



Regulamin

KOBIETY NA 5+

III Jastrzębski Bieg Kobiet

I Marsz Nordic Walking

I. Organizatorzy

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI JASTRZĘBIE-ZDRÓJ

KLUB BIEGACZA MOSiR JASTRZĘBIE-ZDRÓJ

SKYRUNNIG POLSKA

WSPÓŁORGANIZATORZY

AUTOMOBIL KLUB ŚLĄSKI W JASTRZĘBIU-ZDROJU

ZHP HUFIEC JASTRZĘBIE

STOWARZYSZENIE „DRABINA”

GIMNAZJUM NR 8 W JASTRZĘBIU-ZDROJU

II. Termin i miejsce

Zawody odbędą się w dniu **22.05.2016r.** (niedziela) godz. 11.00 w Jastrzębiu-Zdroju

Start znajduje się przy Urzędzie Miasta (Aleja J. Piłsudskiego) w Jastrzębiu-Zdroju

Meta znajduje się na Stadionie Miejskim (bieżnia) w Jastrzębiu-Zdroju ul. Harcerska 14 B

III. Dystans, Trasa, Pomiar Czasu

- Długość trasy wynosi 5km+
- Limit czasu – 60 minut (bieg + nordic walking)
- Trasa prowadzi centralnymi ulicami Miasta i będzie oznaczona co 1km
- Pomiar czasu : Automatyczny za pomocą chipa umieszczonego w numerze startowym
Pomiaru dokona firma – DataSport

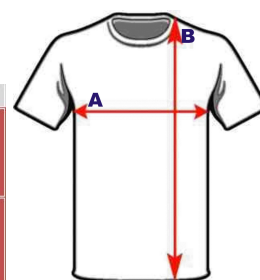
IV. Uczestnictwo

1. Prawo startu mają wyłącznie KOBIETY od 16 roku życia, które najpóźniej w dniu 22.05.2016r ukończą 16 lat
2. Warunek Udziału w Zawodach :
 - a. Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
 - b. Udział na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Zawodniczki, które nie ukończyły 18 lat zobowiązane są do okazania zgody na udział w biegu od opiekuna prawnego. Druk oświadczenia będzie dostępny na stronie biegu www.biegjastrzebie.pl
 - c. Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniach 21-22.05.2016r
 - d. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w środkach masowego przekazu i w formie drukowanej oraz na przysyłanie przez Organizatora na adres mailowy zawodników informacji o organizowanych imprezach.
 - e. Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.

V. Zgłoszenia i Opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.biegjastrzebie.pl oraz www.datasport.pl
2. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 07.05.2016r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniach 21-22 maja 2016r, z zastrzeżeniem, że pula dostępnych numerów w biurze zawodów wynosi **30 sztuk!**
3. W zgłoszeniach internetowych każda zawodniczka musi zadeklarować rozmiar Koszulki Technicznej wg rozmiarówki:

Rozmiary		S	M	L	XL	XXL
A Szerokość (Width)	cm	38	40	42	44	46
B Długość (Length)		61	63	65	67	69



Organizator nie przewiduje wymiany koszulki na inny rozmiar!

4. Prawo do bezpłatnego startu pod warunkiem zgłoszenia się do 07.05.2016r mają osoby powyżej 70 roku życia.
5. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym biegu na stronie www.biegjastrzebie.pl oraz www.datasport.pl i wpływu na konto organizatora opłaty startowej.

6. Opłata Startowa wynosi:

a) Zgłoszenia Internetowe :

- 35,00 zł – opłacone do dnia 07.03.2016r
- 40,00 zł – opłacone w dniach 08.03.2016r - 07.04.2016r
- 45,00 zł – opłacone w dniach 08.04.2016r – 07.05.2016r

b) Zgłoszenia w biurze zawodów:

- 50,00 zł – opłacona w biurze zawodów

Organizator będzie dokonywał zgłoszeń w dniu zawodów w dniach 21-22.05.2016r do wyczerpania puli dostępnych numerów w biurze zawodów, która wynosi **30 sztuk**. Osobom, które dokonają zgłoszenia w biurze zawodów organizator nie gwarantuje pakietów startowych!

