

I. Organizatorzy i partnerzy

Organizator:

Stowarzyszenie Akademia Sport i Zdrowie.

Współorganizator:

Blersport, Beauty Sport

Partnerzy:

Urząd Miasta Łodzi, Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego, Zespół Szkół Ekonomii i Usług, Zespół Szkół nr 5

Patronat honorowy:

Prezydent Miasta Łodzi - Hanna Zdanowska, Marszałek Województwa Łódzkiego - Witold Stępień

II. Cel imprezy

Celem Imprezy jest:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dorosłych i młodzieży szkolnej,
- upowszechnianie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych,
- upowszechnianie sportu w rodzinie,
- aktywacja i integracja osób niepełnosprawnych,
- promocja miasta i regionu łódzkiego.

III. Termin, miejsce i przebieg imprezy

Termin: 28 maja 2016 roku (sobota)

Bieg główny na dystansie 10 km z atestem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Start- godzina 19.00

Biuro zawodów- Hotel Andels-wejście B-bliżej ulicy Gdańskiej czynne w dniu biegu 28 maja w godzinach 13.00-18.30 oraz w dniach 26 maja(czwartek) w godzinach 10.00-20.00 oraz w dniu 27 maja(piątek) w godzinach 14.00-20.00

Start: ul. Zachodnia przy Manufakturze

Meta: ul. Nowomiejska przy Parku Staromiejskim

Program minutowy:

13.00-18.30 -to czas otwarcia biura zawodów znajdującego się w Hotelu Andels (ul. Ogrodowa 17) którym będzie można odebrać numer startowy, pakiet i koszulkę biegu.

17.30 - rozpoczęcie imprezy

17.40 - 17.50 - Prezentacja zawodników elity oraz VIP

18.00 - 18.25 - Wspólna rozgrzewka przy scenie-Stary Rynek

19.00 - start biegu głównego - 10 km

19.30 - powitanie pierwszych zawodników na mecie

19.45 - wręczenie nagród - bieg główny open K i M

20.20 - zamknięcie trasy dla biegaczy

20.30 - wręczenie nagród – kategorie wiekowe

20.50 - wręczenie nagród - kategorie branżowe, drużynowe i inne 21.30 - zakończenie imprezy

We wszystkich biegach będzie elektroniczny pomiar czasu.

IV. Bieg główny (atest PZLA) 10000 m start- godz. 19.00

Numery startowe(pakiety) wydawane będą w biurze zawodów w Hotelu Andels-ul. Ogrodowa 17 w dniach 26 maja -10.00-20.00; 27 maja-14.00-20.00; 28 maja-13.00-18.30. W dniu biegu nie będzie można zapisywać się !!!

Kategorie i klasyfikacje biegu głównego:

- Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn
- Kategoria OPEN/Lotny Finisz ROSSMANNA kobiet i mężczyzn - **w tym roku lotny finisz jest w miejscu linii mety, gdy zawodnicy będą po raz pierwszy ją przekraczać czyli w okolicy 0,5 kilometra-aby być sklasyfikowanym na lotnym finiszu, trzeba ukończyć bieg.**
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

M/K - 16 16 - 19 lat

M/K - 20 20 - 29 lat

M/K - 30 30 - 39 lat

M/K - 40 40 - 49 lat

M/K - 50 50 - 59 lat

M/K - 60 60 - 69 lat

M/K - 70+ 70 lat i więcej

Kategorie branżowe

Zapisując się można wybrać **tylko jedną kategorię branżową** i ta wybrana kategoria będzie uwzględniona w wynikach!**Weryfikacja przynależności do danej branży będzie dokonywana podczas odbierania numeru startowego w biurze zawodów. Trzeba okazać legitymację np. nauczyciel, dziennikarz, policjant itp. lub zaświadczenie z miejsca pracy. W przypadku braku możliwości zweryfikowania przynależności do danej branży, zawodnik zostanie skreślony z listy wyników danej kategorii a będzie sklasyfikowany w kategorii OPEN i kategorii wiekowej.**

- nauczyciele
- lekarze
- instalator branży grzewczej
- górnicy
- dziennikarze
- żołnierze
- strażacy
- policjanci
- straż miejska
- prawnicy

- bankowcy
- politycy i samorządowcy
- księża
- studenci
- służba więzienna
- harcerze
- personel medyczny(pielęgniarka/pielęgniarz/ratownik medyczny)

Kategorie inne:

