

# **REGULAMIN**

## **4 PKO Półmaratonu Solidarności**

### **Organizator**

Region Środkowo-Wschodni NSZZ „Solidarność”, Fundacja „Ruchu Solidarności Rodzin”. Dane teleadresowe organizatora znajdują się na stronie: [www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl/](http://www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl/)

### **Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się w dniu 4 czerwca 2016 r. (sobota)
2. Start 4. PKO Półmaratonu Solidarności nastąpi o godzinie 10:00 w Świdniku – Port Lotniczy Lublin, ul. Króla Jana III Sobieskiego 1.
3. Meta biegu Lublin, aleje Zygmuntońskie 5.
4. Długość trasy: 21,0975 km. Trasa posiada atest PZLA
5. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.
6. Zawodnicy na starcie ustawiają się w 4 strefach odpowiadających przedziałowi czasowemu oczekiwanego wyniku danego zawodnika. Strefy czasowe: I strefa czasu wynik do 1h30, II strefa 1h31-2h00, III strefa 2h01-2h30, IV strefa powyżej 2h30.
7. Uczestników półmaratonu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

### **Limit czasu**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy nie zameldują się na punkcie pomiaru czasu na 10 kilometrze po upływie 2 godzin od strzału startera, są zobowiązani do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem z napisem KONIEC BIEGU.

### **Trasa**

Bieg zostanie rozegrany ulicami miast Świdnika i Lublina.

Nawierzchnia asfaltowa. Bieg przy całkowitym zamknięciu ruchu pojazdów i okresowo przy ograniczonym ruchu pojazdów.

### **Punkty odżywiania i kontrolne**

1. Punkty odżywiania będą rozmieszczone w odstępach co ok. 4 kilometry. Na trasie znajdować się będzie pięć punktów odżywiania.
2. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają na mecie pakiet regeneracyjny (woda i posiłek).
3. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na 5, 10 i 15 km.

### **Uczestnictwo**

1. W 4. PKO Półmaratonie Solidarności prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 4 czerwca 2016 roku ukończą 18 lat. Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzają podpisem pod oświadczeniem o zdolności do biegu.

2. Wszyscy zawodnicy startujący w 4. PKO Półmaratonie Solidarności muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

## **Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są za pośrednictwem portalu internetowego [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) lub za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego, który dostępny jest na stronie internetowej [www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl](http://www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl) – **do 27 maja 2016 r. Po tym dniu zapisy elektroniczne zostają zawieszone.**
2. Od 30 maja 2016 r. zarejestrować się można osobiście w biurze zawodów.
3. Biuro zawodów czynne od 16 maja 2016 r. do 4 czerwca 2016 r.
  - **16 maja - 1 czerwca 2016 r.**  
**poniedziałek-wtorek – godz. 10:00-18:00, środa-piątek – 8:30-16:00**  
Biuro zawodów: Zarząd Regionu Środkowo-Wschodniego NSZZ „Solidarność”  
ul. Królewska 3, 20-109 Lublin, II piętro, pok. 21  
e-mail: [bieg.lublin@solidarnosc.org.pl](mailto:bieg.lublin@solidarnosc.org.pl)
  - **2 czerwca** (czwartek) w godzinach **12.00-20.00**  
**3 czerwca** (piątek) w godzinach **10.00-20.00**  
Biuro zawodów: stadion miejski MOSiR, al. Zygmuntowskie 5.
  - **4 czerwca** - w dniu biegu Biuro Zawodów czynne w godzinach **6.00-8.00**, na stadionie miejskim MOSiR, al. Zygmuntowskie 5.
  - **W dniach 30 maja-4 czerwca 2016 r. pula numerów dostępnych w biurze wynosi 150!**
4. Organizator prosi o szczegółowe wypełnianie punktów formularza zgłoszeniowego.
5. Zgłoszenie uważa się za kompletne jeśli nastąpi rejestracja oraz wpłynie opłata startowa.
6. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestawy startowe zawierające m.in. numer startowy z chipem do pomiaru czasu (chip nie podlega zwrotowi), pamiątkową koszulkę techniczną, napój izotoniczny i inne. Uwaga – osobom, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej w dniu biegu, nie gwarantujemy otrzymania koszulki w żądanym rozmiarze.
7. Podstawą odbioru zestawu startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości.
8. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy po dostarczeniu pisemnego upoważnienia wystawionego przez zawodnika oraz podpisanego oświadczenia o jego stanie zdrowia. Wydanie pakietu nastąpi po zweryfikowaniu numeru startowego zawodnika oraz okazaniu dowodu osobistego osoby upoważnionej. (*wzór oświadczenia*)
9. Podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastępowanie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
10. Nieodebrane do dnia zawodów pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.

