

## Regulamin

### CEL IMPREZY

Popularyzacja biegania jako podstawowej formy ruchu i pozyskiwanie nowych jej zwolenników.  
Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.  
Integracja środowiska biegowego.  
Promocja Parku Chojnowskiego, miasta Piaseczno i Żabieniec.

### ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe KONDYCJA

Urząd Miasta i Gminy w Piasecznie

Współorganizatorzy:

Sponsorzy pozyskani przez Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe KONDYCJA

### TERMIN I MIEJSCE

Bieg Główny odbędzie się dnia 10.09.2016 godz. 12.00

Start i meta biegu zlokalizowana na terenie Chojnowskiego Parku Krajobrazowego, na obiekcie Zimne Doły w Żabieńcu k. Piaseczna.

Bieg Główny na 10 km (dwie pętle) oraz Bieg na 5 km i Nordic Walking na 5km będą rozegrane jednocześnie o godz. 12.00

Biegi Dziecięce i Młodzieżowe rozpoczną się od godz.10.30

### PROGRAM MINUTOWY IMPREZY

9.00 -11.30 - zapisy do Biegu Głównego na 10 km, biegów towarzyszących oraz wydawanie pakietów

10:30 - 100m bieg krasnali - dziewczęta (rocznik 2010 i młodsze)

10:35 - 100m bieg krasnali - chłopcy (rocznik 2010 i młodsze)

10:40 - 200m bieg dziewczęta (roczniki 2009, 2008, 2007)

10:45 - 200m bieg chłopcy (rocznik 2009, 2008, 2007)

11:00 - 800m bieg dziewczęta (roczniki 2006, 2005, 2004)

11:10 - 800m bieg chłopcy (rocznik 2006, 2005, 2004)

11:20 - 1000m bieg dziewcząt( rocznik 2003, 2002, 2001)

11:30 - 1000m bieg chłopców (roczniki 2003, 2002, 2001)

11.50 - wspólna rozgrzewka

12.00 - start honorowy Biegu Głównego na 10 km, Biegu na 5 km i Nordic Walking na 5 km

12.10 - start ostry (600m od linii startu honorowego)

14.15 - wręczenie nagród

15.30 - zakończenie imprezy

### ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz dostępny na stronie [www.kondycja.com.pl](http://www.kondycja.com.pl) do dnia 04.09.2016.

Po upływie powyższego terminu zgłoszenie uczestnictwa możliwe będzie wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 09.09.2016 w godz. 15.00 - 20.00 w Decathlon Piaseczno lub w dniu biegu 10.09.2016 w godz. 9.00 - 11.45 na terenie Chojnowskiego Parku Krajobrazowego, na obiekcie Zimne Doły w Żabiańcu k. Piaseczna (w przypadku posiadania wolnych numerów).

Numer startowy zostanie przyznany po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.

Organizator ustala limit 500 osób (biegi na 10 km i 5 km) oraz 200 osób (Biegi Dziecięce i Biegi Młodzieżowe).

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia rejestracji po osiągnięciu ww. limitów.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

W Biegu Głównym na 10 km prawo startu mają osoby, które do dnia 10.09.2016 ukończą 16 lat.

W Biegu na 5 km i Nordic Walking mogą wziąć udział osoby, które do dnia 10.09.2016 ukończą 12 lat.

Start dzieci i uczestników do 18 roku życia tylko pod warunkiem dostarczenia zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu. Formularz dostępny na stronie [www.kondycja.com.pl](http://www.kondycja.com.pl)

Wszyscy pełnoletni uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów poprzez okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

Podpisując kartę zgłoszeniową zawodnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem zawodnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie kart zgłoszeniowych.

## OPŁATY

Opłata za Bieg Główny na 10 km, Bieg na 5 km i Nordic Walking na 5 km wynosi:

30 zł - przy zgłoszeniu i wpłacie do dnia 15.08.2016

40 zł - przy zgłoszeniu i wpłacie do dnia 04.09.2016

60 zł - przy zgłoszeniu po dniu 04.09.2016 oraz w Biurze Zawodów

Opłata za start w Biegach Dziecięcych i Młodzieżowych wynosi:

10 zł - przy zgłoszeniu i wpłacie do dnia 20.07.2016

20 zł - przy zgłoszeniu i wpłacie po dniu 20.07.2016 oraz w Biurze Zawodów

Opłatę startową można zrealizować na stronie [www.kondycja.com.pl](http://www.kondycja.com.pl) , wybierając opcję „Zapłać”.

Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu.

Numer startowy zostanie przyznany po zaksięgowaniu opłaty startowej

Organizator nie wystawia faktur VAT.

Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Nie ma możliwości przekazania opłaty na innego uczestnika.

## PAKIET STARTOWY

Okolicznościowa koszulka dla każdego uczestnika (limit 700 osób)

Numer startowy z wbudowanym chipem, agrałki.

Posiłek i napój.

## BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów w dniu 09.09.2016 w godz. 15.00 - 20.00 w Decathlon Piaseczno lub w dniu biegu 10.09.2016 w godz. 9.00 - 11.30 na terenie Chojnowskiego Parku Krajobrazowego, na obiekcie Zimne Doły w Żabieńcu k. Piaseczna.

## POMIAR CZASU

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności w poszczególnych biegach dokonywała będzie firma Data Sport za pomocą chipów.

Posiadanie chipu jest warunkiem wzięcia udziału w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Nie należy zamieniać chipów.

Numer startowy powinien być umieszczony z przodu tak, aby był całkowicie widoczny.

Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego z chipem może spowodować niesklasyfikowanie uczestnika.

## KLASYFIKACJA I NAGRODY

Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera). Pozostałe klasyfikacje odbywają się na podstawie czasów netto (liczonych od chwili przekroczenia linii startu przez zawodnika).

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkę z biegu.

Zdobywcy miejsc I-III Biegu Głównego na 10 km w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe:

kobiety i mężczyźni - 16-29 lat

kobiety i mężczyźni - 30-39 lat

kobiety i mężczyźni - 40-49 lat

kobiety i mężczyźni - 50 lat i powyżej

W Biegu Głównym na 10 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

Uczestnicy z klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W Biegu na 5 km i Nordic Walking na 5 km nagradzane są miejsca I-III kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe.

W Biegach Dziecięcych i Młodzieżowych nagradzane są miejsca I-III w klasyfikacji generalnej dziewcząt i chłopców poszczególnych biegów.

Liczba i rodzaj klasyfikacji oraz nagrody mogą ulec zmianie w zależności od pozyskanych sponsorów.

Nagrody nie będą wręczane jeśli w danej kategorii będzie mniej niż 3 osoby

## OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Dane osobowe uczestników imprezy objętej niniejszym Regulaminem będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru nagrody.

Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2014.1182 z dnia 3 września 2014 roku). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub

rozpowszechniany będzie projekt.

Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać jego treści.

Dokonanie opłaty i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników biegu wywiadu i robienia mu zdjęć oraz filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystywane w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

Zawodnicy uczestniczą w biegach na swoją odpowiedzialność. Za własne działania odpowiadają według przepisów Kodeksu Cywilnego i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Zawodnicy powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.

Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.

Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

Uczestnikom startującym zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak i w jego trakcie, pod karą wykluczenia z biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu, Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika z udziału w biegu, bez zwrotu opłaty startowej.

Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

Koszty przejazdu i noclegu ponoszą uczestnicy.

Protesty w formie pisemnej można składać w Biurze Zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.

Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga dyrektor biegu po konsultacji z sędzią.

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.