

I. ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Organizatorem Sprint Triathlon Gdynia jest agencja marketingu sportowego Sport Evolution, z siedzibą w Warszawie, ul. Czapli 31 A, 02-781 Warszawa.
2. Impreza odbywa się przy wsparciu finansowym miasta Gdynia oraz we współpracy z Gdynskim Centrum Sportu.

II. ZASADY OGÓLNE

1. Zawody rozgrywane w konwencji bez draftingu.
2. Sędziowie zawodów powiadomią zawodników o naruszeniu regulaminu pokazując zawodnikowi kolorowe kartki w połączeniu z werbalną dyrektywą.
3. Kolory kartek i związane z nimi kary są następujące:

Żółta kartka: Kara Czasowa Stop and Go;
Niebieska kartka: 01:00 Minutowa Kara Czasowa
Czerwona kartka: dyskwalifikacja;
4. Każdy zawodnik, który zbierze trzy kartki (dowolnego koloru), zostanie zdyskwalifikowany.
5. Czerwoną kartkę zawodnik może otrzymać za ciężkie naruszenie przepisów, lekceważenie decyzji sędziów i organizatorów lub niebezpieczne i niesportowe zachowanie.



KARA "STOP-GO"

Zgłoszenie się do strefy kar



KARA CZASOWA

Zgłoszenie do strefy kar



DYSKWALIFIKACJA

Zasady ogólne - zastosowanie do wszystkich dyscyplin

Publiczna nagość lub nieprzyzwoite obnażanie.



Zaśmiecanie poza strefą upuszczania śmieci.



Niesportowe zachowanie.



Użycie odtwarzacza muzyki, słuchawek, kamery, telefonu lub innych urządzeń multimedialnych.



Załatwianie potrzeb fizjologicznych poza wyznaczonymi punktami.
Kara jest przyznawana na podstawie decyzji sędziego.



Nie poruszanie się po ustalonej trasie.



Pomoc z zewnątrz. Przyjęcie pomocy od kogokolwiek innego niż przedstawiciela Organizatora, wliczając w to trenerów, osób na trasie czy kibiców jadących na rowerze, samochodem lub biegnących wzdłuż trasy z zawodnikiem. Podanie jedzenia lub innych rzeczy z zewnątrz poza Punktem Odżywiania. Kara jest przyznawana na podstawie decyzji sędziego.



Niezastosowanie się do instrukcji przedstawiciela Organizatorów, sędziego lub policji.



Niezatrzymanie się w strefie kar po otrzymaniu kartki.



Niezastosowanie się do wyznaczonej trasy. Uwaga: Każdy zawodnik, który przekroczy linię mety bez ukończenia pełnego dystansu może być zawieszony w udziale w innych wyścigach.



Oszustwo przez zarejestrowanie się pod przybranym nazwiskiem lub wiekiem, fałszowanie oświadczenia, lub podawanie nieprawdziwych informacji.



Brak koszulki lub sportowego topu podczas jazdy na rowerze lub biegania.



Pływanie

Kara

Niezastosowanie się do nakazu pływania w piance.



Niezastosowanie się do obowiązku pływania w czepku otrzymanym od Organizatora.



Skrócenie trasy lub niesportowe próby zdobycia przewagi.



Jakakolwiek pomoc podczas etapu pływackiego, która spowoduje polepszenie czasu pływania. Zawodnicy mają możliwość użycia kajaków i łodzi jako tymczasowej pomocy, tak długo, jak nie poruszają się do przodu.



Korzystanie z płetw lub innych przyrządów wypornościowych.



Stopy i dłonie zasłonięte. Skarpety neoprenowe na stopy mogą być założone jedynie, kiedy woda ma temperaturę poniżej 18,3°C lub mniej w oficjalnym pomiarze sędziego.



Rower

Kara

Niebezpieczna jazda: przekraczanie osi jezdni, wyprzedanie po złej stronie.



Drafting – jazda bez zachowania odpowiedniej odległości.
Druga kara za drafting będzie skutkowała dyskwalifikacją



Brak zapięcia kasku w trakcie etapu rowerowego



Blokowanie, jazda na rowerze przed i za belką wyznaczającą start i koniec trasy rowerowej.