## **Limit zawodników**

Organizator 4. PKO Półmaratonu Solidarności przewiduje limit zawodników na 1000 osób.

## **Opłata**

1. Każdy uczestnik 4. PKO Półmaratonu Solidarności dokonuje opłaty startowej (wpisowego).
  - Zgłoszenie elektroniczne w terminie do 31.01.2016 – opłata 40 zł
  - zgłoszenie elektroniczne w terminie 1.02-31.03.2016 – opłata 50 zł
  - zgłoszenie elektroniczne w terminie 1-30.04.2016 – opłata 60 zł
  - zgłoszenie elektroniczne w terminie 1-27.05.2016 – opłata 70 zł
  - zgłoszenie w biurze zawodów w terminie 30.05-3.06.2016 – opłata 80 zł
  - zgłoszenie 4 czerwca w dniu zawodów, w godz. 6:00-8:00 – opłata 90 zł gotówką

Z opłaty startowej zwolnione są kobiety, które ukończyły 60 rok życia i mężczyźni powyżej 65 roku życia.

2. Opłatę startową należy wnieść w wysokości obowiązującej w dniu jej dokonywania.
3. **Opłaty startowej** można dokonać elektronicznie, po internetowej rejestracji lub na konto organizatora **PKO BP O/LUBLIN nr rachunku: 31 1020 3150 0000 3802 0003 6384**  
W tytule przelewu bankowego należy wpisać: 4 PKO Półmaraton Solidarności oraz imię i nazwisko uczestnika, którego opłata dotyczy.
4. Po zaksięgowaniu opłaty na koncie organizatora, zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
5. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie [www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl](http://www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl). Jeżeli po upływie 7 dni numer startowy nie pojawi się, zawodnik zobowiązany jest skontaktować się z organizatorem telefonicznie lub pod adresem e-mail: [bieg.lublin@solidarnosc.org.pl](mailto:bieg.lublin@solidarnosc.org.pl)
6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
7. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.** W uzasadnionych przypadkach losowych organizator rozważy przeniesienie pakietu startowego na osobę wskazaną przez zawodnika.
8. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny wpisać dane potrzebne do wystawienia dokumentu i przesłać je na adres biura 4. PKO Półmaratonu Solidarności e-mail: [bieg.lublin@solidarnosc.org.pl](mailto:bieg.lublin@solidarnosc.org.pl)

## **Klasyfikacje**

1. Podczas 4. PKO Półmaratonu Solidarności prowadzone będą następujące klasyfikacje:

**Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn**

**Klasyfikacja najlepszy zawodnik z Polski (K+M)**

**Klasyfikacje wiekowe:**

- K-20 M-20 (rocznik 1998-1987)
- K-30 M-30 (rocznik 1986-1977)
- K-40 M-40 (rocznik 1976-1967)
- K-50 M-50 (rocznik 1966-1957)
- K-60 M-60 (rocznik 1956-1947)
- K-70 M-70 (rocznik 1946 i starsi)

2. **Klasyfikacje dodatkowe:**

- **mistrzostwa województwa lubelskiego w półmaratonie (K+M)**
- **mistrz i mistrzyni Lublina**
- **mistrz i mistrzyni Świdnika**

