

REGULAMIN XXV BIEGU KONSTYTUCJI 3 MAJA - 2015 r.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem XXV Biegu Konstytucji 3 Maja jest Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA z siedzibą w Warszawie, 00-429 przy ulicy Rozbrat 26.

II. PATRONAT

Bieg odbywa się pod patronatem Prezydent m. st. Warszawy Pani Hanny Gronkiewicz-Waltz, patronatem Prezesa Trybunału Konstytucyjnego oraz Ambasadorów: Republiki Francji, Królestwa Belgii, Republiki Włoch, Królestwa Hiszpanii, Królestwa Holandii i Królestwo Szwecji.

III. CELE

1. Upamiętnienie 224 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Promocja m. st. Warszawy i SCSAW.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 03 maja 2015 r. w Warszawie.

V . TRASA I GODZINY STARTU

1. Dla biegaczy oraz uczestników Nordic Walking start będzie miał miejsce na ul. Hopfera. Meta będzie znajdować na ul. Rozbrat, na wysokości ul. Szarej. Trasa przebiega ulicami asfaltowymi, w żadnym miejscu nie wiedzie chodnikami. UWAGA: Duże różnice wzniesień na ul. Agrykola oraz na odcinku Górnośląska – Myśliwiecka zakończone ostrym skrętem. Dystans 5 km obowiązuje:
 - w rywalizacji biegaczy (kobiety i mężczyźni);
 - w rywalizacji uczestników Nordic Walking;
2. Dystans ok. 0,7 km obowiązuje w biegu dzieci „AMWAY Bieg z Maskotką”.
3. Trasa na 5 km posiada atest PZLA.
4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.
5. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji.
6. Start nastąpi w godzinach:
 - 10.30 – bieg dzieci „AMWAY Bieg z Maskotką”;
 - 11:00 do 11:08 – biegacze;
 - 11:10 do 11:12 – zawodnicy Nordic Walking.Pomiędzy tymi limitami czasowymi aparatura pomiaru czasu będzie nieaktywna.
7. Na mecie będą się znajdować stanowiska wydawania wody, medali.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Limit czasu biegu głównego wynosi 1 godzinę.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie, trasie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.
4. Pierwszych 50-ciu biegaczy (niezależnie od płci) kolejno przekraczających linię mety będzie miało obliczony czas biegu od strzału startera do przekroczenia mety (czas brutto), pozostali będą klasyfikowani wg czasu netto, od przekroczenia linii startu do linii mety.
5. Numer startowy posiada przyklejone od wewnątrz elektroniczne chipy pomiaru czasu, jest gotowy do użycia i należy przymocować

go z przodu na odzież wierzchniej za pomocą agrahek. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać:
 - osobiście w biurze zawodów,
 - drogą elektroniczną – internetową na stronie www.aktywnawarszawa.waw.pl
2. Liczba Uczestników ograniczona jest do 5000 osób (w tym do 1000 dzieci).
3. Zapisy internetowe przyjmowane będą od dnia 1 kwietnia do dnia 27 kwietnia br., odbiór pakietów możliwy będzie od dnia 20 kwietnia.
4. **Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia liczby 5000 Uczestników imprezy, bez uwzględnienia ilości zapisanych w poszczególnych kategoriach.**
5. Wpłaty dokonywane po zamknięciu listy startowej nie będą zwracane.
6. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.
7. Organizator dopuszcza możliwość dokonania zamiany lub odstąpienia pakietu startowego innej osobie tylko w przypadku zaistnienia nieprzewidzianej sytuacji losowej uniemożliwiającej udział w imprezie. O fakcie tym organizator musi zostać powiadomiony pocztą elektroniczną, wysłaną z adresu e-mailowego przypisanego do konta uczestnika. Po dniu 27 kwietnia, bez względu na przyczynę, zmiany takie nie będą wykonywane.