Brak numeru na kasku lub/i rowerze



Bieg

Kara

Przekroczenie linii mety z osobą która nie uczestniczy w zawodach



Brak widocznego numeru startowego z przodu



Strefa zmian

Blokowanie innych zawodników



Ingerowanie w wyposażenie innego zawodnika



III. TERMIN, DYSTANSE, TRASY

1. **Biuro zawodów** będzie mieściło się na Skwerze Kościuszki w Gdyni i będzie czynne w dniu 05.08.2016 r.

2. **Sprint Triathlon Gdynia** na dystansie (0,75-20,6-5) odbędzie się w dniu 06.08.2016 r.

3. **Start i Meta.** Start i Meta będą zlokalizowane na terenie plaży miejskiej w Gdyni.

4. **Pływanie** - 0,75 km. 1 pętla w Zatoce Gdańskiej. Start do pływania nastąpi z linii brzegowej plaży miejskiej w Gdyni, meta pływania ulokowana będzie na końcu Skweru Kościuszki. Spodziewana temperatura wody w sierpniu: 17-21°C . Pływanie w piankach jest dozwolone i zalecane przez Organizatora. W przypadku temperatury wody poniżej 16°C pływanie w piankach będzie obowiązkowe. Limit czasu na ukończenie pływania – 30 minut.

5. **Rower** – 20,6 km. Dojazd do pętli 0,6 km, następnie 2 pętle x 9,7 km ulicami Gdyni, dojazd do strefy zmian 0,6 km. Trasa płaska, bardzo szybka, w większości szerokimi drogami jednokierunkowymi. Pomiar trasy – GPS. Oznaczenia długości trasy co 5 km. Na całej trasie ruch drogowy zamknięty. Zawody w konwencji bez draftingu! Dozwolone wszystkie sprawne technicznie typy rowerów. Limit czasu ukończenia pływania i jazdy rowerem wynosi 90 minut.

6. **Bieg** – 5 km. 1 pętla, trasa wytyczona głównymi ulicami Gdyni i na Bulwarze Nadmorskim. Nawierzchnia: asfalt i kostka brukowa. Pętla z łagodnym podbiegiem (ul. Świętojańska) długości ok. 1km i nachyleniu do 2,5%. Oznaczenia długości trasy co 1km, pomiar trasy GPS. Limit ukończenia zawodów - 2:00 godziny.

7. **Strefa zmian** – Strefa zmian zlokalizowana będzie na Skwerze Kościuszki; wprowadzanie rowerów do strefy zmian tylko i wyłącznie w piątek, 5 sierpnia w godz. 15:00 – 21:30; wydawanie rowerów po

zakończeniu zawodów, w dniu 6 sierpnia, w godz. 14:00 – 16:00; wprowadzanie i wyprowadzanie rowerów oraz innych rzeczy ze strefy zmian na podstawie numeru startowego i opaski za zgodą obsługi.

8. **Punkty odżywiania** – na trasie biegowej jeden punkt z napojami (izotonik, woda) i na mecie napoje izotoniczne, woda mineralna niegazowana, banany, pomarańcze.

9. **Punkty odświeżania** - na trasie biegowej przy punktach odżywczych.

10. **Toalety przenośne** – zlokalizowane blisko strefy startu do pływania, w strefie zmian, na trasie kolarskiej i biegowej.

11. **Pomiar czasu** – elektroniczny z wykorzystaniem chipów. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrócenia chipu.

12. **Kask obowiązkowy** – na trasie rowerowej i w strefie zmian.

IV. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

Kobiety

W Klasyfikacja Kobiet

W 16 (16-19 lat)

W 20 (20-24 lata)

W 25 (25-29 lat)

W 30 (30-34 lata)

W 35 (35-39 lat)

W 40 (40-44 lata)

W + 45 (45 lat i więcej)

Mężczyźni

M Klasyfikacja mężczyzn

M 16 (16-19 lat)

M 20 (20-24 lat)

M 25 (25-29 lat)

M 30 (30-34 lata)

M 35 (35-39 lat)

M 40 (40-44 lata)

M 45 (45-49 lat)

M 50 (50-54 lata)

M 55 (55-59 lat)

M +60 (60lat i więcej)

WG (najlepsza Gdynianka) MG (najlepszy Gdynianin)

*O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

*O przynależności do kategorii Najlepsza Gdynianka/Najlepszy Gdynianin decyduje udokumentowanie stałego lub czasowego miejsca zameldowania.

