



Regulamin I Dziesiątki Babickiej

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja, promocja sportu i zdrowia, a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu,
2. Promocja Gminy Stare Babice oraz Powiatu Warszawskiego Zachodniego,
3. Zachęcenie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Gminy Stare Babice oraz Powiatu Warszawskiego Zachodniego,
4. Uatrakcyjnienie oferty sportowo-rekreacyjnej Gminy Stare Babice,
5. Integracja środowiska sportowego i instytucji z terenu Gminy Stare Babice.

II. ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizatorem biegu jest: Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Stare Babice, ul. Zachodnia 2 Zielonki – Parcele, 05-082 Stare Babice, NIP: 118 208 18 02.

2. Partnerzy:

Powiat Warszawski Zachodni, Stowarzyszenie Odkrywamy Świat, I Gminne Gimnazjum w Koczargach Starych, Szkoła Podstawowa w Starych Babicach, OSP Stare Babice, OSP Borzęcin Duży.

Dyrektor I Dziesiątki Babickiej – Radosław Karpiński – bezpieczeństwo, wolontariat, sponsoring;
kom: 604199757, e-mail: starebabicebiegaja@gmail.com

Koordynator – Jarosław Płociennik – płatności, sprawy organizacyjne i finansowe;
kom: 502 833 999, e-mail: j.plociennik@stare-babice.waw.pl

Koordynator – Michał Costanzo – biuro zawodów, depozyty, sprawy organizacyjne;
kom: 502 242 114, e-mail: michalgosir@gmail.com

Koordynator – Henryk Kuncewicz – start/meta, trasa biegu;

Kom: 507 031 712 , e-mail: henryk_kuncewicz@op.pl

III. TERMIN, MIEJSCE I BIURO ZAWODÓW

1. Bieg odbędzie się w dniu 9 kwietnia 2016r. (sobota) ze startem i metą w Starych Babicach przy ul. Rynek 32 (obok budynku Urzędu Gminy Stare Babice).



2. Start Dziesiątki Babickiej nastąpi o godzinie 10:00. Linia startu zostanie zamknięta po 10 minutach od strzału startera.

3. Długość trasy: 10 km. Trasa atestowana. Trasa jest w całości asfaltowa i płaska. Z podbiegiem na ostatnich 100 metrach.

4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 3 kilometry.

5. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Szkole Podstawowej w Starych Babicach, przy ul. Polnej 40, w odległości 500 metrów od punktu Start/Meta. . Biuro będzie czynne: dnia 8 kwietnia (piątek) w godzinach 17:00 – 20:00, dnia 9 kwietnia (sobota) w godzinach 7:00 – 9:30. Biuro Zawodów będzie się mieścić w Szkole Podstawowej w Starych Babicach przy ul. Polnej 40.

IV. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2h

2. Zawodnicy, którzy po upływie 2 godzin od strzału startera nie dotrą do mety, ale przekroczą już znacznik 9 kilometra otrzymują dodatkowo 10 minut na dotarcie do mety i regulaminowe ukończenie biegu. Pozostałe osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem/autokarem z napisem „KONIEC BIEGU”.

3. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować w punkcie Start/Meta oraz w połowie dystansu.

4. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu. Jego właściwe zamocowanie (na przedzie koszulki) jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

V. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty regeneracyjne zaopatrzone w napój izotoniczny i wodę i będą rozmieszczone w okolicach 3 i 8 km w rejonie skrzyżowania ul. Sienkiewicza i Białej Góry.

2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Dziesiątce Babickiej prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 9 kwietnia 2015 roku ukończą 16 lat.

2. Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów, lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji



- zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL. Wzór pozwolenia będzie do pobrania na stronie biegu.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Dziesiątce Babickiej muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne: dnia 8 kwietnia (piątek) w godzinach 17:00 – 20:00, dnia 9 kwietnia (sobota) w godzinach 7:00 – 9:30. Biuro Zawodów będzie się mieścić w Szkole Podstawowej w Starych Babicach przy ul. Polnej 40.
 4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu, agrafki, pamiątkową koszulkę oraz pakiet sponsorski.
 5. Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w Dziesiątce Babickiej. Możliwy jest odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną na podstawie upoważnienia i kserokopii dokumentu ze zdjęciem.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
 7. Uczestników Dziesiątki Babickiej obowiązują przepisy ustawy o ruchu drogowym oraz niniejszy regulamin.
 8. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.
 9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
 10. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennicze.
 11. Dopuszcza się możliwość startu zawodników z wózkami dziecięcymi typu „Jogger”.
 12. Organizator określa limit startujących na 300 osób. Limit ten może zostać podwyższony wedle uznania organizatora.
 13. Mile widziany występ w koszulce I Dziesiątki Babickiej, przekazanej w pakiecie startowym.
 14. Zakazuje się startu z psami. (dotyczy psów na smyczy w kagańcach).

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: www.maratonypolskie.pl, www.dziesiatkababicka.pl, www.gosirstarebabice.pl
2. Zgłoszenia online zostaną zawieszane w dniu 3 kwietnia 2016 roku. Po tym terminie zgłoszenia i opłaty gotówką będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów Dziesiątki Babickiej dnia 8 kwietnia (piątek) w godzinach 17:00 – 20:00, dnia 9 kwietnia (sobota) w godzinach 7:30 – 9:15 – jeśli limit 300 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany.
3. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 300 opłaconych/zaksięgowanych zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników.



