

REGULAMIN III BIEGU RUNBERTÓW 2015 r.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem III Biegu RUNBERTÓW jest Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy i Stowarzyszenie Skrzydlaci.pl .

Projekt współfinansuje m. st. Warszawa

II. PATRONAT

Bieg odbywa się pod patronatem

III. CELE

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

Promocja m. st. Warszawy i Dzielnicy Rembertów.

IV. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 10/10/2015 r. w Rembertowie.

V . TRASA I GODZINY STARTU

Dla biegaczy na dystansie 5 km. start będzie miał miejsce na placu apelowym Akademii Obrony Narodowej, al. Gen. Antoniego Chruściela „Montera” 103. Meta będzie znajdować w tym samym miejscu. Trasa przebiega ulicami asfaltowymi, w żadnym miejscu nie wiedzie chodnikami. Przebieg trasy: al. Gen. Antoniego Chruściela „Montera”, skręt w prawo w ul. Bombardierów i następnie w prawo w ul. Zawodową, skręt w lewo w ul. Kadrową i w prawo w ul. Magenta a następnie w ul. Listonoszy i ul. Kamaszniczą. Po skręcie w lewo ul. Jerzego skręt w ul. Pacholęcą do ul. Kadrowej i dalej w kierunku Akademii Obrony Narodowej do al. Gen. Antoniego Chruściela i mety.

Dystans ok. 0,4 km obowiązuje w biegu dzieci „Mini Runbertów”.

Trasa na 5 km posiada atest PZLA.

Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.

Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji.

Start nastąpi w godzinach:

10.30 – bieg dzieci „Mini Runbertów”;

11:00 – bieg główny

Na mecie będą się znajdować stanowiska wydawania wody, medali.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

Limit czasu biegu głównego wynosi 45 minut.

Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie, trasie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.

Kolejność Biegaczy (niezależnie od płci) będzie prowadzona według kolejności przekraczających linię mety (od strzału startera do przekroczenia mety -czas brutto), Numer startowy posiada przyklejone od wewnątrz elektroniczne chipy pomiaru czasu, jest gotowy do użycia i należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń można dokonywać:

Osobiście w biurze zawodów

Drogą elektroniczną – internetową na stronie www.runbertow.com.pl.

Liczba Uczestników ograniczona jest do 700 osób (w tym do 200 dzieci).

Istnieje możliwość zgłoszenia drużyny, w skład której wchodzi minimum 3 osoby /w tym co najmniej 1 kobieta/.

Zapisy internetowe przyjmowane będą od dnia 20/06 do dnia 2/10 br.

Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia liczby 500 uczestników imprezy, bez uwzględnienia ilości zapisanych w poszczególnych kategoriach. Wpłaty dokonywane po zamknięciu listy startowej nie będą zwracane.

Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

VIII. UCZESTNICTWO

Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest:

prawidłowe wypełnienie i przekazanie do Organizatora Biegu deklaracji uczestnictwa w dniu odbioru pakietu startowego;

dokonanie opłaty rejestracyjnej.

Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby urodzone w 2002 roku i starsze. Dzieci z rocznika 2003 i młodsze mogą startować w biegu dzieci „Mini Runbertów”

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów.

Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony internetowej www.runbertow.com.pl i dostarczenie jej wypełnionej do biura zawodów w dniu odbioru pakietu startowego.

Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.

W pakiecie startowym wszyscy uczestnicy otrzymują numer startowy, chip pomiaru czasu i

worek depozytowy, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój oraz posiłek regeneracyjny.

W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników. Uczestnicy biegu zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.

IX. OPŁATY

Opłata startowa za udział w Biegu wynosi:

Wpłaty w terminie do dnia 2015-08-31 – 30 zł

Wpłaty w terminie do dnia 2015-10-02 – 45 zł.

Wpłaty po 2015-10-2 60 zł.

Opłata startowa za udział w Biegu dla BiegamBoLubie : **30 zł**

Opłata startowa za udział w Biegu dla studentów i pracowników AON wynosi: **30 zł**

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi chyba że została dokonana przed 23/05/2015

Opłat można dokonywać:

gotówką w Biurze Zawodów;

przelewem na konto Stowarzyszenia Nr: **32213000042001058440970001** prowadzony

przez Volkswagen Bank Polska S.A. w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia. Po

przekroczeniu tego terminu brak opłaty od uczestnika traktowany jest jako rezygnacja ze startu a zgłoszenie może zostać usunięte z bazy danych. Opłat przelewem można dokonywać w dniach do 5 października włącznie. **W treści przelewu OBOWIĄZKOWO należy**

podać: imię, nazwisko, rok urodzenia uczestnika, miasto zamieszkania –

Runbertów.

Odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto podane w rozdz. 9 pkt.3 i zaznaczenia tego faktu przez organizatora w internetowej liście uczestników.

Opłacenie startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Istnieje możliwość odbioru pakietów przez osoby upoważnione.

X. BIURO ZAWODÓW

1. Miejsce i godziny działania Biura Zawodów zostaną podane w późniejszym terminie

XI. BIEG DZIECI „MINI RUNBERTÓW” Z MASKOTKAMI

Prawo uczestnictwa w biegu mają dzieci od rocznika 2003 i młodsi.

Długość trasy wynosi ok. 400 metrów.

Bieg rozgrywany będzie w kategoriach wiekowych: 2004 – 2003, 2005 – 2007, 2008 – 2009, 2010 i młodsi.

Start nastąpi na placu apelowym AON, meta w tym samym miejscu.

Obowiązkowo każdy zawodnik biegnie ze swoją ulubioną maskotką. Wielkość maskotki jest dowolna.

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

Podpisując deklarację uczestnictwa prawny opiekun zaświadcza, że stan zdrowia dziecka / uczestnika umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tytułu odpowiedzialności.

Opłata za udział w biegu wynosi

Wpłaty w terminie do dnia 2015-08-31 – 10 zł

Wpłaty w terminie do dnia 2015-10-02 – 15 zł.

Wpłaty po 2015-10-2 30 zł.

W pakiecie startowym wszyscy uczestnicy otrzymują numer startowy z chipem pomiaru czasu, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój .

Zapisy internetowe przyjmowane będą od dnia 28 lutego do dnia 2/10 br.

Opłat można dokonywać:

przelewem na **konto Stowarzyszenia Nr:**

32213000042001058440970001 prowadzony przez Volkswagen Bank Polska S.A. w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu brak opłaty od uczestnika traktowany jest jako rezygnacja ze startu a zgłoszenie może zostać usunięte z bazy danych. Opłat przelewem można dokonywać do dnia 5 października br włącznie. W treści przelewu **OBOWIĄZKOWO należy podać: imię, nazwisko, rok urodzenia uczestnika, miasto zamieszkania – „MINI RUNBERTÓW”.**

gotówką w Biurze Zawodów;

Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia liczby 500 Uczestników imprezy, bez uwzględnienia ilości zapisanych w poszczególnych kategoriach. Wpłaty dokonywane po zamknięciu listy startowej nie będą zwracane.

Chip pomiaru czasu przymocowany jest do tylnej strony numeru startowego i ochronnie zabezpieczony gąbką. Odklejanie gąbki może spowodować uszkodzenie chipa.

XII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Prowadzone będą dwie podstawowe klasyfikacje: indywidualna i drużynowa.

Organizator zastrzega sobie wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji tak indywidualnych jak i drużynowych. O klasyfikacjach tych uczestnicy zostaną poinformowani w trakcie zapisów.

Do klasyfikacji drużynowej wliczane są trzy najlepsze czasy danej drużyny z biegu, w tym

minimum jednej kobiety.

Nagrody :

puchary i nagrody rzeczowe, przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej
biegaczy za miejsca 1-3 kobiet i 1-3 mężczyzn,

puchar przewidziany jest dla drużyny za miejsca 1-3 w punktacji generalnej.

Puchar przewidziany jest za zajęcie miejsca 1-3 w punktacji mieszkańców Rembertowa.

Puchar przewidziany jest za zajęcie miejsca 1-3 w punktacji AON.

Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią
w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

Nagrodę specjalną otrzyma biegacz – najstarszy zawodnik wyłoniony wśród zawodników,
którzy pokonają trasę w zakładanym limicie czasowym.

Sporządzone zostaną oddzielne klasyfikacje branżowe.

Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru
czasu nie będzie sklasyfikowany.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Kontakt do organizatora

e-mail: runbertow@skrzydlaci.pl

Biuro zawodów (Poniedziałek – Piątek godz. 11-16) tel. 508-197-086

Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego,
odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub
szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w
imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.

Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.runbertow.com.pl

Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegu bez obowiązującego
numeru startowego lub ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.

We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu
przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.