



## REGULAMIN

### I. CEL IMPREZY

- Propagowanie biegania jako podstawowej formy ruchu
- Promocja miasta Piaseczno
- Integracja środowiska biegowego, a w szczególności zapobieganie patologiom społecznym i uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży

### II. ORGANIZATOR

- Urząd Miasta i Gminy w Piasecznie.
- Stowarzyszenie Rekreacyjno Sportowe „Kondycja”.

#### • WSPÓLORGANIZATOR

Akademia Biegowa

Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### IV TERMIN I MIEJSCE

- 30.05.2015 – godz. 18 00 BIEG GŁÓWNY 5 km.
- Start/ Meta Stadion Miejski w Piasecznie ul.1 Maja 16
- Długość trasy 5 km – Atest PZLA
- Biuro zawodów dnia : 29.05.2015 Decathlon Piaseczno
- Biuro zawodów w dniu biegu 30.05.2015 Stadion Miejski Piaseczno ul. 1 Maja 16

### V. PROGRAM MINUTOWY

- 15:30 – 17:30 Zapisy do biegu głównego 5 km i wydawanie pakietów
- 17:00 – Bieg krasnali 200 m (patrz pkt. XIV regulamin biegu rodzinnego)
- 17 15 – Bieg rodzinny 1 km
- 17:45 – Wspólna rozgrzewka
- 18:00 – Start biegu głównego 5 km

- 19:30 – Wręczenie nagród
- 20:00- Wspólne biesiadowanie
- 21:00 – Zakończenie imprezy

## **BIEG GŁÓWNY 5 km**

### **VI. UCZESTNICTWO**

- W biegu głównym mają prawo startu osoby, które do dnia 30.05.2015 r. ukończą 12 lat.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 29.05.2015 w Decathlon Piaseczno w godz. 14:00- 20:00 lub 30.05.2015 w dniu biegu w godz. 15:30 – 17:30 Stadion Miejski Piaseczno
- Uczestnicy podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
- Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis startującego na karcie zgłoszeniowej lub oświadczenie potwierdzające start na własną odpowiedzialność.
- W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego, decyzja lekarza przed startem i w czasie trwania biegu jest ostateczna.
- Uczestnicy do lat 18 zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
- Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie na podstawie kart zgłoszeniowych.

### **VII. ZGŁOSZENIA**

- Na stronie [www.kondycja.com.pl](http://www.kondycja.com.pl) do końca dnia 23.05.2015
- Po upływie powyższego terminu zgłoszenie będzie możliwe wyłącznie w biurze zawodów w dniu 29.05.2015 w godz. 14 00- 20 00 w Decathlon Piaseczno lub w dniu biegu 30.05.2014 w godz 15:30 – 17:30 Stadion Miejski (w przypadku posiadania wolnych numerów).
- Numer startowy zostanie przyznany po zaksięgowaniu opłaty.
- Organizator ustala łączny limit 300 osób uczestników bieg na 5 km i 200 osób bieg dziecięcy i rodzinny.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia rejestracji po osiągnięciu limitu.

### **VIII. BIURO ZAWODÓW**

- Istnieje możliwość wcześniejszego odebrania pakietów startowych dnia 29.05.2015 r. w sklepie Decathlon Piaseczno w godz. 14:00 – 20:00
- Biuro zawodów i wydawanie pakietów – Stadion Miejski Piaseczno przy ul.1 Maja 16 – w dniu biegu 30.05.2015 w godz. 15:30 – 17:30

## IX. OPŁATA STARTOWA

30 zł – Przy zgłoszeniu i wpłacie do dnia 24.04.2015 r.

40 zł - Przy zgłoszeniu i wpłacie po dniu 24.04.2015 r.

60 zł - Przy zgłoszeniu i wpłacie po dniu 23.05.2015 r oraz w biurze zawodów. (w przypadku wolnych miejsc)

Opłatę można zrealizować na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) przy rejestracji do biegu, wybierając opcję „zapłać” lub na konto organizatora:

Stowarzyszenie Rekreacyjno Sportowe Kondycja  
z podaniem imienia i nazwiska z dopiskiem „Piaseczyńska Piątka”  
Millenium Bank 46 1160 2202 0000 0001 2959 5565

- Opłatę rejestracyjną należy wpłacać na konto bankowe w ciągu 7 dni od daty zgłoszenia.
- Po upływie tego terminu zgłoszenie zostanie anulowane.
- W tytule wpłaty (przelew bankowy) należy wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy.
- Organizator nie wystawia faktur VAT.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu.
- Uczestnik, który dokonał opłaty i nie wystartował w biegu z przyczyn niezależnych od organizatora, nie może ubiegać się o zwrot opłaty startowej.
- Nie ma możliwości przekazania opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę osób na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewie). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać „opłata grupowa” oraz imiona i nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu.

