

REGULAMIN IV RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO BIAŁA BIEGA

Celem zawodów jest popularyzacja biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, upowszechnianie prozdrowotnych wzorców zachowań, promocja wspólnej rodzinnej aktywności fizycznej oraz promocja wizerunku miasta Biała Podlaska.

I. ORGANIZATOR I PATRONAT PIKNIKU BIEGOWEGO BIAŁA BIEGA

ORGANIZATOR : KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA

WSPÓŁORGANIZATOR: BIALSKIE CENTRUM KULTURY

Biuro Zawodów : Obiekty AWF Filia w Białej Podlaskiej ul. Marusarza 8

Tel/ Email 501 305 677, bialabiega@gmail.com

PATRONAT HONOROWY NAD BIEGIEM.

Prezydent Miasta Biała Podlaska

PARTNER STRATEGICZNY

AWF Filia w Białej Podlaskiej

PARTNERZY

Urząd Miasta Biała Podlaska

PATRON MEDIALNY

1. Słowo Podlasia
2. biala24.pl
3. bialapodlaska24.info
3. TVP Lublin
4. Pulsmiasta.tv

W ramach IV Rodzinnego Pikniku Biegowego Biała Biega rozgrywane są również zawody, dla których utworzone są specjalne klasyfikacje:

- IV Akademickie Mistrzostwa Białej Podlaskiej w biegu na 10 km
- IV Mistrzostwa Absolwentów AWF Biała Podlaska w biegu na 10 km.
- Klasyfikacja drużynowa w Biegu Głównym na 10 km

- Klasyfikacja Służb Mundurowych. (służba celna, straż graniczna, straż pożarna, wojsko, policja, służba więzienna)

Zespół tworzy 4 zawodników (w tym co najmniej 1 kobieta). Musi on posiadać własną nazwę i zostać zgłoszony mailem na adres bialabiega@gmail.com do dnia 06.06.2015r. Uwaga ! Nie ma możliwości zgłaszania zespołu w dniu zawodów.

IV Rodzinny Piknik Biegowy Biała Biega zalicza się do cyklu „Grand Prix Traktu Brzeskiego”. Do Grand Prix zaliczają się biegi uliczne w:

- Mińsku Mazowieckim- 31 maja 2015 r. Mazowiecka Piątka 5 km,
- Białej Podlaskiej- 14 czerwca 2015 r. IV Rodzinny Piknik Biegowy Biała Biega 10 km,
- Kodniu- 1 sierpnia 2015 r. Bieg Sapiehów 15 km,
- Siedlcach- 30 sierpnia 2015 r. półmaraton-21,097 km

Startując w/w biegach będzie można zdobyć Grand Prix Traktu Brzeskiego. Szczegóły na www.biegoweGP.pl

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg Główny na 10 km, Bieg Na Rolkach na 5 km oraz Zawody Nordic Walking na 5 km odbędą się **14 czerwca 2015 r.** (niedziela) Start i meta wszystkich biegów na ulicy Marusarza przy hali widowiskowo-sportowej AWF Filia w Białej Podlaskiej.

Start Biegu dla dzieci godz. 10:15

Start Biegu Na Rolkach godz.10.52

Start Biegu Głównego godz 11.00

Start Zawodów Nordic Walking 11.03

2. Bieg Główny odbędzie się na dystansie 10 km / dwie pętle po 5 km /, 95 % nawierzchnia asfaltowa, 5% kostka betonowa. Bieg Na Rolkach i Zawody Nordic Walking odbędą się na dystansie 5 km / jedna pętla /. Trasa posiadać będzie atest PZLA.

3. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i Policji.

4. Limit czasu wynosi 2 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą Biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

III. KLASYFIKACJE

1. Generalna kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym na 10 km.

2. W kategoriach wiekowych mężczyzn w Biegu Głównym na 10 km.:

Kategoria	Wiek	Rok urodzenia
M-16	do 29	1986 i młodsze
M-30	30-44	1985-1971
M-45	45-59	1970-1956
M-60	60+	1955-

3. W kategoriach wiekowych kobiet w Biegu Głównym na 10 km.:

Kategoria	Wiek	Rok urodzenia
K-16	do 29	1986 i młodsze
K-30	30-44	1985-1971
K-45	45-59	1970-1956
K-60	60+	1955-

4. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn Akademickich Mistrzostw Białej Podlaskiej w biegu na 10 km.
5. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn Mistrzostw Absolwentów AWF Biała Podlaska w biegu na 10 km.
6. Klasyfikacja funkcjonariuszy służb mundurowych (służba celna, straż graniczna, straż pożarna, wojsko, policja, służba więzienna).
7. Klasyfikacja drużynowa w Biegu Głównym.
8. Generalna kobiet i mężczyzn w Biegu Na Rolkach na 5 km.
9. Generalna kobiet i mężczyzn Zawodów Nordic Walking na 5 km.
10. Bieg Skrzata i Szkolniaka dla dzieci w wieku do 12 lat, bez klasyfikacji, start biegu godz. 10.15, zapisy elektroniczne oraz bezpośrednio przed biegiem do wyczerpania limitu -150 zawodników na dwóch dystansach: ok 400m i ok 80m.

IV. PAKIET STARTOWY, ATRAKCJE PO BIEGU.:

1. Wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy a w nim pamiątkową koszulkę biegową, upominki od sponsorów, worek do depozytu z naklejką oraz wodę mineralną.
2. Zawodnicy startujący w Biegu Głównym na 10 km otrzymują koszulkę techniczną, zawodnicy startujący w Biegu na Rolkach oraz w zawodach nordic walking otrzymują pamiątkową koszulkę bawełnianą.
3. Po zakończeniu biegu wszyscy zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny, wodę mineralną lub napój izotoniczny.
4. Wszyscy zawodnicy którzy ukończyli bieg będą mogli skorzystać z wejścia na basen AWF w promocyjnej cenie biletu.

V. PUCHARY, NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy którzy ukończyli Bieg Główny, Zawody Nordic Walking oraz Bieg na Rolkach otrzymają pamiątkowe medale.
2. Wśród wszystkich startujących w imprezach IV RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO BIAŁA BIEGA rozlosowanych będzie zostanie 20 nagród rzeczowych. Warunkiem otrzymania nagrody jest osobista obecność, okazanie numeru startowego i odbiór podczas wręczania.
3. Za zajęcie miejsc: I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Biegu Głównego – puchary i nagrody rzeczowe lub pieniężne ufundowane w formie voucherów.
4. Za zajęcie miejsc: I – III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym – puchary.
5. Za zajęcie miejsc: I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Akademickich Mistrzostw Białej Podlaskiej w biegu na 10 km - puchary Rektora AWF.
6. Za zajęcie miejsc: I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Mistrzostw Absolwentów AWF Biała Podlaska w biegu na 10 km - puchary Rektora AWF.
7. Za zajęcie I miejsca drużynowej w Biegu Głównym- puchar i nagroda od sponsora.
8. Za zajęcie miejsc: I – III w klasyfikacji funkcjonariuszy służb mundurowych- puchary.
9. Najstarszy zawodnik i zawodniczka Biegu Głównego – puchary Prezydenta Miasta Biała Podlaska.
10. Najlepszy zawodnik i zawodniczka Biegu Głównego - mieszkaniec Miasta Biała Podlaska – puchary Prezydenta Miasta Biała Podlaska.
11. Za zajęcie miejsc: I – III w Biegu Na Rolkach – puchary oraz nagrody od Darczyńców.
12. Za zajęcie miejsc: I – III w Zawodach Nordic Walking – puchary oraz nagrody od Darczyńców.

Puchary zdobyte w kategorii open oraz w kategoriach wiekowych nie mogą się dublować.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA W IV RODZINNYM PIKNIKU BIEGOWYM BIAŁA BIEGA

1. LIMIT UCZESTNIKÓW.

Organizator nie określa limitu zawodników.

2. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do Biegu Głównego na 10 km, Biegu Na Rolkach, Zawodów Nordic Walking i biegu dla dzieci odbywać się będą poprzez zapisy internetowe. Adres strony zostanie ogłoszony na www.bialabiega.pl. Zapisy na bieg w Biurze Zawodów możliwe będzie tylko **12 i 13.06.2015**. Nie będzie możliwości zgłaszania się osobiście w Biurze Zawodów w dniu zawodów. Za zgłoszenie uważa się wypełniony przez uczestnika formularz zgłoszeniowy oraz wniesienie opłaty w terminie i wysokości określonych w Regulaminie Biegu. Pierwszym 400 zarejestrowanym uczestnikom Biegu Głównego Organizator zapewnia w pakiecie startowym pamiątkową biegową koszulkę techniczną. Uczestnicy Biegu Na Rolkach, Zawodów Nordic Walking i pozostali uczestnicy Biegu Głównego otrzymają w pakiecie startowym pamiątkową bawełnianą koszulkę biegową.

