

Regulamin - "2. BIEG NIEZŁOMNYCH – PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH"

POD HONOROWYM PATRONATEM

LIDII LWOW-EBERLE,

WERONIKI SEBASTIANOWICZ

ZBIGNIEWA LAZAROWICZA

www.biegniezlomnych.pl

CELE:

1. Pamięć o Żołnierzach Wyklętych.
2. Poprzez aktywność fizyczną krzewienie współczesnych patriotycznych zachowań i pożądanych postaw młodzieży.
3. Popularyzacja i upowszechnianie biegania w bliskości z przyrodą, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

ORGANIZATORZY:

1. Ślęzański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sobótce, ul. Fryderyka Chopina 25, 55-050 Sobótka; tel/faks: 71 31-62-355; tel.: 508 109 525; e-mail: dyrektor@soksir.sobotka.pl; stadion@soksir.sobotka.pl
2. Stowarzyszenie „Odra-Niemen”, ul. Gen. Tadeusza Kościuszki 35F, 50-011 Wrocław; tel/faks: 71 35-55-202; e-mail: biuro@odraniemen.org
3. Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych im. Gen. Jakuba Jasińskiego we Wrocławiu. ul. Obornicka 108, 50-961, Wrocław, faks: 71 76-57-300; tel.: 71 76-57-257; e-mail: cwfis.wroclaw@gmail.com

PARTNERZY:

1. Dom Turysty „Pod Wieżycą”, ul. Armii Krajowej 13, 55-050 Sobótka; tel.: 71 31-62-857; e-mail: podwiezyca@wp.pl
2. Stowarzyszenie „Traugutt.org” z siedzibą w Pruszcze Gdańskim, ul. I. Paderewskiego 8a, 83-000 Pruszcz Gdański, tel: 501 511 863; e-mail: poczta@traugutt.org

BIURO ZAWODÓW:

Biuro organizacyjne zawodów znajdować się będzie na Stadionie w Sobótce, Aleja Św. Anny 12, tel/faks: 71 31-62-355, e-mail: stadion@soksir.sobotka.pl; biuro@soksir.sobotka.pl

Numery startowe będą wydawane w godzinach 8:00-10:30.

TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 22 sierpnia 2015 roku na ulicach Sobótki i drogach Masywu Ślęży.

Start w Rynku w Sobótce, o godz. 11:00.

Trasa długości 10 km, przewyższenie + 260 m – 130 m.

Start obok Urzędu Gminy z Rynku, podbieg ulicą Św. Jakuba, potem Starego Dębu, dalej czerwonym szlakiem turystycznym i archeologicznym do kapliczki. Skręt w lewo, potem głównie podbieg drogą leśną wybrukowaną miejscowymi kamieniami, w większej części wzdłuż czerwonego szlaku archeologicznego, ostatnie 500 m bez znaków, aż do Traktu Bolka oznaczonego czarnym szlakiem.

Obok schronu turystycznego skręt w prawo, płaski odcinek, aż do przecięcia z czerwonym szlakiem na Ślężę. Odtąd zbieg, cały czas wzdłuż czarnego szlaku, aż do Przełęczy pod Wieżycą. Tutaj – przebiegnięcie obok bramy mety na żółty szlak. Zbieg żółtym szlakiem, ok. 1 km, aż do drogi na skraju lasu będącej przedłużeniem ulicy Słonecznej. Tą drogą dalej, do asfaltowej ulicy w Górcie. Potem ulicą Leśną. Dalej skręt w lewo, do lasu, aż do czarnego szlaku. Na koniec łagodny podbieg wzdłuż czarnego szlaku, aż do Przełęczy pod Wieżycą na metę – miejsce obok Domu Turysty „Pod Wieżycą”.

LIMIT CZASU:

Obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy – 90 minut.

UCZESTNICTWO I OPŁATA STARTOWA:

1. Uczestnikiem zawodów może być każdy, kto ukończy 16 lat do 31 grudnia 2015 r.
2. W ramach Ligi Garnizonu Wrocław, w zawodach mogą uczestniczyć osoby ujęte w „Planie – kalendarzu i regulaminie zawodów sportowych w garnizonie Wrocław na 2015 rok”
3. Opłata startowa wynosi 30 zł – płatność elektroniczna w systemie zapisów Datasport.
4. Obowiązuje limit zgłoszeń 2000 osób. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
5. Z opłaty startowej zwolnione są kategorie K-70 i M-70.
6. Opłata startowa dla kategorii K-60 i M-60 wynosi 10 zł.
7. Z opłaty startowej zwolnione są osoby uczestniczące w zawodach w ramach Ligi Garnizonu Wrocław.
8. W przypadku wolnych miejsc opłata w dniu zawodów wynosi 60 zł.
9. Wymagane są badania lekarskie potwierdzające zdolność do udziału w biegu, a w przypadku ich braku, uczestnik zobowiązany jest do złożenia podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Biegu pod warunkiem złożenia podpisu na karcie zgłoszenia przez ich ustawowego opiekuna (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101, poz.1095).
10. Wszyscy uczestnicy imprezy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas biegu.
11. Wszyscy zawodnicy otrzymają numery startowe, które mają obowiązek umieścić (przypiąć agraftkami) na czas biegu na koszulkach z przodu. Zawodnicy bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi niezgodnie z regulaminem nie zostaną sklasyfikowani.
12. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy (w nim, m.in. koszulka Biegu).
13. Każdy uczestnik, który ukończy Bieg, otrzyma medal.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą przez Internet na stronach: www.biegniezlomnych.pl; www.maratonypolskie.pl do 17 sierpnia 2015 r.

KLASYFIKACJE:

Przeprowadzona zostanie klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

W „Biegu Niezłomnych – Pamięci Żołnierzy Wyklętych” przeprowadzona zostanie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacje w następujących kategoriach wiekowych:

K16 – roczniki 1999-1996
K20 – roczniki 1995-1986
K30 – roczniki 1985-1976
K40 – roczniki 1975-1966
K50 – roczniki 1965-1956
K60 – roczniki 1955-1946
K70 – roczniki 1945 i starsze
M16 – roczniki 1999-1996
M20 – roczniki 1995-1986
M30 – roczniki 1985-1976
M40 – roczniki 1975-1966
M50 – roczniki 1965-1956
M60 – roczniki 1955-1946
M70 – roczniki 1945 i starsi

W ramach Ligi Garnizonowej prowadzona będzie punktacja:

- 1) generalna kobiet i mężczyzn (bez podziału na grupy wiekowe),
- 2) zespołowa (łączna).

NAGRODY:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe za miejsca 1-6.
2. Kategorie wiekowe – puchary dla trzech pierwszych osób oraz nagrody rzeczowe dla zwycięzców.
3. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą Bieg, rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.
4. W Ramach Ligi Garnizonowej:
 - 1) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – za miejsca 1-3 – puchary
 - 2) w klasyfikacji zespołowej – za miejsca 1-3 – puchary

Dekoracja zwycięzców rozpocznie się o godz.13:45 w Domu Turysty „Pod Wieżycą”

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Dyrektorem Biegu jest Wiesław Drozdowski.
2. Sędzią Głównym Biegu jest Andrzej Puchacz.
3. Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie.
5. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora. Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po wywieszeniu pierwszych nieoficjalnych wyników. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.
6. Trasa nie jest zamknięta dla ruchu turystycznego.
7. Depozyt i przebieralnia znajdują się w budynkach Stadionu.

Dyrektor Biegu
Wiesław Drozdowski

