

REGULAMIN

V PABIANICKIEGO PÓŁMARATONU

I. CELE:

- upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja miasta i powiatu,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyznę fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Wszystko gra”

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach
- **Harcerski Klub Biegacza „Endorfina”**

IV. TERMIN:

29 marca 2015 roku, godz. 11.00 – limit czasu 3 h

V. START I META :

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

VI. TRASA:

Dystans: 21,097 km

Trasa: ulice Pabianic i okolic miasta

- trasa oznakowana, zabezpieczona,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- trasa oznakowana co 1 km,
- punkty odżywiania co 5 km (woda, czekolada, banan).

V Pabianicki Półmaraton

Regulamin

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w V Pabianickim Półmaratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 29 marca 2015 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Półmaratonie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu znajdującym się w tych dniach na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 w godzinach:
 - **28.03.2015 r. w godz. 17:00 – 20:00 (sobota)**
 - **29.03.2015 r. w godz. 08:00 – 10:00 (niedziela)**
- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać: dokument stwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy), członkowie ZHP, dodatkowo muszą okazać się potwierdzeniem wpłaty składki członkowskiej ZHP za rok 2015;
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu maratońskim lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie Półmaratonu do koszulki (na piersi),
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Półmaratonu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
- za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu,
- **opłata startowa nie podlega zwrotowi,**
- organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
- **osoby powyżej 60 roku życia płacą wpisowe w wysokości 45,00 zł,**
- **z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70. roku życia,**

Terminy zgłoszeń:

I termin: do końca 2014 roku – **45,00 zł**

II termin: 01.01.2015 – 31.01.2015 – **55,00 zł**

III termin: 01.02.2015 – 19.03.2015 – **65,00 zł**

IV termin: 20.03.2015 – 29.03.2015 – **80,00 zł**

V Pabianicki Półmaraton

Regulamin

Adres:

**Biuro V Pabianickiego Półmaratonu
Siedziba Stowarzyszenia „Wszystko Gra”
ul. Traugutta 2 (I piętro)
95-200 Pabianice
tel. 730 669 669
czynne: wtorek, środa 16.00 - 19.00**

www. www.pabianickipolmaraton.pl

mail: biuro@pabianickipolmaraton.pl

Nr konta bankowego:

z dopiskiem Półmaraton

IX. KLASYFIKACJA:

W V Pabianickim Półmaratonie prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

1. Generalna

- kobiet
- mężczyzn

2. Wiekowa mężczyzn

- M-16 - 16-17 lat (1999-1998)
- M-20 - 18-29 lat (1997-1986)
- M-30 - 30-39 lat (1985-1976)
- M-40 - 40-49 lat (1975-1966)
- M-50 - 50-59 lat (1965-1956)
- M-60 - 60-69 lat (1955-1946)
- M-70 - 70 lat i powyżej (1945 i starsi)

3. Wiekowa kobiet

- K-16 - 16-17 lat (1999-1998)
- K-20 - 18-29 lat (1997-1986)
- K-30 - 30-39 lat (1985-1976)
- K-40 - 40-49 lat (1975-1966)
- K-50 - 50-59 lat (1965-1956)
- K-60 - 60-69 lat (1955-1946)
- M-70 - 70 lat i powyżej (1945 i starsze)

Przy zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. ZHP

I kategoria – wędrownicy, instruktorzy

V Pabianicki Półmaraton

Regulamin

II kategoria – wędrowniczki, instruktorki

5. Drużynowe

Drużyny składające się z pięciu osób w tym dwie kobiety. Wynik drużyny jest sumą czasów uzyskanych przez wszystkich zawodników w drużynie.

UWAGA: Skład drużyny musi zostać zgłoszony do dnia 19.03.2015 roku na stronie internetowej Półmaratonu.

6. Najlepsi Pabianiczanie

- Najlepsza Pabianiczanka,
- Najlepszy Pabianiczaniec.

