

VIII Mistrzostwa Polski w Biegu Tyłem

English version

1. Termin i miejsce

Lubliniec - Kokotek,
7 sierpnia 2015 (piątek),
godzina 17:00 panie; godz. 17:20 panowie
w przypadku małej ilości biegi mogą być połączone

2. Uczestnictwo

Prawo startu ma 100 pierwszych opłaconych osób

3. Nagrody

Bieg ma charakter okolicznościowy i rekreacyjny – każdy uczestnik otrzyma dyplom.
Zwycięzcy klasyfikacji kobiet oraz mężczyzn – nieoficjalny tytuł Mistrza Polski w Biegu Tyłem.
Za miejsca I-VI w klasyfikacji Kobiet oraz Mężczyzn - trofea

4. Trasa

Dystans - mila (trasa posiada atest)
Nawierzchnia asfaltowa

5. Zgłoszenia

Dopuszczeni do startu zostaną zawodnicy, którzy zgłoszą się w pakiecie z Biegiem Katorznika oraz dokonają podwyższonej o 10 zł opłaty startowej.
Zgłoszą się do samego startu w MP w biegu tyłem i dokonają opłaty startowej w wysokości 20 zł. Zgłoszenia będą przyjmowane do 20 lipca (zgłoszenie jest ważne po wniesieniu opłaty startowej). Zgłoszenie późniejsze i w dniu zawodów skutkuje opłatą startową w wysokości 30 zł.

6. Formuła przeprowadzenia zawodów

Zawodnicy startują ze startu wspólnego z podziałem na bieg kobiet i mężczyzn. Na trasie biegu rozstawieni są sędziowie, którzy obserwują zawodników i interweniują w przypadku biegu przodem lub bokiem. Interwencja sędziego skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
Zawody mają charakter rekreacyjny i przygodowy, dlatego też ważniejsza od rywalizacji sportowej jest wspólna zabawa i utrzymanie się do samej mety na nogach...
Uwaga w przypadku dużej ilości chętnych odbędą się dwa lub więcej biegów. O zwycięstwie decyduje najlepszy czas.

7. Klasyfikacje

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.
Nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych, branżowych czy geograficznych.

English version

VIII Polish Championship of Back Running

1. TIME AND PLACE

Lubliniec - Kokotek (Poland)
7 August 2015 (Friday)
17:00 women , 17:20 men

2. PARTICIPATION

start. 100 person

3. AWARDS

Race is an occasional and recreational - everyone participant will receive a diploma. Winners classification of women and men - the unofficial title of Polish Champion in Back Running. The place I-VI in the classification of Women and Men - trophies

4. ROUTE

Distance - miles (the route is approved)

Asphalt

5. APPLICATION

Will be allowed to start runners who application of Katorznik Run and make increased by 10 PLN fee of Katorznik Run. Report to the same start in Polish Championship on the run back and make entry fee of 20 PLN. Applications will be accepted until August 1 (Registration is valid after payment of the entry fee). Application on competition day - results in price starting at 30 PLN.

6. FORMULA OF CONDUCT COMPETITION

Runners start from a standing line together on run for men and women. On the race route are seeded referees who observe the players and intervene in the event of running forwards or sideways. The intervention of the referee resulting in disqualification. Competitions are leisure and adventure, therefore more important than it is a sport and keep to the finish line on his feet ...Please note that in case of a large number of runners will be two or more runs The best time determines the winner.

7. CLASSIFICATIONS

There will be general classification of women and men. There will not expected to age classification, industry or geography.