

XI BIEG KATORŻNIKA 2015

REGULAMIN TECHNICZNY

English version

UWAGA:

W sezonie 2015 wprowadzone zostają, w stosunku do poprzednich edycji, kolejne zmiany organizacyjne. Ustala się limit startujących na 150 osób w biegach indywidualnych (+ rezerwa dla organizatora) oraz 45 drużyn i 20 par ucieczki (+rezerwa). Odbędzie się 7 biegów równorzędnych startujących w odstępach czasu (10:00, 11:00, 11:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,) O godzinie 12:00 odbędzie się bieg wyłącznie dla kobiet, o godzinie 13:00 wystartuje Galernik TEAM (rywalizacja drużynowa dla 4 osobowych zespołów) o godz 11:30 Bieg VIPów i dziennikarzy. Ucieczka odbędzie się pomiędzy godz 22.00 a 8.00

1. CEL IMPREZY

Wyjście naprzeciw zapotrzebowaniu na organizację imprezy z elementami szkolenia wojsk specjalnych

Promocja Wojska Polskiego i Ziemi Lublinieckiej

2. ORGANIZATOR

Wojskowy Klub Biegacza Meta
Jednostka Wojskowa Komandosów

3. TERMIN I MIEJSCE

Termin: 08 sierpnia 2015 (sobota)

Lubliniec - Kokotek

Ze względu na pojemność trasy zawody rozgrywane są w 7 równorzędnych biegach.

Starty: godz.: 10:00 mężczyźni, 11:00 mężczyźni, 11:30 (VIP i dziennikarze), 12:00 (kobiety), 13:00 (drużyny), 14:00 mężczyźni, 15:00 mężczyźni, oraz Ucieczka (między 22:00 a 08:00)

4. TRASA I DYSTANS

Dystans biegu: ok. 10 km. Dokładny dystans oraz przebieg trasy zostają wyznaczone na kilka dni przed biegiem i nie są wcześniej ujawniane. Długość trasy może zależeć od panujących warunków atmosferycznych

Start i meta na plaży przed Ośrodkiem Silesiana.

Trasa trudna: bagno, jezioro, błoto, rowy melioracyjne, trzęsawisko, poldery, zarośla, przeszkody naturalne i sztuczne.

Trasa biegu na całej długości jest otaśmowiana. Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmy oraz ominięcie lub nie pokonanie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją zawodnika. Średnia szerokość trasy: 3 metry.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie, które podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych oraz własnoręcznie podpiszą oświadczenie o świadomości zagrożeń związanych z udziałem w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. Wymagane jest terminowe dopełnienie formalności zgłoszeniowych. Zalecana umiejętność pływania i wzrost minimum 160 cm.

Weryfikacja w Biurze Zawodów, które jest czynne w następujących dniach i godzinach:

- 07 sierpnia 2015 (piątek), 12:00 – 21:00 oraz 21:30 -zbiórka do ucieczki
- 08 sierpnia 2015 (sobota), 07:30 – 15:00

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA WPISOWA

W celu zgłoszenia do biegu należy **wypełnić formularz zgłoszeniowy oraz dokonać opłaty.**

7 dni po wysłaniu, wszystkie zgłoszenia bez opłaty będą usuwane (nie dotyczy zawodników z zagranicy)

jeżeli nie ma twego nazwiska w ZAREJESTROWANI ZAWODNICZY nieopłaceni **nie wnoś opłaty**

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się wyłącznie za pośrednictwem strony internetowej zawodów. Dopuszczeni do startu zostaną wyłącznie zawodnicy, którzy wniosą stosowną opłatę wpisową i zmieszczą się w limicie miejsc oraz zostaną zarejestrowani na stronie

www.biegkatorznika.pl

Wpisowe i terminy:

Godz. startu	Do 30.04	Do 20.07	21.07-08.08
MP tyłem	10zł	20zł	30zł
Ucieczka	800zł	1000zł	-zł
10	210zł	250zł	300zł
11	210zł	250zł	300zł
11:30VIP	Zaproszenia lub 1000zł	Zaproszenia lub 1000zł	Zaproszenia lub 1000zł
11:30 dzienikarz	patronat lub 150zł	patronat lub 200zł	patronat lub 200zł
12	200zł	250zł	300zł
13	1300zł	1500zł	1700zł
14	200zł	250zł	300zł
15	190zł	240zł	300zł
Dzieci i dziadkowie	70zł	100zł	150zł
zamiana zawodnika	20 zł	40 zł	70 zł

Osoby zgłoszone poprzez stronę internetową mają prawo wyboru godziny biegu 10:00, 11:00, 14:00 lub 15:00 w którym wystartują - pod warunkiem dostępności wolnych miejsc

O przyjęciu zgłoszenia w ramach limitu uczestników oraz o przypisaniu do biegu decyduje kolejność wpłat. Przypisanie uczestnika do biegu nie podlega reklamacji.