- **ogólnopolska klasyfikacja członków NSZZ „Solidarność”(K+M)**

3. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu zawodnika na jednym z punktów skutkuje dyskwalifikacją.
4. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych netto (liczonych od chwili przekroczenia linii startu przez zawodnika).
5. W wynikach końcowych biegu każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie netto.
6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 6 czerwca 2016 r. do godz. 12.00 na adres mailowy [bieg.lublin@solidarnosc.org.pl](mailto:bieg.lublin@solidarnosc.org.pl)
7. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej do 10 czerwca 2016 r.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
9. Osoby chcące wystartować w biegu na wózku inwalidzkim typu handbike z napędem ręcznym są zobowiązane do kontaktu z organizatorem pod adresem e-mail: [bieg.lublin@solidarnosc.org.pl](mailto:bieg.lublin@solidarnosc.org.pl)

### **Nagrody**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą 4. PKO Półmaraton Solidarności otrzymają pamiątkowe medale.
2. W klasyfikacji generalnej nagrody pieniężne za zajęcie miejsc I-V (K+M).
3. W klasyfikacji najlepszy zawodnik z Polski nagrody pieniężne za zajęcie miejsc I-V(K+M).
4. W kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I-III (K+M).
5. W klasyfikacji mistrzostw województwa lubelskiego nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I-III (K+M).
6. W ogólnopolskiej klasyfikacji członków NSZZ „Solidarność” nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I-III (K+M).
7. Mistrz i mistrzyni miast Lublin i Świdnik nagrody rzeczowe za zajęcie I miejsca (K+M).
8. Dyplom za ukończenie 4. PKO Półmaratonu Solidarności do samodzielnego wydrukowania będzie gotowy do pobrania na stronie [www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl](http://www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl) w ciągu 14 dni od imprezy.
9. **UWAGA:** zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej oraz klasyfikacji najlepszy zawodnik z Polski nie będą nagradzani w swoich kategoriach wiekowych.
10. **Zdobywcy nagród pieniężnych zobowiązani są do złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia – z kwoty nagrody zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.**
11. Nagrody pieniężne przekazywane będą przelewem na wskazane konto.

### **Opieka medyczna**

Organizator zapewnia uczestnikom biegu profesjonalną opiekę medyczną na trasie 4. PKO Półmaratonu Solidarności.

## **Depozyt, noclegi**

1. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającym zdeponowanie rzeczy w wyznaczonym miejscu. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za odebranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
2. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z natrysków i przebieralni.
3. Wszystkim chętnym, którzy będą mieli nadany numer startowy i na adres mailowy [bieg.lublin@solidarnosc.org.pl](mailto:bieg.lublin@solidarnosc.org.pl) nadeślą do dnia 1 czerwca 2016 r. informację o chęci skorzystania z bezpłatnego noclegu przed biegiem, Organizator zapewnia miejsce noclegowe w hali sportowej. Organizator nie zapewnia materaców ani śpiworów. Skierowania na noclegi będą wydawane w Biurze Zawodów. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg za okazaniem skierowania. Zabrania się wnoszenia i spożywania na hali noclegowej alkoholu i innych używek oraz przebywania na jej terenie pod wpływem alkoholu bądź innych używek. Osoby, które nie podporządkują się temu zakazowi zostaną z sali usunięte.

## **Postanowienia końcowe**

1. Przebywanie na trasie 4. PKO Półmaratonu Solidarności bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby takie będą usuwane przez obsługę trasy. Zabronione jest poruszanie się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora, odpowiednio oznakowane.
2. Każdy uczestnik, przez podpisanie oświadczenia, potwierdza znajomości zapisów regulaminu i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Podpisanie oświadczenia oznacza również zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny, działający w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
3. Po zakończeniu biegu organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia wrywkowej kontroli antydopingowej, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
4. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na

wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, udostępniania sponsorom oraz partnerom 4. PKO Półmaratonu Solidarności w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania. Dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi 4. PKO Półmaratonu Solidarności. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.