

PUCHAR POLSKI W BIEGACH GÓRSKICH

VI BIEG NA STOŻEK

I.ORGANIZATOR:

1. Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój ul. Sybiraków 2, tel. 605 049 056, email: gorskiebieganie@wp.pl

II.CEL:

1. Promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa.
2. Upowszechnianie biegania w górach jako najprostszej formy ruchu i turystyki.
3. Organizacja Pucharu Polski w biegach górskich.

III.TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu **28 czerwca 2014 roku**
2. Start nastąpi o godz. 12.00 z mostku w Wiśle Łabajowie
3. Meta biegu będzie znajdowała się obok schroniska na Stożku

IV.DYSTANS:

1. Długość trasy biegu wynosi 6km z przewyższeniem +390m
2. Biegi dla dzieci na dystansie 1km (rocznik 2004-2002)
3. Marsz rekreacyjny nordic walking 6km

V.KATEGORIE WIEKOWE:

1. Dziewczęta i chłopcy rocznik 2004 – 2002
2. Młodziczki i młodzicy rocznik 2001 – 2000
3. Juniorki i Juniorzy rocznik 1999 – 1995
4. Kobiety: 20-34 lata, 35-49 lat, 50 lat i starsze
5. Mężczyźni: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i starsi

VI.PRAWO UCZESTNICTWA:

1. Udział w biegu głównym na 6 km mają prawo wszyscy chętni od rocznika 2001 i starsi legitymujący się dobrym stanem zdrowia podpisując w dniu zawodów oświadczenie. Młodzież poniżej 18 roku życia powinna posiadać badania lekarskie lub zgodę opiekuna prawnego. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty uczestnictwa w formularzy zgłoszeniowym na stronie www.gorskiebieganie.pl lub w dniu zawodów.

VII.ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

1. Zawodnik, który zgłosi się na stronie internetowej www.gorskiebieganie.pl w zakładce Stożek i opłaci wpisowe do 25 maja w kwocie 30 zł, do 15 czerwca w kwocie 40zł - otrzyma pamiątkową koszulkę (decyduje data wpływu).
2. Wpisowe od 16 czerwca 2015 roku i w dniu zawodów wynosi 40zł.
3. Wpisowe w marszu rekreacyjnym nordic walking – do 15 czerwca 20zł od 16 czerwca i w dniu zawodów 30zł
4. Zgłoszenia do biegu dla dzieci na 1 km w dniu zawodów - wpisowe 10zł.

VIII.BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów znajduje się przy dolnej stacji wyciągu narciarskiego na "STOŻEK" w Wiśle Łabajowie i będzie czynne w dniu zawodów tj. 28 czerwca od godz. 9.00 – 11.30