

JEDNOSTKA WOJSKOWA 4393

SZWOLEŻER

Regulamin Biegu Szwoleżera –V Edycja



LEŻNICA WIELKA

LISTOPAD 2015

ORGANIZATOR :

DOWÓDCA 1 batalionu kawalerii powietrznej - pplk Krzysztof SARNOWSKI

1.CELE :

- wyłonienie najlepszych w Biegu Szwoleżera
- umożliwienie żołnierzom i pracownikom wojska rywalizacji w trudnych warunkach
- wyłonienie najlepszego pododdziału w zawodach o Puchar Dowódcy 1bkpow
- kultywowanie tradycji i pamięć o poległych szwoleżerach
- popularyzacja masowych biegów wśród żołnierzy

2. TERMIN , MIEJSCE , TRASA i DYSTANS:

- 27.11.2015 godz. 10.00
- Leżnica Wielka –JW. 4393 start i meta
- Trasa : droga asfaltowa częściowo z nierównościami w kształcie pętli
- Dystans : 8,8km(2x pętla po 4,4km) w umundurowaniu bez pasa w butach sportowych
- Limit na pokonanie trasy – 60 minut

3. UCZESTNICY:

- każdy uczestnik nie ponosi żadnej opłaty startowej, warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na stronie internetowej podanej przez organizatora, pobranie numeru startowego oraz podpis oświadczenia uczestnictwa w dniu imprezy
- po terminie 25.11.2015 roku- zapisy nie będą przyjmowane
- startują żołnierze i pracownicy 1bkpow i 25BKPow w trzech kategoriach wiekowych oraz reprezentacje pododdziałów w nieograniczonym składzie w ramach Pucharu D-cy 1bkpow bez podziału na kategorię wiekowe, zaproszeni goście.

4. KLASYFIKACJA:

- indywidualnie wg uzyskanych czasów w poszczególnych kategoriach wiekowych (do 26 lat, 27-35 i powyżej) spośród żołnierzy 1bkpow, innych żołnierzy 25BKPow oraz gości
- nie prowadzi się osobnej klasyfikacji dla kobiet i mężczyzn w tej samej grupie wiekowej.
- drużynowa w ramach Pucharu Dowódcy 1bkpow wg sumy uzyskanych czasów (10 najlepszych wyników z każdego pododdziału), gdzie 1m=1pkt, 2m=2pkt, 3m=3pkt,4m=4pkt, itd. Zwycięża reprezentacja z najmniejszą ilością punktów, przy równej ilości punktów decyduje lepszy wynik indywidualny, wymóg reprezentacji pododdziałów to jednobrzmiąca nazwa zespołu.

5. NAGRODY :

W klasyfikacji indywidualnej żołnierzy 1bkpow w kategoriach wiekowych DOWÓDCA wyróżni nagrodą uznaniową miejsca 1-2, innych żołnierzy czy gości w tej klasyfikacji oraz miejsca trzecie wyróżni podarunkami rzeczowymi. W zawodach o Puchar DOWÓDCY 1bkpow, w klasyfikacji drużynowej za pierwsze miejsce Dowódca wyróżni Pucharem i listem gratulacyjnym, miejsce drugie i trzecie -listem gratulacyjnym. Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają dyplomy pamiątkowe ze swoimi wynikami .

6. Program minutowy :

Piątek godz. 8.00-9.15 praca biurowa (wydawanie numerów/chipów startowych)

godz. 10.00 start

godz. 13.00 zakończenie , podsumowanie i dekoracja

7. Zapisy , Zgłoszenia na stronie :

<https://online.datasport.pl/zapisy/...>

8. Uwagi :

- opiekę lekarską zapewnia organizator
- startujemy na własną odpowiedzialność
- organizator zapewnia bezpłatny nocleg na sali sportowej dla żołnierzy spoza garnizonu
- komisje sędziowską powołuje organizator biegu
- zawody odbędą się przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym przy osiedlu wojskowym z użyciem drużyny ochrony i regulacji ruchu 1bkpow
- interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Biegu Szwoleżera
- numer startowy należy przypiąć z przodu na piersi lub udzie
- na trasie biegu nie będzie punktów z napojami czy wodą, natomiast po zakończeniu biegu Dowódca 1bkpow zaprasza wszystkich uczestników na posiłek regeneracyjny.

9. Prawo startu mają osoby, które:

- będą przestrzegać niniejszego regulaminu
- okażą dokument tożsamości
- podpiszą oświadczenie
- wystartują w umundurowaniu polowym (bluza długi rękaw, buty sportowe), zezwala się na stosowanie dodatkowych cywilnych rzeczy, jeśli ich kolor jest typu wojskowego. O dopuszczeniu do biegu decyduje sędzia zawodów (St. Instruktor 1bkpow) , którego decyzje są ostateczne