

Regulamin, Bieg IT, Warszawa 16.05.2015**1. CEL**

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców miasta stołecznego Warszawa i okolic,
- 1.2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- 1.3. Promocja rekreacyjnych walorów Parku Kultury Powsin i zdrowego stylu życia,
- 1.4. Promocja firmy IT Kontrakt jako generalnego sponsora biegu.

2. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu IT jest stowarzyszenie Pro-Run Wrocław (zwane dalej „Organizatorem”). Właścicielem marki, pomysłu i zleceniodawcą Biegu IT jest firma IT Kontrakt.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu IT, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest IT Kontrakt, który zgodnie z art. 31 tej ustawy, na podstawie umowy powierza przetwarzanie danych osobowych Organizatorowi w celu organizacji Biegu IT.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w Biegu IT zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie.

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław – www.pro-run.pl

3. SPONSOR GENERALNY

IT Kontrakt – www.itkontrakt.pl

4. UCZESTNICY

Uczestnikiem Biegu IT może być każda pełnoletnia osoba związana zawodowo z branżą informatyczną. Weryfikacja branży, nastąpi podczas procesu rejestracji poprzez akceptację niniejszego regulaminu.

5. TERMIN I MIEJSCE

- data: 16.05.2015 (sobota), godzina 11:00
- start i meta do biegu głównego znajduje się na terenie Parku Kultury Powsin przy ul. Maślaków 1 w Warszawie
- biuro zawodów czynne od godziny 8:00 na starcie biegu.

6. TRASA BIEGU

- Dystans: 10 km, 2 x pętla , bez atestu.

- Trasa biegowa to nawierzchnia szutrowego podłoża, idealnie nadającego się do biegania zarówno rekreacyjnego, jak i profesjonalnego. Wysokie drzewa zapewniają ochronę przed wiatrem i słońcem sprawiając, że bieg staje się lekki i przyjemny, a dobre oznakowanie terenu sprzyja mierzeniu tempa biegu i dobrej orientacji.
- Nawierzchnia: szuter, leśne ścieżki zlokalizowane na terenie Parku Kultury w Powiśle (80%)
- W biegu głównym na 10 km obowiązuje limit czasowy: 80 minut
- Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.

7. KLASYFIKACJA

7.1 Klasyfikacja Open

7.2 Klasyfikacja drużynowa (5 osób)

7.3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

- K 20 od 18 do 29 lat
- K 30 od 30 do 39 lat
- K 40 od 40 do 49 lat
- K 50 od 50 do 59 lat
- K 60 od 60 do 69 lat
- K 70 powyżej 70 lat
- M 20 od 18 do 29 lat
- M 30 od 30 do 39 lat
- M 40 od 40 do 49 lat
- M 50 od 50 do 59 lat
- M 60 od 60 do 69 lat
- M 70 powyżej 70 lat

8. POMIAR CZASU

8.1. W biegu "Bieg IT" będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu.

8.2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

8.3. Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

9. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

9.1. Nagradzane będą kategorie: Open miejsca 1-3 K+M, puchary/nagrody.

9.2. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal.

9.3. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe koszulki. Dane o rozmiarach koszulki będą zbierane w formularzu zapisów, jednak tylko osoby zapisane do 20 kwietnia mogą liczyć na otrzymanie wskazanej koszulki. Osoby zapisane po tym terminie otrzymają koszulki wg. rozmiarówki przewidywanej przez organizatora.

9.3. Dla wszystkich uczestników przewidziany jest posiłek regeneracyjny.

9.4. Dla zawodników będzie przygotowany depozyt oraz przebieralnie.

9.5. Dla zawodników będzie przygotowany jeden punkt odświeżania/odżywiania (pętla 5 km).

9.6. Organizatorzy zapewniają na biegu zabezpieczenie medyczne.

10. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

10.1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 13.05.2015 r. na stronie www.biegit.pl

10.2. Opłaty startowe.

- do - 15.03 - 25 zł
- 16.03 - 16.04 - 35 zł
- 17.04 - 13.05 - 45 zł
- W dniu zawodów 50 zł

10.3. Zgłoszenia drużynowe

- do 10 maja: 5 osób lub więcej - 25 zł jedna osoba
- po 10 maja: brak możliwości zgłaszania drużyn
- rejestrację każdego z zawodników należy wykonać poprzez formularz zapisów, następnie przestać listę nazwisk osób z drużyny na adres zawody@pro-run.pl
- na opłaty startowe od drużyn czekamy do 30 maja
- na potrzeby firm, które chcą sponsorować startowe pracownikom wystawiamy faktury VAT.

10.4. W dniu zawodów zgłoszenia do biegu nie będą przyjmowane.

10.5. Weryfikacja do biegu odbędzie się w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 8:00 do 10:30.

10.6. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

10.7. W biegu głównym przewidziany jest limit 600 miejsc startowych.

10.8. Cegiełkę na bieg prosimy kierować na nr konta stowarzyszenia Pro-Run Wrocław lub poprzez opłatę online bezpośrednio po zapisaniu się na bieg:

- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław
- 50-527 Wrocław
- Ul.J.W.Dawida 26/9
- Nr konta: 44105015751000009080005508

W tytule przelewu podaj swoje imię i nazwisko oraz nazwę "Bieg IT"

11. UCZESTNICTWO

11.1. W biegu mogą brać udział wszystkie osoby związane z branżą IT.

11.2. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście, lub przedstawić upoważnienie od innej osoby.

11.3. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,

11.4. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów.

11.5. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym,

11.6. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

11.7. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

11.8. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

12. KONTAKT

- zapisy internetowe: Jacek Urbanowicz tel. 507 043 081
- dyrektor biegu: Jacek Jackowiak tel. 793 444 723
- e-mail: zawody@pro-run.pl

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

13.1. Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz sms-em dla każdej osoby, która ukończyła bieg. Ponad to będą opublikowane na stronach www.biegit.pl, www.itkontrakt.pl.

13.2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

13.3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.

13.4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu,

13.5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.