

REGULAMIN
XIV ZIMOWEGO BIEGU TRZECHE JEZIOR W TRZEMESZNIE
13 LUTEGO 2016 r.

NAZWA IMPREZY:

- XIV Zimowy Bieg Trzech Jezior;
- XI Zimowe Mistrzostwa Klubowe;

MIEJSCE:

- Biuro zawodów i ceremonia zakończenia - Hala OSiR w Trzemesznie, ul. Piastowska 11;
- Start i meta – Gołębki OW "Jutrzenka" (15 km od Trzemeszna);

DATA - 13-02-2016 roku;

DYSTANS - 15 km;

CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja pięknych okolic Trzemeszna, Rogowa, Mogilna i Żnina;
- Rywalizacja Klubów Sportowych.

ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski Trzemeszna;
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Trzemesznie;
- Nadleśnictwo Gołębki;
- Starostwo Powiatowe w Gnieźnie;
- Ochotnicza Straż Pożarna Gminy Trzemeszno;
- Dom Kultury w Trzemesznie;

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu **12-02-2016** roku (w godz. **19.00 - 20.30**) lub w **dniu zawodów** (w godz. **7.30-9.45**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiający identyfikację. Udział w biegu mogą brać osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia za pośrednictwem portalu www.maratonypolskie.pl lub strony internetowej biegu www.zimowybiegtrzechjezior.pl. Rejestracja zgłoszeń odbywać się będzie za pośrednictwem portalu internetowego dostępnego pod adresem <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1995>
2. Informacje o harmonogramie wnoszenia opłaty startowej i rachunkach - opłata startowa wynosi:
 - w terminie do 22-01-2016 – **40 PLN**; dla osób powyżej 65 lat – 25 PLN;
 - w terminie do 13-02-2016 – **70 PLN**; dla osób powyżej 65 lat – 35 PLN;
3. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty oraz ma nadany numer startowy.
4. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal oraz pakiet startowy.
5. **W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 1100 osób lista startowa zostaje zamknięta.**
6. Osoby, które dokonają wpłaty po 08-02-2016 zobowiązane są do przedstawienia dowodu wpłaty w czasie weryfikacji w Biurze Organizacyjnym.
7. Chęć otrzymania rachunku proszę potwierdzać podczas internetowej rejestracji podając dane do rachunku. Rachunki będą wydawane w biurze zawodów.

OPŁATY:

Opłata startowa jest dokonywana tylko za pomocą płatności elektronicznych, bezpośrednio za pośrednictwem internetowej rejestracji na stronie <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1995>

W przypadku niewyczerpania limitu 1100 osób, które dokonały zgłoszenia i wpłaty, istnieje możliwość zgłoszenia i wpłaty gotówkowej w dniu zawodów.

1. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
2. Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby (upoważnienia nie będą brane pod uwagę).

KLASYFIKACJE I POMIAR CZASU:

1. Mężczyźni:
 - M1: 16-19 lat
 - M2: 20-29 lat
 - M3: 30-39 lat
 - M4: 40-49 lat
 - M5: 50-59 lat
 - M6: 60-69 lat

M7:+ 70 lat

Kobiety:

K1: 16-19 lat

K2: 20-29 lat

K3: 30-39 lat

K4: 40-49 lat

K5: 50-59 lat

K6: 60-69 lat

K7:+ 70 lat

2. Mistrzostwa Klubów Sportowych.
3. Mistrzostwa Pracowników Lasów Państwowych w kategorii kobiet i mężczyzn: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją służbową.
4. Mistrzostwa Gminy Trzemeszno w kategorii kobiet i mężczyzn: w klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy biegu głównego zameldowani w Gminie Trzemeszno.
5. Mistrzostwa Honorowych Dawców Krwi w kategorii kobiet i mężczyzn: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją HDK.
6. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrałkami z przodu zawodnika, brak numeru startowego będzie skutkowało dyskwalifikacją. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.
7. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych.