W celu zgłoszenia do biegu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy oraz dokonać w tym samym czasie przelewu zawierającego imię, nazwisko na konto:

Wojskowy Klub Biegacza Meta Lubliniec
ul Sobieskiego 35
42-700 Lubliniec

BIC: GOPZPLPW PL 62 2030 0045 1110 0000 0223 9010

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłata nie może być także scedowana na innego zawodnika. Opłata jest nieważna, gdy zawodnik nie zostanie zgłoszony, jeśli jest dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu technicznego zawodów.

Po zarejestrowaniu zgłoszenia zawodnik zostanie przypisany do jednego z biegów, oraz zostanie nadany mu numer startowy (aktualizacja wpłat codzienna)

W przypadku zdarzeń losowych istnieje możliwość zamiany zawodnika na innego po dokonaniu opłaty manipulacyjnej w wysokości jak w tabeli powyżej. Nie dotyczy dużyn

Istnieje możliwość odebrania pakietu startowego za osobę nie startującą (bez numeru) w przypadku posiadania jej dowodu osobistego lub kopii.

7. KLASYFIKACJA

Indywidualna:

Każdy z biegów wyłania równorzędnych zwycięzców XI Biegu Katorżnika.

Dla startujących o godz. 11:30 przewidziano dodatkowe klasyfikacje w kat. VIP i dziennikarz

Drużynowa:

Dla startujących o godz 13:00

Dla startujących w Ucieczce Zakładników

8. NAGRODY

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 otrzymują „Złotą Podkowę Katorżnika”

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 4-6 otrzymują „Srebrną Podkowę Katorżnika”

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 7-10 otrzymują „Brązową Podkowę Katorżnika”

Wszyscy pozostali uczestnicy otrzymują na mecie „Żeliwną Podkowę Katorżnika”

Zwycięzcy każdego z biegów otrzymują także prestiż i sławę na cały świat. Pierwsze trójki otrzymają nagrody rzeczowe. Każdy zespół Galernika (o godz 17) i Ucieczki Skazańców (na mecie) otrzyma pamiątkowe trofeum.

Wszyscy zawodnicy przy weryfikacji w Biurze Zawodów - okolicznościowe koszulki.

9. NOCLEGI

Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na sali gimnastycznej wyłącznie zarejestrowanym uczestnikom biegu. Na parkingu będzie możliwość rozbicia namiotu. Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów w ośrodkach wypoczynkowych.

Istnieje możliwość skorzystania z bezpłatnego noclegu w hali sportowej (należy posiadać śpiwór i materac)

oraz

www.silesiana.com.pl

www.posmyk.pl

www.sielankoweklimaty.pl

www.lubex.pl

<http://hotel.alhar.pl>

<http://www.zameklubliniec.pl/>

<http://www.lubliniec.zhp.pl/>

<http://www.lubliniec.pl/noclegi-gastronomia>

szukać również w agroturystyce

10. FORMUŁA PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawodnicy zobowiązani są startować w wyznaczonym przez organizatora biegu. Zweryfikować się przed wejściem do strefy startowej. Nie ma możliwości startu w innym biegu poza przydzielonym.

W sobotę 8 sierpnia 2015 odbędzie się 7 równorzędnych biegów. Zawodnicy zostają podzieleni (zgodnie z listą startową) na siedem grup odpowiadających poszczególnym biegom. Biegi odbywają się w godzinnych odstępach czasu: 10:00 - biały, 11:00-zielony, 11:30-granatowy 12:00-różowy, 13:00-brązowy, 14:00-niebieski, 15:00 - czerwony ora Bieg Zakładników - czarny

W biegu o godzinie 12:00 uczestniczą wyłącznie kobiety.

W biegu o godzinie 13:00 uczestniczą wyłącznie drużyny 4 osobowe.

W biegu o godzinie 11:30 uczestniczą wyłącznie VIP-y + dziennikarze

Uwaga: kobiety mogą startować tylko w biegach w/w

Nie ma limitu czasu na pokonanie trasy! Każdy zawodnik, który ukończy bieg jest traktowany jako zawodnik, który ukończył XI Bieg Katorżnika. Jest klasyfikowany w komunikacie końcowym oraz otrzymuje wszystkie profity wynikające z ukończenia zawodów.

