

*Biegamy z Sercem!
Biegamy dla innych!*



3. Piknik Sportowy „Biegamy z **Sercem**” pod patronatem Prezydenta Gliwic - 17.05.2015r

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR oraz MIEJSCE ZAWODÓW:

Fundacja „Biegamy z **Sercem**”, której siedziba mieści się w Gliwicach przy ul. Kościuszki 35 przy współpracy z Centrum Handlowym **Europa Centralna** - Gliwice przy ul. Pszczyńska 315. Zawody odbędą się na terenie C. H. **Europa Centralna** do którego można dojechać bezpłatnymi autobusami oraz własnymi środkami lokomocji - info na www.europacentralna.eu/jak-dojechac

II. DYSTANS I KLASYFIKACJA

1) **MARSZOBIEG** na dystansie **2,5 km** (jedna pętla) dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów (jeśli jest taka potrzeba) oraz osób dla których pokonanie **2,5 km**, to **SPORE WYZWANIE**. Rejestracja i opłata startowa za opiekuna jest wymagana tylko w przypadku zainteresowania odbiorem **MEDALU** oraz skorzystania z innych przywilejów, które przysługują zawodnikom. **Bez konieczności zarejestrowania się może startować tylko jeden OPIEKUN.**

Marszobieg odbędzie się bez pomiaru czasu i klasyfikacji.

Limit startujących / zarejestrowanych zawodników, to 100 osób!!!

Osoby do 18 roku życia, mogą startować tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów!

2) **BIEG I MARSZ NW** dla osób od 16 roku życia na dystansie **10 km** (4 pętla) - **z elektronicznym pomiarem czasu**. Osoby do 18 roku życia, mogą startować tylko za zgodą rodziców lub opiekunów.

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach wiekowych: **YOUNG** (od 16 do 39 lat) oraz **FOREVER YOUNG** (od 40 lat i więcej) na podstawie elektronicznego pomiaru czasu. Statuetki (łącznie 24 szt) otrzymają trzy pierwsze osoby w **BIEGU** i **MARSZU NW** - osobno **Kobiety i Mężczyźni**.

Limit startujących zawodników, to 600 osób!!!

3) **BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** w wieku od 2 do 16 lat na dystansach od **100** do **1200** metrów. Zawodnicy startują tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów!

- **100 m** dziewczynki roczniki 2013-2012 (kat. **Dziewczynki 100**)
- **100 m** chłopcy roczniki 2013-2012 (kat. **Chłopcy 100**)

- **200 m** dziewczynki roczniki 2011-2010 (kat. **Dziewczynki 200**)
- **200 m** chłopcy roczniki 2011-2010 (kat. **Chłopcy 200**)

- **300 m** (1 okrążenie) dziewczynki roczniki 2009-2007 (kat. **Dziewczynki 300**)
- **300 m** (1 okrążenie) chłopcy roczniki 2009-2007 (kat. **Chłopcy 300**)

- **600 m** (2 okrążenia) - dziewczynki roczniki 2006-2004 (kat. **Dziewczynki 600**)
- **600 m** (2 okrążenia) - chłopcy roczniki 2006-2004 (kat. **Chłopcy 600**)

- **900 m** (3 okrążenia) - dziewczynki roczniki 2003-2001 (kat. **Dziewczynki 900**)
- **900 m** (3 okrążenia) - chłopcy roczniki 2003-2001 (kat. **Chłopcy 900**)

- **1200 m** (4 okrążenia) - dziewczynki roczniki 2000-1999 (kat. **Dziewczynki 1200**)
- **1200 m** (4 okrążenia) - chłopcy roczniki 2000-1999 (kat. **Chłopcy 1200**)

Limit startujących zawodników wynosi łącznie 300 osób!!!

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani (**bez elektronicznego pomiaru czasu**) w następujący sposób: trzy pierwsze miejsca wśród dziewczynek i chłopców na każdym z 12 dystansów. Zwycięzcy otrzymają statuetki - łącznie 36 sztuk.