Wpisanie na listę startową następuje po weryfikacji w Biurze Zawodów **Obiekty AWF Filia w Białej Podlaskiej ul. Marusarza 8** i odbiorze pakietów startowych w dniach:

12.06.2015 (piątek) godz. 15.00 – 20.00

13.06.2015 (sobota) godz. 13.00-20.00

14.06.2015 (Niedziela) godz. 8.00-10.00

Warunkiem uzyskania pakietu startowego jest okazanie dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość. Osoby wnoszące opłatę startową przelewem po 12 czerwca 2015 proszone są o przedstawienie potwierdzenia przelewu.

3. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa dla uczestników Biegu Głównego wniesiona do dnia 31 maja 2015 wynosi 30,- zł.

Opłata startowa wniesiona od dnia 1 czerwca 2015r. do dnia 7 czerwca 2015r. wynosi 40,- zł

Opłata startowa wniesiona od 9 do 13 czerwca 2015r. wynosi 50,-zł.

Nie będzie możliwości wniesienia opłaty startowej w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

Wpłaty opłaty startowej prosimy dokonywać przelewem na rachunek:

Klub Biegacza Biała Biega, 21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a

Bank Spółdzielczy w Białej Podlaskiej nr : 52 8025 0007 0051 2848 2000 0010 lub za pośrednictwem systemu płatności podczas rejestracji uczestnika.

Tytuł wpłaty: opłata startowa; imię i nazwisko; rok urodzenia,

Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu.

Organizator nie zwraca pieniędzy za wniesioną opłatę startową.

Opłata startowa dla uczestników Biegu Na Rolkach i Zawodów Nordic Walking wynosi 15 pln.

Członkom Klubu Biegacza BIAŁA BIEGA którzy w dniu zawodów opłacili w terminie do 31 maja 2015 pełną składkę członkowską za rok 2015 przysługuje 50% zniżka w opłacie startowej.

Od opłaty startowej zwolnione są:

- osoby niepełnosprawne,
- przewodnicy osób niepełnosprawnych z tytułu narządu wzroku

- osoby zaproszone przez Dyrektora Biegu

4. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

1. W Biegu Głównym na 10 km mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby które ukończyły 16 lat (tj. urodzeni przed 14.06.1999r.) a w Biegu Na Rolkach osoby które ukończyły 12 lat (tj. urodzeni przed 14.06.2003 r.).W Zawodach Nordic Walking nie obowiązuje limit wiekowy.
2. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.
3. Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna .

5.INFORMACJE DODATKOWE

1. Organizator dopuszcza uczestnictwo w biegu osób niepełnosprawnych, w tym osoby na wózkach inwalidzkich. Osoby niepełnosprawne oraz osoby wspomagające niepełnosprawnych uczestników Biegu zwolnione są z opłaty startowej, podlegając jednocześnie procedurze weryfikacji opisanej w Regulaminie.
2. Szatnia i depozyt będą znajdowały się terenie AWF Biała Podlaska. Do depozytu będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Szatnia i depozyt będą czynne w dniu 14 czerwca 2015 roku od godz. 9:00 do 15.00 .Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
3. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni, toalet i natrysków znajdujących się na terenie AWF Biała Podlaska.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
5. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika. Jednocześnie Organizator oświadcza że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem elektronicznym. Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika.
7. Dekoracje zawodników oraz losowanie nagród przewidywane jest około 13.00. Uroczyste zakończenie imprezy około godz. 15.00.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.
3. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach interpretacji regulaminu Biegu.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Po zakończeniu biegu przeprowadzona będzie kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
6. W czasie trwania biegu zawodnicy poruszają się w kolumnie. Kolumna zawodników pilotowana będzie przez policję. Na czas przebiegnięcia zawodników ruch będzie wstrzymany całkowicie.
7. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
8. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
9. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
10. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
11. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
12. Uczestnicy Biegu Na Rolkach startują obowiązkowo w kaskach, numery startowe przypięte z tyłu, wskazane jest używanie ochraniaczy na kolana, nadgarstki i łokcie.
13. Zawodnicy Nordic Walking mają poruszać się prawą stroną jezdni.
14. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
15. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej Biegu.
16. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
17. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu.
18. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 100zł przyjmuje Biuro Zawodów do godziny 13:00 w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi.
19. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu.
20. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.
21. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

Dyrektor Biegu