**UWAGA! WPŁATY WNOSZONE ELEKTORNICZNIE WYŁĄCZNIE ZA
POŚREDNICTWEM PORTALU ZAPISÓW DATASPORT
bezpośrednio po rejestracji!**

Będzie nam bardzo miło jak Wszystkie pobiegiecie w naszych koszulkach☺

- c) Zawodniczki, które zarejestrują się i wniosą opłatę startową do dnia 07.05.2016r mają możliwość otrzymania imiennego numeru startowego.
- d) Organizator zweryfikuje prawo do bezpłatnego startu w biegu podczas odbioru pakietu startowego w Biurze Zawodów. W przypadku niespełnienia kryteriów, o których mowa w pkt. 3, obowiązywać będzie opłata startowa w wysokości 50,00 zł
- e) Wysokość opłaty startowej jest zdeterminowana przez dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zarejestrowania się do zawodów.
- f) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi
- g) Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z REGULAMINEM zawodów i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.

VI. Biuro Zawodów – Hala OMEGA ul. Harcerska 14 A

Sobota – 21 maja 2016r

18.00 – Otwarcie Biura Zawodów – weryfikacja i zapisy(do wyczerpania numerów)

20.00 – Zamknięcie Biura Zawodów

Niedziela – 22 maja 2016r

8.00 – Otwarcie Biura Zawodów – weryfikacja i zapisy(do wyczerpania numerów)

10.30 – Zamknięcie Biura Zawodów

Pakiety startowe będą wydawane w dniu 21-22.05.2016r. w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem.

UWAGA! Podczas weryfikacji w biurze zawodów organizator może zażądać przedstawienia dowodu uiszczenia wpłaty za start.

VII. Klasyfikacje

Podczas III Jastrzębskiego Biegu Kobiet i I Marszu Nordic Walking – Kobiety na 5+ będą prowadzone następujące klasyfikacje :

I. Klasyfikacje Biegu

1. Klasyfikacja Generalna
2. Klasyfikacje Wiekowe:
 - 16-19 lat (roczniki 2000-1997)
 - 20-29 lat (roczniki 1996-1987)
 - 30-39 lat (roczniki 1986-1977)
 - 40-49 lat (roczniki 1976-1967)
 - 50-59 lat (roczniki 1966-1957)
 - 60 + (rocznik 1956 i starsi)
3. Najlepsza Jastrzębianka
4. Najwcześniej urodzona Jastrzębianka
5. Najwcześniej urodzona zawodniczka biegu

6. Klasyfikacja Rodzinna:

- a) Matka + Córka (pierwszy stopień pokrewieństwa)
 - Liczba osób biorących udział w klasyfikacji rodzinnej – 2 osoby
 - Osoby biorące udział w tej klasyfikacji zobowiązane są do podania w zgłoszeniu wspólnej nazwy Rodziny pod którą zostaną zweryfikowane.
 - Podstawą sklasyfikowania w kategorii Matka i Córka jest ukończenie III Jastrzębskiego Biegu Kobiet oraz elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa w numerze startowym.
 - Zawodniczki biorące udział w klasyfikacji rodzinnej obowiązują regulamin III Jastrzębskiego Biegu Kobiet i biorą udział w klasyfikacjach indywidualnych oraz mogą być weryfikowane w klasyfikacji drużynowej
- b) Sisters (pierwszy stopień pokrewieństwa)
 - Liczba osób biorących udział w klasyfikacji rodzinnej – 2 osoby
 - Osoby biorące udział w tej klasyfikacji zobowiązane są do podania w zgłoszeniu wspólnej nazwy Rodziny pod którą zostaną zweryfikowane.
 - Podstawą sklasyfikowania w kategorii Sisters jest ukończenie III Jastrzębskiego Biegu Kobiet oraz elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa w numerze startowym.
 - Zawodniczki biorące udział w klasyfikacji rodzinnej obowiązują regulamin III Jastrzębskiego Biegu Kobiet i biorą udział w klasyfikacjach indywidualnych oraz mogą być weryfikowane w klasyfikacji drużynowej
- c) Zawodniczki biorące udział w klasyfikacji rodzinnej nie mogą łączyć kategorii Matka i Córka z kategorią Sisters.