VIII. UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest:
 - prawidłowe wypełnienie i przekazanie do Organizatora Biegu deklaracji uczestnictwa w dniu odbioru pakietu startowego;
 - dokonanie opłaty rejestracyjnej.
2. Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby urodzone w 2003 roku i starsze. Dzieci z rocznika 2004 i młodsze mogą startować w biegu dzieci „AMWAY Bieg z Maskotką”.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
4. W marszu „Nordic Walking” uczestnicy startują bez ograniczeń wiekowych. W grupie Nordic Walking start następuje obowiązkowo z kijkami.
5. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów.
6. Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony internetowej www.aktywnawarszawa.waw.pl i dostarczenie jej wypełnionej do biura zawodów w dniu odbioru pakietu startowego.
7. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.
8. W pakiecie startowym wszyscy uczestnicy otrzymują numer startowy i pamiątkową koszulkę techniczną marki ASICS, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój marki AA Drink oraz posiłek regeneracyjny. Zaleca się start w koszulce okolicznościowej.
9. W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników.
10. Uczestnicy biegu zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.

IX. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi:
 - do dnia 27 kwietnia – 50 zł;
 - po 27 kwietnia do 3 maja – 60 zł.
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Z opłaty startowej w biegu zwolnione są osoby z rocznika 1945 i starsze.
4. Opłat można dokonywać:
 - gotówką w Biurze Zawodów;
 - szybkiej płatności online przy rejestracji lub przelewem na konto nr 83 1030 1508 0000 0005 5084 6055 w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu brak opłaty od uczestnika traktowany jest jako rezygnacja ze startu a zgłoszenie może zostać usunięte z bazy danych. Opłat przelewem można dokonywać w dniach od 1 kwietnia do 27 kwietnia włącznie. W treści przelewu OBOWIĄZKOWO należy podać: imię, nazwisko, rok urodzenia uczestnika, miasto zamieszkania – Bieg Konstytucji.
5. Odbiór pakietu startowego, od dnia 20 kwietnia 2015 r., będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto SCSAW i zaznaczenia tego faktu przez organizatora w internetowej liście uczestników.
6. Opłacenie startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
7. Istnieje możliwość odbioru pakietów przez osoby upoważnione, na podstawie wypełnionej deklaracji uczestnictwa z danymi zgłoszonymi w momencie rejestracji uczestnika.

X. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów będzie czynne w siedzibie SCSAW w Warszawie ul. Rozbrat 26 pok. 109, od 20 kwietnia do 2 maja 2015 roku w następujących porach:
 - we wtorki (21,28 kwietnia) od 10.00 do 16.00;
 - w poniedziałki, środy i piątki (20, 22, 24 ,27, 29 kwietnia) w godzinach 12.00 – 18.00;
 - w czwartki (23,30 kwietnia) od 14.00 do 20.00;
 - w sobotę 25 kwietnia w godzinach 10:00 – 14:00;
 - 2 maja Biuro Zawodów będzie czynne w godz. 10.00 – 14.00.
2. W dniu zawodów, 3 maja, o ile nie zostanie wyczerpany limit zapisów, zgłoszenia tylko dla osób spoza Warszawy przyjmowane będą w godzinach 8.00 – 9.00 w biurze zawodów – trybuna główna stadionu miejskiego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego ul. Łazienkowska 3. Opłacone pakiety internetowe wydawane będą, tylko dla osób spoza Warszawy, w godz. 8.00 – 09.30 pod ww. adresem.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej:
 - biegaczy za miejsca 1-3 kobiet i 1-3 mężczyzn,
 - trzy nagrody do rozlosowania wśród uczestników Nordic Walking.
2. Nagrodę otrzyma również biegacz który zajmie 25 i 1791 miejsce w Biegu (na podstawie pierwszej oficjalnej listy klasyfikacyjnej). Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.
3. Nagrodę specjalną otrzyma biegacz - najstarszy zawodnik wyłoniony wśród zawodników, którzy pokonają trasę w zakładanym limicie czasowym. – nagroda do odbioru w siedzibie firmy tj. ul Rozbrat 26 w pok. 205 od dnia 4 maja (poniedziałek) w godz. 8.30 – 15.30.
4. Czas osiągnięty w marszu „Nordic Walking” zachowuje tylko charakter informacyjny, nie będzie sporządzona klasyfikacja indywidualna.
5. Sporządzone zostaną oddzielne klasyfikacje branżowe. O klasyfikacjach tych uczestnicy zostaną poinformowani w momencie uruchomienia zapisów.
6. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.

XII. BIEG DZIECI „AMWAY BIEG Z MASKOTKĄ”

1. Prawo uczestnictwa w biegu mają dzieci od rocznika 2004 i młodszy.
2. Długość trasy wynosi ok. 700 metrów.
3. Bieg rozgrywany będzie w dwóch kategoriach wiekowych: 2005 – 2004, 2006 i młodszy.
4. Start wspólny, na ul. Hopfera, z pierwszej linii startują dzieci starsze. Meta znajduje się na ul. Rozbrat. Miejsce startu i mety pokrywają się z miejscami startu i mety uczestników XXV Biegu Konstytucji.
5. Miejscem zbiórki dzieci po biegu jest teren Ośrodka SCSAW „Jutrzenka” ul. Rozbrat 5.

6. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
7. Podpisując deklarację uczestnictwa prawny opiekun zaświadcza, że stan zdrowia dziecka / uczestnika umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. SCSAW nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
8. Koszt pakietu startowego w biegu dzieci „Bieg z Maskotką” zawierający koszulkę wynosi 50 zł, bez koszulki wynosi 20 zł.
9. W pakiecie startowym wszyscy uczestnicy otrzymują numer startowy i opcjonalnie pamiątkową koszulkę techniczną marki ASICS, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój marki AA Drink oraz posiłek regeneracyjny. Zaleca się start w koszulce okolicznościowej.
10. Zapisy internetowe przyjmowane będą od dnia 1 kwietnia do dnia 27 kwietnia br., odbiór pakietów możliwy będzie od dnia 20 kwietnia.
11. Opłat można dokonywać:
 - szybkiej płatności online przy rejestracji lub przelewem na konto nr 83 1030 1508 0000 0005 5084 6055 w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu brak opłaty od uczestnika traktowany jest jako rezygnacja ze startu a zgłoszenie może zostać usunięte z bazy danych. Opłat przelewem można dokonywać w dniach od 1 kwietnia do 27 kwietnia włącznie. W treści przelewu OBOWIĄZKOWO należy podać: imię, nazwisko, rok urodzenia uczestnika, miasto zamieszkania – „Bieg z Maskotką”.
 - gotówką w Biurze Zawodów;
 - pakiet, o ile nie zostanie wyczerpany limit zapisów, można również nabyć w dniu zawodów w godz. 08.00 - 09.30.
12. Obowiązkowo każdy zawodnik biegnie ze swoją ulubioną maskotką. Wielkość maskotki jest dowolna.
13. Chip pomiaru czasu przymocowany jest do tylnej strony numeru startowego i ochronnie zabezpieczony gąbką. Odklejanie gąbki może spowodować uszkodzenie chipa.
14. W dniu biegu, na stadionie przy ul. Łazienkowskiej 3, zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników.
15. Czas osiągnięty w „AMWAY Biegu z Maskotką” zachowuje tylko charakter informacyjny, nie będzie sporządzona klasyfikacja indywidualna.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora tel. 22 598 94 23, 22 598 94 28:
 - w sprawach zapisów: 508 974 197, e-mail: aniawosir1@wp.pl;
 - w sprawach organizacyjnych: 600 347 384, e-mail: tsamul@wp.pl;
 - w sprawach faktur, przelewów, płatności: 513 133 916, e-mail: imprezywosir@wp.pl.
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. SCSAW nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.aktywnawarszawa.waw.pl
6. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegu bez obowiązującego numeru startowego lub ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.
7. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.