

## R E G U L A M I N - P R O J E K T

**XXIX Międzynarodowego Biegu Zaślubin – dystans 15 km**

**Kołobrzeg 15.03.2015r. / niedziela / godz.12:00**

**Patronat medialny: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)**

**VI Mistrzostwa Miasta Kołobrzeg i Powiatu**

**Kołobrzeckiego na dyst. 15 km**

**BIEG WCHODZI W SKŁAD LIGI FESTIWALU BIEGÓW 2015**

**[www.festiwalbiegowy.pl](http://www.festiwalbiegowy.pl)**

### 1.Organizatorzy

Stowarzyszenie „BIEG ZAŚLUBIN”

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu

### Współorganizatorzy

Urząd Miejski Kołobrzeg, Wydział Edukacji, Kultury i Sportu

Starostwo Powiatowe Kołobrzeg

Zespół Szkół Policealnych w Kołobrzegu

Starlet D. S. Kimaszewscy Sp. J.

Miejski Zakład Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska w Kołobrzegu

Pracownia Kształcenia Zawodowego „Voca Train” w Kołobrzegu

Centrum Zdrowia i Relaksu „VERANO” w Kołobrzegu

Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu

8 Batalion Remontowy w Kołobrzegu

Zespół Szkół im.Henryka Sienkiewicza w Kołobrzegu

Gimnazjum nr 3 w Kołobrzegu

Zespół Szkół Morskich w Kołobrzegu

Polska Żegluga Bałtycka

### 2. Cel i założenia biegu

Uczczenie 70 rocznicy zakończenia walk o Kołobrzeg i zaślubin z morzem.

Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu i czynnego wypoczynku

Promowanie zdrowego stylu życia

Promocja Kołobrzegu i jego walorów uzdrowiskowych

Promocja województwa zachodniopomorskiego

### 3. Trasa biegu - POSIADA ATEST PZLA

1

– 3 pętle/ 2 duże – pow .6400m 1 Mała – ok. 2200 m i

**Start ul. Rodziewiczówny - Sanatorium IKAR , Aleja Nadmorska, Sikorskiego,**

**Sułkowskiego, Wschodnia IV Dywizji Piechoty, Fredry, Kościuszki, Grottgera,**

**Sikorskiego przy pomniku Sanitariuszki, Rodziewiczówny ( 2 duże pętle) Aleja dr.**

**Zygmunta Maja, Aleja Nadmorska, Sikorskiego ( 1 mała pętla – meta przy Sanatorium**

**„ Perła Bałtyku „**

.

**Dystans 15 km** : nawierzchnia asfaltowa, polbruk, asfalt.

Na 5 i 10 km i na mecie ustawiony zostanie punkt odżywiania /ciepła herbata i woda mineralna

niegazowana/

/ **Start i meta na ul. Sikorskiego 100 m od pomnika Sanitariuszki – naprzeciw namiotu na kortach tenisowych.**

**15.03.2015r. / niedziela/ godz.12:00. Bieg Główny**

#### **4. Program szczegółowy**

**08:00** - otwarcie biura zawodów

**10:30** - start Olimpiad Specjalnych XX Regionalnych Biegów Zaślubin /wg odrębnego reg.)

**11:00** - zakończenie wydawania numerów startowych i dodatkowych zapisów

**11:30** - złożenie wiazanki przy pomniku Sanitariuszki, powitanie zawodników

**12:00** - start do biegu głównego

**13:00** - wręczenie nagród dla XX Regionalnych Biegów Olimpiad Specjalnych/  
MUSZLA KONCERTOWA/

**15:00** - wręczenie nagród dla zwycięzców OPEN i w kategoriach wiekowych,  
/bieg główny/ MUSZLA KONCERTOWA

**Ok.16:00** – losowanie nagród wśród uczestników ( Quiz sportowy dot. biegu )

**16:45** - zamknięcie biura zawodów

Zawodnikom podczas biegu będzie przygrywać Kapela Solna.

#### **5. Pomiar czasu i Klasyfikacja**

Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrałkami z przodu.

Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg. czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych zgodnie z oznaczeniami sektorów startowych.

