



Regulamin

VII Biegu W pogoni za żubrem o Puchar Burmistrza Miasta Niepolomice

1. Organizatorzy Biegu:

Urząd Miasta i Gminy w Niepolomicach

Krakowski Klub Biegacza Dystans

Współorganizatorzy: Stowarzyszenie „Niepolomice Biegają”

MKS Spartakus Niepolomice

Nadleśnictwo Niepolomice

2. Cele imprezy:

- a) popularyzacja biegania (jako najprostszej formy aktywności fizycznej),
- b) promocja Niepolomic jako miasta przyjaznego dla osób aktywnych sportowo,
- c) promocja Puszczy Niepolomickiej.

3. Termin i miejsce zawodów:

- a) zawody odbędą się w niedzielę, **28 czerwca 2015 roku**, w Niepolomicach
- b) biegi na dystansach 15 km i 8 km - start i meta biegów obok Zamku Królewskiego w Niepolomicach,
- c) trasa biegów prowadzi ulicami miasta, leśnymi ścieżkami szutrowo-asfaltowymi w Puszczy Niepolomickiej oraz drogą asfaltową wzdłuż puszczy,
- d) biuro zawodów, szatnie, natryski i depozyt odzieży będą mieścić się w Hali Sportowej OSTiR przy ul. M. Kopernika 2, w Niepolomicach.

4. Zawody biegowe dla dzieci - 28 czerwca 2015 roku.

- a) zawody dla dzieci będą przeprowadzone na Stadionie MKS Puszczka w Niepołomicach i są przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniów szkoły podstawowej,
- b) zawody rozpoczną się o godzinie 10.00, a planowane zakończenie zawodów przewidziane jest na godz. 11.00,
- c) zapisy dzieci w dniu zawodów, w godz. 8.00-9.50 - w Biurze zawodów, w Hali OSTiR-u, ul. Kopernika 2,
- d) **start dzieci w zawodach jest bezpłatny,**
- e) wszystkie dzieci uczestniczące w zawodach otrzymują napój oraz pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
- f) dzieci, które zwyciężą w swoich kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe dyplomy,
- g) dekoracja zwycięzców odbędzie się w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa) - po zakończeniu zawodów dla dzieci, a przed rozpoczęciem biegu głównego, czyli około godziny 11.30,
- h) w przypadku złych warunków atmosferycznych, zawody dla dzieci zostaną odwołane.
- i) Szczegółowy harmonogram zawodów dzieci zostanie podany do wiadomości na miesiąc przed imprezą na stronie www.dystans.krakow.pl

5. Biegi: 15 km i 8 km,

- a) zawody odbędą się na dystansie 15 km i 8 km,
- b) **start obu biegów odbędzie się o godz. 12.00, obok Zamku Królewskiego,**
- c) trasa będzie oznakowana co 1 km,
- d) trasa nie posiada atestu PZLA.

6. Program zawodów:

- a) zapisy na zawody, odbieranie numerów startowych w Biurze Zawodów - **28 czerwca, w godz. 8.00 - 11.30, Hala OSTiR-u, ul. Kopernika 2,**
- b) start biegu na 15 km i 8 km o godz. **12.00,**
- c) depozyt odzieży czynny od godz. 9.00 do 14.30,
- d) rozpoczęcie ceremonii wręczania nagród dla zwycięzców - ok. godz.13.15, w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa).



7. Warunki uczestnictwa w zawodach:

a) w "VII Biegu w pogoni za żubrem" mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o zgodzie na wykorzystaniu swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans, Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają”, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz MKS Spartakus Niepołomice,

b) w biegu na dystansie 8 km mogą uczestniczyć również osoby, które w dniu 28.06.2015 r. będą miały ukończone 16 lat, pod warunkiem przedstawienia pisemnej zgody rodzica na udział w biegu w biurze zawodów oraz zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,

c) warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie swojego udziału, wniesienie opłaty startowej oraz akceptacja niniejszego regulaminu biegu.

