



XIV MARATON JELCZ -LASKOWICE X MEMORIAL BARBARY SZLACHETKI



Regulamin

1. CELE ZAWODÓW

1. Uczczenie pamięci Barbary Szlachetki wybitnej biegaczki długodystansowej.
2. Upamiętnienie wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.
3. Upamiętnienie 70-lecia sportu na ziemi oławskiej
4. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.
5. Integracja społeczności powiatu oławskiego.



2. ORGANIZATOR

1. Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach
2. Urząd Miasta i Gminy w Jelczu -Laskowicach
3. KB Harcownik Jelcz-Laskowice
4. Pływalnia Miejska w Jelczu-Laskowicach



3. KONTAKT

E-mail: kbharcownik@wp.pl

Arkadiusz Tołłoczko, tel. 0-608 161 920, Tadeusz Babski, tel. 0-500 493 966



4. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

Bieg odbędzie się dnia 01.05.2015 r. w Jelczu -Laskowicach
Start godz.9:00 - ul. Aleja Młodych, Meta – ul. Aleja Młodych
Maraton – 42,195 km - 4 pętle po 10549 m.
Limit czasu 6 godzin, Trasa posiada atest PZLA

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2015 r. mają ukończone 18 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.
Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o starcie na własną odpowiedzialność.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Preferowane są zgłoszenia elektronicznie poprzez: www.maraton-jelcz-laskowice.pl
www.kbharcownik.pl, www.klub-biegacza.olawa.pl, www.datasport.pl, www.maratonypolskie.pl

Bezpośredni link do zapisów: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1607>

Warunkiem znalezienia się na liście startowej publikowanej w Internecie jest zgłoszenie się i dokonanie opłaty startowej na konto:

**KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE
BANK SPÓŁDZIELCZY W OŁAWIE / O. JELCZ-LASKOWICE
NR KONTA: 73958500070020020057870001**

W treści przekazu należy podać imię i nazwisko oraz miejscowość i rocznik zawodnika którego dotyczy wpłata. **W tytule „maraton”.**

Opłata startowa jest uzależniona od terminu wpłaty na konto i wynosi:

do 31.03.2015 r. - **30 zł**

od 1.04.2015 do 26.04.2015. - **40 zł**

od 27.04.2015 r. i w biurze zawodów - **60 zł**

7. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Jelczu- Laskowicach, Aleja Młodych 1. W czasie zawodów biuro czynne: w dniu 30.04.2015 r. w godz. 18:00 - 20:00 i w dniu 01.05.2015 r. w godz:7:00 - 8:30

8. KLASYFIKACJE

Generalna kobiet.

Generalna mężczyzn.

W kategoriach wiekowych: K,M-20; K,M-30; K,M-40; K,M-50; K,M-60, M-70

Generalna – Miasto i Gmina Jelcz-Laskowice

Generalna – Powiat Oławski

9. NAGRODY

Puchary lub statuetki za:

- miejsca 1-6 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn,
- miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych.
- miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn z Powiatu Oławskiego
- miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn z M.Gm. Jelcz-Laskowice

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych.

Każdy uczestnik otrzymuje na miejscu pamiątkowy medal, koszulkę techniczną, napój izotoniczny, sms-a z wynikiem, posiłek po biegu, wejściówkę na basen oraz możliwość skorzystania z masażu i wydrukowania certyfikatu ze zdjęciem po biegu ze strony www.datasport.pl.

WŚRÓD OSÓB, KTÓRE UKOŃCZĄ ZAWODY ROZŁOSUJEMY NAGRODY RZECZOWE M. IN. ZEGARKI GARMIN Z GPS I PULSOMETREM

Dekoracja uczestników maratonu odbędzie się o godz.15.00 w okolicy mety maratonu.

10. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

Pomiar czasu będzie przeprowadzany systemem DATASPORT przy pomocy chipów elektronicznych. W przypadku niezwrócenia chipa przez zawodnika, zostanie on obciążony przez organizatora kwotą 100 zł.

Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.

Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.

W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

Na trasie biegu (pętli) będą dwa punkty odżywcze i odświeżania, na których organizator zapewnia: wodę mineralną. Istnieje możliwość zostawienia na punktach własnych napojów.

W przypadku wysokiej temperatury zostaną uruchomione 2 dodatkowe punkty z wodą.

W miejscu biura biegu będzie czynny depozyt.

Zawodnicy po biegu będą mieli możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu oraz masażu.

Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na sali sportowej z materacami po wcześniejszej rezerwacji w zgłoszeniu i „pasta party” wieczorem w dniu 30.04.2015 r.

Noclegi w warunkach hotelowych należy zamawiać indywidualnie.

Nad przebiegiem zawodów sprawuje nadzór sędzia główny z licencją PZLA.

Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Bieg towarzyszący maratonowi – „11 Bieg na jedno okrążenie maratonu”- 10549m.

NORDIC WALKING na dystansie jednego okrążenia (10549m)

Możliwość udziału od 16 lat. Niepełnoletni zawodnicy muszą posiadać zgodę rodzica.
Preferowane są zgłoszenia elektronicznie poprzez: www.maraton-jelcz-laskowice.pl
www.kbharcownik.pl, www.klub-biegacza.olawa.pl, www.datasport.pl, www.maratonypolskie.pl

Bezpośredni link do zapisów: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1607>

Warunkiem znalezienia się na liście startowej publikowanej w Internecie jest zgłoszenie się i dokonanie opłaty startowej na konto:

**KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE
BANK SPÓŁDZIELCZY W OŁAWIE / O. JELCZ-LASKOWICE
NR KONTA: 73958500070020020057870001**

W treści przekazu należy podać imię i nazwisko oraz miejscowość i rocznik zawodnika, którego dotyczy wpłata. W tytule przelewu „wpisowe 10 km” lub „wpisowe NW”

Oplata startowa jest uzależniona od terminu wpłaty na konto i wynosi:

do 31.03.2015 r. - **30 zł**

od 1.04.2015 do 26.04.2015. - **40 zł**

od 27.04.2015 r. i w biurze zawodów - **60 zł**

Start tak jak maraton godz.09.00

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w kat. generalnej K,M

- statuetki za miejsca 1-3 w kat. generalnej K,M z Powiatu Oławskiego.

Dekoracja odbędzie się ok. godz.10.00 w okolicy mety maratonu.

Wyróżnienia w marszu NW:

- statuetki za miejsca 1-3 w kat. generalnej K,M.

Dekoracja odbędzie się ok. godz.11.00 w okolicy mety maratonu.

Każdy uczestnik otrzymuje na miejscu pamiątkowy medal, koszulkę techniczną, napój izotoniczny, sms-a z wynikiem, posiłek po biegu, wejściówkę na basen oraz możliwość skorzystania z masażu i wydrukowania certyfikatu ze zdjęciem po biegu ze strony www.datasport.pl.

**WŚRÓD OSÓB, KTÓRE UKOŃCZĄ ZAWODY ROZŁOSUJEMY
NAGRODY RZECZOWE**

M. IN. ZEGARKI GARMIN Z GPS I PULSOMETREM

ZAPRASZAMY

BURMISTRZ MIASTA I GMINY JELCZ-LASKOWICE

Bogdan Szcześniak