wszyscy pracownicy służb mundurowych: żołnierze zawodowi wojska polskiego, żadnarmerii wojskowej, policji, służby więziennictwa, straży pożarnej (zarówno ochotniczej jak i zawodowej), służby granicznej i celnej, straży miejskiej oraz pracowników cywilnych wyżej wymienionych służb. Obowiązuje zgłoszenie udziału w czasie rejestracji.

- **Indywidualne Mistrzostwa Miasta Torunia w Maratonie**

Rodzaje klasyfikacji: generalna i kobiet

Prawo startu w Mistrzostwach mają zawodnicy posiadający stałe zameldowanie w mieście Toruniu. Obowiązuje zgłoszenie udziału w czasie rejestracji.

8. Zgłoszenia udziału w Maratonie Toruńskim:

- można dokonywać poprzez wpisanie danych do formularza elektronicznego dostępnego na stronie internetowej: www.maratontorunski.pl;
- osobiste zgłoszenie w Biurze Maratonu w terminach i miejscach określonych poniżej;
- telefoniczne – pod numerem telefonu Stowarzyszenia: (56) 471-38-29

Biuro biegu mieści się do dnia 23 października 2014r. włącznie w Toruniu przy ul. Mickiewicza 142/4 (blisko skrzyżowania z ul. Reja) i jest czynne od godziny 9:00 do 16:00.

W dniach 25-26 października biuro będzie otwarte na Hali widowiskowo-sportowej w Toruniu przy ulicy Bema 73-89 w godz. 10:00 – 20:00 (sobota) oraz w godz. 7:00 – 9:30 (niedziela) – o godz. 9:00 lista startowa zostanie zamknięta. W powyższych terminach (25.10 – 26.10) można odebrać zestawy startowe.

Uwaga: w dniu 24 października 2014 (piątek) biuro będzie nieczynne!

Uwaga: Autobusy zabierać będą zawodników spod stadionu na linię startu w godzinach od 8:40 do 9:50. Na starcie będzie stał autobus-szatnia.

9. Opłata startowa:

Wysokości opłat:

Od 1 lutego do 31 lipca 2014 roku	60zł
Od 1 sierpnia do 31 sierpnia 2014 roku	90zł
Od 1 września do 30 września 2014 roku	110zł
Od 1 października do 19 października 2014 roku	120zł
Od 20 października 2014 roku	150zł

O dacie wniesienia opłaty decyduje data zaksięgowania przelewu, prosimy więc o unikanie wysyłania pieniędzy na przełomie miesięcy.

Dla **mieszkańców Torunia** (osób formalnie zameldowanych) w Toruniu opłata wynosi 50 zł do dnia 31 sierpnia 2014 r.

Dla **mieszkańców gmin Łubianka i Łysomice** opłata wynosi 50 zł do dnia 31 sierpnia 2014r. włącznie!

Dla **seniorów**, czyli **dla osób powyżej 65 roku życia**, opłata startowa wynosi 50zł do 24 października włącznie. W dniu Maratonu jednak, podobnie jak dzień wcześniej, obowiązuje już taka sama jak wszystkich opłata 150zł.

Od opłat zwolnieni są, pod warunkiem zapisania się przez stronę internetową (www.maratontorunski.pl) lub w biurze Stowarzyszenia, następujące osoby:

- Osoby niepełnosprawne
- Przewodnicy osób niepełnosprawnych
- Zwycięzcy poprzednich edycji
- Osoby zaproszone przez Dyrektora biegu

Zniżki i promocje nie kumulują się.

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Maraton Toruński
ul. Mickiewicza 142/4 87-100 Toruń
nr konta: **56 9511 0000 0000 0243 2000 0010**

W tytule przelewu prosimy o podawanie przynajmniej: **Imienia, Nazwiska, Nazwy Biegu** (może być jej skrót) i **Adresu** (na wypadek wielu osób o tych samych imionach i nazwiskach)

Organizator nie zwraca opłaty startowej. Istnieje jedynie możliwość cesji na osobę trzecią lub udział w ramach wpisowego w innych imprezach biegowych organizowanych przez stowarzyszenie.

