

TRIATHLON ŚWIĘTOKRZYSKI SKARŻYSKO KAMIENNA 03.07.2015r.

DYSTANS:

SPRINT - 0.75km-20km-5km

OLIMPIJSKI - 1.5km-40km-10km

I. Organizatorzy

Karol Mochocki

Tomasz Wąsowski

Gerard Magdziarz

Przy współudziale:

Urząd Miasta i Gminy Suchedniów,

Urząd Miasta Skarżysko Kamienna,

Miejskie Centrum Kultury w Skarżysku Kamiennej,

Powiat Skarżyski,

Komenda Powiatowa Policji w Skarżysku-Kamiennej,

Państwowa Straż Pożarna w Skarżysku-Kamiennej,

Ochotnicza Straż Pożarna w Suchedniowie,

Ośrodek Wypoczynku i Rekreacji "Rejów"

II. Cel

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Skarżyska Kamiennej i okolic.
3. Promocja miasta, powiatu i regionu świętokrzyskiego.
4. Integracja osób aktywnych ruchowo.

III. Termin i miejsce

1. Triathlon Świętokrzyski odbędzie się w Skarżysku Kamiennej w dniu 03.07.2016r start, meta i znajdować się będą nad Zalewem Rejowskim na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Rejów.
2. Strefa zmian znajdować się będzie na boisku piłkarskim w okolicy Zalewu Rejowskiego.

IV. Program imprezy

sobota, 02.07.2016

15:00 oficjalny objazd trasy kolarskiej

16:00 – 20:00 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)

niedziela, 03.07.2016

08:00 – 10:00 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)

08:30 – 10:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian

11:15 oficjalne otwarcie Triathlonu Świętokrzyskiego (okolice biura zawodów)

11:20 odprawa techniczna (okolice biura zawodów)

11:50 start dystans sprint

12:10 start dystans olimpijski

15:00 – 16:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian

16:00 zamknięcie trasy

16:00 – 16:30 ceremonia wręczania nagród

V. Dystans i trasa

1. Triathlon Świętokrzyski rozegrany zostanie na dystansie olimpijskim bez draftingu (1,5-40-10), sprinterski z draftingiem (0,75-20-5).
2. Pływanie na dystansie 1,5 km (1 pętla), 0,75 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 17-20°C. Start z brzegu (plaża ow. Rejów). Pomiar trasy gps. Pianki dozwolone.
3. Rower na dystansie 40 km bez draftingu (2 pętle), 20 km z draftingiem (1 pętla). Trasa kolarska szybka z bardzo dobrą jakością asfaltu. Pomiar trasy gps. Oznaczenia długości trasy co 1km. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty. Na dystansie olimpijskim dozwolone są rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe, a na dystansie sprinterskim jest to zabronione. Zabrania się używania słuchawek, słuchania muzyki na trasie kolarskiej.
4. Bieg na dystansie 10 km (2 pętle), 5 km (1 pętla). Oznaczenia długości trasy co 1km. Pomiar trasy gps.
5. Limit czasu ukończenia zawodów – 4 godziny na dystansie olimpijskim, 2 godziny na dystansie sprinterskim.

VI. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów będzie mieściło się przy Ośrodku Wypoczynkowym Rejów w Skarżysku Kamiennej przy ul. Wioślarskiej.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 02.07.2016r. W godzinach 16:00–20:00 oraz w dniu zawodów 03.07.2016 r. W godzinach 8:00–10:00.
3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz oświadczeniem o starcie z własnej woli. Oświadczenie można pobrać na stronie www.triathlonswietokrzyski.pl.

VII. Punkty odświeżania

W punktach odświeżania dostępna będzie: woda mineralna, napoje izotoniczne, owoce.

VIII. Toalety przenośne

Toalety przenośne ustawione będą w okolicach startu i mety oraz przy strefie zmian.

XIV. Pomiar czasu.

Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową Datasport.