8. Zapisy na zawody oraz opłaty za start w zawodach:

- a) za zgłoszenie na zawody uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet lub w Biurze Zawodów oraz wniesienie opłaty startowej,
- b) ostateczny termin zapisów przez Internet ustala się na 21.06.2015 r.
- c) zapisów na bieg 15 km oraz na bieg na 8 km można dokonywać przez Internet poprzez stronę www.dystans.krakow.pl lub w dniu zawodów 28.06 - w Biurze Zawodów,
- d) warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu jest wniesienie opłaty startowej w odpowiedniej wysokości:

Termin	15 km	8 km
do 10.05 (przelew)	40 zł	30 zł
do 31.05 (przelew)	50 zł	35 zł
do 21.06 (przelew)	60 zł	45 zł
28.06 (w Biurze Zawodów)	70 zł	55 zł

Płatność dokonywana może być bezpośrednio po rejestracji lub w dowolnym momencie w portalu Datasport.

Pośród wielu dostępnych metod płatności znajduje się także opcja przekaz/przelew, gdzie wygenerowany zostaje tradycyjny blankiet przelewu/przekazu pocztowego na ekranie. Można go wydrukować lub przepisać na papierowy blankiet i dokonać płatności w dowolnym punkcie opłat. WAŻNE by przepisać prawidłowo litera po literze opis płatności nie zmieniając go w zupełnie.



9. Świadczenia organizatora:

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- numer startowy,
- koszulkę okolicznościową,
- elektroniczny pomiar czasu z chipem zwrotnym,
- medal pamiątkowy po ukończeniu biegu zgodnie z Regulaminem,
- opiekę medyczną podczas trwania zawodów,
- wodę na trasie biegu i na mecie,
- możliwość skorzystania z szatni, depozytu odzieży oraz natrysków (Hala OSTiR-u),
- owoce, woda na mecie.

10. Klasyfikacje w biegach:

- a) generalna kobiet i mężczyzn w biegu 15 km oraz 8 km
- b) w kategoriach wiekowych w biegu 15 km oraz 8 km

kobiety (K) i mężczyźni (M):

K-18 i M-18	18 - 29 lat
K-30 i M-30	30 - 39 lat
K-40 i M-40	40 - 49 lat
K-50 i M-50	50 - 59 lat
K-60 i M-60	60 - 69 lat
K-70 i M-70	70 lat i więcej

* klasyfikacja w kategoriach wiekowych ma miejsce przy co najmniej 5 osobach w grupie

- c) najszybsza biegaczka i najszybszy biegacz - mieszkańcy gminy Niepołomice w biegu 15 km oraz 8 km.

11. Nagrody:

Bieg 15 km i bieg 8 km

- a) puchar Burmistrza Miasta dla pierwszego zawodnika i zawodniczki w biegu na 15 km i 8 km
- b) nagrody pieniężne dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii generalnej, w wysokości:

	15 km	8 km
I miejsce	500 zł	400 zł
II miejsce	400 zł	300 zł
III miejsce	300 zł	200 zł



- c) statuetki pamiątkowe dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych na 15 km i 8 km
- d) puchar Burmistrza Miasta dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki gminy Niepołomice w biegu 15 km i 8 km
- e) zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN (biegi na 15 km oraz 8 km) nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych

12. Postanowienia końcowe:

- a) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- b) zawodnicy podczas biegu muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w widocznym miejscu,
- c) organizator przewiduje umieszczenie na trasie punktów z wodą do picia: 2 dla biegu na 8 km oraz 3 dla biegu na 15 km,
- d) limit czasu dla biegu na 15 km wynosi 2 godz.15 min, dla biegu na 8 km - 1 godz.15 min.,
- e) organizator może podjąć decyzję o skróceniu trasy ze względu na wysoką temperaturę,
- f) dopuszcza się do udziału w zawodach osoby uprawiające nordic walking wyłącznie na bieg na dystansie 8 km,
- g) każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających bieg, zwłaszcza podczas odcinków prowadzących po drogach publicznych,
- h) uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się na własny koszt,
- i) wniesienie opłaty startowej i przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu przez uczestnika zawodów oraz zgodą na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans oraz Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach.
- j) uczestnicy zawodów mający co najmniej 70 lat są zwolnieni z opłaty startowej (po weryfikacji w Biurze Zawodów, w dniu zawodów),
- k) organizator ustala limit uczestników na 999 osób (obydwa biegi). Decyduje kolejność wpłat,
- l) Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Dyrektora i Sędziego Zawodów.

Sędzia Zawodów
Agnieszka Kuś

Dyrektor Biegu
Sławomira Bochenek

Dyrektor ds sportowych
Kamil Wojtas

