

# REGULAMIN

## XXV BIEGU POWSTANIA WARSZAWSKIEGO - 2015 r.

### II BIEGU ZDOBYCIA PAST-y - 2015

#### I. ORGANIZATOR

Organizatorem XXV Biegu Powstania Warszawskiego oraz II Biegu Zdobywania PAST-y jest Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA z siedzibą w Warszawie przy ulicy Rozbrat 26.

#### II. PATRONAT

Biegi odbywają się pod patronatem Prezydent m. st. Warszawy Pani Hanny Gronkiewicz-Waltz.

#### III. CELE

1. Upamiętnienie 71 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.
2. Upamiętnienie 71 rocznicy zdobycia PAST-y przez warszawskich powstańców.
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
5. Promocja m. st. Warszawy i Stołecznego Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA.

#### IV. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU

1. Biegi odbędą się w dniu 25 lipca 2015 r. w Warszawie.
2. XXV Bieg Powstania Warszawskiego rozegrany zostanie w obrębie Starego Miasta.
  - Zawodnicy na dystansie 5000 metrów startują o godzinie 20.40 z ul. Konwiktorskiej
  - Zawodnicy na dystansie 10000 metrów startują o godzinie 21.00 z ul. Bonifraterskiej
3. II Bieg Zdobywania PAST-y rozegrany zostanie w obrębie budynku PAST-y, ul. Zielna 39.
  - Zawodnicy, w fazie eliminacyjnej, startują w budynku, od godziny 09.00, pojedynczo, co 10 sekund.
  - Start finalistów /10 najlepszych mężczyzn i 10 najlepszych kobiet wyłonionych na podstawie biegów eliminacyjnych/ nastąpi od godz. 12.00.
  - Dokładny czas startu finalistów zostanie określony na podstawie różnic czasowych z klasyfikacji eliminacyjnych

#### V. TRASA, DYSTANS

1. XXV Bieg Powstania Warszawskiego odbędzie się na dystansach 5000 metrów /jedna pętla/ lub 10000 metrów – /dwie pętle/.
2. Dystans 5000 metrów jest obowiązujący dla rywalizacji zawodników na wózkach (kobiety i mężczyźni).
3. Obie trasy posiadają atest PZLA.
4. Wybór dystansu jest obligatoryjny, nie ma możliwości zmiany dystansu w trakcie biegu.
5. Meta będzie znajdować się na ulicy Konwiktorskiej. Trasa przebiega ulicami: Bonifraterską do ul. Miodowej, Krakowskiego Przedmieścia i Karowej, następnie do Wybrzeża Gdańskiego i ul. Sanguszki do Konwiktorskiej.
6. Uczestnicy biegną ulicami asfaltowymi, w żadnym miejscu nie wkraczają na chodniki. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji. UWAGA: Duże różnice wzniesień na odcinku Wybrzeże Gdańskie - Konwiktorska oraz Karowa.
7. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1000 metrów.
8. Na terenie ośrodka POLONIA przy ul. Konwiktorskiej 6, w okolicach startu zlokalizowane będą stanowiska wydające białe-czerwone opaski powstańcze.
9. Na mecie będą się znajdować stanowiska wydawania wody, medali i cateringu.

10. Za półmetkiem, dla zawodników uczestniczących w biegu na dystansie 10000 metrów. zorganizowany będzie punkt z wodą.
11. II Bieg Zdobywania PAST-y będzie polegał na wbiegnięciu po schodach na przedostatnie piętro. Do pokonania będzie 9 pięter historycznego budynku.
12. Wysokość pięter i schodów jest różna. Poszczególne piętra dodatkowo przedzielone są półpiętami.

## VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Limit czasu XXV Biegu Powstania Warszawskiego wynosi 2 godziny.
2. Liczba Uczestników ograniczona jest łącznie na obu dystansach do 10000 osób.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
4. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie, trasie i mecie. Ominięcie któregokolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.
5. Pierwszych 50-ciu biegaczy na obu dystansach (niezależnie od płci) kolejno przekraczających linię mety będzie miało obliczony czas biegu od strzału startera do przekroczenia mety (czas brutto), pozostali będą klasyfikowani wg czasu netto, od przekroczenia linii startu do linii mety.
6. Rejestrując się Uczestnik określi zakładany czas pokonania trasy, co stanowić będzie podstawę do zakwalifikowania do właściwej strefy startowej.
7. Dla zawodników na wózkach oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji jest czas brutto.
8. Limit czasu na pokonanie trasy w II Biegu Zdobywania PAST-y wynosi 5 minut na uczestnika.
9. Liczba Uczestników ograniczona jest do 710 osób.
10. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
11. Uczestnik startujący w zarówno w XXV Biegu Powstania Warszawskiego, jak i w II Biegu Zdobywania PAST-y startuje z tym samym numerem startowym.
12. Numer startowy posiada przyklejone od wewnątrz elektroniczne chipy pomiaru czasu, jest gotowy do użycia i należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

