

X RADOMSKI MARATON TRZEŻWOŚCI RADOM 15.11.2015r.

ORGANIZATOR - Stowarzyszenie „Biegiem Radom!

WSPÓŁPRACA - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

REGULAMIN

I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia.

II. TERMIN I MIEJSCE

- 15 listopada 2015r. (niedziela) godz. 10⁰⁰
- Tereny wokół zalewu Borki.

III. DYSTANS

- Bieg główny – maraton.
- Biegi towarzyszące – minimaraton, półmaraton.

IV. ZGŁOSZENIA I KONTAKT

Zgłoszenia :

- **maraton, półmaraton, minimaraton** - www.biegiemradom.pl , www.datasport.pl , www.maratonypolskie.pl,
- **biuro zawodów** – w miejscu i godzinach podanych w p.VI Regulaminu

Kontakt :

- maratonczyk49@wp.pl , biegiemradom@wp.pl , tel.504 574 021

V. TRASA BIEGU

Maraton -10 okrążeń wokół zalewu Borki , półmaraton – 5 okrążeń, minimaraton – 1 okrążenie
Nawierzchnia – asfalt, płyty chodnikowe, droga gruntowa

VI. PROGRAM ZAWODÓW

Sobota 14.11.15r. biuro zawodów – Szkoła Podstawowa nr.2, ul. Batalionów Chłopskich 16
godz. 18⁰⁰ ÷ 21⁰⁰ zgłoszenia, weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych

Niedziela 15.11.2015r. biuro zawodów – Szkoła Podstawowa nr.2, ul. Batalionów Chłopskich 16
godz. 8⁰⁰ – zgłoszenia , weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych

godz. 9³⁰ – start minimaratonu;

godz. 10⁰⁰ – start maratonu

godz. 11⁰⁰ – dekoracja zwycięzców minimaratonu

godz. 13¹⁵ – start półmaratonu

godz. 16⁰⁵ ÷ 16³⁰ – dekoracja zwycięzców IX RMT (maratonu i półmaratonu)

Uwaga:

- Na 30 min. przed planowanym startem każdego z biegów, nastąpi zamknięcie listy startowej tego biegu
- Limit czasu dla biegu maratońskiego wynosi 6h, dla półmaratonu – 3h.

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

MARATON: – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. mężczyzn: M18,M30,M40,M50,M60,M70

– kat. kobiet: K18,K30,K40,K50,K60,K70

– kat. najlepsza radomianka, najlepszy radomianin (dot. mieszkańców Radomia i powiatu radomskiego)

Zdobywcy pierwszych 3-ch miejsc w kategoriach generalnych , oraz zwycięzcy kategorii wiekowych i lokalnych, otrzymują puchary i nagrody rzeczowe lub bony towarowe.

PÓŁMARATON i MINIMARATON: - kat. generalna kobiet i mężczyzn

Zdobywcy pierwszych 6-ciu miejsc (półmaraton), oraz pierwszych 3-ch miejsc (minimaraton) – otrzymują puchary.

Medale okolicznościowe – wszyscy, którzy ukończą maraton i półmaraton

Koszulki techniczne – wszyscy uczestnicy maratonu i półmaratonu. Dla ostatnich zgłaszających się zawodników, nie gwarantuje się otrzymania koszulki w rozmiarze podanym w formularzu zgłoszeniowym.

Medale ogólne z okolicznościową grawerką – pierwszych 100 zawodników, którzy ukończą minimaraton

VIII. UCZESTNICTWO

- Do startu w maratonie i półmaratonie dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 18-sty rok życia, posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.

- W minimaratonie mogą startować osoby które ukończyły 10-ty rok życia- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

UWAGA ! – ustala się limit uczestników maratonu i półmaratonu(łącznie) – 350 zawodników. Z chwilą zgłoszenia 350 zawodnika, listy zgłoszeniowe zostaną zamknięte. Za zgłoszenie kompletne, przyjmuje się poprawnie wypełniony i przesłany formularz zgłoszeniowy, oraz dokonanie opłaty startowej (dzień, w którym opłata znajdzie się na koncie bankowym organizatora).

IX. OPŁATY STARTOWE

Opłatę należy wpłacać na konto: Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, 26-600 Radom, ul. Vietha 90

nr konta: 46 2030 0045 1110 0000 0235 7250 – z dopiskiem : opłata startowa, nazwisko i imię zawodnika, dystans

Terminy i wysokości opłat startowych -

1. termin – do 30.09.2015r. - Maraton, Półmaraton : 50,00 zł., Minimaraton: 20,00 zł.

2. termin - 01.10 - 10.11.2015r. – Maraton , Półmaraton : 60,00 zł., Minimaraton : 20,00 zł.

3. termin – biuro zawodów – Maraton, Półmaraton : 70,00 zł., Minimaraton : 20,00 zł.

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy i zawodniczki powyżej 65 roku życia, którzy dokonają zgłoszenia w 1. terminie.

Członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”, którzy dokonają zgłoszenia i opłaty startowej przelewem (w1. lub 2. terminie) - maraton i półmaraton – 30 zł, minimaraton – 10 zł.

X. WYŻYWIENIE I NOCLEGI

- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom ciepły posiłek po biegu.

- Na trasie biegu ustawione będą stoły z napojami zimnymi i gorącymi oraz możliwością wystawienia własnych odżywek.

- Organizator zapewnia bezpłatny nocleg w obiektach o niskim standardzie – domki MOSiR nad zalewem Borki (własny śpiwór i materac).

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu.

- Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do organizatora.

Patronat Honorowy – Prezydent Miasta Radomia Radosław Witkowski

Patronaty medialne – Telewizja Dami, Radio Plus, Radio Rekord, Echo Dnia, SportRadom.pl , RadomSport.pl