- najlepsi zawodnicy z Łodzi
- najlepsze małżeństwo - o zajęтым miejscu decyduje łączny czas małżonków, w przypadku jednakowego czasu dwóch małżeństw o miejscu będzie decydować wyższe miejsce zajęte przez płęć piękną. W przypadku różnych nazwisk współmałżonków - dla ułatwienia weryfikacji - w zgłoszeniu żona podaje obok swojego nazwiska - nazwisko męża.
- najlepszy zespół klubowy (3 mężczyzn + 1 kobieta) - obowiązuje jednobrzmiąca nazwa - dotyczy te: skrótów i cudzysłówów!!! Liczona będzie suma czasów uzyskanych przez 3 pierwszych mężczyzn i pierwszej kobiety danego zespołu.
- najlepsza drużyna zakładowa – obowiązuje jednobrzmiąca nazwa zakładu pracy np. Drużyna zakładowa"ATLAS"– dotyczy te: skrótów i cudzysłówów!!! Do wyniku końcowego będą brane najlep wyniki 5 zawodników bez względu na płęć. Liczona będzie suma czasów pierwszych pięciu zawodników.
- Najlepszy zawodnik zespołu "Bieg Ulicą Piotrkowską Rossmann Team" kobieta i mężczyzna.
- Klasyfikacje i miejsca na mecie będą rozstrzygać sędziowie PZLA

2. Trasa - płaska

START - ul. Zachodnia przy Manufakturze.

Lotny finisz ok. 500 m (linia mety ul. Nowomiejska)

META - ul. Nowomiejska przy Parku Staromiejskim- 200 m w linii prostej od startu

Trasa z atestem PZLA z oznaczeniem każdego kilometra.

3. Parkingi - wszystkie dostępne w Manufakturze - **dojazd od ul. Drewnowskiej, Karskiego i Ogrodowej. Prosimy nie dojeżdżać do Manufaktury od ul. Zachodniej - dojazd będzie niemożliwy : względu na zamknięcie ruchu ulicznego.**

V. Warunki Uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 16 rok życia do 28 maja 2016 r.
2. Każdy zawodnik musi zarejestrować się do biegu drogą elektroniczną na stronie www.biegpiotrkowska.pl do dnia 20 maja 2016 r.
3. **W dniu 28 maja(w dniu startu) będzie można tylko odebrać numer startowy/pakiet(a nie zapisywać się) w godzinach 13.00-18.30 w biurze zawodów-w Hotelu Andels ul. Ogrodowa 17 -300 m od STARTU.**
4. Każdy zawodnik musi dokonać wpłaty wpisowego(opłatę startową) ścieżką elektroniczną ze strony biegu w zakładce "Zapisy" do dnia 18 maja 2016 r.
5. Zawodnik który rejestruje się do biegu i nie dokona opłaty startowej, jego nazwisko nie będzie

widoczne na liście startowej. Pokaże się dopiero po dokonaniu opłaty.

6. Zawodnik, który się zarejestrował ale do dnia 20 maja nie dokonał opłaty startowej, będzie musiał ponownie zarejestrować się do biegu-osobiście w biurze zawodów w dniach 26-27 maja-organizator ogłosi liczbę wolnych numerów startowych!!!
7. Wszyscy zawodnicy muszą osobiście odebrać numer startowy w dniach 26-28 maja w biurze zawodów lub nie mogąc odebrać samemu- mogą upoważnić osobę drugą. Osoba upoważniona (odbierająca pakiet) musi okazać upoważnienie dostarczone przez upoważniającego oraz pokazać do wglądu kserokopię dokumentu tożsamości osoby, która upoważnia. Upoważnienie na stronie w zakładce "Upoważnienia do pobrania".
8. Każdy uczestnik biegu musi biec z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu.
9. Osoby pełnoletnie biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, będąc świadomym aktualnego stanu zdrowia a osoby nieletnie muszą odebrać numer startowy za zgodą rodzica lub opiekuna.
10. Odbierając numer startowy zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości oraz dokument potwierdzający przynależność do danej grupy branżowej lub innej zgodnie z regulaminem, w celu weryfikacji. Jeśli ktoś nie posiada legitymacji służbowej, może być zaświadczenie z zakładu pracy. W przypadku weryfikacji małżeństw (współmałżonków) o różnych nazwiskach, trzeba będzie okazać akt małżeństwa.
11. **Obowiązuje limit czasowy w biegu głównym – 1h 20min. Limit czasu obowiązuje i będzie weryfikowany przez organizatora od 2km zgodnie z rozkładem czasowym: 2km - 16:00"; 3km - 24:00"; 4km - 32:00"; 5km - 40:00"; 6km - 48:00"; 7km - 56:00"; 8km - 1:04,00"; 9km - 1:12,00. Upływie limitu czasu zostaje przywrócony ruch uliczny na trasie i zawodnicy zobowiązani są do powrotu z trasy! Limit będzie liczony od startu ostatniej strefy czasowej.**
12. Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez organizatora.
13. Zawodnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie zawodów, poleceniom służb miejskich: Policji, Straży Miejskiej, Nadzorowi Ruchu MPK oraz służbom porządkowym organizatora.
14. Każda osoba odbierając numer startowy, jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

VI. Zgłoszenia

Zgłaszając się, zawodnik musi podać jaki wynik planuje osiągnąć na mecie lub aktualny wynik osiągnięty na dystansie 10 km. Zawodnikom zostaną przydzielone numery startowe w różnych kolorach i będą one oznaczały strefę czasową na starcie w której zawodnik będzie zobowiązany ustawić się. Start będzie następował oddzielnie dla każdej strefy co 2 minuty. Trzeba w związku z tym przestrzegać poleceń organizatora i służb porządkowych.

