REGULAMIN

7. ”BIEG NA WIELKĄ SOWĘ”

„ MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW W BIEGU GÓRSKIM”

LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 14.08.2016 r.

1. ORGANIZATOR

- Wójt Gminy Nowa Ruda
- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda ul. Fabryczna 2, 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie tel. 74/872 20 84, fax 74/871 65 55, e-mail: ckultury@gmail.com
- Uczniowski Sowiogórski Klub Sportowy Gminy Nowa Ruda.

2. CELE IMPREZY

- wyłonienie zwycięzców 7. ”Biegu na Wielka Sowę”,
- wyłonienie zwycięzców „Mistrzostw Polski Weteranów w Biegu Górskim”,
- promocja Gór Sowich,
- promocja biegów górskich i LIGI BIEGÓW MONTRAIL 2016,
- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 14.08.2016 roku – Ludwikowice Kłodzkie/Dolny Śląsk, Centrum Rekreacji „Harenda”,
- start- godz.11.00.

4. TRASA

- trasa przebiega po drogach publicznych (ok. 2 km), szutrowych i leśnych,
- trasa liczy 9,6 km, a przewyższenie + 600 m -60 m,
- najniższy punkt trasy – 475 m n.p.m., najwyższy – Wielka Sowa – 1015 m. n.p.m.,
- każdy kilometr trasy będzie oznakowany,
- ostatni kilometr przed metą – oznakowanie co 100 m.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 14.08.2016 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach,
- osoby niepełnoletnie muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych,
- zawody mają charakter otwarty,
- weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych (numery startowe, gadżety, koszulki itp.) odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 8.00 – 10.30 (dowód tożsamości i potwierdzenie dokonania opłaty startowej).

6. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez portal www.datasport.pl
- zgłoszenia internetowe zostaną zakończone 10.08.2016 r. o godz. 00.00.
- w dniu zawodów w godz. 8.00 – 10.30 w Biurze Zawodów na terenie Centrum Rekreacji „Harenda" (bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego).

7. OPŁATA STARTOWA

- do dnia 31.05.2016 r. – 40 zł,
- do dnia 31.07.2016 r. - 50 zł,
- do dnia 10.08. 2016 r.- 60 zł,
- w dniach 11.08.16 r. – 14.08.16 r. – 70 zł,
- opłatę startową należy wpłacić na konto Banku Zachodniego WBK nr:

  88 1090 2330 0000 0001 2203 1512 z dopiskiem – Bieg Na Wielką Sowę oraz imieniem i nazwiskiem zawodnika,
- bez względu na termin zgłoszenia mieszkańcy miasta i gminy Nowa Ruda – 10 zł,
- kluby sportowe i grupy biegowe (drużyny) przy zgłoszeniu min. 5 osób – 30 zł od osoby w terminie do 31.07.2016 r.,
- z opłaty startowej zwolnieni są:

▪ zwycięzcy „Biegu na Wielką Sowę" w kategorii kobiet i mężczyzn w klasyfikacj open w latach 2010 – 2015,

▪ zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu,

▪ **organizatorzy nie gwarantują pamiątkowych koszulek zawodnikom, którzy dokonają opłaty startowej po 31.07.2016 r.**

8. KLASYFIKACJA

W 7. "Biegu na Wielka Sowę" obowiązują następujące klasyfikacje:

- open w kategorii kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 5,
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn – miejsca 1- 3,
- drużynowa : miejsca 1-3:
  - dla min. 3 – osobowych drużyn (drużyną może być formalna lub nieformalna grupa biegaczy reprezentująca klub sportowy, grupę biegową, stowarzyszenie, zakład pracy itp.),
  - drużyna nie wymaga dodatkowego zgłoszenia,
  - wynikiem drużyny będzie suma trzech najlepszych czasów członków drużyny.

9. KATEGORIE WIEKOWE

- 7. „Bieg na Wielka Sowę":

- K/M 16 - 19 lat

- K/M 20 – 29 lat
- K/M 30 – 34 lata
- K/M 35 - 39 lat
- K/M 40 – 44 lata
- K/M 45 – 49 lat
- K/M 50 – 54 lata
- K/M 55 – 59 lat
- K/M 60 – 64 lata
- K/M 65 – 69 lat
- K/M 70 lat i więcej

- ”Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu Górskim”:

- K/M 35 – 39 lat
- K/M 40 – 44 lata
- K/M 45 – 49 lat
- K/M 50 – 54 – lata
- K/M 55 – 59 lat
- K/M 60 – 64 lata
- K/M 65 – 69 lat
- K/M 70 lat i więcej

10. NAGRODY

- 7. ”Bieg na Wielka Sowę” :

- klasyfikacja open kobiet i mężczyzn:
    - 1 miejsce - 750 zł
    - 2 miejsce - 550 zł
    - 3 miejsce – 400 zł
    - 4 miejsce – 200 zł
    - 5 miejsce – 150 zł
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 –3 trofea sportowe.
- wszyscy zawodnicy po przekroczeniu linii mety otrzymują pamiątkowe medale.

- „Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu Górskim”:

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 – 3 medale Mistrzostw Polski Weteranów i akcesoria sportowe.

11. DEKORACJE

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 14.00 w pobliżu miejsca startu.

12. PROTESTY

- protesty do organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika,
- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

13. WYŻYWIENIE

- każdy zawodnik po biegu ma prawo do nieograniczonego korzystania z bufetu końcowego oraz otrzyma gorący posiłek,
- bufety na trasie: B 1 - 3,7 km , B2 – 6 km , B 3 – 9,6 km.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i dostosowanie si ę do poleceń osób kierujących ruchem drogowym na przecięciu trasy biegu z drogą publiczną,
- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu,
- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach organizator nie zwraca opłaty startowej,
- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR,
- zawodnicy ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie ,
- informacje techniczne dotyczące transportu zawodników z mety na miejsce startu będzie na bieżąco przekazywał spiker zawodów,
- wykaz noclegów na : www.wielkasowa.net

Gabriela Buczek – Dyrektor Biegu tel. 533 010 745

Edward Kozłowicz – Koordynator tel. 695 442 890