Wszyscy zwycięzcy każdego z biegów są równorzędnymi zwycięzcami XI Biegu Katorżnika, równorzędne są także wszystkie kolejne miejsca.

Nie prowadzona jest łączna klasyfikacja wszystkich biegów na podstawie uzyskanych czasów, gdyż warunki terenowe w każdym z kolejnych biegów są inne.

Nie prowadzi się żadnych innych klasyfikacji - w tym wiekowych, branżowych itd., z wyjątkiem klasyfikacji drużynowych Galernik TEAM, Ucieczki Zakładników, VIP i dziennikarzy.

11. SPRAWY SANITARNE

Organizator zapewnia możliwość skorzystania z prysznicy po biegu. Zawodnicy zobowiązani są do wcześniejszej - bezpośrednio po biegu - kąpieli w jeziorze w celu usunięcia zanieczyszczeń z trasy.

Na mecie zostaną wydzielone miejsca na zniszczoną podczas zawodów odzież - buty, koszulki, odzież ochronną.

W strefie parkingu i zawodów ustawione będą sanitariaty przenośne typu TOY-TOY.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Regulamin nie jest wersja ostateczną i może zostać zmieniony do dnia 1 sierpnia 2015. Aktualna wersja regulaminu publikowana jest na stronie internetowej biegu: www.biegkatorznika.pl

English version

NOTE:

In the season 2015 are introduced, compared to the previous edition, another major organizational changes. Limit is fixed at 150 people competing in individual races (+ 30 for the organizer) and 45 teams and 20 pairs of prisoners. There will be six running races in hourly intervals (10:00, 11:00, 11:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,). At 12:00 will be run exclusively for women, will start at 13:00 Galley TEAM (Team competition for 4 person teams) at 11:30 Cross VIPs and journalists. Escape prisoners will take place between 22.00 am and 8.00 am.

1. PURPOSE OF EVENTS

Output to meet demand for the organization of the event with the elements of special forces training

Promotion of the Polish Army and the Lubliniec country

2. ORGANIZER

Military Runners Club of Meta
Military Commando Unit

3. TIME AND PLACE

Deadline: August 08.2015

Lubliniec - Kokotek (Poland)

Due to the capacity of the route - events are played in six equal races.

Starts: at.: 10:00, 11:00, 11:30 (VIP and journalists) 12:00 (women), 13:00 (teams), 14:00 , 15:00, and the prisoners escape (between 22:00 - 08:00)

4. RUNNING ROUTE AND DISTANCE

Distance running: about 10 km. The exact of distance and the route will be designate for a few days before the run and are not previously disclosed. The length of the route may vary

depending on weather conditions

Hard running route: lake, mud, drainage ditches, bog, polders, scrubs, natural and artificial obstacles.

Trail running the entire length of both sides are taped. Exceeding the line set by the tape and not to circumvent or overcome the obstacles the player will result in disqualification. Average width of route: 3 meters.

5. CONDITIONS OF PARTICIPATION

Right off they only adults that during the verification in the race office will prove an identity document, do not have contraindications to long-distance transmission, and personally sign a statement of awareness of the risks and start at your own risk. Required is the timely completion of registration formalities. Recommended ability to swim and a minimum height 160 cm.

Verification of the Office of the Professions, which is active in the following days and times:

- August 07, 2015 , 12:00 - 21:00 and 21:30 - 21:35 meeting for prisoners escape runners
- August 08, 2015 , 07:30 - 15:00

6. ENTRIES AND ENTRY FEE

In order to register for the course must **complete an application form** and **make payment**.

Seven days after sending application form, without payment will be removed

Is accepting applications only from the competition website. Admitted to the race will be only those runners who will make the appropriate registration payment to 31 July 2014 , will fit in the limit of seats and will be registered on the site www.biegkatorznika.pl

Buy:

Godz. startu	Do 30.04	Do 20.07	21.07-08.08
Back Running	10	20	30
Prisoner Run	800	1000	-
10	210	250	300
11	210	250	300
11:30	Zaproszenia lub 1000	Zaproszenia lub 1000	Zaproszenia lub 1000
12	200	250	300
13 Galley	1300	1500	1700
14	200	250	300
15	190	240	300
Small	70	100	150

Persons registered through the website have the right to choose hours run 10:00 or 15:00 at which the take off - subject to availability of seats.

