

**5. „SOWIOGÓRSKI NORDIC WALKING” 2015**  
**Mistrzostwa Dolnego Śląska w stylu alpejskim.**  
**Ludwikowice Kłodzkie „ośrodek „Harenda” , 16.08.2015 r.**

**REGULAMIN**

**1. ORGANIZATOR**

- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda w Ludwikowicach Kłodzkich  
ul. Fabryczna 2, 57-450 Ludwikowice Kłodzkie

**2. CEL IMPREZY**

- promocja Nordic Walking i wyłonienie mistrzów Dolnego Śląska w stylu alpejskim,
- promocja Gór Sowich.

**3. TERMIN I MIEJSCE**

- 16.08.2015 , godz. 11,01 ,ośrodek „Harenda”, Ludwikowice Kłodzkie.

**4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- impreza ma charakter otwarty,
- uczestnikiem może być każda osoba posiadająca kije Nordic Walking i odpowiedni strój,
- młodzież do lat 16 tylko pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
- dla w/w grupy wiekowej nie przewidziano rywalizacji w kat. wiekowej.

**5. TRASA**

- zawody rozgrywane będą na trasie o długości ok.9,6 km.
- oznakowana trasa prowadzić będzie drogami publicznymi / ok. 2 km./ i leśnymi Gór Sowich.

**6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

- zgłoszenia i opłata startowa na stronie internetowej [www.wielkasowa.net](http://www.wielkasowa.net) oraz w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 8.00-10.30,
- Opłatę startową należy wpłacać na konto BANKU ZACHODNIEGO WBK nr: 88 1090 2330 0000 0001 2203 1512 z dopiskiem – NW

- do dnia 31.05.2015 r. - 40 zł.
- do dnia 31.07.2015 r. - 50 zł.
- do dnia 12 .08.2015 r. - 60 zł.
- w dniu imprezy - 70 zł.
- mieszkańcy Nowej Rudy oraz Gminy Nowa Ruda – 10 zł. bez względu na termin wpłaty.
- w ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
  - numer startowy
  - gorący posiłek,
  - zabezpieczenie medyczne,
  - medal pamiątkowy i t-shirt
  - opieka podczas marszu,
  - oznakowana trasa,

## **7. KLASYFIKACJA**

- obowiązuje klasyfikacja generalna w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
  - K/M – 16-18
  - K/M – 19-29
  - K/M – 30-39
  - K/M – 40-49
  - K/M – 50-59
  - K/M – 60 i powyżej
- oficjalne wyniki po zawodach dostępne będą na stronie internetowej organizatora [www.ckg.nowaruda.pl](http://www.ckg.nowaruda.pl), [www.wielkasowa.net](http://www.wielkasowa.net) i [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

## **8. NAGRODY**

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 puchary lub trofea sportowe,

## **9. DEKORACJE**

- ceremonia dekoracji zwycięzców w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 odbędzie się o godz. 14.30 w pobliżu miejsca startu.

#### **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie zwraca opłaty startowej,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną,
- uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność,
- za rzeczy zagubione i pozostawione Organizator nie ponosi odpowiedzialności,

#### **11. INFORMACJE**

- Wszelkie informacje i wstępne zapisy pod:
  - Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda w Ludwikowicach Kłodzkich  
ul. Fabryczna 2, 57-450 Ludwikowice Kłodzkie  
tel. 74/872 20 84  
[ckultury@gmail.com](mailto:ckultury@gmail.com)

#### **12. PRZEDSTAWICIEL ORGANIZATORA**

- Edward Kozłowicz , tel. 695 442 890, e-mail: [ckultury@gmail.com](mailto:ckultury@gmail.com)