

Regulamin XII Półmaratonu Marzanny

1. CEL IMPREZY:

- A. Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej.
- B. Powitanie wiosny w atmosferze sportowej rywalizacji.
- C. Promocja Krakowa jako miasta przyjaznego dla biegaczy.
- D. Rozpoczęcie wiosennych startów w zawodach.

2. ORGANIZATORZY:

Krakowski Klub Biegacza DYSTANS,
Stowarzyszenie I Ty Możesz Być Wielki – ITMBW Kraków (współorganizator).

3. TERMIN - Niedziela, 22 marca 2015 roku, godz. 11:00

4. MIEJSCE I TRASA:

- A. Start: krakowskie Błonia (półmaraton), bulwary wiślane (10km).
- B. Meta: Błonia
- C. Dystans: 21,097km oraz 10km
- D. Opis trasy: bieg ulicami Krakowa.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- A. Do startu w półmaratonie oraz biegu na 10 km zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:
 - a. Do dnia 22.03.2015 roku ukończą 18 rok życia;
 - b. Dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów (pod warunkiem nie wyczerpania limitu uczestników);
 - c. Uiszczą opłatę startową;
 - d. Okażą dokument tożsamości i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, i oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy.
- B. Zawodnicy przed startem mają obowiązek ustawić się w strefie zgodnie z zadeklarowanym przez siebie planowanym czasem ukończenia biegu.
- C. Limit czasu na pokonanie trasy:
 - półmaratonu **3 godziny 15 minut**,
 - biegu na 10 km **1 godzina 25 minut**.
- D. Organizator ustala limit startujących zawodników na 5000.
- E. Pomiar czasu: elektroniczny za pomocą chipów.
- F. Pomiar czasu netto. Dla 50 pierwszych zawodników pomiar czasu brutto.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota 21 III 2015

- godz. 12:00 - otwarcie Biura Zawodów,
godz. 21:00 - zamknięcie Biura Zawodów.

Niedziela 22 III 2015

- godz. 7:00 - otwarcie Biura Zawodów,
godz. 9:45 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń (10km),
godz.10:15 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń (półmaraton),
godz.10:40 - symboliczne pożegnanie zimy – topienie Marzanny,
godz.11:00 - start półmaratonu,
godz.14:30 - oficjalne zakończenie zawodów.

7. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU:

- A. Biuro zawodów oraz zaplecze biegu (przebieralnie dla mężczyzn oraz kobiet, depozyt odzieży, natryski i toalety) znajdować się będą w okolicy mety – dokładna lokalizacja zostanie określona w późniejszym terminie.
- B. Biuro Zawodów czynne:
- w dniu 21.03.2015 r. w godzinach 12.00-21.00,
 - w dniu 22.03.2015 r. w godzinach 7.00-9.45 (10km) i 10.15 (półmaraton).
- C. Depozyt odzieży czynny w godz. 8:30-14:30 (worki na odzież będą do pobrania przy depozycie). Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.
- D. Organizator zapewnia podręczny depozyt w okolicy startu biegu na 10km; który zostanie dostarczony do depozytu głównego (w okolicy mety).

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

A. Zgłoszenia:

- elektroniczne: przez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej biegu do dnia 15 marca 2015 roku;
- w Biurze Zawodów w dniach 21-22 marca 2015r.

B. Opłata startowa wynosi odpowiednio:

Forma wpłaty	Termin	21km	10km
przelewem	do dnia 2.11.2014	45zł	30zł
	do dnia 31.12.2014	60zł	35zł
	do dnia 1.03.2015	75zł	45zł
	do dnia 15.03.2015	90zł	55zł
gotówką w Biurze Zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu 5000 uczestników)	w dniach 22-23.03.2015	110zł	65zł

C. Opłatę startową należy wpłacać na konto:

KKB Dystans, ul. Zaczarowane Koło 5/8, 30-087 Kraków,
Alior Bank **nr konta: 68 2490 0005 0000 4500 7689 4352**

Tytuł przelewu: Półmaraton Marzanny 2015, imię i nazwisko, miejscowość oraz data urodzenia zawodnika.

D. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- A. Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy, a po zakończeniu biegu pamiątkowy medal.
- B. Organizator zapewnia napoje na trasie biegu. **UWAGA!** Organizator nie przewiduje umieszczania na punktach z wodą własnych odżywek zawodników.
- C. Na trasie oraz na mecie biegów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- D. Po zakończeniu biegu, zawodnicy na podstawie numeru startowego otrzymają ciepły posiłek.
- E. Po zakończeniu biegu, każdy zawodnik będzie miał możliwość skorzystania z szatni oraz natrysków.
- F. Organizator zapewnia bezpłatny transport uczestników z biura zawodów na linię startu biegu na 10km.
- G. Organizator zapewnia udział pacemakerów, którzy pomogą uczestnikom uzyskać czasy netto zgodnie z wybraną strefą czasową: 1:29, 1:39, 1:49, 1:59, 2:09 oraz 2:19.

10. KLASYFIKACJE:

- A. generalna kobiet i mężczyzn
- B. kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

Kobiety:

- K-18: 18-29 lat
- K-30: 30-39 lat
- K-40: 40-49 lat
- K-50: 50-59 lat
- K-60: 60 lat i powyżej

Mężczyźni:

- M-18: 18-29 lat
- M-30: 30-39 lat
- M-40: 40-49 lat
- M-50: 50-59 lat
- M-60: 60-69 lat
- M-70: 70 lat i powyżej

Uwaga! kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej 5 osobach w danej grupie wiekowej.

11. NAGRODY:

- A. W klasyfikacji generalnej (kobiety i mężczyźni):

- za zajęcie I miejsca:
- za zajęcie II miejsca:
- za zajęcie III miejsca:
- za zajęcie IV miejsca:
- za zajęcie V miejsca:

- B. W kategoriach wiekowych (kobiety, mężczyźni)

- za zajęcie I miejsca:
- za zajęcie II miejsca:
- za zajęcie III miejsca:

- C. Dodatkowe nagrody:

za pokonanie trasy w czasie krótszym: Kobiety (1:15:00) i Mężczyźni (1:04:00)

UWAGA! Organizator zobowiązuje się podać wysokość nagród finansowych do 20 grudnia 2014 r.

- D. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- E. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody o wartości powyżej 760zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- A. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- B. Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów przez cały czas biegu.
- C. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- D. Do udziału w zawodach dopuszcza się wyłącznie zawodników w obuwiu sportowym.
- E. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenia odpowiednich badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie).
- F. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- H. Organizator ze względu na bezpieczeństwo zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego (jak np. odtwarzacze mp3, radioodbiorniki, telefony komórkowe, itp.) w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami.
- I. Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.
- J. W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- K. Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu do Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100zł. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu wpłacona kwota nie będzie zwrócona.
- L. Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.

Sędzia zawodów

Edward Stawiarz

Dyrektor Biegu

Zdzisław Gruca