UWAGA! UWAGA! UWAGA! Na podium staną tylko i wyłącznie dzieci, które samodzielnie pokonają cały dystans, a więc bez pomocy rodziców czy opiekunów!!!

Każdy zawodnik - DOTYCZY WSZYSTKICH DYSTANSÓW weźmie udział w losowaniu upominków oraz otrzyma napój, kupon na posiłek i MEDAL ☺

DODATKOWE WYRÓŻNIENIA w postaci STATUETEK otrzymają również:

Najstarsza uczestniczka - dotyczy tylko 10km

Najstarszy uczestnik - dotyczy tylko 10km

Najliczniejszy TEAM FIRMOWY (zarejestrowany zakład pracy) - dotyczy tylko 10km

Najliczniejszy TEAM BIEGOWY (stowarzyszenie, klub itp.) - dotyczy tylko 10km

Najliczniejszy TEAM SZKOLNY - zostanie wybrany spośród zawodników biorących udział w Biegach dla Dzieci i Młodzieży oraz na 2,5 km i 10 km

III. ZGŁOSZENIA & LISTA STARTOWA

1) Do MARSZOBIEGU na **2,5 km** na adres fundacja@biegamyzsercem.pl przesyłamy następujące dane: nazwisko i imię, datę urodzenia, miejscowość zamieszkania, nazwę teamu oraz kategorię: osoba niepełnosprawna, osoba starsza, opiekun.

2) Do BIEGU I MARSZU NW na **10 km** rejestrujemy się wypełniając formularz zgłoszeniowy, który znajduje się tu: www.online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1623

3) Do BIEGÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY na adres fundacja@biegamyzsercem.pl przesyłamy następujące dane: nazwisko i imię, rocznik, miejscowość zamieszkania, nazwę teamu.

Zapisy internetowe będą prowadzone do 10.05.2015r. lub do wyczerpania się limitów miejsc - dotyczy wszystkich dystansów dla dorosłych i dzieci!!!

Listy startowe będą AKTUALIZOWANE w środy wieczorem: 15, 22 i 29 kwietnia oraz 6 i 13 maja. Pracujemy charytatywnie, a więc prosimy o CIERPLIWOŚĆ - dziękujemy ☺

Na listach startowych znajdą się TYLKO i wyłącznie osoby, które dokonają minimalnej opłaty startowej - samo zgłoszenie się do biegu nie gwarantuje wzięcia udziału w zawodach!

IV. OPŁATA STARTOWA

I. MARSZOBIEG na dystansie 2,5 km

- 1) minimum **20,00zł** w przypadku przelewu na rachunek bankowy do dnia **11.05.2015r.**
- 2) minimum **40,00zł** w przypadku dokonania wpłaty gotówkowej w dniu zawodów, pod warunkiem nie przekroczenia limitu zgłoszeń drogą elektroniczną.

Tytuł przelewu: **OPŁATA STARTOWA 2,5** + nazwisko i imię zawodnika

II. BIEG I MARSZ NW na dystansie 10 km :

- 1) minimum **40,00zł** w przypadku przelewu na rachunek bankowy do dnia **11.05.2015r.**
- 2) minimum **80,00zł** w przypadku dokonania wpłaty gotówkowej w dniu zawodów, pod warunkiem nie przekroczenia limitu zgłoszeń drogą elektroniczną.

Tytuł przelewu: **OPŁATA STARTOWA 10** + nazwisko i imię zawodnika

III. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY od 100 do 1200 m:

- 1) minimum **20,00zł** w przypadku przelewu na rachunek bankowy do dnia **11.05.2015r.**
- 2) minimum **40,00zł** w przypadku dokonania wpłaty gotówkowej w dniu zawodów, pod warunkiem nie przekroczenia limitu zgłoszeń drogą elektroniczną.

Tytuł przelewu: **OPŁATA STARTOWA DZIECI** + nazwisko i imię zawodnika

MINIMALNEJ OPŁATY STARTOWEJ NALEŻY DOKONAĆ NA KONTO NR:

59 2030 0045 1110 0000 0388 4960 - Bank BGŻ S.A.

