

# Regulamin

## Regulamin VII Maratonu Karkonoskiego na dystansach ULTRA i PÓŁMARATONU

### I CEL IMPREZY:

Promocja regionu turystycznego Karkonoszy w Polsce i na świecie.

Popularyzacja biegów górskich jako formy turystyki aktywnej.

### II ORGANIZATOR:

Fundacja Maraton Karkonoski

przy współdziałaniu: Miasta Szklarska Poręba i Miejskiego Ośrodka Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej w Szklarskiej Porębie

BIURO MARATONU w dniach 31.07.2015-2.08.2015 r będzie znajdowało się przy dolnej stacji wyciągu na Szrenicę w Szklarskiej Porębie.

### III TERMIN, MIEJSCE, TRASA :

Maraton Karkonoski odbędzie się w dniach 01-02.08.2015 r. na dystansach ULTRA i PÓŁ Maratonu

**ULTRAMARATON KARKONOSKI 01.08.2015 (sobota)** – 46,7 km; przewyższenia (+ -) 2150 m

Start i Meta: Dolna stacja wyciągu na Szrenicę SudetyLift w Szklarskiej Porębie

Start godz. 8:30, zamknięcie mety godz. 16:30 (Limit czasu 8 godzin)

Trasa prowadzi grzbietem Karkonoszy oznakowanymi szlakami turystycznymi na trasie:

Dolna stacja wyciągu na Szrenicę (Szklarska Poręba) – nartostrada Puchatek -Schronisko pod Łabskim Szczytem – Śnieżne Kotły – Przełęcz Karkonoska (Odrodzenie) - Śnieżka – Przełęcz Karkonoska (Odrodzenie) – Śnieżne Kotły – Dolna stacja wyciągu na Szrenicę (Szklarska Poręba)

Limit czasowy na ok. 6,5 km – Śnieżne Kotły – 1 godz. 20 min. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasowym muszą zakończyć bieg.

**PÓLMARATON KARKONOSKI 02.08.2015 (niedziela)** – 21 km; przewyższenia +- 965 m

Start i Meta: Dolna stacja wyciągu na Szrenicę SudetyLift w Szklarskiej Porębie

Start godz. 9:30, zamknięcie mety godz. 14:00 (Limit czasu 4,5 godziny)

Trasa prowadzi oznakowanymi szlakami turystycznymi Karkonoszy na trasie:

Dolna stacja wyciągu na Szrenicę (Szklarska Poręba) – nartostrada Lolobrygida -Schronisko pod Łabskim Szczytem – Śnieżne Kotły –Mokra Przełęcz - czerwony szlak w kierunku Szrenicy – Hala Szrenicka – droga transportowa – (nawrót)– Hala Szrenicka - Mokra Przełęcz-Mokra Droga –Schronisk pod Łabskim Szczytem – nartostrada Lolobrygida - Dolna stacja wyciągu na Szrenicę (Szklarska Poręba)

Na trasie na obu dystansach przewidziane są punkty odżywcze oraz kontrolne.

#### **IV WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Uczestnikiem Maratonu Karkonoskiego może zostać każda osoba która do dnia 1 sierpnia 2015 r. ukończy 18 lat.

Zaleca się, by uczestnik dystansu ULTRA ukończył w ciągu ostatnich 2 lat maraton górski w limicie lub bieg maratoński w czasie poniżej 5 godzin.

Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu maratońskim, oraz wyrażają zgodę na przeprowadzenie badań antydopingowych.

#### **V ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE:**

Zgłoszenia otwarte przyjmowane będą tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej maratonu **od 01.09.2014 roku do 20.07.2015 roku**, lub wyczerpania limitu startujących.

W przypadku wolnych miejsc startowych będzie istniała możliwość zapisów w biurze zawodów w dniach 31.07.2015-02.08.2015 przy dolnej stacji wyciągu na Szrenicę.

**LIMIT STARTUJĄCYCH** w 2015 roku został ustalony w porozumieniu z Karkonoskim Parkiem Narodowym na poszczególnych dystansach:

**ULTRAMARATON KARKONOSKI** – 500 osób

## *PÓŁMARATON KARKONOSKI –500 osób*

Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie maratonu i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora w ciągu 2 dni roboczych od dokonania zgłoszenia. O znalezieniu się na liście startowej decyduje wpłata opłaty startowej. Organizator w ciągu 2 dni od wpływu opłaty na konto umieści zawodnika na liście startowej.

Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika, lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.