## X. POMIAR CZASU

- Prowadzony będzie profesjonalny pomiar czasu przez firmę Datasport.pl

## XI. KLASYFIKACJE

- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe: Nagrody nie będą wręczane jeśli w danej kat. będzie mniej niż 3 osoby.
- dziewczęta i chłopcy rocznik 1999- 2003
- dziewczęta i chłopcy rocznik 1996 -1998
- seniorki i seniorzy rocznik 1976-1995
- Masters 40+ rocznik 1975 i starsi
- samorządowcy oraz pracownicy Gmin.
- kategoria drużyna rodzinna ( rodzic lub opiekun prawny + dziecko, liczona na podstawie łącznego wyniku)
- PRZY KLASYFIKACJI WIEKOWEJ DECYDUJE ROK URODZENIA

- Zawodnicy z klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych
- W biegu na 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera). Pozostałe klasyfikacje odbywają się na podstawie czasów netto (liczonych od chwili przekroczenia linii startu przez zawodnika).
- We wszystkich biegach imprezy „Piaseczyńska Piątka” prowadzone będą osobno klasyfikacje kobiet i mężczyzn. Liczba i rodzaj klasyfikacji może się zmienić w zależności od pozyskanych sponsorów.

## **XII. NAGRODY**

- Bieg Główny 5 km
- Wszyscy uczestnicy po ukończeniu biegu utrzymają pamiątkę z biegu.
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe
- Zawodnicy z klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
- Liczba nagród może się zmienić w zależności od pozyskanych sponsorów.
- Przeprowadzone zostanie losowanie nagród wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg.

## **XIII. PAKIET STARTOWY**

- Okolicznościowa koszulka.(pierwszych 300 zgłoszeń)
- Pamiątkowy medal z biegu.(pierwszych 300 zgłoszeń)
- Numer startowy z wbudowanym chipem, agrałki
- Posiłek
- Woda 0,5 litra

## **XIV. REGULAMIN Biegu Rodzinnego i Biegu Krasnali**

- Zgłoszenia do biegów towarzyszących prowadzone będą drogą elektroniczną na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) do dnia 23 maja 2015. Po tym terminie możliwe jest tylko zgłoszenie w dniu 29 maja w sklepie Decathlon Piaseczno w godz. 14:00 – 20:00 lub w dniu startu dnia 30 maja 2015 r.(sobota) w biurze zawodów przy ul. 1 maja 16 Stadion Miejski Piaseczno w godz. 15:30 – 16:45
- Limit uczestników 200 osób; decyduje kolejność zgłoszeń.
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 29.05.2015 lub 30.05.2015 r. ze zgodą rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu. Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.kondycja.com.pl](http://www.kondycja.com.pl)
- W biegu rodzinnym mogą wziąć udział dzieci i osoby dorosłe.

- W biegach nagradzane będą miejsca I-III K i M bez podziału na kat. wiekowe.

Opłata za numer z chipem w biegach towarzyszących wynosi 10 zł

Opłatę można zrealizować na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) przy rejestracji do biegu, wybierając opcję „zapłać” lub na konto organizatora:

Stowarzyszenie Rekreacyjno Sportowe Kondycja  
z podaniem imienia i nazwiska z dopiskiem „Piaseczyńska Piątka”  
Millenium Bank 46 1160 2202 0000 0001 2959 5565

### **Pakiet startowy biegów towarzyszących**

- Okolicznościowa koszulka (pierwszych 200 zgłoszeń)
- Posiłek
- napój lub woda.

#### **Program biegu Rodzinnego.**

- 15:30–16:45 Zapisy i wydawanie pakietów.
- 17:00–Bieg krasnali 200 m dz i chł. 2007r. i młodsi.
- 17:15 – Bieg rodzinny 1km (dzieci i dorośli)

### **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Każdy uczestnik „Piaseczyńska Piątka” ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i przestrzegać jego treści.
- Pobranie przez zawodnika numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników biegu wywiadu i robienia mu zdjęć oraz filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystywane w Internecie lub w transmisjach radiowo- telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystywane zarówno poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-ROM, DVD w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych w gazetach i na wystawach, jak i na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Zawodnicy uczestniczą w biegach na swoją odpowiedzialność. Za własne działania odpowiadają według przepisów Kodeksu Cywilnego i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- Zawodnikom startującym zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak i w jego trakcie, pod karą wykluczenia z biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu, Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika z udziału w biegu, bez zwrotu opłaty startowej.

- Zawodnicy powinni posiadać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisane własnoręcznie oświadczenie o zdolności do udziału w biegu.
- Zawodnicy powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.
- Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie „Piaseczyńska Piątka”.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
- Koszty przejazdu i noclegu ponoszą uczestnicy.
- Protesty w formie pisemnej można składać w biurze zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga dyrektor biegu po konsultacji z sędzią.
- W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

**Zrealizowano ze środków finansowych Urzędu Miasta i Gminy w Piasecznie**