7. Klasyfikacja Drużynowa :

- W klasyfikacji drużynowej mogą brać udział drużyny reprezentujące firmy, instytucje, zakłady pracy, przedsiębiorstwa etc. oprócz klubów i szkół sportowych
- Każdy zespół musi składać się minimum z 3 zawodniczek. Nie ma górnego ograniczenia liczby członkiń drużyny
- Osoby biorące udział w tej klasyfikacji zobowiązane są do podania w zgłoszeniu wspólnej nazwy Drużyny pod którą zostaną zweryfikowane
- Jedna zawodniczka może reprezentować jedną drużynę
- Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę najlepszych trzech czasów osiągniętych przez jej zawodniczki. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż trzy zawodniczki, drużyna nie będzie klasyfikowana.
- W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności:
 - ✓ liczba zgłoszonych zawodniczek (wyższa – wyższe miejsce)

- ✓ czasy kolejnych zawodniczek w drużynie – czwarta, piąta itd...
 - Zawodniczki będące członkiniami drużyn obowiązują regulamin III Jastrzębskiego Biegu Kobiet i biorą udział w klasyfikacjach indywidualnych oraz mogą być weryfikowane w klasyfikacji rodzinnej
 - Podstawą sklasyfikowania każdej zawodniczki z drużyny jest ukończenie biegu oraz elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa w numerze startowym
- II. Klasyfikacja Nordic Walking
- Klasyfikacja Generalna (roczniki 2000 i starsze)

VIII. Nagrody

1. Wszystkie zawodniczki, które ukończą zawody otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
2. Klasyfikacje Biegu:
 - a) Zdobywczynie miejsc 1-6 (wg. kolejności przebiegnięcia linii mety) w klasyfikacji generalnej – puchary oraz nagrody finansowe
 - b) Zdobywczynie miejsc 1-3 w klasyfikacjach wiekowych – puchary oraz nagrody rzeczowe
 - c) Zdobywczynie miejsc 1-3 w klasyfikacji najlepsza jastrzębianka – puchary oraz nagrody rzeczowe
 - d) Najwcześniej urodzona jastrzębianka oraz uczestniczka biegu – puchar oraz nagroda rzeczowa
 - e) Klasyfikacja Rodzinna – puchary dla 3 najlepszych rodzin
 - f) Klasyfikacja Drużynowa – puchary dla 3 najlepszych drużyn oraz puchar dla Najliczniejszej Drużyny
 - g) Wysokość nagród finansowych organizator opublikuje najpóźniej na 2 tygodnie przed rozpoczęciem zawodów.
3. Klasyfikacje Marszu:
 - a) Zdobywczynie miejsc 1-3 (wg. kolejności przyścia na linii mety) w klasyfikacji generalnej – puchary oraz nagrody rzeczowe
4. Wśród wszystkich zawodniczek, które ukończą zawody odbędzie się konkurs z nagrodami rzeczowymi a warunkiem odbioru nagród jest okazanie numeru startowego oraz osobista obecność podczas konkursu

1. Punkt medyczny

1. Punkt medyczny będzie znajdował się przy Mecie na Stadionu Miejskiego ul. Harcerska 14 B oraz na trasie biegu w postaci patrolu medycznego i będzie obsługiwany przez ratowników medycznych.

2. Depozyt, Szatnie

1. Szatnie będą znajdowały się w budynku głównym Stadionu Miejskiego ul. Harcerska 14 B
2. Depozyt będzie się znajdował na Sali Gimnastycznej w budynku głównym Stadionu Miejskiego ul. Harcerska 14 B

3. Nawadnianie i Żywienie

1. Punkt nawadniania będzie znajdował się na półmetku (ok.2,5km) oraz tuż za Metą.
2. Punkt żywieniowy po biegu będzie znajdował się na Koronie Stadionu Miejskiego

4. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
2. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestniczki imprezy lub organizacje delegujące
3. Uczestniczki mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników Biegu. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
4. W ramach opłaty startowej do 21.05.2015r każda uczestniczka otrzymuje pakiet startowy w skład, którego wchodzi :
 - Koszulkę Techniczną
 - Poczestunek
 - Napój
 - niespodziankę
5. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każda Uczestniczka otrzymała zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki sportowej wchodzącej w skład pakietu startowego, ale ze względów organizacyjno-technicznych nie może tego zagwarantować
6. Wszystkie zawodniczki obowiązują zasady fair-play

5. KONTAKT

Koordynatorzy Biegu :

Agnieszka Badach – tel. kom. 504 239 040

Staśkiewicz Jakub - tel. kom. 505 187 233

MOSiR Jastrzębie – Organizacja Imprez – 32 4719 450 wew. 24

e-mail : organizacja@mosir.jastrzebie.pl

6. Uwagi końcowe

- Numery startowe MUSZĄ być w czasie biegu widoczne i przypięte do koszulki na klatce piersiowej
- Zawodniczki startują na własną odpowiedzialność podpisując „Oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność”. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu
- W sprawach spornych decyduje podejmuje Organizator!

Więcej szczegółów na:

<http://www.biegjastrzebie.pl/>