##### **Generalna kobiet i mężczyzn**

##### **- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:**

- K16 - roczniki 1999 - 1996
- K20 - roczniki 1995 - 1986
- K30 – roczniki 1985 –1981
- K35 – roczniki 1980 --1976
- K40 – roczniki 1975 –1971
- K45 – roczniki 1970 - 1966
- K50 – roczniki 1965 – 1961
- K55 – roczniki 1960 - 1956
- K60 - roczniki 1955 – 1951
- K65 – roczniki 1950 – 1946
- K70 – roczniki 1945 i starsze

##### **Klasyfikacja w kategorii wiekowych mężczyzn**

- M16 -- roczniki 1999 - 1996
- M20 -- roczniki 1995 - 1986
- M30 – roczniki 1985 – 1981
- M35 – roczniki 1980 --1976
- M40 – roczniki 1975 – 1971
- M45 – roczniki 1970 - 1966

- M50 – roczniki 1965 – 1961
- M55 – roczniki 1960 - 1956
- M60 – roczniki 1955 – 1951
- M65 – roczniki 1950 – 1946
- M70 – roczniki 1945 – 1941
- M75 – roczniki 1940 – 1936
- M80 – roczniki 1935 i starsi
  
- WP - klasyfikacja obejmująca kategorię Wojska Polskiego i służb mundurowych
- K+M klasyfikacja obejmująca kategorię małżeńską - suma wyników
- N niepełnosprawni - amputacje kończyn dolnych, amputacje górne, niedowidzący i inne schorzenia - zapewniamy jednakowe upominki - stają poniżej podium
- D - klasyfikacja drużynowa do klasyfikacji liczą się wyniki trzech zawodników

### **Kategoria M 60-64 poświęcona pierwszemu Dyrektorowi Biegu Zasłubin - 16 Biegów Zasłubin Witoldowi Janowskiemu**

#### **VII Mistrzostwa Kołobrzegu i Powiatu Kołobrzесьkiego na dystansie 15km**

M 16 – 19 lat ( 1999 -- 1996 )  
 M 20 – 29 lat ( 1995 -- 1986 )  
 M 30 – 39 lat ( 1985 – 1976 )  
 M 40 -- 49 lat ( 1975 - 1966 )  
 M 50 -- 59 lat ( 1965- 1956 )  
 M 60 -- i więcej (1955 i więcej )

K 16 – 19 lat (1999 - 1996 )  
 K 20 – 29 lat ( 1995 – 1986 )  
 K 30 – 39 lat ( 1985 – 1976 )  
 K 40 i więcej (1975 i więcej )

#### **6. Nagrody**

Sześć pierwszych osób **w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn** otrzymają puchary i nagrody pieniężne.

##### **Nagrody pieniężne:**

Za I miejsce - 700 zł  
 Za II miejsce - 600 zł  
 Za III miejsce - 500 zł  
 Za IV miejsce - 400 zł  
 Za V miejsce - 300 zł  
 Za VI miejsce - 200 zł

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary.

Puchar dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.

Pamiątkowe puchary dla 27 i 26 krotnego uczestnika biegu.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają **pamiątkowe medale i koszulki techniczne** – przy zgłoszeniu podajemy rozmiar koszulki.

Każdy zawodnik kończący bieg będzie mógł wygenerować dyplom ukończenia biegu w formie elektronicznym **.PDF** na stronie [FotoMaraton.pl](http://FotoMaraton.pl).

## Mistrzostwa Kołobrzegu.

**Mężczyźni i kobiety** klasyfikacja generalna I – III, puchar, dyplom i nagrody pieniężne

### Nagrody pieniężne

Za I miejsce - 250zł

Za II miejsce - 150 zł

Za III miejsce - 100 zł

W kategoriach wiekowych K i M za miejsca I – III puchary i dyplomy ( dyplomy do odebrania w biurze zawodów)

## 7. Uczestnictwo

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończą 15 marca 2015 16-ty rok życia -dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,

-**przedstawią** zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym **lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę** na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001)

### UWAGA !

*Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.*

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## 8. Sprawy finansowe

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa:

### Wpłaty do - data Kwota

do 31 grudnia 2014 - **40,00 zł.**

do 28 lutego 2015 - **55,00 zł.**

do 09 marca 2015 - **75,00 zł.**

Po tym terminie opłata wynosi **80 zł** i będzie można jej dokonać w biurze zawodów w dniu imprezy.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Z opłaty startowej zwolniona jest osoba, która ukończyła wszystkie Biegi Zaślubin:

Zenon Słomski- 28 biegów i Andrzej Wyganowski-27 biegów,

**OPŁATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI**

Opłata startowa jest dokonywana za pośrednictwem płatności elektronicznych bezpośrednio po internetowej rejestracji. W uzasadnionych przypadkach możliwy jest

zwrot do 7 dni od daty wpłaty jednak nie później niż 10 dni przed datą zawodów. We wszelkich sprawach płatności elektronicznych prosimy o kontakt mailowy pod adresem: **platnosci@datasport.pl**.

