

REGULAMIN BIEGU

SILESIA RUN

I.ORGANIZATOR:

1. Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój ul. Sybiraków 2, tel. 605 049 056, email: gorskiebieganie@wp.pl

II.CEL:

1. Promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Organizacja Mistrzostw Polski Firm w biegu ulicznym.

III.TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 09 maja 2015 roku
2. Start biegu na 10km nastąpi o godz. 23:00
3. Biegi dla dzieci i przedszkolaków o godz. 18:00
4. Miejsce biegu zostanie podane w lutym.

IV.DYSTANS:

1. Długość trasy biegu wynosi - 10km.
2. Bieg po zdrowie - 2km
3. Biegi dla przedszkolaków na dystansie od 50m do 100m.

V.KATEGORIE WIEKOWE - 10 km:

1. Juniorki i Juniorzy rocznik 1999– 1996
2. Kobiety: 20-34 lata, 35-49 lat, 50 lat i starsze
3. Mężczyźni: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i starsi
4. Mistrzostwa Polski Firm – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
5. Klasyfikacja drużynowa (4 osoby) –4 kobiety, 4mężczyzn, 2 kobiety+2 mężczyzn (liczy się łączny czas 4 zawodników)

VI.PRAWO UCZESTNICTWA:

1. Udział w biegu głównym na 10 km mają prawo wszyscy chętni od rocznika 1999 i starsi legitymujący się dobrym stanem zdrowia i podpiszą oświadczenie w dniu zawodów. Młodzież poniżej 18 roku życia powinna posiadać zgodę rodziców lub badania lekarskie. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty uczestnictwa w formularzy zgłoszeniowym na stronie www.gorskiebieganie.pl lub w dniu zawodów.

VII.ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

1. Zawodnik, który zgłosi się na stronie internetowej www.gorskiebieganie.pl w zakładce Silesia Run i opłaci wpisowe do 31 marca w kwocie 30 zł, do 25 kwietnia w kwocie 40zł - otrzyma pamiątkową koszulkę (decyduje data wpływu).
2. Wpisowe od 26 kwietnia 2015 roku i w dniu zawodów wynosi 40zł.

VIII.BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godz. 20.00 – 22.30

IX.NAGRODY:

1. W klasyfikacja generalnej kobiet i mężczyzn od I – III miejsca puchary i nagrody pieniężne (300,200,100) , natomiast w poszczególnych kategoriach wiekowych od I – III statuetki.
2. Dla najlepszych mieszkańców Jastrzębia-Zdroju w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn od I – III miejsca puchary.
3. W biegu po zdrowie w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie I-VI miejsca puchary i statuetki.
4. W biegu przedszkolaków w kategoriach wiekowych od I - III miejsca puchar i statuetki.
5. wszyscy zawodnicy, którzy ukończą biegi otrzymają pamiątkowe medale.
6. Wśród uczestników, którzy ukończą bieg zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami.