

REGULAMIN

VI PABIANICKIEGO PÓŁMARATONU



I. CELE:

- upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja miasta PABIANICE i powiatu PABIANICKIEGO,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyźnię fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra- Pabianice”

ul. Traugutta 2 (I piętro)

95-200 Pabianice

tel. 730-669-669

biuro@pabianickipolmaraton.pl

www.pabianickipolmaraton.pl

Biuro czynne:

wtorki, czwartki godz. 17.00 - 19.00

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
- Harcerski Klub Biegacza „Endorfina”.

IV. TERMIN:

3 kwietnia 2016 roku, godz. 11.00 – limit czasu 3 h

V. START I META:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

VI. TRASA:

- dystans 21,097 km,
- trasa ulice Pabianic i okolic miasta,
- trasa oznakowana, zabezpieczona,
- trasa posiada atest,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- trasa oznakowana co 1 km,
- punkty odżywiania co 5 km (woda, czekolada, banan),
- od godziny 11.00 do 14.00 w dniu 3.04.2015 roku trasa będzie zamknięta lub dopuszczony będzie jednostronny ruch kołowy zgodnie z decyzją o wykorzystaniu dróg w sposób szczególny. Uczestników obowiązuje limit czasowy wynoszący 3 h. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 14.00 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autobusem z napisem KONIEC BIEGU.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w VI Pabianickim Półmaratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 3 kwietnia 2016 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Półmaratonie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu zlokalizowanym w tych dniach na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym:

02.04.2016 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00

03.04.2016 r. (niedziela) w godz. 07:00 – 10:00

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy), członkowie ZHP dodatkowo muszą okazać się potwierdzeniem wpłaty składki członkowskiej ZHP za rok 2016, strażacy legitymacją;

- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu maratońskim lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie Półmaratonu do koszulki (na piersi),
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VIII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Półmaratonu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
 - za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu,
 - **opłata startowa nie podlega zwrotowi,**
 - organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
 - **osoby powyżej 60 roku życia płacą wpisowe w wysokości 50,00 zł niezależnie od terminu zgłoszenia,**
 - **z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia,**
 - **każdy z zawodników może dodatkowo zakupić pamiątkową koszulkę techniczną z logiem VI Pabianickiego Półmaratonu** (wzór i tabela rozmiarów dostępna na stronie Półmaratonu w zakładce "koszulka")
- Zakup koszulki nie jest obowiązkowy.** Koszulkę można zamówić wyłącznie do 27.03.2016. Koszt koszulki 45,00 zł. Dodatkowo wydrukowanie imienia na koszulce 5,00 zł.

Terminy zgłoszeń:

	data	Wpisowe bez koszulki	Wpisowe z koszulką	Wpisowe z koszulką z imieniem
I termin	do końca 2015 roku	50,00 zł	95,00 zł	100,00 zł
II termin	01.01.2016 - 31.01.2016	60,00 zł	105,00 zł	110,00 zł
III termin	01.02.2016 – 27.03.2016	80,00 zł	125,00 zł	130,00 zł
IV termin*	28.03.2016 – 03.04.2016	100,00 zł*	_____	_____

***wpłata w tym terminie wyłącznie w Biurze Półmaratonu gotówką (prosimy nie wysyłać przelewów)**

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”

ul. Traugutta 2

95-200 Pabianice

Nr konta bankowego: 29124030441111001061303077

tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika Półmaratonu

IX. KLASYFIKACJA:

W VI Pabianickim Półmaratonie prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

1. Generalna

- kobiet

- mężczyzn

2. Wiekowa mężczyzn

M-16 - 16-17 lat (2000-1999)

M-20 - 18-29 lat (1998-1987)

M-30 - 30-39 lat (1986-1977)

M-40 - 40-49 lat (1976-1967)

M-50 - 50-59 lat (1966-1957)

M-60 - 60-69 lat (1956-1947)

M-70 - 70 lat i powyżej (1946 i starsi)

3. Wiekowa kobiet

K-16 - 16-17 lat (2000-1999)

K-20 - 18-29 lat (1998-1987)

K-30 - 30-39 lat (1986-1977)

K-40 - 40-49 lat (1976-1967)

K-50 - 50-59 lat (1966-1956)

K-60 - 60-69 lat (1955-1947)

M-70 - 70 lat i powyżej (1946 i starsze)

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. ZHP

I kategoria – wędrownicy, instruktorzy

II kategoria – wędrowniczki, instruktorki

5. Klubowa

Klubem może być może być formalna lub nieformalna grupa osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, firmę, grupę przyjaciół, lokalną społeczność, itp. O zwycięstwie Klubu decyduje najniższa suma czasów jej 3 członków.

UWAGA:

- skład Klubu musi zostać zgłoszony do dnia 27.03.2016 roku na stronie internetowej Półmaratonu,
- aby Klub został sklasyfikowany każdy z jego członków musi podać w zgłoszeniu indywidualnym taką samą nazwę drużyny.

6. Najlepsi Pabianiczanie

- Najlepsza Pabianiczanka,
- Najlepszy Pabianiczaniec.

7. Najlepszy Strażak Ochotniczej Straży Pożarnej - 3 pierwsze miejsca nagradzane pucharami

8. Najlepszy Strażak Państwowej Straży Pożarnej - 3 pierwsze miejsca nagradzane pucharami

9. Dodatkowo

Dodatkowo drobne upominki otrzymają najstarszy mężczyzna i najstarsza kobieta, którzy ukończą VI Pabianicki Półmaraton.

X. NAGRODY:

W VI Pabianickim Półmaratonie zawodnicy otrzymają nagrody:

- w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – V:
statuetka + nagrody pieniężne,
- w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – V:
statuetka + nagrody pieniężne,
- w klasyfikacji drużynowej za I miejsce: statuetka,
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za I miejsca: statuetka,
za miejsca II-III - dyplom,
- każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal,
- za zajęcie I miejsca w kategorii Najlepsi Pabianiczanie statuetka dla Najlepszej Pabianiczanki i Najlepszego Pabianiczaniec,
- w VI Pabianickim Półmaratonie nagrody się nie dublują (dotyczy punktu IX.1, IX.2, IX.3).

XI. NOCLEGI I ŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdu oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włókniarz” MOSiR w Pabianicach,
- adresy innych hoteli w Pabianicach umieszczono na stronie internetowej Półmaratonu,
- na trasie biegu na punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, banana, czekoladę,

- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny. Posiłek regeneracyjny wydawany jest na podstawie bonu, który zawodnik otrzyma w pakiecie podczas weryfikacji w Biurze.

XII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

W dniu 03.04.2016 roku odbędzie się:

- **VI PABIANICKI PÓLMARATONIK** dla uczniów szkół podstawowych oraz dla przedszkolaków.
- **BIEG NA SZPILKACH**
- **BIEG NA 5 KILOMETRÓW**
- zostanie zorganizowane „**MIASTECZKO ZABAW**” dla dzieci.
- uczestnicy oraz osoby towarzyszące będą mogły skorzystać z **KAWIARENKI**, która będzie na terenie MOSiR.

Regulaminy imprez towarzyszących dostępne są na stronie:

www.pabianickipolmaraton.pl

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,
- Podczas VI Pabianickiego Półmaratonu odbędzie się konkurs z nagrodami. Do udziału w nim uprawnieni będą wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu. Nagrody wygrane podczas konkursu będą do odebrania w trakcie dekoracji zwycięzców. Każdy, kto otrzyma nagrodę zobowiązany jest do podpisania protokołu odebrania nagrody. Nagrody można odebrać w dniu Półmaratonu przy scenie oraz 7 dni od daty zakończenia Półmaratonu w Biurze Stowarzyszenia,
- uczestnicy VI Pabianickiego Półmaratonu równoległe z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Półmaratonu, FB Półmaratonu, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,
- zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z autobusu z napisem KONIEC BIEGU, jadącym za ostatnimi zawodnikami,
- **zweryfikowani zawodnicy mają prawo do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej (autobusy) w dniach 2-3.04.2016 po okazaniu numeru startowego.**
- **uczestnicy VI Pabianickiego Półmaratonu, którzy zajmą miejsca od I do X po zakończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom**

antydingowym, którym wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać bezwzględnie,

- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do organizatora.

STOWARZYSZENIE
„WSZYSTKO GRA-PABIANICE”

REGULAMIN

BIEG NA 5 km

03.04.2016 roku

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 730-669-669
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

I. CELE:

- upowszechnienie biegania,
- promocja miasta i powiatu,
- integracja środowiska,
- dobra zabawa,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra- Pabianice”

ul. Traugutta 2 (I piętro)

95-200 Pabianice

tel. 730-669-669

biuro@pabianickipolmaraton.pl

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
- Harcerski Klub Biegacza „Endorfina”.

