



## REGULAMIN VI BIEG ULICZNY „JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA”

PATRONAT HONOROWY PREZYDENTA MIASTA JASTRZĘBIE-ZDRÓJ ANNY HETMAN



## ATEST PZLA

### I. ORGANIZATORZY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój

Stowarzyszenie Skyrunning Polska

Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie-Zdrój

### WSPÓLORGANIZATORZY

AUTOMOBIL KLUB ŚLĄSKI W JASTRZĘBIU-ZDROJU

ZHP HUFIEC JASTRZĘBIE

STOWARZYSZENIE „DRABINA”

GIMNAZJUM NR 8 W JASTRZĘBIU-ZDROJU

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **17.09.2015r.** (sobota) w Jastrzębiu-Zdroju o godzinie 19.00
2. Start, Meta oraz Biuro Zawodów znajdują się przy Hali Widowiskowo-Sportowej Aleja Jana Pawła II 6 w Jastrzębiu-Zdroju

### III. PROGRAM IMPREZY?

**15.30** – Otwarcie Biura Zawodów

**16.30** – Zamknięcie Zapisów do IV Biegów Małego Jastrzębka

**17.00-18.00** – IV Biegi Małego Jastrzębka

**18.30** – Dekoracja Biegów Małego Jastrzębka

**18.30** – Zamknięcie Biura Zawodów

**19.00** – Start Biegu Głównego

**21.00** – Oficjalne Zakończenie Zawodów

### IV. DYSTANS, TRASA, POMIAR CZASU

- Długość trasy wynosi 10km i posiada Atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
- Limit czasu – 120 minut
- Trasa prowadzi centralnymi ulicami Miasta i będzie oznaczona co 1km
- Pomiar czasu : Automatyczny za pomocą chipa umieszczonego w numerze startowym. Pomiaru dokona firma – DataSport

### V. UCZESTNICTWO:

1. Prawo startu mają osoby urodzone od 01.01.2000r

2. Warunek Udziału w Biegu :

- a. Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- b. Udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 lat zobowiązani są do okazania zgody na udział w biegu od opiekuna prawnego. Druk oświadczenia będzie dostępny na stronie biegu [www.biegjastrzebie.pl](http://www.biegjastrzebie.pl)
- c. Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów
- d. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w środkach masowego przekazu i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy zawodników informacji dotyczących o organizowanych imprezach.
- e. Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.

## VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.biegjastrzebie.pl](http://www.biegjastrzebie.pl) oraz [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
2. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 02.09.2016r. Po tym terminie organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń.

**W Dniu Zawodów organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń!!!**

**Zgłoszeniem do zawodów uważa się ZGŁOSZENIE OPŁACONE!!!**

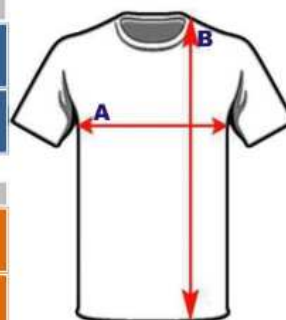
**Organizator nie będzie przyjmował opłaty startowej w dniu zawodów!**

3. W zgłoszeniach internetowych każda osoba musi zadeklarować rozmiar Koszulki Technicznej wg rozmiarówki :

MEN		S	M	L	XL	XXL
A Szerokość (Width)	cm	50	52	54	56	58
B Długość (Length)		66	68	70	72	77

WOMEN		S	M	L	XL	XXL
A Szerokość (Width)	cm	41	43	45	47	49
B Długość (Length)		60	62	64	66	68



4. Prawo do bezpłatnego startu pod warunkiem zgłoszenia się do 02.09.2016r. mają osoby powyżej 70 roku życia.
5. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym Biegu na stronie [www.biegjastrzebie.pl](http://www.biegjastrzebie.pl) lub [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) i wpływu na konto organizatora opłaty startowej.
6. Opłata startowa wynosi:
  - 30,00 zł – opłacona do dnia 30.06.2016 r.
  - 40,00 zł – opłacona w dniach 01.07.2016 r. – 31.07.2016 r.
  - 50,00 zł – opłacona w dniach 01.08.2016 r. – 02.09.2016 r.

**UWAGA! WPAŁY WNOSZONE ELEKTRONICZNIE WYŁĄCZNIE ZA  
POŚREDNICTWEM PORTALU ZAPISÓW DATASPORT**

**bezpośrednio po rejestracji!**

- a) Osoby, które zarejestrują się i wniosą opłatę startową do dnia 02.09.2015r mają możliwość otrzymania imiennego numeru startowego.
- b) Organizator zweryfikuje prawo do bezpłatnego startu w biegu podczas odbioru pakietu startowego w Biurze Zawodów. W przypadku niespełnienia kryteriów, o których mowa w pkt. 4, obowiązywać będzie opłata startowa w wysokości 50,00zł
- c) Wysokość opłaty startowej jest zdeterminowana przez dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zarejestrowania się do Biegu.
- d) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi

- e) Poprzez dokonanie opłaty, uczestnik potwierdza, że zapoznał się z REGULAMINEM zawodów i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie

## **VII. BIURO ZAWODÓW**

Pakiety startowe będą wydawane w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem.

