



Małopolska



REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWYCH **„POKONAJ FOCHA III”**

I. ORGANIZATOR

1. Klub Sportowy „Optima” Skawina

II. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Centrum Kultury i Sportu w Skawinie
2. Miasto i Gmina Skawina

- Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego
- Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego
 - Projekt współfinansowany ze środków budżetu Gminy Skawina

III.CELE

1. Popularyzacja powszechnych i ogólnodostępnych dyscyplin sportowych: bieg, jazda na rowerze, rolkach jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja mieszkańców MiG Skawina.
3. Promowanie regionu, atrakcji, walorów rekreacyjnych i turystycznych MiG Skawina.
4. Promocja regionów wiejskich z terenu Miasta i Gminy Skawina.
5. Promocja Województwa Małopolskiego i Powiatu Krakowskiego.

IV.TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza „Pokonaj FOCHA” odbędzie się w dniu 27 września 2015 r. w miejscowościach Skawina - Kopanka na terenie Skawińskiego Obszaru Gospodarczego (ulice: Rtm. Witolda Pileckiego, Ofiar Katynia, Gen. Emila Fieldorfa „Nila”).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony systemem firmy DATASPORT z wykorzystaniem bezzwrotnych chipów (z wyjątkiem biegów krótkich).
3. Chipy będą wydawane wraz z numerami startowymi w biurze zawodów przy weryfikacji w dniu 27 września 2015 r. (niedziela) w godz. 8.30. – 14.30. (w zależności od dyscypliny).
4. Trasa zawodów będzie wyznaczona taśmami oraz osobami kierującymi ruchem. Drogi w miejscu przebiegu zawodów będą zamykane dynamicznie, w miarę zapotrzebowania.
5. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Zawodnicy niepełnoletni podczas zawodów muszą być pod opieką rodziców.
6. Biuro zawodów znajdować się będzie na placu przy ul. Rtm. Witolda Pileckiego (patrz: mapa wyścigów)

V. PROGRAM IMPREZY

BIURO ZAWODÓW:

8.30 – 9.30 – wydawanie numerów startowych **wyłącznie** dla BIEGÓW KRÓTKICH (200 m i 1000 m). Nagradzanie wszystkich uczestników bezpośrednio po wyścigu.

9.30 – 14.30 – wydawanie pakietów i numerów startowych dla pozostałych wyścigów.

Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji!**

Harmonogram startów:

Biegi krótkie pn. „Bieg po zdrowie”

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób
1.	10:00	10:05	2011 i młodszy K i M	Bieg 200 m	150
2.	10:05	10:10	2010-2009 K i M		
3.	10:10	10:15	2008-2007 K i M		
4.	10:15	10:20	2005-2006 K i M		
5.	10:25	10:35	2004-2003 K i M	Bieg 1000 m	
6.	10:35	10:45	2002-2001 K i M		
	Nagradzanie uczestników biegów krótkich bezpośrednio po zakończonych konkurencjach				

Wyścigi na rolkach:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób
1	11:00	11:15	2007 i młodszy K i M 2006-2005 K i M	Rolki 1800 m	100 osób
2	11:15	11:30	2004 -2003 K i M	Rolki 3600 m	
3	11:30	11:45	2002-2000 K i M	Rolki 3600 m	
4	12.15	12.45	DEKORACJA WYŚCIGÓW ROLKOWYCH DZIECI		
5	12:45	13:30	1999-1986 K i M 1985-1976 K i M 1975-1966 K i M 1965 i starsi K i M	*Rolki 10000 m	150 osób

Wyścig na rowerze:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób
1.	13:50	14:30	1999-1986 K i M 1985-1976 K i M 1975-1966 K i M 1965 i starsi K i M	*Rower 10000 m	150 osób

Bieg Główny:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób
1	15:00	15:45	1999-1986 K i M 1985-1976 K i M 1975-1966 K i M 1965 i starsi K i M	*Bieg 5000 m	150 osób
2	15:00	16:30	1997-1986 K i M 1987-1976 K i M 1975-1966 K i M 1965-1956 K i M 1955 i starsi K i M	Bieg 10000 m	250 osób
3	16:45	17:30	ZAKOŃCZENIE IMPREZY I DEKORACJA WYŚCIGÓW GŁÓWNYCH: ROLKARSKICH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ FOCHATLONU		

***UWAGA!!! W ramach zawodów sportowych „Pokonaj Focha” zostanie rozegrany**

„TRÓJBÓJ - FOCHATHLON”:

1. Na klasyfikacje trójboju składają się następujące konkurencje - rolki na 10 km, rower na 10 km i bieg na 5 km, według harmonogramu indywidualnych startów.
2. W każdej konkurencji wchodzącej w skład trójboju, zawodnik jest klasyfikowany osobno według dyscypliny i kategorii wiekowej (patrz harmonogram startów).
3. Wynikiem końcowym w trójboju będzie łączny czas zawodnika po ukończeniu trzech konkurencji. Klasyfikacja prowadzona jest tylko w kat. OPEN kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe).

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Godz. 17.00 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców, losowanie nagród i zakończenie imprezy.

VI. NAGRODY

- Pakiety startowe i medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników,
- Puchary lub statuetki dla zawodników I-III w kategoriach wiekowych:
 - Wyścigi rolkowe
 - Wyścigi rowerowe
 - Biegi główne
- Puchary za miejsca I-VI w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w FOCHATHLONIE.
- Koszulki okolicznościowe (**UWAGA!** Organizator nie gwarantuje koszulki dla osób zapisujących się w dniu zawodów).

