

BIELAŃSKI BIEG RODZINNY



REGULAMIN BIELAŃSKIEGO BIEGU RODZINNEGO 2015 - 5 i 10 km

I. CEL

- I.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Gminy Kobierzyce,
- I.2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- I.3. Promocja turystyczna gminy Kobierzyce,

II. ORGANIZATORZY

II.1 Organizator
Bielańskiego Biegu Rodzinnego:
Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

III. KONTAKT

Dyrektor Biegu:
Jacek Jackowiak tel. 793 444 723
Zapisy elektroniczne:
Jacek Urbanowicz tel. 507 043 081
e-mail: zawody@pro-run.pl
Strona internetowa biegu:
www.pro-run.pl

IV. TERMIN I MIEJSCE

IV.1. Bieg odbędzie się dnia 20.09.2015:

- 5 km o godz. 14.00
- 10 km o godz. 15.00

IV.2. Start i meta do biegu głównego oraz biegów towarzyszących znajduje się przy ul. Fiołkowej (Arkalandia) w Bielanych Wrocławskich

IV.3. Biuro zawodów znajduje się na obszarze Pergoli znajdującej się przy ul. Fiołkowej (Arkalandia) w Bielanych Wrocławskich

Biuro zawodów czynne w dniu zawodów w godzinach od 12.00 do 14.45

V. BIEGI TOWARZYSZĄCE

- Bieg KRASNALA (3-7lat) na dystansie ok. 200m.

VI. TRASA BIEGU

Biegi główne:

VI.1. Dystanse 5 km i 10 km ([2 pętle po 5000 m](#)). W przygotowaniu atest trasy

VI.2. Trasa płaska, oznaczona co kilometr.

VI.3. Nawierzchnia asfaltowa.

VI.4. Na trasie znajduje się 1 punkt nawadniania, odżywiania i odświeżania.

VI.6. Start i meta do biegu głównego oraz biegów towarzyszących znajduje się na obszarze przy ul. Storczykowej w Bielanych Wrocławskich

VI.7. W biegu na 5 km obowiązuje limit czasowy – 45 min, natomiast w biegu na 10 km obowiązuje limit czasowy – 90 min

VI.8. Limit czasowy nie obowiązuje w biegach towarzyszących.

VI.9. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

VII. KLASYFIKACJA

VII.1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

Klasyfikacja dokonana będzie również w poszczególnych kategoriach wiekowych. Nie będą one jednak nagradzane.

VII.2. Wiekowa: kobiet i mężczyzn

- K 16 od 16 do 19 lat
- K 20 od 20 do 29 lat
- K 30 od 30 do 39 lat
- K 40 od 40 do 49 lat
- K 50 od 50 do 59 lat
- K 60 od 60 do 69 lat
- K 70 powyżej 70 lat
- M 16 od 16 do 19 lat
- M 20 od 20 do 29 lat
- M 30 od 30 do 39 lat
- M 40 od 40 do 49 lat
- M 50 od 50 do 59 lat
- M 60 od 60 do 69 lat
- M 70 powyżej 70 lat

VIII. POMIAR CZASU

VIII.1. W biegach głównych na 5 km i 10 km "Bieleńskiego Biegu Rodzinnego" pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie za pomocą zwrotnych chipów w numerach startowych,

VIII.2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,

VIII.3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

VIII.4. Zwrot numerów startowych będzie następował na mecie biegu lub w depozycie.

IX. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

IX.1. Dla każdego pamiątkowy medal,

IX.2. Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie otrzymają w Biurze Zawodów pakiet startowy.

IX.3. Najlepsi zawodnicy (pierwsze 3 osób) w poszczególnych klasyfikacjach otrzymają nagrody:

- Miejsca 1-3 – puchary

IX.4. Do dyspozycji zawodników przewidziane będą szatnie z zapleczem sanitarnym,

IX.5. Do dyspozycji zawodników będzie przeznaczony depozyt. Czynny w godz. 12.00 – 17.00

IX.6. Organizator nie przewiduje nagród finansowych dla zwycięzców. Jeżeli by się pojawiły to opublikujemy o tym informację w osobnym komunikacie na stronie biegu.

IX.7. Warunkiem otrzymania nagród/pucharów jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji

IX.8. W biegach głównych przewidziany jest limit 500 (150 miejsc na 5 km i 450 na 10 km) miejsc startowych.

X. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

X.1. Elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 17.09.2015 r. do godz. 24:00 na stronie www.pro-run.pl (5 km, 10 km)

X.2. Start w biegu jest odpłatny. Koszt cegiełki to:

- do 15.08.2015 r. 25 zł
- do 10.09.2015 r. 30 zł
- do 17.09.2015 r. 40 zł
- w dniu zawodów 20.09.2015 r. 50 zł

(Zawodnicy stowarzyszenia Pro-Run Wrocław, Temppo Wałbrzych oraz Wrocław Marathon Team/I Ty możesz zostać maratończykiem 2015 obowiązując najniższą opłatą startową przez cały okres trwania zapisów)

X.3. Zapisanie się na bieg nie jest równoznaczne z otrzymaniem numeru startowego. Dopiero uiszczenie opłaty startowej powoduje pojawienie się na liście startowej. Po zamknięciu zapisów w dniu 17.09.2015 o godzinie 24:00 osoby, które nie dokonały opłaty startowej zostaną usunięte z listy startowej. Jeżeli ktoś zapisze się w "ostatniej chwili" i nie ma pewności czy jego przelew dotrze to wystarczy poinformować organizatora o tym fakcie mailowo na adres zawody@pro-run.pl.

Wolna pula numerów będzie do dyspozycji uczestników w biurze zawodów w dniu biegu. Można brać udział w biegu na obu dystansach. W tym celu należy się zapisać na każdy z biegów osobno oraz uiścić podwójną opłatę startową.

X.4. Dane do przelewu za cegiełkę potwierdzającą uczestnictwo w biegu. Opłaty można również dokonać online przy zapisach lub już po zapisaniu się na stronie zapisów biegu (dotpay) taka wpłata jest automatycznie księgowana i od razu widzie się potwierdzenie wpłaty na bieg:

- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław
- ul. J.W Dawida 26/9, Wrocław
- nr konta 44105015751000009080005508
- Proszę o dopisek na przelewie: BBR 2015, 5 lub 10 km, nazwisko i imię

X.5. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

X.6. Za opłatę startową można uzyskać fakturę VAT. Jednak do kwoty startowej zostanie dodane + VAT 23%.

X.7. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

X.8. Zgłoszenia do biegu KRASNALA nie będą przyjmowane. Bieg zostanie ogłoszony po zakończeniu biegu głównego na 10 km. Na wszystkich uczestników będzie czekał sódki upominek.

X.9. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów do godz. 13.00 tylko w przypadku wolnych miejsc startowych.

XI. UCZESTNICTWO

XI.1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście,

XI.2. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,

XI.3. Do startu w kategorii przedszkolnej, dziecięcej i młodzieżowej, każdy uczestnik musi posiadać zgodę rodzica na udział w zawodach oraz legitymację bądź inny dokument potwierdzający datę urodzenia,

XI.4. Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,

XI.5. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym,

XI.6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,

XI.7. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

XI.8. Jedna osoba może startować na obu dystansach biegu, jednak niezbędne jest osobne zapisanie się na 5 i 10 km oraz uiszczenie podwójnej opłaty startowej. Zapisując się na oba biegi dostaje się dwa numery startowe i dwa pakiety startowe.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

XII.1. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na www.pro-run.pl.

XII.2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

XII.3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

XII.4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu

XII.5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.