NAGRODY:

1. Puchary, medale i nagrody pieniężne w kategorii generalnej:

Mężczyźni

I - miejsce: 700zł

II - 500zł

III - 300zł

Kobiety

I - miejsce: 700 zł

II - 500zł

III - 300zł

2. Puchary i nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych za I, II, III miejsce.
3. Po ceremonii rozdania nagród uczestnicy biegu będą mogli wziąć udział w konkursie, w którym do zdobycia będą cenne nagrody: sprzęt AGD, elektroniczny, sportowy i inne.
4. Organizator zapewnia 1100 medali.

XI ZIMOWE MISTRZOSTWA KLUBÓW SPORTOWYCH:

1. Do końcowej rywalizacji brane będą czasy czterech najlepszych zawodników z danego klubu.
2. Zawodnik nie może jednocześnie reprezentować kilku klubów.
3. Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary.
4. Wymaga się podczas rejestracji wpisania jednakowej nazwy klubu przez wszystkich jego członków.

PROGRAM MINUTOWY:

12 lutego - hala OSiR w Trzemesznie:

19.00-20.30 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu;

13 lutego:

7.30-9.45 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu - hala OSiR w Trzemesznie;

10.00 - wyjazd autokarów na miejsce startu do Gołębek z parkingu stacji paliw (znajdującej się w sąsiedztwie hali OSiR);

10.30-10.50 - rozgrzewka w lesie;

11.00 - start;

ok. 11.45 - pierwszy zawodnik na mecie;

12.30-13.30 - odjazd autokarów do Trzemeszna;

14.00 - ceremonia zakończenia, wręczenie pucharów i nagród, konkurs - hala OSiR;

NOCLEGI:

Nocleg bezpłatny w Hali Widowiskowo-Sportowej w Trzemesznie przy ul. Piastowskiej 11 z dn. 12/13 lutego, który należy zgłosić do 1 lutego telefonicznie lub mailowo (organizator zapewnia materac).

SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 13-02-2016 będą znajdowały się w hali OSiR w Trzemesznie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 8.45. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.

Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

2. Natryski i toalety będą udostępnione w hali OSiR W Trzemesznie.
3. Odjazd autokarów na start o godz. 10.00 z parkingu stacji paliw, znajdującej w sąsiedztwie hali OSiR.
4. Start: Ośrodek Wypoczynkowy Jutrzenka w Gołąbkach o godz. 11.00. Trasa biegu przebiega po bardzo malowniczej okolicy kompleksu leśnego Nadleśnictwa Gołębki, wokół trzech jezior usytuowanych na granicy trzech powiatów: gnieźnieńskiego, mogileńskiego i żnińskiego i trzech gmin: Trzemeszna, Rogowa i Mogilna.
5. Limit ukończenia biegu - 2 godziny 15 minut.
6. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr a bezpieczeństwa przebiegu trasy będą zapewniać wolontariusze wraz ze strażą pożarną.
7. Punkty z ciepłą herbatą będą rozmieszczone na 10 km i na mecie.
8. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.
9. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.
11. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją całego regulaminu. Numer startowy z wbudowanym chipem jest własnością zawodnika.
3. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz. 14.00, opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.
4. Zawodnicy i osoby funkcyjne, akceptując regulamin i biorąc udział w Zimowym Biegu Trzech Jezior udzielają jednocześnie zgodę na bezpłatne wykorzystywanie ich imion i nazwisk oraz zdjęć, dalej zwanych "wizerunkiem" przez Organizatorów i zastrzega iż udzielona zgoda obejmuje bezterminowo, wykorzystywanie wizerunku w celach promujących Zimowy Bieg Trzech Jezior.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
6. W przypadku pytań prosimy o kontakt: osir-trzemeszno@o2.pl, telefonicznie OSiR Trzemeszno 61 4154096, Edyta Koperska 691 808 908.

**Z POWODÓW TECHNICZNYCH NIE MA MOŻLIWOŚCI ODBIORU NUMERÓW
STARTOWYCH W GOŁĄBKACH !!!**