

Regulamin

V BIEG PRZELAJOWY Z HISTORIĄ W TLE „ZDOBYWCA GÓRY PARKOWEJ” II MISTRZOSTWA KAMIENNEJ GÓRY W NORDIC WALKING

16 kwietnia 2016 start godz. 12:00

CEL:

Popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku i aktywności ruchowej. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport. Promocja miasta Kamienna Góra i jego historii (regionu Dolnego Śląska) w Polsce i za granicą. Propagowanie zdrowego stylu życia.

ORGANIZATOR:

Kamiennogórskie Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych RAZEM.

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Gmina Miejska Kamienna Góra, Miejskie Centrum Kultury Fizycznej w Kamiennej Górze.

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

1. Bieg odbędzie się 16 kwietnia 2016 r. o godz. 12.00 na dystansie około 10 km, nordic walking – dystans 5 km,
2. Biuro zawodów czynne będzie od godz. 08.00 do godz. 11.30 na sali sportowej ZSZiO przy ul. R. Traugutta,
3. Start i meta, dekoracja zwycięzców w poszczególnych klasyfikacjach oraz zakończenie imprezy odbędzie się na stadionie przy ul. Słowackiego,
4. Miejsca parkingowe na terenach przyległych do stadionu,
5. Start: Stadion przy ul. Słowackiego i dalej bieg ulicami: Nowa, Słowackiego, Piastowska, Parkowa, Kamiennogórskie Podziemia, Trasa Edukacyjnej Ścieżki Dydaktycznej, Świerkowa, Modrzewiowa, Azaliowa, Wysoka, Cegielniana, Nowa, meta (po 2 okrążeniach dla biegu, po 1 okrążeniu na nordic walking) na stadionie.
6. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację,
7. Obowiązuje limit czasowy wynoszący 1 h 30 min.
8. Trasa nie jest atestowana.

UCZESTNICY:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli **16 rok życia** w dniu zawodów, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W biegu występuje podział na kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

M16 (16-19 lat), M20 (20-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60 (60-69 lat), M70 (70 lat i więcej);

Kobiety:

K16 (16-19 lat), K20 (20-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59 lat), K60 (60 lat i więcej)

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Warunkiem udziału w imprezie jest:- zgłoszenie do udziału w zawodach, **zmieszczenie się w limicie 500 uczestników**, uiszczenie opłaty startowej, wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu imprezy oraz przepisów PZLA,- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie biegowej lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność,- dla osób niepełnoletnich złożenie podpisu rodzica lub prawnego opiekuna w obecności sędziego na ww. oświadczeniu, - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach telewizyjnych, radiowych, prasowych i internetowych, - poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu imprezy z dowodem osobistym lub paszportem celem potwierdzenia daty urodzenia oraz narodowości. Odbiór pakietów startowych od godz. 8.00 w dn. 16.04.2016r. w biurze zawodów.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA;

1. Zgłoszenia przyjmowane są do 10 kwietnia 2016 poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronach internetowych: zdobywcaparkowej.com , www.kamiennagora.pl lub osobiście w biurze zawodów w dniu 16 kwietnia 2016 do godz. 11.30.
2. Zgłoszenie udziału w V Biegu Zdobywcy Góry Parkowej będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników do celów organizacyjnych biegu.
3. Za kompletne uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu, i dokonanie opłaty startowej.
4. Opłata startowa dokonana:
 - do dnia 29 lutego 2016 wynosi 30.00 zł,
 - do dnia 31 marca 2016 wynosi 40.00 zł,
 - od dnia 01 kwietnia 2016 wynosi 50.00 zł
5. Opłaty można dokonać poprzez system zgłoszeń: **zapisy**. Uczestnik zgłoszony poprzez formularz internetowy znajdzie się **na liście startowej** dopiero po wpłynięciu opłaty startowej konto organizatora. O wysokości opłaty decyduje data zgłoszenia. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Z opłaty startowej zwolnieni są zwycięzcy IV edycji biegu tj.: Dominika JAROSZ, Pavel BRYDL (Czechy) oraz osoby urodzone przed 16 kwietnia 1941r.

STRONA SPORTOWA:

Nad poprawnością strony sportowej czuwa Sędzia Główny, Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety. Między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji. Sędzia Główny ściśle współpracuje z Dyrektorem i Lekarzem Biegu. Rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

STRONA MEDYCZNA:

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

W przypadkach uzasadnionych Lekarz Zawodów ma prawo nie dopuścić zawodnika do udziału w imprezie.

NAGRODY:

Przewidziane są nagrody rzeczowe i puchary za zajęcie miejsc I-VI w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet.

Medale w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III.

W mistrzostwach nordic walking nagrody rzeczowe i puchary za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet.

Pamiątkowy medal dla uczestników, którzy ukończą bieg.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
4. Organizator zabezpiecza przebieralnie dla zawodników, szatnie.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
7. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
8. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
9. O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.