## VII. ZGŁOSZENIA

1. Zapisów można dokonywać od dnia 27 czerwca od godz. drogą elektroniczną – internetową na stronie [www.aktywnawarszawa.waw.pl](http://www.aktywnawarszawa.waw.pl)
2. Rejestrując się do biegu zawodnik zobowiązany jest do zadeklarowania wyboru uczestnictwa w obu lub w jednym z dwóch biegów. Decyzja ta nie podlega zmianie w terminie późniejszym.
3. Pakiety startowe odbierać można od dnia 9 lipca br, w dniach i godzinach pracy biura, zgodnie z Rozdziałem X niniejszego regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości zgłoszonych Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

## VIII. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 5000 metrów. mają osoby urodzone w 2003 roku i starsze oraz zawodnicy na wózkach.
2. Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 10000 metrów. mają osoby urodzone w 2000 roku i starsze. Osoby młodsze oraz zawodnicy na wózkach nie startują na tym dystansie.
3. Prawo uczestnictwa w Biegu Zdobywania PAST-y mają osoby urodzone w 2003 roku i starsze
4. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów. Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony internetowej [www.aktywnawarszawa.waw.pl](http://www.aktywnawarszawa.waw.pl) i dostarczenie jej wypełnionej do biura zawodów w dniu odbioru pakietu startowego.
5. Dla osób zgłaszających jednocześnie chęć udziału w XXV Biegu Powstania Warszawskiego oraz II Biegu Zdobywania PAST-y przysługuje jeden wspólny dla obu imprez pakiet.
6. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.
7. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

8. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w zgłoszonym przez Uczestnika rozmiarze. Zadeklarowany rozmiar koszulki znajduje się w profilu użytkownika i należy go zweryfikować zgodnie z zamieszczoną tabelą rozmiarów, gdyż zadeklarowana koszulka nie podlega wymianie.
9. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy, agrafki do jego przypięcia i pamiątkową koszulkę techniczną firmy ASICS, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój AA Drink, posiłek regeneracyjny i pamiątkowy dyplom do pobrania ze strony internetowej.
10. Zaleca się start w koszulce okolicznościowej oraz biało-czerwonej opasce powstańczej.
11. W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników, czynne
  - w przypadku II Biegu Zdobywania PAST-y 8.30 – 13.30
  - w przypadku XXIV Biegu Powstania Warszawskiego w godzinach 17.30 – 23.30.
12. Uczestnicy biegu zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
13. Zawodnicy zgłaszający swój udział w Biegu zobowiązani są do określenia dystansu na którym wystartują.
14. Nie istnieje możliwość zmiany dystansu w trakcie biegu.

## IX. OPŁATY

1. , O ile nie nastąpi wcześniejsze zamknięcie list startowych i zakończenie zapisów opłata startowa za udział w obu biegach wynosi:
  - od dnia 27 czerwca do dnia 20 lipca włącznie – 50 zł;
  - w dniach od 21 lipca do 25 lipca – 60 zł.i uprawnia do startu w obu imprezach lub jednej wskazanej przez Uczestnika.
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
3. Z opłaty startowej w biegu zwolnione są osoby z rocznika 1945 i starsze.
4. Opłat można dokonywać za pomocą:
  - gotówki w Biurze Zawodów;
  - szybkiej płatności online przy rejestracji lub przelewem na konto nr 83 1030 1508 0000 0005 5084 6055 w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu brak opłaty od uczestnika traktowany jest jako rezygnacja ze startu a zgłoszenie może zostać usunięte z bazy danych. Opłat przelewem można dokonywać w dniach od 27 czerwca do 20 lipca włącznie. W treści przelewu OBOWIĄZKOWO należy podać: imię, nazwisko, rok urodzenia uczestnika, miasto zamieszkania.
5. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonego przez bank, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto SCS AKTYWNA WARSZAWA i zaznaczenia tego faktu przez organizatora w internetowej liście uczestników.
6. Opłacenie startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
7. Istnieje możliwość odbioru pakietów przez osoby upoważnione. W takim przypadku osoba odbierająca powinna posiadać deklarację uczestnictwa Uczestnika, przez niego wypełnioną i podpisaną. W przypadku braku zgodności pomiędzy danymi wyszczególnionymi w deklaracji, a danymi podanymi w chwili zapisu pakiet nie zostanie wydany.