VII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą brać udział osoby niepełnoletnie, których prawni opiekunowie w dniu zawodów potwierdzą zgłoszenie uczestnika i wypełnią oświadczenie/zgodę.
2. Obowiązuje **ZAKAZ** startu osób poniżej wieku określonego w kategoriach wiekowych wykazanych w harmonogramie startów.
3. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach, które będzie dostępne w biurze zawodów.
4. W Biegu Głównym na dystansie 10 km może wziąć udział osoba, która ukończyła 18 lat.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, a także zmiany limitu osób w poszczególnych dyscyplinach lub kategoriach wiekowych w zależności od frekwencji.

6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC i NNW, uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik zawodów otrzymuje pakiet startowy.
8. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
9. W wyścigach rowerowych oraz wrotkarskich, zawodnik jest bezwzględnie zobowiązany do startu w kasku ochronnym, zalecane są również ochraniacze na kolana i łokcie.
10. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
11. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
12. Każdy zawodnik ma prawo startu w więcej niż jednej dyscyplinie.

VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegów Krótkich na 200 m i 1000 m, należy wysłać drogą mailową pod adres: **pokonaj.focha@gmail.com**.

Zgłoszenie zawiera: Imię i nazwisko uczestnika, data urodzenia.

Opłata startowa wynosi 10 zł/zawodnika, płatne gotówką w dniu zawodów.

Zgłoszenia do biegów krótkich, do dnia 18 września.

2. Zgłoszenia do pozostałych konkurencji oraz wpłaty ON – LINE do zawodów będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: www.datasport.pl, www.optimasport.pl, www.ckis.pl do dnia **23 września 2015 r.** oraz osobiście w dniu zawodów w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej. Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu ma dwie opcje do wyboru:

• płać przelewem ON-LINE:

- WYŚCIGI GŁÓWNE (10 km - rolki, 10 km - rower, 10 km – bieg) - 35 zł za 1 start od uczestnika, 2 starty (np.: rolki i rower) - 45 zł od uczestnika
- TRÓJBÓJ (rolki 10 km, rower 10 km, 5 km bieg) - 55 zł od uczestnika
- BIEG 5 km - 25 zł od uczestnika
- WYŚCIGI ROLKARSKIE 1800 m i 3600 m – 15 zł od uczestnika

W ramach płatności elektronicznych ON-LINE jest też do wyboru zwykły przelew bankowy czy nawet przekaz pocztowy. Po dokonaniu wpłaty natychmiast lub po pewnym czasie w zależności od kanału płatności elektronicznej, płatność ta jest potwierdzona i zaznaczona w zgłoszeniu oraz automatycznie następuje nadanie numeru startowego. Jeżeli się zarejestruje a nie dokona wpłaty ON – LINE to może później dokonać opłaty startowej po zalogowaniu się do portalu. Następnie otrzymuje e-mailem wypełnioną kartę

zgłoszenia z prośbą o wydrukowanie i zabranie jej ze sobą aby przyspieszyć formalności w biurze zawodów. Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

• **płacę gotówką w biurze zawodów w dniu zawodów:**

- WYŚCIGI GŁÓWNE (10 km - rolki, 10 km - rower, 10 km - bieg) - 60 zł za 1 start od uczestnika, 2 starty 70 zł od uczestnika
- TRÓJBÓJ (rolki 10 km, rower 10 km, 5 km bieg) - 80 zł od uczestnika
- BIEG 5 km – 40 zł od uczestnika
- WYŚCIGI ROLKARSKIE 1800 m i 3600 m – 20 zł od uczestnika

2. Opłaty startowe (wyłączając BIEGI KRÓTKIE) zarówno przelewem, jak i w dniu zawodów dla mieszkańców Gminy Skawina są pomniejszone o 10 zł od w/w kwot.

3. Zwolnieni z opłaty startowej są: emeryci i renciści oraz osoby niepełnosprawne, za okazaniem dokumentu potwierdzającego.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.
5. W uzasadnionych przypadkach możliwy jest zwrot opłaty do 7 dni od daty wpłaty jednak nie później niż 14 dni przed datą zawodów. We wszelkich sprawach płatności elektronicznych prosimy o kontakt mailowy pod adresem: platnosci@datasport.pl.
6. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE I BEZPIECZEŃSTWO

1. Wszystkich uczestników Imprezy sportowo-rekreacyjnej „Pokonaj Focha” obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
3. Wszyscy uczestnicy muszą podporządkować się poleceniom służb kierujących ruchem oraz organizatorów imprezy i osób zabezpieczających trasę.
4. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania przepisów wynikających z ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator ma prawo do skrócenia, zmiany lub nawet odwołania części lub całej trasy w przypadku zmiany warunków atmosferycznych. Nagłe załamanie pogody może skutkować odwołaniem zawodów w całości.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb Imprezy i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z tego wydarzenia.
7. Sugeruje się posiadanie aktualnych badań lekarza sportowego.

8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za szkody osobowe oraz majątkowe uczestników i osób trzecich powstałe w wyniku zdarzeń nie wynikających z winy organizatora.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
10. Miejsca parkingowe dla samochodów będą odpowiednio oznakowane.
11. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.datasport.pl, www.optimasport.pl oraz www.ckis.pl.
12. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
13. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
15. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
16. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
17. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji 100 złotych przyjmuje Biuro Zawodów do 30 min po ukazaniu się nieoficjalnych wyników w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi w terminie nie dłuższym niż 14 dni. Protesty mogą wносить wyłącznie uczestnicy zawodów lub ich prawni przedstawiciele.

Prezes K.S. „Optima” Skawina
Piotr Przywara