

Regulamin

CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako podstawowej formy ruchu i pozyskiwanie nowych jej zwolenników.
- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Integracja środowiska biegowego.
- Promocja miasta Piaseczno.

ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe KONDYCJA
- Współorganizatorzy:
- Gmina Piaseczno
- Akademia Biegowa Renata Paradowska

TERMIN I MIEJSCE

- Bieg Główny na 5 km odbędzie się dnia 28.05.2016 godz. 18.00
- Uwaga, tym razem ze względu na remont mostu bieg odbędzie się na 2 pętlach
- Start i meta biegu zlokalizowana na Stadionie Miejskim w Piasecznie ul. 1 Maja 16

PROGRAM MINUTOWY IMPREZY

- 15.30 - 16.45 - zapisy do Biegu Głównego na 5 km, biegów towarzyszących oraz wydawanie pakietów
- 17.00 - Bieg Krasnali na 200 m
- 17.15 - Bieg Rodzinny na 1 km
- 17.45 - wspólna rozgrzewka
- 18.00 - start Biegu Głównego na 5 km
- 19.30 - wręczenie nagród
- 20.00 - wspólne biesiadowanie
- 21.00 - zakończenie imprezy

ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz dostępny na stronie www.kondycja.com.pl do dnia 22.05.2016
- Po upływie powyższego terminu zgłoszenie uczestnictwa możliwe będzie wyłącznie w Biurze Zawodów w 27.05.2016 w godz. 15.00 - 20.00 w Decathlon Piaseczno lub w dniu biegu 28.05.2016 w godz. 15.30 - 18.00 Stadion Miejski Piaseczno (w przypadku posiadania wolnych numerów).
- Numer startowy zostanie przyznany po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.
- Organizator ustala limit 300 osób - Bieg Główny i 200 osób - biegi towarzyszące.

- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia rejestracji po osiągnięciu ww. limitów.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- W Biegu Głównym na 5 km mają prawo startu osoby, które do dnia 28.05.2016 ukończą 12 lat.
- W Biegu Rodzinnym mogą wziąć udział dzieci i osoby dorosłe.
- W Biegu Krasnali mogą wziąć udział dzieci urodzone w 2008 i młodsze.
- Start dzieci i uczestników do 18 roku życia tylko pod warunkiem dostarczenia zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu. Formularz dostępny na stronie www.kondycja.com.pl
- Wszyscy pełnoletni uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów poprzez okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
- Podpisując kartę zgłoszeniową zawodnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkody, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem zawodnika w imprezie oraz nie ponosi z tytułu odpowiedzialności.
- Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie kart zgłoszeniowych.

OPLATY

- Opłata za Bieg Główny na 5 km wynosi:
 - 30 zł - przy zgłoszeniu i wpłacie do dnia 15.05.2016
 - 40 zł - przy zgłoszeniu i wpłacie do dnia 22.05.2016
 - 60 zł - przy zgłoszeniu po dniu 22.05.2016 oraz w Biurze Zawodów
- Opłata za start w biegach towarzyszących (Bieg Krasnali i Bieg Rodzinny) wynosi:
 - 10 zł - przy zgłoszeniu i wpłacie do dnia 15.05.2016
 - 20 zł - przy zgłoszeniu i wpłacie po dniu 15.05.2016 i w Biurze Zawodów
- Opłatę startową można zrealizować na stronie www.kondycja.com.pl , wybierając opcję „Zapłać”.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu.
- Uczestnik zobowiązany jest do dokonania opłaty startowej w dniu rejestracji.
- Organizator nie wystawia faktur VAT.
- Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Nie ma możliwości przekazania opłaty na innego uczestnika.

PAKIET STARTOWY

- Okolicznościowa koszulka dla każdego uczestnika (limit 300 osób Bieg Główny i 200 osób biegi towarzyszące)
- Numer startowy z wbudowanym chipem, agrałki.
- Posiłek i napój.

BIURO ZAWODÓW

- Biuro Zawodów w dniu 27.05.2016 w godz. 15.00 - 20.00 w Decathlon Piaseczno lub w dniu biegu 28.05.2016 w godz. 15.30 - 16.45 Stadion Miejski Piaseczno ul. 1 Maja 16

POMIAR CZASU

- Pomiaru czasu i ustalenia kolejności w poszczególnych biegach dokonywała będzie firma Data Sport za pomocą chipów.
- Posiadanie chipu jest warunkiem wzięcia udziału w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Nie należy zamieniać chipów.
- Numer startowy powinien być umieszczony z przodu tak, aby był całkowicie widoczny.
- Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego z chipem może spowodować niesklasyfikowanie uczestnika.

KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu netto (liczonego od chwili strzału startera). Pozostałe klasyfikacje odbywają się na podstawie czasów brutto (liczonych od chwili przekroczenia linii startu przez zawodnika).
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal (limit 300 osób Bieg Główny i 200 osób biegi towarzyszące).
- Zdobywcy miejsc I-III Biegu Głównego w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody rzeczowe:
 - dziewczęta i chłopcy rocznik 2000-2004
 - dziewczęta i chłopcy rocznik 1997-1999
 - seniorki i seniorzy rocznik 1977-1996
 - masters 40+ rocznik 1976 i starsi
- W Biegu Głównym prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
- Uczestnicy z klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
- W biegach towarzyszących nagradzane są miejsca I-III kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe.
- Liczba i rodzaj klasyfikacji oraz nagrody mogą ulec zmianie w zależności od pozyskanych sponsorów.
- Nagrody nie będą wręczane jeśli w danej kategorii będzie mniej niż 3 osoby.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Dane osobowe uczestników imprezy objętej niniejszym regulaminem będą przetwarzane w celu przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru nagrody.
- Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 26 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2014.1182 z dnia 3 września 2014 roku). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikacja lub rozpowszechnianie będzie projekt.

- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać jego treści.
- Dokonanie opłaty i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników biegu wywiadu i robienia zdjęć oraz filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystywane w Internecie lub w transmisjach radiowo- telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Zawodnicy uczestniczą w biegach na swoją odpowiedzialność. Za własne działania odpowiadają w ramach przepisów Kodeksu Cywilnego i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w związku z zaistnieniem zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Zawodnicy powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.
- Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.
- Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- Uczestnikom startującym zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak i w jego trakcie, pod karą wykluczenia z biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu, Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika z udziału w biegu, bez zwrotu opłaty startowej.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
- Koszty przejazdu i noclegu ponoszą uczestnicy.
- Protesty w formie pisemnej można składać w Biurze Zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga dyrektor biegu po konsultacji z sędzią.
- W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.