## X. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów i punkt wydawania pakietów startowych będzie mieścić się w Sali im. Stefana Kisielewskiego w Pałacu Kultury i Nauki, Plac Defilad 1, wejście od strony ul. Marszałkowskiej. Czynny będzie od 09 do 24 lipca 2015 roku w następujących terminach:
  - w poniedziałki i w czwartki ( 9, 13, 16, 20, 23 lipca ) od 14.00 do 20.00;
  - środy i piątki (10, 15, 17, 22 lipca ) w godzinach 12.00 – 18.00;
  - we wtorki ( 14, 21 lipca ) w godzinach 10.00 do 16.00;
  - w sobotę (11, 18 lipca ) w godzinach 10:00 – 14:00;
  - w piątek 24 lipca w godzinach 10.00 – 14.00
2. W dniu 25 lipca , o ile nie zostanie wyczerpany limit zapisów, zgłoszenia tylko dla osób spoza Warszawy przyjmowane będą:  
w godzinach 8.00 – 9.00 w biurze przed budynkiem PAST-y, ul. Zielna  
w godzinach 17.00 – 18.00 w biurze zawodów na ośrodku POLONIA ul. Konwiktorska 6.
3. W dniu zawodów wydawanie opłaconych pakietów internetowych, tylko dla osób spoza Warszawy, nastąpi:  
  
w godzinach 8.00 – 11.00 w biurze przed budynkiem PAST-y, ul. Zielna /tylko dla uczestników II Biegu Zdobywania PAST-y/  
  
w godz. 17.00 – 19.30 w biurze zawodów na ośrodku POLONIA ul. Konwiktorska 6.

## **XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w obu biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegach.

## **XII. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej:
  - biegaczy za miejsca 1-6 kobiet i 1-6 mężczyzn, oddzielnie dla każdego z dystansów
  - zawodników na wózkach: za miejsca 1-3 kobiet i 1-3 mężczyzn,
2. Nagrodę otrzyma również osoba, która zajmie odpowiednio 25, 71 i 1944 miejsce w Biegu na dystansie 10000 metrów (na podstawie pierwszej oficjalnej listy klasyfikacyjnej). Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.
3. Nagrodę specjalną otrzyma biegacz - najstarszy zawodnik wyłoniony wśród zawodników, który pokona trasę w zakładanym limicie czasowym.
4. Organizator przyzna również 3 inne nagrody specjalne dla uczestników.
5. Wszyscy uczestnicy Biegu „Zdobycia PAST-y” otrzymają pamiątkowe medale, a nagrody osoby zajmujące miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn.
6. Dyplomy w formie elektronicznej będą do pobrania ze strony [www.aktywnawarszawa.waw.pl](http://www.aktywnawarszawa.waw.pl)
7. Sporządzone zostaną oddzielne klasyfikacje branżowe. O klasyfikacjach tych uczestnicy zostaną poinformowani w momencie uruchomienia zapisów.
8. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Kontakt do organizatora tel. 604 449 303:
  - w sprawach zapisów: 508 974 197, e-mail: [aniawosir1@wp.pl](mailto:aniawosir1@wp.pl);
  - w sprawach organizacyjnych: 600 347 384, e-mail: [tsamul@wp.pl](mailto:tsamul@wp.pl);
  - w sprawach faktur, przelewów, płatności: 513 133 916, e-mail: [imprezywosir@wp.pl](mailto:imprezywosir@wp.pl).
2. Organizator zapewni Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. SCS AKTYWNA WARSZAWA nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Uczestnicy posiadający numer startowy są zwolnieni z opłat za przejazdy środkami komunikacji miejskiej w dniu 25 lipca 2015 r.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe (tj. powyżej 200 zł) pozostawione w szatni.
6. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) oraz [www.aktywnawarszawa.waw.pl](http://www.aktywnawarszawa.waw.pl).
7. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.
8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie [www.aktywnawarszawa.waw.pl](http://www.aktywnawarszawa.waw.pl)