### OPŁATA STARTOWA WYNOŚI:

- dla zawodników, którzy ukończyli wszystkie edycje Maratonu Karkonoskiego – 100 PLN
- od 01.09.2014 do 31.12.2014 r. - 135 PLN ULTRA; 80 PLN PÓŁMARATON
- od 01.01.2015 do 31.03.2015 r. – 150 PLN ULTRA; 100 PLN PÓŁMARATON
- od 01.04.2015 do 20.07.2015 r. – 180 PLN ULTRA; 130 PLN PÓŁMARATON
- opłata w biurze zawodów wynosi – 200 PLN ULTRA, 150 PLN PÓŁMARATON

***ISNIEJE MOZLIWOŚĆ STARTU NA OBU DYSTANSACH.*** W takim przypadku promocyjna opłata startowa wynosi:

- od 01.09.2014 do 31.12.2014 r. - 200 PLN ULTRA & PÓŁMARATON
- od 01.01.2015 do 31.03.2015 r. – 230 PLN ULTRA & PÓŁMARATON
- od 01.04.2015 do 20.07.2015 r. – 280 PLN ULTRA & PÓŁMARATON

O wysokości opłaty decyduje data księgowania na koncie bankowym Organizatora:

Fundacja Maraton Karkonoski

97 2030 0045 1110 0000 0305 3180

W przypadku rezygnacji z zawodów, organizator dopuszcza możliwość zwrotu części opłaty startowej lub przepisania jej na innego zawodnika, zgodnie z poniższymi zasadami:

### *W przypadku zwrotu opłaty startowej:*

- zgłoszenie rezygnacji do 31.12.2014 r. – zwrot 100 % opłaty

- zgłoszenie rezygnacji do 31.03.2015 r. – zwrot 75 % opłaty

- zgłoszenie rezygnacji do 30.06.2015 r. – zwrot 50 % opłaty

Po 01.07.2015 Organizator nie dokonuje zwrotu opłaty startowej !!!

W przypadku przepisania opłaty:

-należy zgłosić chęć dokonania zmiany a po uzyskaniu zgody - dokonać wpłaty opłaty manipulacyjnej w wysokości 10 PLN oraz dopłacić ewentualną różnicę wynikającą z wysokości opłaty, którą wpłaciła osoba zgłoszona na liście startowej a opłatą jaką musiałaby zapłacić osoba wchodząca na jej miejsce w danym terminie.

## **VI. BIURO ZAWODÓW I WYDAWANIE NUMERÓW i PAKIETÓW STARTOWYCH**

Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani i odebrać pakiet i numer startowy w Biurze Maratonu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

BIURO ZAWODÓW będzie znajdowało się przy dolnej stacji wyciągu na Szrenicę w Szklarskiej Porębie ul. Turystyczna. Weryfikacja i odbiór pakietów będzie możliwy w następujących dniach i godzinach:

31.07.2015 (piątek): w godzinach 16:30 – 21:30

01.08.2015 r. (sobota) w godzinach 6:30 – 8:00 oraz 17:30 – 21:30

02.08.2015 r. (niedziela) w godzinach 07:00 – 09:00

**ZAWODNIK MUSI ZWERYFIKOWAĆ SIĘ OSOBIŚCIE LUB POSIADAĆ UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU!!!**

## **VII KLASYFIKACJE I NAGRODY**

W Maratonie Karkonoskim zarówno na dystansie ULTRA jak i MINI będzie prowadzona klasyfikacja:

1. OPEN kobiet i mężczyzn
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
  - K20 i M20 18 - 29 lat
  - K30 i M30 30 - 39 lat

- K40 i M40 40 – 49 lat
- K50 i M50 50 - 59 lat
- K60 i M60 powyżej 60 lat

W klasyfikacji OPEN puchary/statuetki i nagrody finansowe (bony)

- Dystans ULTRA - pierwsze 3 miejsca kobiet i mężczyzn
- Dystans MINI - pierwsze 3 miejsca kobiet i mężczyzn

W kategoriach wiekowych - puchary/statuetki

WSZYSCY ZAWODNICY KTÓRZY UKOŃCZĄ BIEGI NA OBU DYSTANSACH DOSTANĄ NAGRODY SPECJALNE !!!

## **VIII ŚWIADCZENIA**

W ramach opłaty startowej Organizator zweryfikowanym zawodnikom zapewnia:

- bezcenne wrażenia i widoki na trasie (uzależnione od pogody)
- zabezpieczenie medyczne oraz GOPR
- bilet wstępu do Karkonoskiego Parku Narodowego w dniu biegu
- napoje na trasie biegu, oraz posiłek na MECIE po ukończeniu
- pakiet startowy uzależniony od pozyskanych sponsorów.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą biegi w regulaminowym czasie otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

## **IX ZAPISY KOŃCOWE**

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu Maratonu oraz przepisów obowiązujących w Karkonoskim Parku Narodowym.

W przypadku nie zastosowania się do poleceń obsługi i GOPR zawodnik w przypadku konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a Organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika.

Ze względów bezpieczeństwa w porozumieniu z GOPR i KPN Organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać lub przerwać zawody.

Zawodnikom zaleca się zabranie na trasę min. 0,5l płynu i telefon komórkowy oraz w przypadku złych warunków atmosferycznych odzież przeciwdeszczową.

Zawodnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.

Zawodnik startując w Maratonie Karkonoskim wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji Maratonu Karkonoskiego, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów oraz pryszniców na mecie.

Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 200 PLN nie później niż w ciągu 0,5 godziny od zamknięcia linii mety.

Dyrektor Maratonu Karkonoskiego zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej maratonu.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje Dyrektorowi Maratonu Karkonoskiego.