IV. TERMIN:

3 kwietnia 2016 roku godz. 11.00

V. START I META :

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,

95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

VI. TRASA:

- dystans 5 km,
 - trasa ulice Pabianic,
 - trasa oznakowana, zabezpieczona,
 - bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
 - nawierzchnia asfaltowa 100%,
 - limit czasowy,
 - limit czasu wynosi 45 minut. Na trasie będzie obowiązywał międzyczas.
- Osoby, które nie osiągną Punktu Kontrolnego na 4km w przeciągu 30 minut od startu, nie będą mogły kontynuować biegu. Wynika to z decyzji GDDKiA, która musi dopuścić drogę krajową i wojewódzką do ruchu w jak najszybszym czasie

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 730-669-669
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w Biegu na 5 km prawo startu mają osoby, które do dnia 3 kwietnia 2016 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Biegu na 5 km wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu zlokalizowanym w tych dniach na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym:

02.04.2016 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00

03.04.2016 r. (niedziela) w godz. 07:00 – 10:00

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy),
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie Biegu na 5 km do koszulki (na piersi),
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, Biegu na 5 km obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Półmaratonu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
- za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu,
- **opłata startowa nie podlega zwrotowi,**
- organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
- **z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia,**
- w ramach opłaty podstawowej uczestnik otrzymuje: medal dla każdego uczestnika biegu, woda, „coś” słodkiego na mecie, numer startowy z chipem, pomiar czasu, nagrody dla zwycięzców, udział w konkursie rzeczowym.

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 730-669-669
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

- każdy z zawodników może dodatkowo zakupić pamiątkową koszulkę techniczną z logiem VI Pabianickiego Półmaratonu (wzór i tabela rozmiarów dostępna na stronie Półmaratonu w zakładce "koszulka")

Zakup koszulki nie jest obowiązkowy. Koszulkę można zamówić wyłącznie do 27.03.2016. Koszt koszulki 45,00 zł. Dodatkowy druk imienia na koszulce 5,00 zł.

- każdy z zawodników może dodatkowo zakupić pakiet startowy (obiad, pamiątkowy ręcznik, izotonik, słodycze). **Zakup pakietu startowego dla biegaczy na 5 km nie jest obowiązkowy.**

Terminy zgłoszeń:

	data	Wpisowe	Wpisowe z pakietem startowym
I termin	do końca 2015 roku	25,00 zł	50,00 zł
II termin	01.01.2016 - 31.01.2016	30,00 zł	60,00 zł
III termin	01.02.2016 – 27.03.2016	40,00 zł	70,00 zł
IV termin*	28.03.2016 – 03.04.2016	50,00 zł*	80,00 zł*

***wpłata w tym terminie wyłącznie w Biurze Półmaratonu gotówką (prosimy nie wysyłać przelewów)**

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”

ul. Traugutta 2

95-200 Pabianice

Nr konta bankowego: 29124030441111001061303077

tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika Biegu na 5 km

IX. KLASYFIKACJA:

Generalna

- kobiet - nagrodzone zostaną 3 pierwsze miejsca
- mężczyzn - nagrodzone zostaną 3 pierwsze miejsca

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 730-669-669
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

X. NAGRODY:

W Biegu na 5 km zawodnicy otrzymają nagrody:

- a. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III
 - statuetka + nagrody rzeczowe,
- b. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – III
 - statuetka + nagrody rzeczowe.

XI. NOCLEGI I ŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włókniarz” MOSiR w Pabianicach,
- adresy innych hoteli w Pabianicach umieszczono na stronie internetowej Półmaratonu,
- na mecie zawodnicy otrzymają wodę i „coś słodkiego”,
- zawodnicy z wykupionym pakietem na mecie otrzymają posiłek regeneracyjny.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg na 5 km odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,
- Podczas VI Pabianickiego Półmaratonu odbędzie się konkurs z nagrodami. Do udziału w nim uprawnieni będą wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu. Nagrody wygrane podczas konkursu będą do odebrania w trakcie dekoracji zwycięzców. Każdy, kto otrzyma nagrodę zobowiązany jest do podpisania protokołu odebrania nagrody. Nagrody można odebrać w dniu Półmaratonu przy scenie oraz 7 dni od daty zakończenia Półmaratonu w Biurze Stowarzyszenia,
- uczestnicy Biegu na 5 km równolegle z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Półmaratonu, FB Półmaratonu, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 730-669-669
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl

- **zweryfikowani zawodnicy mają prawo do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej (autobusy) w dniach 2-3.04.2016 po okazaniu numeru startowego.**
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do organizatora.

Stowarzyszenia „Wszystko Gra - Pabianice”
95-200 Pabianice, ul. Traugutta 2, tel. 730-669-669
Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077
biuro@pabianickipolmaraton.pl; www.pabianickipolmaraton.pl