

REGULAMIN
biegu ulicznego - „5 na dobry początek”
Bieg o Puchar Dziekana Wydziału Farmaceutycznego
pod patronatem Prorektora Uniwersytetu Jagiellońskiego ds. Collegium Medicum

1. CEL IMPREZY:

Bieg na dobry początek to impreza propagująca zdrowy styl życia oraz promująca bieganie jako najprostszą formę aktywności sportowej wśród społeczności akademickiej

Dla studentów I roku - na dobry początek studiów, dla pozostałych studentów i całej społeczności - na dobry początek nowego roku akademickiego, dla debiutantów – na dobry początek pasji biegania, dla wszystkich pozostałych uczestników - na dobry początek jesienno-sezonalnego sezonu biegowego.

2. ORGANIZATOR:

Uniwersytet Jagielloński - Collegium Medicum, ul. Św. Anny 12, Kraków.

3. TERMIN: sobota, 17 października 2015r. godz. 11.00, zakończenie: godz. 14:00.

4. MIEJSCE I TRASA:

- a) Trasa biegu – 5 km wokół Błonia Krakowskich (jedno pełne okrążenie -ok. 3570m. oraz prosta dopełniająca dystans).
- b) Start – na deptaku Alei 3 Maja przy przystanku tramwajowym Oleandry.
- c) Meta – na deptaku przy końcu Alei 3 Maja (przy przystanku Cichy Kącik).

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- a) W biegu ulicznym „5 na dobry początek” organizator **wprowadza limit startujących – 200 zawodników.**
- b) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy:
 - do dnia 17.10.2015r. ukończyli 16 rok życia i posiadają pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na uczestnictwo w biegu;
 - dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów (pod warunkiem nie wyczerpania limitu uczestników);
 - uiszczą opłatę startową;
 - okażą dokument tożsamości i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych biegów organizowanych przez UJ CM i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy.
- c) Limit czasu na pokonanie trasy: **45 minut.**
- d) Pomiar czasu: elektroniczny za pomocą chipów.
- e) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
- f) Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.
- g) Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest

już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Piątek 16.10.2015

godz. 16.00 - 19.00 – odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów (ul. św. Anny 12, Aula Nowodworskiego)

Sobota 17.10.2015

godz. 9.00 - otwarcie Biura Zawodów (zaplecze biegu – Błonia przy Alei 3 Maja, okolice Startu biegu)

godz. 10.30 - zamknięcie Biura Zawodów

godz. 10.40 –wspólna rozgrzewka – okolice startu – Błonia.

godz. 10.50 - powitanie zawodników na linii startu przez Władze UJ CM

godz. 11.00 - start

godz. 12.05 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu

godz. 14.00 zakończenie imprezy.

7. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU:

- a) Biuro zawodów znajdować się będzie w siedzibie Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum ul. św. Anny 12 w Auli Nowodworskiego, godziny otwarcia Biura w dniu 16.10.2015: 16:00-19:00.
- b) w dniu 17.10.2015r. od godz. 9:30 – 10:30 Biuro zawodów mieścić się będzie na zapleczu biegu, (Aleja 3 maja, okolice Startu biegu).
- c) depozyt odzieży czynny w godz.9:30-10:30 (worki na odzież będą do pobrania przy depozycie).
- d) organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.

8. ZGŁOSZENIA:

A. Zgłoszenia:

- a) Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników. **Opłatę startową należy uiścić za pośrednictwem portalu DataSport.**
- b) Zgłoszenie należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia **10.10.2015** poprzez stronę www.datasport.pl
- c) W przypadku osiągnięcia przed 10.10.2015 limitu 200 uczestników panel zgłoszeń zostanie zamknięty. W ww. sytuacji nie będzie możliwości zgłoszenia w dniu biegu.
- d) Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach www.datasport.pl oraz stronie UJCM.
- e) Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

9. OPŁATA STARTOWA:

- a) Studenci UJ CM są zwolnieni z opłaty startowej.
- b) Pracownicy UJ CM **10 zł.**
- c) Opłata startowa dla innych uczestników wynosi **30,- zł i obowiązuje do dnia 10.10.2015.** Po tym terminie opłata wynosi **50,00 zł** i można ją uregulować jedynie w

- dniu imprezy w Biurze Zawodów(pod warunkiem nie wyczerpania limitu uczestników).
- d) Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
 - e) Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika. Chęć otrzymania faktury prosimy potwierdzać przy internetowej rejestracji. Nie ma możliwości wystawienia faktury w terminie późniejszym.

10. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a) Każdy zawodnik zgłoszony do 10 października 2015, otrzyma pakiet startowy zawierający koszulkę, numer startowy z imieniem i chipem do pomiaru czasu.
- b) Każdy zawodnik, który ukończy bieg na mecie otrzyma pamiątkowy medal.
- c) Organizator zapewnia napoje. UWAGA! Organizator nie przewiduje umieszczania na punktach z wodą własnych odżywek zawodników.
- d) Obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu.
- e) SMS z uzyskanym wynikiem biegu (po podaniu numeru telefonu przy zgłoszeniu).
- f) Imienny certyfikat ukończenia biegu (do pobrania ze strony organizatora).
- g) logistyka zaplecza przed i po biegu.

11. KLASYFIKACJA

- a) Klasyfikacje generalna:
 - generalna mężczyzn,
 - generalna kobiet.
- b) klasyfikacje indywidualne:
 - student / studentka UJCM,
 - pracownik / pracownica UJCM.
- c) Klasyfikacja grupowa – dla najszybszej drużyny (drużyny 5-osobowe, do klasyfikacji brana pod uwagę będzie suma czasów wszystkich członków drużyny).
- d) Najlepszy nauczyciel akademicki UJCM.
- e) Najlepszy pracownik administracji UJMC.
- f) Najlepszy biegacz nie będący pracownikiem ani studentem UJCM
- g) Biegacz, który przebiegnie całą trasę w tempie 5 min / km (w przypadku braku takiego wyniku, brany pod uwagę będzie rezultat ± 10 sek. najbliższy wskazanemu tempu).
- h) Zawodnicy (zawodniczki), którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w pozostałych kategoriach.

Organizator przewiduje nagrody dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- b) Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów przez cały czas biegu.
- c) Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- d) Do udziału w zawodach dopuszcza się wyłącznie zawodników w obuwiu sportowym.
- e) Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenia odpowiednich badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie).
- f) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- g) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

- h) Organizator ze względu na bezpieczeństwo zaleca nie używanie sprzętu muzycznego (jak np. odtwarzacze mp3, radiodbiorniki, telefony komórkowe, itp.) w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami. Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasę będą zdyskwalifikowani.
- i) W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- j) Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu do Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100zł. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu wpłacona kwota nie będzie zwrócona.
- k) Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.