X. Klasyfikacje i kategorie wiekowe.

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet na dystansie olimpijskim (decyduje rok urodzenia)
K (generalna kobiet)
K 18 (18-24 lat)
K 25 (25-29 lat)
K 30 (30-34 lat)
K 35 (35-39 lat)
K 40 (40-44 lat)
K 45 (45-49 lat)
K 50 (50-54 lat)
K 55 (55-59 lat)
K 60 (60-64 lat)
K 65 (65-69 lat)
K 70+ (70 lat i więcej)
2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn na dystansie olimpijskim (decyduje rok urodzenia)

M (generalna mężczyzn)

M 18 (18-24 lat)

M 25 (25-29 lat)

M 30 (30-34 lat)

M 35 (35-39 lat)

M 40 (40-44 lat)

M 45 (45-49 lat)

M 50 (50-54 lat)

M 55 (55-59 lat)

M 60 (60-64 lat)

M 65 (65-69 lat)

M 70 (70 i więcej)

3. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet na dystansie sprinterskim (decyduje rok urodzenia)

K (generalna kobiet)

K 18 (18-29 lat)

K 30 (30-39 lat)

K 40 (40-49 lat)

K 50+(50 lat i więcej)

4. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn na dystansie Sprinterskim (decyduje rok urodzenia)

M (generalna mężczyzn)

M 18 (18-29 lat)

M 30 (30-39 lat)

M 40 (40-49 lat)

M 50 (50-59 lat)

M 60+ (60 lat i więcej)

W przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w danej kategorii wiekowej dopuszcza się połączenie jej z niższą kategorią wiekową.

XI. Nagrody.

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii na dystansie sprinterskim i olimpijskim otrzymają pamiątkowe statuetki lub puchary oraz nagrody pieniężne:
 - I miejsce – 300zł
 - II miejsce - 200zł
 - III miejsce – 100zł
2. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.
3. Trzech pierwszych zawodników i trzy pierwsze zawodniczki w klasyfikacji generalnej na dystansie sprinterskim otrzymują pamiątkowe statuetki lub puchary oraz nagrody pieniężne:
 - I miejsce – 1500zł
 - II miejsce – 1000zł
 - III miejsce - 500 zł
4. Sześciu pierwszych zawodników w klasyfikacji generalnej na dystansie olimpijskim otrzymują pamiątkowe statuetki lub puchary oraz nagrody pieniężne:
 - I miejsce – 2500 zł
 - II miejsce – 2000 zł
 - III miejsce – 1500 zł
 - IV miejsce – 1000 zł
 - V miejsce - 700 zł
 - VI miejsce – 500 zł

5. Trzy pierwsze zawodniczki w klasyfikacji generalnej na dystansie olimpijskim otrzymują pamiątkowe statuetki lub puchary oraz nagrody pieniężne:
I miejsce – 2000zł
II miejsce – 1500 zł
III miejsce – 1000 zł
6. Każdy zawodnik , który ukończy Triathlon Świętokrzyski otrzyma pamiątkowy medal.

XII. Warunki uczestnictwa

W zawodach na dystansie olimpijskim i sprinterskim mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 18 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli.

XIII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenie elektroniczne za pośrednictwem strony www.triathlonswietokrzyski.pl do dnia 30 czerwca 2016r.
2. Obowiązuje limit uczestników 400 osób dla dystansu olimpijskiego oraz 300 osób dla dystansu sprinterskiego. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitów na poszczególnych dystansach.
3. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
4. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego.
5. Istnieje możliwość zgłoszenia się na Triathlon Świętokrzyski w dniu zawodów, o ile nie zostanie zamknięta wcześniej lista startowa, ale organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego.
6. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 7 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego. W przeciwnym razie osoba ta zostanie wykreślona z listy startowej.
7. Podczas rejestracji przez formularz zgłoszeniowy zawodnik ma możliwość zaznaczenia rozmiaru koszulki. Organizator gwarantuje zadeklarowany rozmiar tylko do 03.06.2016r, po tym terminie organizator nie gwarantuje też otrzymania pełnego pakietu startowego.

