

REGULAMIN
XIII ZIMOWEGO BIEGU TRZECHE JEZIOR W TRZEMESZNIE
14 LUTEGO 2015 r.

NAZWA IMPREZY:

- XIII Zimowy Bieg Trzech Jezior;
- X Zimowe Mistrzostwa Klubowe;

MIEJSCE:

- Biuro zawodów i ceremonia zakończenia - Hala OSiR w Trzemesznie, ul. Piastowska 11;
- Start i meta – Gołębki OW "Jutrzenka" (15 km od Trzemeszna);

DATA - 14.02.2015 roku;

DYSTANS - 15 km;

CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja pięknych okolic Trzemeszna, Rogowa, Mogilna i Żnina;
- Rywalizacja Klubów Sportowych.

ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski Trzemeszna;
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Trzemesznie;
- Nadleśnictwo Gołębki;
- Stowarzyszenie TERAZ;
- Starostwo Powiatowe w Gnieźnie;
- Ochotnicza Straż Pożarna Gminy Trzemeszno;
- Dom Kultury w Trzemesznie;
- Fundacja na rzecz Odzysku Aluminiowych Puszek po Napojach RECAL.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu **13-02-2015** roku (w godz. **19.00 - 20.30**) lub w **dniu zawodów** (w godz. **7.30-9.45**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację. Udział w biegu mogą brać osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia za pośrednictwem portalu www.maratonypolskie.pl lub strony internetowej biegu www.zimowybiegtrzechjezior.pl.
Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem portalu internetowego dostępnego pod adresem www.online.datasport.pl/zapisy.
2. Informacje o harmonogramie wnoszenia opłaty startowej i rachunkach - opłata startowa wynosi:
 - w terminie do 23.01.2015 r. – **40 PLN**;
 - w terminie do 14.02.2015r. – **60 PLN**;
3. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty oraz ma nadany numer startowy.
4. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal oraz pakiet startowy: napój, baton, woda, talon na kawę lub herbatę, ciepły posiłek, kalendarz kieszonkowy na 2015 r. oraz kalendarz imprez biegowych (Polskie Stowarzyszenie Biegów) na 2015 r.
5. Fundacja RECAL dostarczy dla 1000 uczestników napoje izotoniczne z serii TAFISA w aluminiowych puszkach. Podczas Biegu będzie prowadzona zbiórka pustych puszek po napojach, które trafią do recyklingu w ramach projektu "Piłki za puszki".
6. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 1000 osób lista startowa zostaje zamknięta.
7. Osoby, które dokonają wpłaty po 9.02.2015 r. zobowiązane są do przedstawienia dowodu wpłaty w czasie weryfikacji w Biurze Organizacyjnym.
8. Chęć otrzymania rachunku proszę potwierdzać podczas internetowej rejestracji podając dane do rachunku. Rachunki będą wydawane w biurze zawodów.

OPLATY:

1. Opłata startowa jest dokonywana tylko za pomocą płatności elektronicznych, bezpośrednio po internetowej rejestracji na stronie www.online.datasport.pl/zapisy z wyjątkiem: w przypadku niewyczerpania limitu 1000 osób, które dokonały zgłoszenia i wpłaty istnieje możliwość zgłoszenia i wpłaty gotówkowej w dniu zawodów.
2. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
3. Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby (upoważnienia nie będą brane pod uwagę).

KLASYFIKACJE I POMIAR CZASU:

1. Mężczyźni:
M1: 16-19 lat

M2: 20-29 lat

M3: 30-39 lat

M4: 40-49 lat

M5: 50-59 lat

M6: 60-69 lat

M7:+ 70 lat

Kobiety:

K1: 16-19 lat

K2: 20-29 lat

K3: 30-39 lat

K4: 40-49 lat

K5: 50-59 lat

K6: 60-69 lat

K7:+ 70 lat

2. Mistrzostwa Klubów Sportowych.
3. Mistrzostwa Pracowników Lasów Państwowych w kategorii kobiet i mężczyzn: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją służbową.
4. Mistrzostwa Gminy Trzemeszno w kategorii kobiet i mężczyzn: w klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy biegu głównego zameldowani w Gminie Trzemeszno.
5. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu zawodnika, brak numeru startowego będzie skutkował dyskwalifikacją. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.
6. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych.

