

JEDNOSTKA WOJSKOWA 4393

SZWOLEŻER

Regulamin Biegu Szwoleżera –IV Edycja



LEŻNICA WIELKA

PAŹDZIERNIK 2014

1.CELE :

- wyłonienie mistrza /mistrzyni Biegu Szwoleżera
- wyłonienie najlepszego pododdziału w zawodach o Puchar Dowódcy 1bkpow
- popularyzacja masowych biegów wśród żołnierzy 1bkpow

2. TERMIN , MIEJSCE , TRASA i DYSTANS:

- 31.10.2014 godz. 10.00
- Leżnica Wielka –JW. 4393 start i meta
- Trasa : droga asfaltowa częściowo z nierównościami w kształcie pętli
- Dystans : 8,8km(2x pętla po 4,4km)

3. UCZESTNICY:

- żołnierze i pracownicy 1bkpow i 25BKPow w dwóch kategoriach wiekowych do lat 30 i powyżej (liczy się rok urodzenia) , reprezentacje pododdziałów w nieograniczonym składzie w ramach Pucharu D-cy 1bkpow bez podziału na kategorię wiekowe, zaproszeni goście.

4. KLASYFIKACJA:

- indywidualnie wg uzyskanych czasów w poszczególnych kategoriach wiekowych spośród żołnierzy 1bkpow, innych żołnierzy 25BKpow oraz gości
- drużynowa – wg sumy uzyskanych czasów (8 najlepszych wyników z każdego pododdziału) w ramach zawodów o Puchar Dowódcy 1bkpow, gdzie 1m=1pkt, 2m=2pkt, 3m=3pkt,4m=4pkt, itd. Zwycięża reprezentacja z najmniejszą ilością punktów, przy równej ilości punktów decyduje lepszy wynik indywidualny. Nie prowadzi się osobnej klasyfikacji dla kobiet i mężczyzn w tej samej grupie wiekowej.

5. NAGRODY :

W klasyfikacji indywidualnej w dwóch kategoriach wiekowych dowódca wyróżni nagrodą uznaniową miejsca 1-4 , w zawodach o Puchar DOWÓDCY 1bkpow, w klasyfikacji drużynowej za pierwsze miejsce Dowódca wyróżni Pucharem i listem gratulacyjnym, miejsce drugie i trzecie -listem gratulacyjnym. Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają dyplomy pamiątkowe.

6.Program minutowy :

- Piątek godz. 8.00-9.00 praca biurowa
- godz. 10.00 start
- godz. 12.00 zakończenie , podsumowanie i dekoracja

7.Zapisy /Zgłoszenia na stronie :

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1432>

8. Uwagi :

- opiekę lekarską zapewnia organizator
- startujemy na własną odpowiedzialność
- organizator zapewnia bezpłatny nocleg na sali sportowej dla żołnierzy spoza garnizonu
- komisje sędziowska powołuje organizator biegu
- zawody odbędą się przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym z użyciem drużyny ochrony i regulacji ruchu 1bkpow
- interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu Szwoleżera.

OPRACOWAŁ

STARSZY INSTRUKTOR

WF

mł.chor. Paweł

GDAKOWICZ