7. Najlepszy Strażak Ochotniczej Straży Pożarnej - nagradzane 3 pierwsze miejsca pucharami

8. Najlepszy Strażak Państwowej Straży Pożarnej - nagradzane 3 pierwsze miejsca pucharami

9. Dodatkowo

Dodatkowo drobne upominki otrzymają; najstarszy mężczyzna, najstarsza kobieta, którzy ukończą V Pabianicki Półmaraton.

X. NAGRODY:

W V Pabianickim Półmaratonie zawodnicy otrzymają nagrody:

- a. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca od I – V
– statuetka + nagrody pieniężne,
- b. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca od I – V
– statuetka + nagrody pieniężne,
- c. w klasyfikacji drużynowej za I miejsce statuetka,
- d. w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za I miejsca statuetka, za miejsca II-III - dyplom,
- e. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma medal i pakiet startowy,
- f. za zajęcie I miejsca w kategorii Najlepsi Pabianiczanie statuetka dla Najlepszej Pabianiczanki i Najlepszego Pabianicianina,
- g. w V Pabianickim Półmaratonie nagrody się nie dublują (dotyczy punktu IX.1, IX.2, IX.3),**
- h. zdobywcy nagród pieniężnych podpisują deklarację, że sami odprowadzą od nagród podatek dochodowy.
- i. Osoby biorące udział po raz piąty w naszym Pabianickim Półmaratonie otrzymają dyplom/upominek.**

V Pabianicki Półmaraton

Regulamin

XI. NOCLEGI I ŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za dodatkowe noclegi, dojazdy, wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- **organizator zapewnia bezpłatny nocleg w dniach 28.03. - 29.03.2015 roku w jednej z pabianickich szkół. Należy posiadać własny śpiwór. Przewidywana ilość noclegów – 100,**
- **zamówienia na noclegi w szkole należy przesłać do dnia 19.03.2015 roku na adres mailowy organizatora,**
- **dla osób chętnych przygotowano specjalną ofertę cenową w Hotelu „Włóknierz” MOSiR w Pabianicach,**
- adresy innych hoteli w Pabianicach umieszczono na stronie internetowej Półmaratonu,
- na trasie biegu w punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, banana, czekoladę,
- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny.

XII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

W dniu 29.03.2015 roku odbędzie się:

- **V PABIANICKI PÓLMARATONIK** dla uczniów szkół podstawowych oraz dla przedszkolaków.
- **BIEG NA SZPILKACH**
- **BIEG NA 5 KILOMETRÓW**
- **BIEG NA 10 KILOMETRÓW**
- zostanie zorganizowane „**MIASTECZKO ZABAW**” dla dzieci.
- uczestnicy oraz osoby towarzyszące będą mogły skorzystać z **KAWIARENKI**, która będzie na terenie MOSiR.

***Regulaminy imprez towarzyszących na stronie
www.pabianickipolmaraton.pl***

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- w przypadku dokonania wpłaty i nie wystartowania w Półmaratonie z przyczyn uczestnika, opłata startowa nie będzie zwracana,
- numer startowy przypinamy na klatce piersiowej w widocznym miejscu. Numeru startowego nie można zasłaniać.
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie, szatnie depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,

V Pabianicki Półmaraton

Regulamin

- uczestników obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników,
- zawodnicy, którzy zapiszą się na V Pabianicki Półmaraton w dniach 19.03.2015 – 29.03.2015 otrzymają numer startowy, który będzie należało zwrócić zaraz po biegu,
- Podczas V Pabianickiego Półmaratonu ZHP odbędzie się konkurs z nagrodami, w którym wezmą udział wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg. Nagrody wygrane podczas konkursu będą do odebrania po dekoracji zwycięzców. Każdy, kto otrzyma nagrodę zobowiązany jest do podpisania protokołu odebrania nagrody,
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do organizatora.

V Pabianicki Półmaraton

Regulamin