



REGULAMIN BIEGU PO SCHODACH
SKY TOWER RUN 2016
21.05.2016
www.skytowerrun.pl

ORGANIZATOR:



SPONSORZY:

I. CEL

1. Promocja obiektu Sky Tower jako najwyższego kompleksu usługowo-handlowo-mieszkalnego w Polsce.
2. Upowszechnianie Kultury Fizycznej i Sportu.
3. Promocja turystyczna miasta Wrocław.
4. Upowszechnianie i popularyzacja biegów po schodach.

II. ORGANIZATORZY

Organizatorem biegu po schodach Sky Tower Run 2016 jest:

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

www.pro-run.pl

III. KONTAKT

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

www.pro-run.pl

Kierownik biura zawodów i działu marketingu

Jacek Urbanowicz

tel. 507 043 081

e mail: biuro@pro-run.pl

Dyrektor biegu

Jacek Jackowiak

tel. 793 444 723

e-mail: jacek.jackowiak@pro-run.pl

Strona internetowa biegu

www.skytowerrun.pl

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 21.05.2016 (sobota) o godz. 10.00 na terenie obiektu Sky Tower w tzw. wieży, położonego we Wrocławiu przy ul. Powstańców Śląskich 95.
2. Start zawodników będzie następował kaskadowo co 20 sekund.
3. Bieg Sky Tower Run 2016 jest biegiem o Mistrzostwo Polski
4. Zawodnicy w poszczególnych grupach startują wg. kolejności nadanych numerów startowych. Grupę XV stanowią zawodnicy z czołówki Pucharu Świata.
5. Brak zawodnika w odpowiedniej grupie i kolejce numerycznej dyskwalifikuje go ze startu.
6. Harmonogram startu poszczególnych grup:
 - 10.00 – numery startowe od 70 do 139 (grupa I)
 - 10.30 – numery startowe od 140 do 209 (grupa II)
 - 11.00 – numery startowe od 210 do 279 (grupa III)
 - 11.30 – numery startowe od 280 do 349 (grupa IV)
 - 12.00 – numery startowe od 350 do 419 (grupa V)
 - 12.30 – numery startowe od 420 do 489 (grupa VI)
 - 13.00 – numery startowe od 490 do 559 (grupa VII)
 - 13.30 – numery startowe od 560 do 629 (grupa VIII) bieg firmowy
 - 14.00 – numery startowe od 630 do 699 (grupa IX) bieg firmowy
 - 14.30 – numery startowe od 700 do 769 (grupa X) bieg firmowy
 - 15.00 – numery startowe od 770 do 839 (grupa XI) bieg firmowy
 - 15.30 – numery startowe od 840 do 909 (grupa XII) bieg firmowy
 - 16.00 – numery startowe od 910 do 979 (grupa XIII) bieg firmowy
 - 16.30 – numery startowe od 980 do 1000 (grupa XIV) bieg firmowy
 - 17.00 – numery startowe od 1 do 69 (grupa XV) - elita
7. Biuro zawodów znajduje się na poziomie 1 Galerii Handlowej Sky Tower i czynne jest:
 - w dniach 16.05.2016 – 20.05.2016 w godzinach 12.00 – 19.00
 - w dniu zawodów w godzinach 7.00 – 16.30

V. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

1. Udział w biegu jest płatny. Opłata za udział w biegu (koszt cegiełki) jest następująca :
 - wpłata w dniach od 1.01.16 do 31.03.16 – 40zł
 - wpłata w dniach od 1.04.16 do 14.05.16 – 60zł
 - wpłata w dniach od 15.05.16 do 21.05.16 – 80zł
 - dla grup firmowych (min. 4 osoby) do 14.05.16 – 40zł + VAT
2. Płatności można dokonać online poprzez formularz zapisów lub tradycyjnym przelewem. Płatności online są księgowane automatycznie. Dane do przelewu za cegiełkę potwierdzającą uczestnictwo w biegu:
Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław
Ul. J.W. Dawida 26/9, Wrocław
Nr konta: 44105015751000009080005508
Z dopiskiem: Sky Tower Run 2016, Nazwisko, Imię
3. Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji uczestnika z biegu. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na innego uczestnika.
4. Zapisy w formie elektronicznej będą się odbywały poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej biegu **www.skytowerrun.pl do dnia 18.05.2016 do godz. 24.00**
5. Zapisy elektroniczne zostaną uruchomione **02.01.2016 r.**
6. Na liście startowej będą umieszczane tylko osoby, które dokonały opłaty startowej.
7. Zapisy osobiste będą się odbywały tylko w godzinach pracy biura zawodów (patrz pkt. IV.7). Wyjątek stanowi dzień zawodów gdzie zapisy będą się odbywały do godz. 12.00 – pod warunkiem dostępności miejsc.
8. Przypisanie numeru startowego nastąpi po zaksięgowaniu opłaty za udział w biegu. Po zamknięciu zapisów elektronicznych w dniu 18.05.2016 o godz. 24.00, osoby, które nie dokonały opłaty startowej zostaną usunięte z listy startowej. Osoby, które dokonały zgłoszenia w ostatnich 2 dniach zapisów, proszone są o poinformowanie o tym fakcie Organizatora i przesłania kopii wykonania przelewu na adres **zawody@pro-run.pl**
9. Numery startowe przypisywane są losowo za wyjątkiem numerów od 1-69. Weryfikacja zawodników (opłata startowa, wydanie numeru startowego, podpisanie oświadczenia) odbywa się w godzinach pracy biura zawodów. W dniu zawodów weryfikacja kończy się na 30 min. przed planowaną serią biegu. Należy posiadać ze sobą dowód osobisty w celu weryfikacji danych.
10. Organizator wprowadza limit uczestników, który wynosi **1000 osób**.

VI. UCZESTNICTWO

1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów (patrz pkt V.7)
2. Do biegu głównego zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
3. Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Wzór oświadczenia stanowi Załącznik nr 1 pkt.1 do niniejszego Regulaminu.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Wzór oświadczenia stanowi Załącznik nr 1 pkt.2 do niniejszego Regulaminu.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązać się do jego przestrzegania poprzez złożenie podpisu na załączniku. Wzór oświadczenia stanowi Załącznik nr 1 pkt.3 do niniejszego Regulaminu.
6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VII. BIEGI TOWARZYSZĄCE

Bieg charytatywny

Oprócz biegu konkursowego odbędzie się bieg charytatywny, którego start przewidziano o godz. 17.30. W biegu biorą udział znane osobistości ze świata sportu, kultury i biznesu, których bieg na 49 piętro premiowany jest określoną kwotą przeznaczoną na cele charytatywne.

VIII. TRASA BIEGU

1. Bieg odbywa się na lewoskrętnej klatce schodowej. Podczas biegu można korzystać z poręczy klatki schodowej.
2. Miejscem startu biegu jest teźka eventowa w GH Sky Tower na poziomie 0.
3. Meta znajduje się na 49 piętrze wieży.
4. Do pokonania są 1142 stopnie schodów.
5. Bieg właściwy poprzedza 45m prolog, którego pokonanie nie jest wliczane do ogólnego czasu.

IX. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:
 - Dekoracja trzech pierwszych miejsc w kategorii M i K
2. Klasyfikacja wiekowa:
 - Dekoracja pierwszych miejsc w kategorii M i K

K 20 (18–29 lat)

K 30 (30–39 lat)

K 40 (40 – 49 lat)

K 50 (50 lat i starsze)

M 20 (18–29 lat)

M 30 (30–39 lat)

M 40 (40–49 lat)

M 50 (50–59 lat)

M 60 (60–69 lat)

M 70 (70 lat i starsi)

3. Klasyfikacja drużynowa w kategorii Firma:
 - Na wynik końcowy składa się suma czasów 4 najlepszych zawodników z danej firmy
 - Dekoracja trzech najlepszych firm
4. Klasyfikacja drużynowa w kategorii Firma- Sky Tower:
 - Na wynik końcowy składa się suma czasów 4 najlepszych zawodników z danej firmy, której siedziba mieści się w biurowcu Sky Tower
 - Dekoracja najlepszej firmy
5. Klasyfikacja drużynowa w kategorii Media:
 - Na wynik końcowy składa się suma czasów 4 najlepszych zawodników reprezentujących drużynę medialną
 - Dekoracja najlepszej drużyny medialnej
6. Klasyfikacja „Najszybszy w grupie”:
 - Dekoracja pierwszych miejsc w kategorii K i M
 - W tej klasyfikacji dekorowani są najszybszy zawodnik i najszybsza zawodniczka w poszczególnych grupach startowych

X. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy, w skład którego wchodzi:
 - a. techniczna koszulka biegowa,
 - b. ręcznik,
 - c. baton energetyczny,
 - d. bawełniana torba,
 - e. woda,
 - f. bezzwrotny numer startowy (dla osób, które zgłoszą się do dnia 06.05.16 – otrzymają imienny numer startowy)
2. Każdy zawodnik, który w zgłoszeniu poda swój numer telefonu otrzyma sms z wynikiem.
3. Do dyspozycji zawodników będą przebieralnie oraz zaplecze sanitarne znajdujące się na terenie Galerii Handlowej Sky Tower.
4. Do dyspozycji zawodników będzie depozyt, otwarty w godz. 8.00 do 18.30.
5. Biuro zawodów będzie posiadało stanowiska dla zawodników niemiecko i anglojęzycznych.
6. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu. Obsługa medyczna będzie dostępna na 20-tym, 25-tym, 30-tym, 40-tym, 45-tym piętrze i na mecie biegu.
7. Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
8. Do dyspozycji zawodników pozostaje strefa relaksu – poziom 1
9. Każdy uczestnik będzie mógł skorzystać z bufetu owocowego.
10. Organizator zapewnia wodę na trasie biegu jak i na mecie.

XI. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu dokonywany jest na podstawie odczytu danych z chipów znajdujących się w numerze startowym.
2. Numery startowe są bezzwrotne.
3. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
4. Numer startowy należy umieścić na przedniej części tułowia pomiędzy linią pasa i barków.
5. Niewłaściwe zamontowanie chipa może skutkować niesklasyfikowaniem zawodnika.

XII. NAGRODY

Wysokość nagród zostanie podana w osobnym komunikacie na stronie internetowej biegu nie później niż do 1.03.2016 r.

1. Klasyfikacja generalna K i M
2. Klasyfikacja wiekowa
3. Klasyfikacja drużynowa – Firma
4. Klasyfikacja drużynowa – Firma Sky Tower
5. Klasyfikacja drużynowa – grupa medialna
6. Klasyfikacja – „Najszybszy w grupie”

XIII. INFORMACJE DODATKOWE

1. W przypadku okazania dokumentu, który nie odpowiada wymogom identyfikacji, Organizator ma prawo odmówić uczestnikowi udziału w biegu.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC i NNW.
3. Podczas wyprzedzania się zawodników obowiązuje zasada, że wolniejszy biegacz ustępuje miejsca szybszemu.
4. Powrót z linii startu następuje windą co ok. 10 minut. Zawodnicy zjeżdżają po 15 osób wg. kolejności pojawienia się na mecie.
5. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu oraz stawienie się na ceremonii dekoracji wg. harmonogramu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
7. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator
8. Właściciel nie ponosi odpowiedzialności za działania lub zaniechania Organizatora jak również nie ponosi odpowiedzialności wobec uczestników biegu za jakiegokolwiek szkody osobowe lub majątkowe

XIV. HARMONOGRAM

Godzina	Wydarzenie	Miejsce
7.00	Otwarcie biura zawodów	Poziom 1
8.00	Otwarcie depozytu	Poziom 0
9.45	Otwarcie zawodów	Poziom 0 - scena
10.00	Start biegu	Poziom 0 - ciężka eventowa
10.00 – 16.30	Start grup od I do XIV	Poziom 0 - ciężka eventowa
11.00 – 17.30	Dekoracje w klasyfikacji „Najszybszy w grupie” Dekoracje następują co 30' poczynając od godz.11.00 – grupa I	Poziom 0 - scena
16.30	Koniec pracy biura zawodów	Poziom 1
17.00	Start grupy XV – Pro oraz zawodników w biegu charytatywnym	Poziom 0 - ciężka eventowa
17.30	Bieg charytatywny	Poziom 0
17.45	Dekoracja w poszczególnych klasyfikacjach oraz w klasyfikacji „Najszybszy w grupie” – grupa XV	Poziom 0 - scena
18.15	Zakończenie biegu	Poziom 0 - scena
18.30	Zamknięcie depozytu	Poziom 0