Fundacja „Biegamy z Sercem” , 44-100 Gliwice , ul. Kościuszki 35

Wpłaty na konto bankowe po 11.05.2015r. nie będą weryfikowane i brane pod uwagę!

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

- **Nie dopuszczalnym jest dokonywanie opłaty startowej bez wcześniejszej rejestracji.**
- Można łączyć przelewy dla kilku osób (z tytułem OPŁATA STARTOWA), pod warunkiem, że zostaną podane wszystkie imiona i nazwiska z zaznaczonym dystansem 2, 10 lub DZIECI.

- Opłaty startowej nie można przenosić na inną osobę!
- Raz wpłacone pieniądze nie podlegają zwrotowi!
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

Z opłat startowych zostanie zakupiony sprzęt medyczny dla niepełnosprawnej młodzieży ☺ Planujemy zakup poniższych urządzeń o wartości 32.000,00 zł, które służą do fizjoterapii i rehabilitacji pourazowej!!!



IV. BIURO ZAWODÓW i START & META

BIURO ZAWODÓW znajdować się w okolicy sceny - szczegóły na mapce.

Weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w godzinach:

- **8.00 - 10.45** dla **MARSZOBIEGU** na **2,5** km oraz **BIEGU I MARSZU NW** na **10** km
- **8:00 - 12:45** dla **BIEGÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

Szczegóły na mapce, która w powiększeniu (do pobrania i wydrukowania) znajduje się tu:

www.biegamyzsercem.pl/attachments/article/49/3Piknik_mapka.jpg

V. PROGRAM ZAWODÓW

8:00 - Otwarcie **BIURA ZAWODÓW**

10:40 - Wspólna **ROZGRZEWKA**

11:00 - **ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW NA LINI STARTU**

START MARSZOBIEGU na **2,5** km

11:05 - START BIEGU I MARSZU NW na dystansie **10** km

Kijkarze ustawiają się za biegaczami i startują na drugą komendę!

13:00 - START BIEGÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY na dystansach od **100** do **1200** m

14:30 - Rozpoczęcie **CEREMONII WRĘCZENIA i LOSOWANIA NAGRÓD**

Nagrody można odbierać tylko osobiście, bez możliwości odebrania w innym terminie.

VI. OPIEKA NAD DZIEĆMI

Podczas startu dorosłych opiekę nad dziećmi będą sprawować (w namiocie EMOTIKON SMILE) pracownicy Szkoły Angielskiego CLAN CITY - www.clancity.pl - INFO na mapce.

VII. KOSZULKA

Damska, męska i dziecięca - termiczna lub bawełniana w cenie **30,00** zł lub **40,00** zł z imieniem + przesyłka do nabycia na www.warsztatkoszulkowy.pl/pl_PL/p/3.-piknik-Biegamy-z-Sercem/136

UWAGA! UWAGA! UWAGA! 5 zł od każdej sprzedanej koszulki + 5 zł od każdego nadrukowanego imienia producent przekaże na konto Fundacji - DZIĘKUJEMY ☺

VIII. RABAT DLA ZAWODNIKÓW

W dniu zawodów otrzymacie Państwo rabat (na nie przeceniony towar), który zostanie udzielony za okazaniem numeru startowego - w imieniu PARTNERÓW akcji zapraszamy na zakupy!

15% w sklepie 4F



20 % w sklepie DEICHMANN

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Uczestnicy Biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
- 2) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu.
- 3) Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 4) Zawodnicy biorący udział w imprezie wyrażają jednocześnie zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy oraz fundacji.
- 5) Organizator nie ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków. **Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.**
- 6) Do dyspozycji uczestników będzie miejsce na **DEPOZYT**, który znajdować się będzie w okolicy **BIURA ZAWODÓW**. Depozyt będzie przyjmowany i wydawany na podstawie numerów startowych.
- 7) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, jednak nie później niż na 24h przed oficjalnym otwarciem imprezy.