## **VIII. SZATNIE, DEPOZYT**

Szatnie oraz depozyt będą znajdować się na terenie Hali Widowiskowo-Sportowej przy Alei Jana Pawła II 6

## **IX. PUNKT MEDYCZNY, NAWADNIANIA, ŻYWIENIA**

1. Punkt medyczny będzie znajdował się na Starcie, Trasie oraz przy Mecie na Stadionie Miejskim ul. Harcerska 14 B i będzie obsługiwany przez ratowników medycznych.
2. Punkt nawadniania będzie znajdował się na 5km oraz tuż za Metą.
3. Punkt żywieniowy po biegu będzie znajdował się na terenie Hali Widowiskowo-Sportowej

## **X. KLASYFIKACJE**

Podczas VI Biegu Ulicznego „Jastrzębska Dziesiątka” będą prowadzone klasyfikacje dla Kobiet i Mężczyzn:

1. Klasyfikacja Generalna
2. Klasyfikacje wiekowe:
  - 16 - 19 lat
  - 20 - 29 lat
  - 30 - 39 lat
  - 40 - 49 lat
  - 50 - 59 lat
  - 60 - 69 lat
  - 70 lat i starsi
3. Najlepszy Polak/Polka
4. Najlepszy zawodnik i zawodniczka na Lotnej Premii (5km)
5. Najlepsza jastrzębianka
6. Najlepszy jastrzębianin
7. Najstarsza jastrzębianka
8. Najstarszy jastrzębianin

9. Najstarsza zawodniczka

10. Najstarszy zawodnik

11. Klasyfikacja Drużynowa

- W klasyfikacji drużynowej mogą brać udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje firm i instytucji etc.
- Każdy zespół musi składać się z minimum 5 osób w tym minimum z jednej kobiety. Nie ma odgórnego ograniczenia liczby członków drużyny.
- Osoby biorące udział w klasyfikacji drużynowej zobowiązani są do podania w zgłoszeniu wspólnej nazwy Drużyny, pod którą zostaną zweryfikowani
- Jedna osoba może reprezentować jedną drużynę
- Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę najlepszych pięciu czasów osiągniętych przez ich zawodników (w tym co najmniej 1 kobieta)

W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności :

- liczba zawodników z drużyny, która ukończyła bieg (wyższa - wyższe miejsce)
- czas kolejnych zawodników z drużyny - szósty, siódmy itd.

- Osoby będące członkami drużyn obowiązują Regulamin V Biegu Ulicznego "Jastrzębska Dziesiątka" i biorą udział w klasyfikacjach indywidualnych

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu i ukończenie biegu!

## **XI. NAGRODY**

1. Zwycięzcy poszczególnych kategorii kończący Bieg otrzymują nagrody:

a. Klasyfikacje generalne – puchary oraz nagrody finansowe za miejsca 1-6 (K i M)

1miejsce 700 PLN

2miejsce 600 PLN

3miejsce 550 PLN

4miejsce 500 PLN

5miejsce 450 PLN

6miejsce 350 PLN

b. Nagrody rzeczowe oraz puchary w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 ( wg wartości)

1miejsce 300 PLN

2miejsce 200 PLN

3miejsce 100 PLN

c. Nagrody oraz puchary w kategorii Najlepszy Polak/Polka za miejsca 1-3 (wg wartości)

1miejsce 300 PLN

2miejsce 200 PLN

3miejsce 100 PLN

- d. Nagrody oraz puchary dla Najlepszych Kobiety i Mężczyzny na Lotniej Premii (5km) pod warunkiem ukończenia zawodów w pierwszej 10 w klasyfikacji generalnej Kobiety i Mężczyzn
- e. Nagrody za rekord biegu – czasy poniżej : **Kobiety 33:47, Mężczyźni 29:30**
- f. Klasyfikacje najlepsi jastrzębianka, jastrzębianin – puchary oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1-3
- g. Klasyfikacja najstarsi jastrzębianka, jastrzębianin – nagroda rzeczowa oraz statuetka
- h. Klasyfikacja najstarsi uczestnicy biegu – nagroda rzeczowa oraz statuetka
- i. Klasyfikacja Drużynowa:
  - Puchary dla 3 najlepszych drużyn
  - Puchar dla najliczniejszej drużyny

## **2. Nagrody nie dublują się!**

3. Nagrody w klasyfikacji generalnej (miejsca 1-6) przysługują wg kolejności wbiegnięcia na linię mety
4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w czasie 120min (limit czasowy) od strzału startera, otrzymają medal.
5. Ponadto wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg odbędzie się konkurs z nagrodami rzeczowymi a warunkiem odbioru nagród jest osobista obecność podczas wręczania i konkursu z numerem startowym.

## **XII. FINANSOWANIE**

1. Koszty opłaty za pakiet startowy, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach wpisowego Uczestnik nabywa startowy pakiet w skład, którego wchodzi :
  - Koszulka techniczna Biegu
  - Posiłek
  - Napój izotoniczny
  - Baton energetyczny

Wpisowe również obejmuje :

- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy przekroczą linię mety
- elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów - zwrotnych
- udział w konkursie z nagrodami

## **XIII. KONTAKT**

Jakub Staśkiewicz – tel. 505 187 233

[jstaskiewicz@mosir.jastrzebie.pl](mailto:jstaskiewicz@mosir.jastrzebie.pl)

Agnieszka Badach – tel. 504 239 040

[organizacja@mosir.jastrzebie.pl](mailto:organizacja@mosir.jastrzebie.pl)

Dominik Ząbczyński- tel. 505 430 748

Łukasz Iwanicki ds. wolontariatu - tel. 509 781 583

[liwanicki@mosir.jastrzebie.pl](mailto:liwanicki@mosir.jastrzebie.pl)

Sylwia Katana

#### XIV. UWAGI KOŃCOWE!

- Organizator dąży wszelkimi staraniami, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki sportowej wchodzącego w skład pakietu startowego, ale ze względów organizacyjno – technicznych nie może tego zagwarantować
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- numery startowe **MUSZA** być w czasie biegu widoczne i przypięte do koszulki na klatce piersiowej
- Limit czasu: 120 minut
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując „**oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność**”, odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.
- **W sprawach spornych decyzje podejmuje organizator!**

Więcej szczegółów na:

<http://www.biegjastrzebie.pl/>