XIV. Wpisowe.

1. W zawodach Triathlon Świętokrzyski na dystansie olimpijskim obowiązywać będą opłaty w wysokości:
150 zł – do 31.01.2016
180 zł - do 29.02.2016
200 zł - do 31.04.2016
250 zł - do 31.05.2016
300 zł - do 03.07.2016
2. W zawodach Triathlon Świętokrzyski na dystansie sprinterskim obowiązywać będą opłaty w wysokości:
95 zł – do 31.01.2016
125zł - do 29.02.2016
150zł - do 31.04.2016
175zł - do 31.05.2016
200zł – do 03.07.2016

- Jeśli zawodnik lub zawodniczka nie mają możliwości wystartowania to organizator dopuszcza bezpłatne przepisanie pakietu startowego na inną osobę. Najpóźniej do dnia 03.06.2016r. W

przypadku rezygnacji z uczestnictwa wniesiona opłata nie będzie podlegała zwrotowi.

- Organizator wystawia faktury vat wyłącznie na żądanie.
- Dokonując zgłoszenia na zawody zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie faktury w formie elektronicznej przez organizatora zgodnie z rozporządzeniem ministra finansów z dnia 17 grudnia 2010r. w sprawie przesyłania faktur w formie elektronicznej, zasad ich przechowywania oraz trybu udostępniania organowi podatkowemu lub organowi kontroli skarbowej (dz.u. nr 249, poz. 1661)/

XV. Wyniki.

Oficjalne wyniki zostaną zamieszczone na stronie internetowej zawodów www.triathlonswietokrzyski.pl.

XVI. Ochrona danych osobowych.

1. Dane osobowe uczestników Triathlon Świętokrzyski będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Triathlon Świętokrzyski będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. O ochronie danych osobowych (tekst jednolity: (dz. U. Z 2002 r., nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Triathlon Świętokrzyski obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Triathlon Świętokrzyski. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., dz. U. Nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XVII. Postępowanie reklamacyjne.

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z Triathlon Świętokrzyski należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do organizatora na mail triathlonswietokrzyski@gmail.com z tematem maila „Triathlon Świętokrzyski – reklamacja”, w terminie 24 (dwudziestu czterech) godzin od daty przeprowadzenia imprezy.
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w punkcie 1 nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące Triathlon Świętokrzyski organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja organizatora w sprawie reklamacji dotyczących Triathlon Świętokrzyski będzie ostateczna.

XVIII. Uwagi końcowe.

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia **30.06.2016r.** lub w przypadku wyczerpania limitu uczestników.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w biurze zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma:
Torbę lub plecak sportowy z logotypem imprezy, koszulka termoaktywna z logiem imprezy.
Komplet numerów startowych, czepek napój izotoniczny, baton odżywczy, bon na posiłek regeneracyjny.
4. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nie szczęśliwych wypadków, pozostawiając tą kwestię w gestii uczestników.
5. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
7. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
8. Organizator zapewnia zawodnikom na mecie strefę regeneracji (basen z zimną wodą) oraz bazę zdrowia (namiot w którym będziemy służyć obstawą fizjoterapeutów 5-6 osób)m.in.:
A) wykonywanie masażu na potrzebę zawodników przed biegiem i po biegu.
B) jeśli będzie taka potrzeba świadczenie usług z zakresu terapii manualnej i kinezyterapii.
C) na potrzeby zawodników pokażemy jak należy się prawidłowo rozciągać oraz wzmacniać organizm.
D) ćwiczenia na matach, piłkach, z taśmami etc.
E) kinezytaping (wedle potrzeb zawodników).
F) bezpłatne porady fizjoterapeutyczne.
9. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga organizator.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
11. W Triathlon Świętokrzyski nie będą wymagane licencje PZTri.
12. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
13. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznymi pociągają za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Zaleca się, aby przed przystąpieniem do rywalizacji każdy zawodnik we własnym zakresie przebadał swoje zdrowie na brak przeciwwskazań do udziału w zawodach triathlonu.
14. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie obowiązkowo w biurze zawodów. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
15. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania zawodów są ostateczne i niezmiennie.