

R E G U L A M I N

XXI OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU MASOWEGO „PĘTLA RUDNICKA”

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja masowych biegów rekreacyjnych

II. ORGANIZATORZY

Komitet Organizacyjny Biegu

Wójt Gminy Rudniki

GOKSiR w Rudnikach

przy współpracy :

Urzędu Marszałkowskiego w Opolu,

Starostwa Powiatowego w Oleśnie,

Gminnej Komisji d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rudnikach,

Gimnazjum Publicznego w Rudnikach, OSP i LZS Rudniki.

III. MIEJSCE I TERMIN

Boisko sportowe LZS RUDNIKI . 31 maja 2015r. , godz.15.00

/ bez względu na warunki atmosferyczne/

IV. D Y S T A N S

BIEG GŁÓWNY – 13,3 km – trasa asfaltowa –

START o godz. 16.10

RUDNIKI - ŻYTNIÓW- CIECIUŁÓW- RUDNIKI

Biegi towarzyszące / na boisku sportowym/ :

1/ bieg przedszkolaka - 50m

2/ bieg „Sprawni inaczej” - 50 m

3/ klasy I – II - 300m / dziewczęta i chłopcy/

4/ klasy III-IV - 600m / dziewczęta i chłopcy/

5/ klasy V-VI - 600m / dziewczęta i chłopcy/

6/ gimnazjum - 600m / dziewczęta/
900m / chłopcy/

7/Bieg rodzinny dla osób powyżej 15 lat „Dookoła Rudnik”

8/Marszobiegi –Nordic walking dla dorosłych

V. UCZESTNICTWO

Uczestniczyć mogą wszyscy, którzy legitymują się dobrym stanem zdrowia /zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia/ oraz spełniają warunki objęte regulaminem.

W przypadku osób niepełnosprawnych należy przedłożyć zaświadczenie o stopniu niepełnosprawności.

Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów

VI. K A T E G O R I E W I E K O W E

Podział na kategorie wiekowe według zasad ujętych w Regulaminie Masowych Imprez Biegowych PZLA. **Klasyfikacja :**

- **Generalna kobiet i mężczyzn „Open”**

- **W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn**

Mężczyźni

M16 16-29 lat

M30 30-39 lat

M40 40-49 lat

M50 50-59 lat

M60 60-69 lat

M70 70 lat i więcej

Kobiety

K16 16-34 lat

K35 35-49 lat

K50 i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Nagrody pieniężne :

Kategoria M OPEN

I miejsce – 750 zł

II miejsce – 600 zł

III miejsce- 450 zł

Kategoria Kobiety OPEN

I miejsce – 500 zł

II miejsce – 400 zł

III miejsce – 300 zł

VII. Z A P I S Y

W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują numer startowy wraz z agrafrkami, poczęstunek po biegu za okazaniem kuponu otrzymanego przy odbiorze pakietu startowego, wodę mineralną na trasie i po biegu. Dodatkowo uczestnicy, którzy przy dokonywaniu zgłoszenia zadeklarują chęć posiadania oficjalnej koszulki technicznej 20 biegu Pętla Rudnicka, uiszczą wyższą opłatę startową oraz zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają koszulkę techniczną.

Uwaga! Możliwość otrzymania koszulki technicznej po spełnieniu powyższych warunków istnieje tylko dla osób, którzy dokonają zgłoszenia do biegu do dnia 05 maja 2014 r. Po tej dacie nie będzie można dokonywać zgłoszeń do biegu z opcją otrzymania koszulki technicznej.

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.maratonypolskie.pl do dnia **24 maja 2015** lub w dniu **31.05.2015r.** w biurze zawodów.

Od 25 maja do 30 maja 2015 r.

organizator nie przyjmuje zgłoszeń.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej.

Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

Wysokość opłaty startowej:

Opłata startowa bez koszulki technicznej - **10 zł**

Opłata startowa z koszulką techniczną do dnia 30.05.2015 – **35zł**

Opłata startowa w dniu biegu - **30 zł**

Opłata startowa w dniu biegu z koszulką techniczną – **55zł**

Wpłatę należy kierować na konto organizatora

Nr 61 8909 1045 0050 0504 68 56 0001

Komitet Organizacyjny Biegu „Pętla Rudnicka”

ul. Okólna 2, 46-325 Rudniki

W tytule wpłaty należy wpisać: Opłata startowa oraz imię i nazwisko uczestnika. W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.

Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 5 dni od dnia wpłaty.

Zapisy przyjmują organizatorzy w dniu zawodów do godz. 15.45

VIII. NAGRODY

a/ upominki dla wszystkich przedszkolaków i „sprawnych inaczej”

b/ dla uczestników biegu głównego pamiątkowe znaczki, dyplomy, medale

c/ nagrody dla:

- pierwszych trzech osób w klasyfikacji generalnej,

- pierwszych trzech osób w każdej kategorii wiekowej,

Uwaga: zwycięzcy w kategorii OPEN nie otrzymują nagrody w swojej kategorii wiekowej.

d/ nagrody dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu głównego.

e/ po dekoracji losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny

IX. WYŻYWIENIE

Organizator zapewnia napoje chłodzące na trasie oraz posiłek i napoje po biegu dla uczestników biegu głównego.

Organizatorzy zapewniają sobie prawo interpretowania i ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.

KONTAKT:

**Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji
w Rudnikach**

ul. Okólna 2, 46-325 Rudniki k/ Wielunia.

Tel : 34/ 35 95 068, e-mail: kultura.rudniki@wp.pl