VIII. KLASYFIKACJE

1. Podczas Dziesiątki Babickiej prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet OPEN,
- klasyfikacje wiekowe w podziale na kobiety i mężczyzn:

- K-16 – M-16 (rocznik 2000-1997)
- K-20 – M-20 (rocznik 1998-1987)
- K-30 – M-30 (rocznik 1986-1977)
- K-40 – M-40 (rocznik 1976-1967)
- K-50 – M-50 (rocznik 1966-1957)
- K-60 – M-60 (rocznik 1956 i 1947)
- K-70 – M-70 (rocznik 1946 i starsi)

– kategoria drużynowa 3 najlepszych zawodników (suma czasów 3 najlepszych zawodników z drużyny) mogą być drużyny mieszane damsko-męskie. W drużynie musi się znaleźć minimum 6 zawodników.

- trzech najlepszych zawodników z Powiatu Warszawskiego Zachodniego
- trzy najlepsze zawodniczki z Powiatu Warszawskiego Zachodniego
- trzy najlepsze zawodniczki z Gminy Stare Babice
- trzech najlepszych zawodników z Gminy Stare Babice.

IX. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Dziesiątkę Babicką otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki.

3. Dodatkowo Organizator przewiduje nagrody pieniężne dla 3 pierwszych mężczyzn i 3 pierwszych kobiet na mecie biegu. Wysokość nagród: (dotyczy kategorii OPEN):

1 miejsce – 750,00 zł

2 miejsce – 500,00 zł

3 miejsce – 250,00 zł

4. Nagrody nie mogą się dublować. Kwoty zostały podane w złotych brutto i nie podlegają opodatkowaniu. Kwoty są jednakowe dla mężczyzn i dla kobiet.



5. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

X. OPŁATY

1. Opłata startowa wynosi:

– do dnia 3 kwietnia: 40 zł

– od 4 kwietnia opłata startowa będzie możliwa do uiszczenia tylko w dniu zawodów i wynosić będzie 50 zł (jeżeli limit 300 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany).

2. Po uprzednim zarejestrowaniu się w systemie zapisów na stronie internetowej każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia/rejestracji. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie usunięte!!!

3. Opłatę za udział w biegu należy wpłacać na rachunek bankowy: 50 8015 0004 0038 8469 2030 0001, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Stare Babice, ul Zachodnia 2, 05-082 Stare Babice, z dopiskiem: „Dziesiątka Babicka”. Należy podać Imię, Nazwisko oraz datę urodzenia oraz rocznik ur.

WAŻNE !!! Kompleksowe zgłoszenie zawodnika to rejestracja elektroniczna wraz z wniesieniem opłaty startowej. Na liście zgłoszonych będą wyświetlane jedynie zgłoszone osoby z opłaconym startem. Najszybsze przydzielenie numeru startowego (po uprzedniej elektronicznej rejestracji) daje opłata poprzez system „dotpay”.

4. Po wypełnieniu formularza rejestracyjnego, ostatnim dniem wnoszenia opłaty online jest dzień 3 kwietnia 2016 roku. Po tym terminie zgłoszenia i opłaty startowe gotówką będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów I Dziesiątki Babickiej dnia 8 kwietnia (piątek) w godzinach 17:00 – 20:00, dnia 9 kwietnia (sobota) w godzinach 7:30 – 9:15 – jeśli limit 300 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany.

5. O wyczerpaniu limitu miejsc organizator poinformuje o na stronie www.dziesiatkababicka.pl.

6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.



XI. WYŻYWIENIE I INNE ŚWIADCZENIA

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie biegu oraz pakiet regeneracyjny na mecie (napoje, ciepły posiłek). Dodatkowo Organizator zapewnia obsługę medyczną, możliwość skorzystania z pomocy fizjoterapeutów, depozyt ubraniowy na czas trwania biegu, mieszczący się na hali sportowej przy biurze zawodów oraz możliwość skorzystania z natrysków.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przebywanie na trasie I Dziesiątki Babickiej bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.

3. Pod groźbą dyskwalifikacji zabrania się wbiegania na krawężniki, chodniki i inne części drogi niebędące jezdnią. Zawodnicy skracający wyznaczoną przez organizatora trasę biegu będą dyskwalifikowani.

4. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 10 kwietnia (niedziela) 2016 do godziny 12:00 na adres mailowy: starebabicebiegaja@gmail.com Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zawodów zostaną ogłoszone najpóźniej w dniu 22 kwietnia 2016r.

5. *Depozyty: zawodnicy mogą zdeponować rzeczy przy Biurze Zawodów (Szkoła Podstawowa w Starych Babicach, ul. Polna 40), gdzie otrzymają worek oznaczony numerem startowym. Worek można odebrać na mecie biegu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.*

6. Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi I Dziesiątki Babickiej.



8. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu I Dziesiątki Babickiej.

Dyrektor I Dziesiątki Babickiej
Radosław Karpiński

