



## Regulamin

### XXXII BIEG CHOMICZÓWKI i X BIEG O PUCHAR BIELAN

**Celem zawodów jest:**

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- Promowanie zdrowego stylu życia

**Organizator:**

Dzielnica Bielany m.st. Warszawy

**Współorganizatorzy:**

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Chomiczówka”  
Warszawska Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Chomiczówka”  
Zespół Szkół Nr 124 w Warszawie

**Informacja:**

Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, Zespół Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Bielany, Warszawa, ul. Żeromskiego 29, tel. 22 37 33 144, fax. 22 37 33 151  
e-mail: [sport@poczta.bielany.waw.pl](mailto:sport@poczta.bielany.waw.pl)

### XXXII BIEG CHOMICZÓWKI

**Termin:** 18 stycznia 2015 r. (niedziela) godz. 11.00

**Miejsce:** Warszawa Dzielnica Bielany, osiedle Chomiczówka.

Meta: ul. Pabla Nerudy 1.

**Dystans:** 15 km, bieg uliczny (nawierzchnia asfaltowa).

Trasa posiada atest PZLA

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Miejskiej i Policji.

**Limit czasu:** Limit czasu dla XXXII Biegu Chomiczówki wynosi 2,5 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

**Klasyfikacja:**

*Wszystkie klasyfikacje zawodników będą prowadzone na podstawie indywidualnych czasów netto liczonych od przekroczenia startu do przekroczenia mety za wyjątkiem 50-ciu pierwszych osób przekraczających linię mety, dla których będzie liczony czas brutto - wyznaczony od momentu strzału startera.*

1. Generalna kobiet i mężczyzn.

2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

KATEGORIE	WIEK W LATACH	ROK URODZENIA
K, M-16	16-19	1999-1996
K, M-20	20-29	1995-1986
K, M-30	30-39	1985-1976
K, M-40	40-49	1975-1966
K, M-50	50-59	1965-1956
K, M-60	60-69	1955-1946
K, M-70	70-79	1945-1936

K, M-80	80 i starsi	1935 i starsi
---------	-------------	---------------

#### Nagrody:

1. Wszyscy uczestnicy biegu, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
2. Za zajęcie od I do III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary Burmistrza Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.
3. Za zajęcie od I do VI miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.
4. Za zajęcie od I do III miejsca w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet - statuetki sportowe.
5. Najlepszy zawodnik zagraniczny – nagroda rzeczowa.
6. Najstarsza zawodniczka biegu – statuetka.
7. Najstarszy zawodnik biegu - statuetka.
8. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane upominki.
9. W klasyfikacji klubów (decyduje suma czasów 3. najlepszych zawodników z danego klubu, z uwzględnieniem jednakowo brzmiącej napisanej nazwy klubu w zgłoszeniu).  
I miejsce – puchar Burmistrza Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy  
II miejsce – puchar Prezesa TKKF „Chomiczówka”  
III miejsce – puchar Prezesa WSBM „Chomiczówka”

### X BIEG O PUCHAR BIELAN

**Termin:** 18 stycznia 2015 r. (niedziela) godz. 10.00

**Miejsce:** Warszawa Dzielnica Bielany, osiedle Chomiczówka.

Start: ul. Kwitnąca, od strony ul. Pabla Nerudy

Meta: ul. Pabla Nerudy.

**Dystans:** 5 km, bieg uliczny (nawierzchnia asfaltowa).

Trasa posiada atest PZLA.

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Miejskiej i Policji.

**Limit czasu:** Limit czasu dla X Biegu o Puchar Bielany wynosi 50 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

#### Klasyfikacja:

*Wszystkie klasyfikacje zawodników będą prowadzone na podstawie indywidualnych czasów netto liczonych od przekroczenia startu do przekroczenia mety za wyjątkiem 50-ciu pierwszych osób przekraczających linię mety, dla których będzie liczony czas brutto - wyznaczony od momentu strzału startera.*

1. Generalna kobiet i mężczyzn (OPEN).
2. W ramach X Biegu o Puchar Bielany uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych, którzy nie ukończyli 16 lat. (kat. K,M.12 i K, M.14) klasyfikowani są w **1.TeenRun Kumulacja Aktywności**
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

KATEGORIE	WIEK W LATACH	ROK URODZENIA
K, M-12	12-14 (klasyfikowani w 1.TeenRun)	2003-2001
K, M-14	15-16 (1.TeenRun)	2000-1999
K, M-17	17-19	1998-1996
K, M-20	20 i starsi	1995 i starsi

#### Nagrody:

1. Pierwszych 1000 osób, które ukończy bieg otrzyma pamiątkowe medale.
2. Za zajęcie od I do III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - puchary Burmistrza Dzielnicy

Bielany m.st. Warszawy i nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.

3. Zawodnicy w kat. wiekowych K,M 12 i K,M 14 klasyfikowani w ramach 1. TeenRun Kumulacja Aktywności otrzymują puchary i nagrody rzeczowe finansowane przez Fundację LOTTO Milion Marzeń.

4. Za zajęcie od I do III miejsca w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet (K,M 17i K, M 20) - statuetki sportowe i upominki od sponsorów.