W przypadku wnoszenia opłaty startowej gotówką w biurze zawodów należy przy zgłoszeniu zaznaczyć opcję: "płacę w biurze zawodów", a potwierdzenie rejestracji przesłane mailem wydrukować i zabrać ze sobą do biura zawodów.

W przypadku trudności w opłacie elektronicznej prosimy o kontakt pod tel. 605 661 480

**Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do 07.03.2015 otrzymają pamiątkowy numer startowy z wydrukowanym imieniem i nazwiskiem**

## 9. Zgłoszenia

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem portalu internetowego Datasport dostępnego pod adresem <http://online.datasport.pl/zapisy/portal> [www.bieg.kolobrzereg.pl](http://www.bieg.kolobrzereg.pl) [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia **09.03.2015r.**

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów w przeddzień i w dniu imprezy.

**Organizator zapewnia medal i koszulkę techniczną dla 1000 zawodników, którzy dokonają opłaty startowej online. Osoby, które dokonają zgłoszenia za miejscu i opłata startowe mogą wziąć udział w biegu ale po przekroczeniu limitu organizator nie zapewni koszulki ani medalu.**

Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej.

Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

Adres organizatora na potrzeby korespondencji.

Stowarzyszenie Bieg Zaślubin ul.Kniewskiego 15/7 , 78-100 Kołobrzeg, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul.Łopuskiego 38, 78-100 Kołobrzeg

**Tel/fax. 94 3551384 tel. Kom. 605661480,**

e-mail [biegzaslubin@gmail.com](mailto:biegzaslubin@gmail.com) , Strona internetowa biegu: [www.bieg.kolobrzereg.pl](http://www.bieg.kolobrzereg.pl)

## 10. Różne

**1.Sekretariat czynny od godz.17:00 - 21:00 w dniu 14.03.2015r. / sobota / tel. 943522120 Internat Zespołu Szkół Policealnych ul. Grottgera 11, 78-100 Kołobrzeg a w dniu imprezy 15.03.2015 Namiot na kortach tenisowych ul.Sikorskiego od godz. 8:00 – do zakończenia imprezy**

**2.Zakwaterowanie uczestników XXIX Międzynarodowego Biegu Zaślubin**

**Organizator rezerwuje noclegi z dnia 14.03./ 15.03.2015r.**

- w Internacie Zespołu Szkół Policealnych ul. Grottgera 11 koszt zakwaterowania 35 zł/

- sala gimnastyczna Gimnazjum nr 3 im Zjednoczonej Europy ul. Okopowa 1a – własny śpiwór, jasek – nieodpłatnie ( jeśli będzie większa grupa powyżej 15 osób) wymagane jest zgłoszenie imienne

- sala gimnastyczna Ośrodek Sanatoryjny „SAN” ul.Kasprowicza 15 – własny śpiwór, jasek – nieodpłatnie ( wymagane jest zgłoszenie imienne)

**Warunkiem rezerwacji noclegu jest zgłoszenie do biegu i opłacenie startowego.**

3.Skierowania na nocleg wydawane będą w dniu 14.03.2015r. od 17:00 do 21:00 godz. w sekretariacie biegu.

4.Numery startowe wydawane będą po okazaniu dowodu wpłaty startowego i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.

5. Podpisanie karty zgłoszenia przez zawodnika jest jednoznaczne z przyjęciem umowy cywilno - prawnej między organizatorem i zawodnikiem.
6. Przypomina się zawodnikom o potrzebie przeprowadzenia podstawowych badań lekarskich 1 raz w roku -
7. Organizator zapewnia kąpiel/natrysk/po zakończeniu imprezy w Zespole Szkół Policealnych przy ul Grottgera 11 w Kołobrzegu. ( organizator przygotowuje dodatkowe miejsca z natryskiem, które zostaną podane w terminie późniejszym.
8. Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich
9. Organizator zapewnia pomiar elektroniczny
10. Każdy kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
11. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

## **11. Postanowienia końcowe**

- 
1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
  2. Organizator zapewnia gorącą herbatę , wodę mineralną i grochówkę.
  3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
  4. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w Wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.
  5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
  6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego Decyzje są ostateczne.
  7. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów) przed rozpoczęciem imprezy.
- Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków NNW.

ORGANIZATOR