Wyniki będą liczone według czasu netto uzyskanego przez zawodnika.

1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na www.biegpiotrkowska.pl do dnia 20 maja (środa) 2016 r. do godziny 22.00. W przypadku gdy limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany, organizator może podjąć decyzję o dodatkowej możliwości zgłoszenia się do biegu ale tylko osobiście w biurze zawodów w dniach 26(czwartek) i 27(piątek) maja.
2. W dniu 28 maja w biurze w godzinach 13.00 - 18.30 - będzie można **tylko odebrać numer startowy** (pakiet), **a nie zapisywać się!!!**
3. **Limit zgłoszeń - 5.000 osób.** W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do 18 maja 2015 r. organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo

do zmniejszenia limitu zgłoszeń bez podania przyczyny.

4. **Za zgłoszonego do biegu zawodnika uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy, zaakceptował go i wysłał zgłoszenie oraz dokonał opłaty startowej! przypadku nie uiszczenia opłaty startowej nazwisko zawodnika nie pojawi się na liście startowej. Nie opłacenie do 20 maja(decyduje data wpływu na konto) skutkuje trwałym skreśleniem z listy zawodników.**
5. Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gdy zawodnik zrezygnuje ze startu ! Nie można też przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora!
6. **Numery startowe(pakiety) wydawane będą w dniach 26 - maja w godzinach 10.00 - 20.00; w 27 maja w godzinach 14.00 - 20.00 oraz 28 maja w godzinach 13.00-18.30 w biurze biegu-Hot Andels ul. Ogrodowa 17.**

VII. Opłata startowa

1. Każdy zawodnik, który dokonał zgłoszenia drogą elektroniczną, uiszcza opłatę też drogą elektroniczną! "ZAPISACH" jest okienko "PŁAĆ" - trzeba korzystać z tej drogi płatności.

I -Termin - wpłata dokonana do dnia 10 lutego - 40 zł

II -Termin - wpłata dokonana w dniach 11 lutego - 05 maja - 50 zł

III-Termin - wpłata dokonana w dniach 06 maja - 20 maja - 60 zł

IV- Wpłata dokonana w biurze zawodów w dniach 26-27 maja - 80 zł

2. Opłatę startową pobiera się tylko za udział w biegu głównym na 10000 m.
3. Organizator ma prawo zwolnić z opłaty startowej wybranych zawodników biegu głównego.

VIII. Nagrody

1. Szczegóły dotyczące nagród we wszystkich kategoriach w zakładce "Nagrody"
2. Uwaga! Do klasyfikacji zespołowej(klubowej) będą brane pod uwagę cztery najlepsze czasy zawodników danej drużyny w tym jednej kobiety, którzy zostali zgłoszeni pod jednobrzmiącą nazwą. Dotyczy to też skrótów i cudzośłów. Do klasyfikacji drużyn zakładowych brane będą czasy 5 najlepszych zawodników danego zakładu pracy.
3. **Każdy zawodnik biegu głównego otrzymuje koszulkę techniczną, numer startowy(imienny dla osób które dokonają opłaty do 10 maja), medal, pakiet startowy, napoje izotoniczne, upominki i gadżety sponsorów, posiłek regeneracyjny po biegu, wynik na telefon komórkowy(jeśli poda nr telef w formularzu zgłoszeniowym).**

IX. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC i NW. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem Biegu ulicą Piotrkowską Rossmann Run. Organizator sugeruje uczestnikom wykupienie ubezpieczenia NNW.

4. Wyniki zawodów będą dostępne zaraz po biegu na www.datasport.pl i stronie internetowej biegu.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie biegu.
6. **Obowiązuje limit czasowy w biegu głównym – 1h 20min.**
7. Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez organizatora.
8. Zawodnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie zawodów, poleceniom służb miejskiej Policji, Straży Miejskiej, Nadzorowi Ruchu MPK oraz służbom porządkowym organizatora.
9. Pomiar czasu jest elektroniczny za pomocą chipów i dokonywany będzie w trzech punktach na trasie włącznie z linią mety.
10. Zawodnik, który skróci trasę i ominie punkty pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany.
11. Protesty przyjmowane są na piśmie do 30 minut po zakończeniu biegu w biurze. Protesty będą rozpatrywane do trzech dni po zakończeniu imprezy. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi.
12. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych.
13. Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.