

REGULAMIN
Biegu o Puchar Radia RMF FM

1. Cel imprezy

Celem imprezy jest popularyzacja idei biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku oraz promowanie zdrowego stylu życia.

2. Termin i miejsce

- a. **18.04.2015 r.** Błonia Krakowskie.
- b. **start godz. 13:00.**
- c. **Biuro Zawodów** na Parkingu Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana (od strony Błoni Krakowskich)**czynne w godz.: 8:00-12:30.**

3. Organizator

Gmina Miejska Kraków
Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie

4. Dystans

- a. Długość trasy: ok. 4500 m.
- b. Trasa: Błonia Krakowskie – Kopiec Kościuszki – Błonia Krakowskie.
- c. Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu tj. **do godz. 14:00.**

5. Warunki uczestnictwa

- a. Zawodnik musi wypełnić formularz zgłoszeniowy.
- b. W biegu mogą brać udział osoby, które do dnia 18.04.2015 ukończą 12. rok życia.
- c. Zawodnik musi posiadać aktualne badanie lekarskie lub złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
- d. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18. roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna.
- e. Organizator ustanawia limit zgłoszeń: 2 000 zawodników.
- f. Start w biegu jest bezpłatny.

6. Zgłoszenia uczestnictwa

- a. na stronie internetowej www.cracoviamaraton.pl do dnia **17.04.2015 r.**
- b. w Biurze Zawodów w dniu **18.04.2015 r. do godz. 12:30.**

7. Nagrody

- a. Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka otrzymują Puchar oraz nagrodę ufundowaną przez RMF FM.
- b. Kolejne dwie osoby wśród kobiet i mężczyzn otrzymują nagrody rzeczowe.
- c. Wszyscy którzy ukończą otrzymują upominki RMF FM.
- d. Sponsorem nagród jest Radio RMF FM.

8. Świadczenia organizatora

- a. Wszyscy zawodnicy otrzymują w Biurze Zawodów koszulkę oraz numer startowy. Zawodnik jest zobowiązany do startu w otrzymanej koszulce.
- b. Trasa biegu będzie oznakowana.
- c. Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.
- d. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy.

9. Uwagi końcowe

- a. Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
- b. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
- c. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- d. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- e. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- f. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym regulaminie o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej przed startem.
- g. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.
- h. Zgłoszenie poprzez wysłanie formularza lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

U W A G A !

Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.