

I BIEG NARCIARSKI „PUCHAR GÓR SUCHYCH”

REGULAMIN

1. **TERMIN:** 14 LUTEGO 2016r

2. **MIEJSCE:** Gmina Mieroszów – Rybnica Leśna

- START – META Polana obok schroniska „ANDRZEJÓWKA”
- TRASA BIEGU – Trasy po polanach w okolicach schroniska

3. **ORGANIZATOR:**

Burmistrz Mieroszowa

Mieroszowskie Centrum Kultury

Ul. Żeromskiego 28

58-350 Mieroszów

Tel. 74 880 12 65

Fax. 74 880 12 68

4. **CEL:**

- Promocja aktywności ruchowej i popularyzowanie narciarstwa biegowego jako formy aktywnego i zdrowego spędzania czasu na powietrzu
- Promocja Gminy Mieroszów oraz walorów turystycznych tego regionu – szczególnie Gór Suchych
- Promowanie współpracy transgranicznej na płaszczyźnie sportowej
- Realizacja kalendarza imprez sportowych MCK

5. **UCZESTNICTWO:**

- Start w „Pucharze Gór Suchych” jest otwarty i odbywa się techniką dowolną
- W zawodach startować mogą zawodnicy zrzeszeni w PZN, PZ BIATH. oraz amatorzy
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem MEN z dnia 12.09.2001r (Dz.U. Nr 101 poz. 1095)
- Dzieci i młodzież, która nie ukończyła 18 roku życia dodatkowo zobowiązana jest do posiadania zgody rodziców, bądź opiekuna prawnego
- W biegu na dystansie głównym i w sprintach prawo startu mają osoby urodzone w roku 1999 i starsi

6. **DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE**

- 0,25 km: dziewczęta – chłopcy - roczniki 2009 r. i młodszy,
- 0,5 km: dziewczęta – chłopcy - roczniki 2008-2007
- 1 km: dziewczęta – chłopcy - roczniki 2006-2005
- 2 km: dziewczęta – chłopcy - roczniki 2004-2003
- 3 km: dziewczęta – chłopcy - roczniki 2002-2000
- 10 km- **BIEG GŁÓWNY:** – rocznik 1999 i starsi.

Na dystansie 10 km wprowadza się grupy wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

- K 1, M1 - roczniki 1999-1997
- K 2, M1 - roczniki 1996-1986
- K 3, M3 - roczniki 1985-1976
- K 4, M4 - roczniki 1975-1966
- K 5, M5 - roczniki 1965-1956
- K 6, M6 - roczniki 1955 i starsi.

UWAGA: Dla dystansu 10 km przeprowadzony zostanie elektroniczny pomiar czasu.

SPRINTY 500m: OSOBY URODZONE w 1999r i STARSZE

Konkurencja rozgrywana będzie na dystansie 500m. Eliminacje rozgrywane będą w grupach 4-6 osobowych w zależności od ilości startujących. Szczegółowe zasady rozgrywania sprintów wyjaśnione zostaną przed rozpoczęciem konkurencji.

KATEGORIA WALENTYNKOWA :

W tej kategorii w biegu OPEN K i M uczestnicy zdobywają punkty za zajęte miejsca wg.

- klucza: I miejsce -ilość startujących +1pkt
- II miejsce – ilość startujących -1pkt
- III miejsce – ilość startujących -2pkt itd.

W kategorii tej startują pary K+M, które przy zgłoszeniu do biegu głównego zgłoszą udział w tej kategorii (należy wskazać partnera)

KATEGORIA SPECJALNA – NIEPEŁNOSPRAWNI

Osoby niepełnosprawne startują zgodnie ze swoimi kategoriami wiekowymi.

Organizator dopuszcza możliwość startu osoby niepełnosprawnej na dowolnie wybranym przez nią dystansie – zgodnie z harmonogramem startów.

7. ZGŁOSZENIA:

Warunkiem udziału w imprezie jest wypełnienie druku zgłoszenia stanowiącego załącznik do regulaminu i uiszczenie wpisowego w dniu zawodów.

Zgłoszenia można dokonać:

- w formie elektronicznej po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie Mieroszowskiego Centrum Kultury, link www.datasport.pl
- w dniu zawodów - Biuro Zawodów, w godzinach 9.30 – 10.45 (dorośli do godz. 11:30)
- opłatę startową uiszcza się online na stronie www.datasport.pl oraz w dniu zawodów przy odbiorze numeru startowego

Zgłoszenia indywidualne do dystansów 0,25km, 0,5km, 1km, 2km, 3 km będą przyjmowane do godz. 10:45.

Zgłoszenia zbiorowe (szkoły i kluby) przyjmowane są do dnia 11 lutego 2016r. do godziny 12:00, na adres: wioleta.kuchta@mck.pl

8. OPŁATY STARTOWE:

- opłata startowa – 30 zł,
- z opłat startowych zwolnieni są dzieci, uczniowie, studenci do 25 roku życia oraz osoby niepełnosprawne po okazaniu ważnej legitymacji

9. NAGRODY:

W Biegu narciarskim „Puchar Gór Suchych” przewiduje się następujące nagrody:

- na wszystkich dystansach za I, II, III miejsce medal
- w kategorii OPEN za I, II, III miejsce puchar oraz nagroda finansowa
- wszyscy uczestnicy otrzymują medal okolicznościowy

10. PROGRAM ZAWODÓW:

- godz. 9:30 – 11:30 – zgłoszenia, zapisy w biurze zawodów
- godz. 11:00 – uroczyste otwarcie imprezy
- godz. 11:05 – 0,25 km, dziewczęta – chłopcy
- godz. 11:10 – 0,5 km, dziewczęta – chłopcy
- godz. 11:20 – 1 km, dziewczęta – chłopcy
- godz. 11:35 – 2 km, dziewczęta – chłopcy
- godz. 11:50 – 3 km: dziewczęta – chłopcy
- godz. 12:10 – **BIEG GŁÓWNY** – 10 km, kobiety – mężczyźni
- godz. 12:15 – dekoracja dzieci i młodzieży,
- ok. godz. 13:15 – sprinty K i M
- godz. 14:30 – dekoracja biegu głównego i sprintów oraz zakończenie imprezy

11. INFORMACJE DODATKOWE:

- uczestnicy biegu otrzymają po biegu gorący posiłek, kawę lub herbatę na podstawie talonu
- uczestnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną
- trasa biegu będzie oznakowana
- w sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Sędzia Główny
- **organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu, w zależności od warunków pogodowych - zmianę trasy i skrócenie dystansów bądź odwołanie biegu**

12. KOMUNIKACJA:

Organizatorzy nie zabezpieczają przewozów. Dojazd do "Andrzejówki" transportem własnym do wyznaczonych parkingów.

13. Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych).

Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w biegu narciarskim „Puchar Gór Suchych”.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi

mogą być wykorzystane przez organizatora, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Mieroszowskie Centrum Kultury i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883)”.