**4. Nagroda jubileuszowa dla 10 zawodnika od końca.**

5. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane upominki

### WARUNKI UCZESTNICTWA XXXII BIEG CHOMICZÓWKI i X BIEG O PUCHAR BIELAN

1. Organizator określa limit zawodników na:

**1000 osób dla XXXII Biegu Chomiczówki,**

**1000 osób dla X Biegu o Puchar Bielana.**

2. W XXXII Biegu Chomiczówki mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby, które:

- ukończyły 16 lat (tj. urodzeni przed 18.01.1999 r.),

- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,

- przedstawiają zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.

3. W X Biegu o Puchar Bielana mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby, które:

- ukończyły 12 lat (tj. urodzeni przed 18.01.2003 r.),

- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,

- przedstawiają zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.

Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia i kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwochalne.

Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

#### **UWAGA!**

*Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów. W przypadku zgłoszenia listy młodzieży niepełnoletnie opiekun przedstawia listę zgłoszonych przez siebie zawodników, własnoręcznie podpisaną z załączonymi oświadczenia rodziców lub opiekunów prawnych.*

#### **ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do biegów można dokonać od dnia 20.12.2014 r. od godz. 8.00, do 10.01.2015 r. na stronie biegu [www.biegchomiczowki.eu](http://www.biegchomiczowki.eu) uczestnik jest zobowiązany do uiszczenia opłaty startowej w terminie 3 dni roboczych od daty rejestracji. Po zarejestrowaniu opłaty uczestnik zostaje wpisany na Listę Startową. **W PRZYPADKU NIE OPŁACENIA ZAPISU W TERMINIE ZAPIS INTERNETOWY ZOSTAJE ANULOWANY.**

2. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia zapisów internetowych w przypadku wykorzystania limitu miejsc na dany bieg.

3. W przypadku niewykorzystania limitu miejsc zapisy będą możliwe w biurze zawodów.

4. Biuro zawodów czynne będzie w Klubie Mieszkańców WSBM „Chomiczówka” w Warszawie, ul. Pabla Nerudy 1, tel. 22 834 76 98 w dniach:

-16. 01.2015 r. w godz. 14.00 – 20.00

-17.01.2015 r. w godz. 12.00 - 20.00

oraz w dniu zawodów 18.01.2015 r. (niedziela)

w godz. 7.00.– 9.00 dla X Biegu o Puchar Bielana

w godz. 7.00.– 10.00 dla XXXII Biegu Chomiczówki

5. O kolejności zgłoszeń decyduje data opłacenia zapisu internetowego, a w przypadku niewykorzystania limitu data zapisu w biurze zawodów.

6. Opłata startowa w przypadku zgłoszeń i opłat dokonanych do:

- 20.12.2014 -10.01.2015 r. (wyłącznie dla zapisów internetowych )      wynosi      25 PLN

- 18.01.2015 r.      w biurze zawodów      wynosi      40 PLN

- 19.01.2015 r. w biurze zawodów

wynosi 50 PLN

Z opłaty zwolnieni są:

- zawodnicy z widoczną niepełnosprawnością
- uczniowie do lat 16 szkół podstawowych, gimnazjalnych (konieczność okazania aktualnej legitymacji szkolnej podczas weryfikacji)
- zawodnicy, którzy ukończyli 70 lat.

7. Wpisowe uprawnia do udziału w obydwu biegach.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionego wpisowego na rzecz innego zawodnika.
9. Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie wyłącznie w godzinach pracy biura zawodów.
10. Warunkiem uzyskania pakietu startowego jest okazanie, podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość oraz dowodu opłaty startowej.
11. **Pakiety nieodebrane w terminie wracają do puli miejsc wolnych.**
12. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu.
13. Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich.
14. Wszystkim chętnym Organizator zapewnia bezpłatne miejsca noclegowe w hali sportowej w Szkole Podstawowej Nr 80 Warszawa ul. Aspekt 48, w nocy przed biegiem. Organizator nie zapewnia materaców i śpiworów. Skierowania na noclegi będą wydawane w Biurze Zawodów. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg za okazaniem skierowania.  
Rezerwacje miejsc noclegowych na hali przyjmowane będą telefonicznie pod numerem 22 37 33 144 lub faksem 22 37 33 151

**Uwaga!** Zgłoszenie rezerwacji musi dotrzeć do organizatora najpóźniej do 15 stycznia 2015 r.

Zabrania się wnoszenia i spożywania w hali noclegowej alkoholu oraz przebywania na jej terenie pod wpływem alkoholu. Osoby, które nie podporządkują się temu zakazowi zostaną z sali usunięte.

#### **Postanowienia końcowe:**

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- **Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.**
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
- Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- W biegach pomiar czasu i ustalenie kolejności będą wspomagane elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z jednorazowym chipem.
- Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
- Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej biegu.
- Szatnia dla zawodników – Zespół Szkół Nr 124 ul. Conrada 6. Organizator zapewnia worki.
- Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni, toalet i natrysków znajdujących się w Zespole Szkół Nr 124, ul. Conrada 6.
- Uczestnicy biegu otrzymają gorącą herbatę i posiłek.
- Uroczyste zakończenie imprezy rozpocznie się o godz. 14.00 w Zespole Szkół nr 124 ul. Conrada 6.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.

- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na stronie internetowej, a w momencie uruchomienia zapisów w Biurze Zawodów w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń, przed rozpoczęciem imprezy.