Acceptance of applications within the limit of the participants and to attribute to determine the order of payments gear. Assigning a participant to the course is not subject to the complaint.

In order to register for the run Bieg Katorznika must complete an application form on the website and in the same time make a transfer containing the name on the account:

Military Runners Club Meta Lubliniec

35 Sobieski Street

42-700 Lubliniec

Cod BIC/SWIFT : GOPZPLPW PL 62 2030 0045 1110 0000 0223 9010

The payment is not refundable. The fee may also be assigned to another runner. The fee is void if the runner will not be reported if it is made after the deadline or if it is brought after the exhaustion of the limit.

The lodging fee is tantamount to acceptance Regulations technical occupations.

After the declaration is registered player will be assigned to one of the runs, and will be given to him starting number (updated daily payments)

In the case of random events to June 30, there is the possibility of switching to another runner

after a handling fee of 20 PLN

7. CLASSIFICATION

individual:

Each of the Run emerges equivalent winners of XI Katorżnik Run.

For starters on 11:30 provides additional classifications in category journalist and VIP

Team:

For starters, at 13:00

For starters in the Race for prisoners 22:00 - 08:00

8. AWARDS

Players who occupy places 1-3 receive the "Golden Horseshoe convict"

Players who will take the place of 4-6 receive a "Silver Horseshoe convict"

Players who occupy places 7-10 get "Bronze Horseshoe convict"

Winners of colored horseshoes receive a cash prize of 1 Marsh

All other participants receive at the finish line, "Cast Iron Horseshoe convict"

The winners of each of the Runs also receive prestige and fame throughout the world. The first three will receive commemorative trophies and prizes. Each team Galley and Run of prisoner will receive a commemorative trophy convicts.

All runners in the verification on the Office of competition receive T-shirts.

9. ACCOMMODATION

The organizer provides free of charge at the gym only to registered participants to run. The organizer is not mediated by reservation at resorts.

You can use the following nights:

- Free of charge in a sports hall (you must have a sleeping bag and mattress)

and

www.silesiana.com.pl

www.posmyk.pl

www.sielankoweklimaty.pl

www.lubex.pl

<http://hotel.alhar.pl>

<http://www.zameklubliniec.pl/>

<http://www.lubliniec.zhp.pl/>

<http://www.lubliniec.pl/noclegi-gastronomia>

10. FORM OF COMPETITION

Competitors must start in the race set by the organizer. Verify before entering the home zone. The runners who will start in another race will be disqualified.

On Sunday, 8 August 2015 will take place on 6 equivalent runs. Runners are divided (according to the start list) into six groups corresponding to each runs. Racing takes place at hourly intervals: 10:00-white, 11:00-green, 12:00 - pink, 13:00 orange / brown, 14:00- blue, 15:00 - red, Prisoner run- black

In the race at 12:00 only women participate.

The run on 13.00 participating teams 4 persons only.

In the race at 11:30 only VIP and journalists

Note: only women can compete in races (11:30, 12, 13)

There is no time limit to finish! Every runner who completes the run is treated as a player who has completed the race XI Katorżnik Run. It is classified in the final communique, and receives all profits resulting from the completion of the competition.

All winners of each of the runs are equal winners of the Race XI Katorżnik Run, are equivalent and all subsequent places.

There is not total classification of the all of run on the basis of the time, because the terrain in

each subsequent runs are different.

There is not other classifications - including age, industry, etc., with the exception of the classification team Galley TEAM Run, VIP and journalists.

11. HEALTH MATTERS

The organizer provides the ability to use the showers after the race. Competitors are required to - immediately after the race - swim in the lake to remove impurities from the cross route.

At the finish line will be dedicated space for clothing worn during the competition - shoes, shirts, protective clothing.

In the zone of competitions are set up portable toilets will be like a TOY-TOY.

12. FINAL PROVISIONS

- All runners start at their own responsibility,
- Runners insure themselves on their own,
- Medical care for the duration of the event provides an organizer,
- Competition will be held regardless of weather (in the case of a storm starting may be postponed)
- The organizer is not responsible for valuables left in the locker room, you must pass them to deposit
- Cases not covered in the Rules shall decide the organizer. The runner has the right to protest after paying a deposit of 500 PLN. In case of rejection by the organizer of the protest deposit shall be forfeited. The decision of the organizer of the protest shall be final.

Rules are not the final version and can be changed to 1 August 2015. The current version of the regulations is published on the website: www.biegkatorznika.pl