NAGRODY:

1. Puchary, medale i nagrody pieniężne w kategorii generalnej:

Mężczyźni

I - miejsce: 700zł

II - 500zł

III - 300zł

Kobiety

I - miejsce: 700 zł

II - 500zł

III - 300zł

2. Puchary i nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych za I, II, III miejsce.
3. Wśród wszystkich uczestników biegu rozlosowane zostaną cenne nagrody rzeczowe sprzęt AGD oraz sprzęt sportowy. Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika w hali w czasie losowania, w przypadku wylosowania nagrody – okazanie numeru startowego.
4. Organizator zapewnia 1000 medali.

X ZIMOWE MISTRZOSTWA KLUBÓW SPORTOWYCH:

1. Do końcowej rywalizacji brane będą czasy czterech najlepszych zawodników z danego klubu.
2. Zawodnik nie może jednocześnie reprezentować kilku klubów.
3. Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary.
4. Wymaga się podczas rejestracji wpisania jednakowej nazwy klubu przez wszystkich jego członków.

PROGRAM MINUTOWY:

13 lutego - hala OSiR w Trzemesznie:

19.00-20.30 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu;

14 lutego:

7.30-9.45 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu - hala OSiR w Trzemesznie;

10.00 - wyjazd autokarów na miejsce startu do Gołębek z parkingu stacji paliw (znajdującej się w sąsiedztwie hali OSiR);

10.30-10.50 - rozgrzewka w lesie;

11.00 - start;

ok. 11.45 - pierwszy zawodnik na mecie;

12.30-13.30 - odjazd autokarów do Trzemeszna;

14.00 - ceremonia zakończenia, wręczenie pucharów i nagród, losowanie upominków, w hali OSiR w Trzemesznie.

NOCLEGI:

Nocleg bezpłatny w Hali Widowiskowo-Sportowej w Trzemesznie przy ul. Piastowskiej 11 z dn. 13/14 lutego, który należy zgłosić do 31 stycznia telefonicznie lub mailowo (organizator zapewnia materac).

SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 14-02-2015 roku będą znajdowały się w hali OSiR w Trzemesznie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz.8.45.

Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

2. Natryski i toalety będą udostępnione w hali OSiR W Trzemesznie.
3. Odjazd autokarów na start o godz. 10.00 z parkingu stacji paliw, znajdującej w sąsiedztwie hali OSiR.
4. Start: Ośrodek Wypoczynkowy Jutrzenka w Gołąbkach o godz. 11.00. Trasa biegu przebiega po bardzo malowniczej okolicy kompleksu leśnego Nadleśnictwa Gołębki, wokół trzech jezior usytuowanych na granicy trzech powiatów: gnieźnieńskiego, mogileńskiego i żnińskiego i trzech gmin: Trzemeszna, Rogowa i Mogilna.
5. Limit ukończenia biegu - 2 godziny 15 minut.
6. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr a bezpieczeństwa przebiegu trasy będą zapewniać wolontariusze wraz ze strażą pożarną.
7. Punkty z ciepłą herbatą będą rozmieszczone na 10 km i na mecie.
8. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.
9. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika ,który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.
11. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją całego regulaminu. Numer startowy z wbudowanym chipem jest własnością zawodnika.
3. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz.14.00, opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. W przypadku pytań prosimy o kontakt: osir-trzemeszno@o2.pl, telefonicznie OSiR Trzemeszno 61 4154096, Edyta Koperska 691 808 908.

**Z POWODÓW TECHNICZNYCH NIE MA MOŻLIWOŚCI ODBIORU NUMERÓW
STARTOWYCH W GOŁĄBKACH !!!**