10. Nagrody:

Maraton:

- **W klasyfikacji generalnej wręczone będą:**
 - za 1 miejsce puchar – 3000 zł
 - za 2 miejsce puchar – 2000 zł
 - za 3 miejsce puchar – 500 zł
- **W klasyfikacji Kobiet:**
 - za 1 miejsce puchar – 3000 zł
 - za 2 miejsce puchar – 2000 zł
 - za 3 miejsce puchar – 500 zł
- **W klasyfikacji Klubowej:**
 - za 1 miejsce puchar
 - za 2 miejsce puchar
 - za 3 miejsce puchar
- **W klasyfikacji Mistrzostwa Polski Oświaty:**
 - Generalna:
 - za 1 miejsce puchar – bon o wartości 200 zł
 - za 2 miejsce puchar – bon o wartości 150 zł
 - za 3 miejsce puchar – bon o wartości 100 zł
 - Kobiet:
 - za 1 miejsce puchar – bon o wartości 200 zł
 - za 2 miejsce puchar – bon o wartości 150 zł
 - za 3 miejsce puchar – bon o wartości 100 zł
- **W klasyfikacji Mistrzostwa Polski Samorządowców:**
 - Generalna:
 - za 1 miejsce puchar – bon o wartości 200 zł
 - za 2 miejsce puchar – bon o wartości 150 zł
 - za 3 miejsce puchar – bon o wartości 100 zł
 - Kobiet:

- za 1 miejsce puchar – bon o wartości 200 zł
- za 2 miejsce puchar – bon o wartości 150 zł
- za 3 miejsce puchar – bon o wartości 100 zł
- **W klasyfikacji Mistrzostwa Miasta Torunia:**
 - Generalna:
 - za 1 miejsce puchar – bon o wartości 200 zł
 - za 2 miejsce puchar – bon o wartości 150 zł
 - za 3 miejsce puchar – bon o wartości 100 zł
 - Kobiet:
 - za 1 miejsce puchar – bon o wartości 200 zł
 - za 2 miejsce puchar – bon o wartości 150 zł
 - za 3 miejsce puchar – bon o wartości 100 zł
- **W klasyfikacji Mistrzostw Polski Służb Mundurowych:**
 - Generalna:
 - za 1 miejsce puchar – bon o wartości 200 zł
 - za 2 miejsce puchar – bon o wartości 150 zł
 - za 3 miejsce puchar – bon o wartości 100 zł
 - Mężczyźni do 34 roku życia
 - za 1 miejsce puchar – torba sportowa
 - za 2 miejsce puchar – plecak
 - za 3 miejsce puchar – plecak
 - Mężczyźni w przedziale wiekowym 35-44
 - za 1 miejsce puchar – torba sportowa
 - za 2 miejsce puchar – plecak
 - za 3 miejsce puchar – plecak
 - Mężczyźni powyżej 45 roku życia
 - za 1 miejsce puchar – torba sportowa
 - za 2 miejsce puchar – plecak
 - za 3 miejsce puchar – plecak
 - Kobiet:
 - za 1 miejsce puchar – bon o wartości 200 zł
 - za 2 miejsce puchar – bon o wartości 150 zł
 - za 3 miejsce puchar – bon o wartości 100 zł

Ponadto każdy z uczestników Maratonu weźmie udział w losowaniu wycieczki na **Berlin Marathon 2015!**
Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie maratonu w limicie czasowym 6h oraz być przy losowaniu nagród.

Ponadto nagrodzimy również najstarszego uczestnika Maratonu.

11. Szczególne atrakcje dla uczestników maratonu:

- Markowa koszulka biegowa
- Posiłek oraz napoje regeneracyjne na mecie
- Targi SPORT-EXPO odzieży i sprzętu sportowego
- Oryginalny medal

12. Postanowienia końcowe:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie maratonu.
- Organizator zapewnia szatnie-przebiernie, szatnie depozytowe na starcie i mecie biegu (autobusy).
- Organizator zapewnia toalety na starcie, na 23 kilometrze (zespół szkół w Łubiance) i mecie biegu oraz natryski na hali sportowej.
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przypięte do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Organizator jednak może odwołać bieg w przypadku nadzwyczajnych okoliczności.

- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Maratonu na mecie w terminie do pół godz. od czasu wbiegnięcia zawodnika na metę. Kaucja za złożenie protestu wynosi 100,- zł. Zwrot kaucji następuje wyłącznie w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny od złożenia.
- W przypadku Klubowych Mistrzostw Polski, Biuro przyjmuje protesty na mecie w terminie do pół godz. od czasu wywieszenia pierwszych wyników przez Organizatora. Kaucja za złożenie protestu wynosi 100,- zł. Zwrot kaucji następuje wyłącznie w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny od złożenia.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego Maratonu.
- Uczestników Maratonu obowiązują przepisy FKB, PZLA, AIMS oraz niniejszy regulamin.
- Organizator zastrzega sobie zmianę w regulaminie informując o tym fakcie na swojej stronie internetowej: www.maratontorunski.pl
- Organizator biegu nie ponosi wszelkich odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia.

13. Odpowiedzialność:

Każdy z uczestników bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność, a organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z tytułu komplikacji zdrowotnych uczestników jakie ewentualnie mogą powstać podczas biegu lub też na skutek jego przebiegnięcia.

Za aprobatą Zarządu Stowarzyszenia Maraton Toruński

Dyrektor Maratonu
Rafał Flis