V. STARTY FALOWE

1. Organizator przewiduje organizację dwóch fal startu podzielonych wg kategorii wiekowych i płci uczestników.

I fala , Start o 10:00 (mężczyźni 16-39 lat);

II fala , Start o 12:00 (wszystkie kobiety, mężczyźni 40+ , dodatkowo sztafety).

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany organizacji startów falowych.

3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do startu w wyznaczonej przez Organizatora fali. Samowolna zmiana godziny startu będzie karana dyskwalifikacją.

VI. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Sprint Triathlon Gdynia otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Wyniki zostaną ogłoszone najpóźniej na 15 minut przed ceremonią wręczenia nagród.

3. W przypadku nieobecności na ceremonii wręczenia nagród, nagrody będzie można odebrać tylko w

siedzibie Organizatora w Warszawie.

4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają nagrody rzeczowe i puchary.
4. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki i drobne nagrody rzeczowe.
5. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii Najlepszy Gdynianin i Najlepsza Gdynianka otrzymają pamiątkowe statuetki i drobne nagrody rzeczowe.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.
7. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej otrzymują także nagrody w kategoriach wiekowych.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby od 16 roku życia, które w dniu zawodów będą miały ukończone co najmniej 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach jest własnoręcznie podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach, które będzie dostępne w Biurze zawodów.
3. W przypadku osób niepełnoletnich dopuszczone zostaną wyłącznie osoby posiadające zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w zawodach.
4. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
5. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad i instrukcji wydawanych przez Organizatorów oraz służby porządkowe.
6. Sędziowie mają prawo do dyskwalifikacji zawodnika niestosującego się do zasad zawartych w Regulaminie.
7. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne. Transport medyczny zawodnika skutkuje jego dyskwalifikacją.
8. Jeżeli zawodnik zdecyduje o wycofaniu się z zawodów w dowolnym momencie rywalizacji zobowiązany jest do zgłoszenia się namiotu pomiaru czasu zlokalizowanego na linii mety oraz zwrotu chipa.
9. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10.000 PLN. Każdy uczestnik objęty zostanie ochroną ubezpieczeniową w zakresie ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków mających miejsce w okresie odpowiedzialności ubezpieczyciela na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej, polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące trwałe uszczerbek na zdrowiu lub zgon ubezpieczonego. Składkę płaci Ubezpieczający. [Zapoznaj się z Warunkami Ubezpieczenia \(kod: PSASEV_v01\)](#)
10. Koszt opłaty startowej, noclegów, dojazdów oraz własnego wyżywienia, każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Sprint Triathlon Gdynia będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny

na stronie internetowej www.ironmangdynia.pl.

2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 31 lipca 2016 r. Po tym terminie, jeżeli limit miejsc nie zostanie wyczerpany, zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze zawodów w dniu 5 sierpnia 2016 r.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej w określonej niniejszym regulaminem wysokości.
4. Limit uczestników w Sprint Triathlon Gdynia wynosi 1000 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
5. Opłaty startowe za udział w Sprint Triathlon Gdynia, w zależności od terminu wpłaty, wynoszą:

do 31 grudnia 2015	150 PLN
do 31 marca 2016	200 PLN
do 30 czerwca 2016	250 PLN
do 31 lipca 2016	300 PLN
po 31 lipca 2016	400 PLN

6. Dowodem przyjęcia opłaty startowej jest pojawienie się nazwiska zawodnika wraz z numerem startowym na liście.
7. Opłatę startową należy uiścić za pośrednictwem serwisu transakcyjnego Dotpay. Wszystkie dane podawane w płatnościach są wprowadzane na bezpiecznej stronie szyfrowanej.
8. Uwaga! Osoby dokonujące płatności w Euro płacą równowartość liczoną po sztywnym kursie 4,25 PLN/1 Euro. W przypadku znaczącego wzrostu kursu Euro, Organizator zastrzega sobie prawo podwyższenia przelicznika.
9. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonał pierwszej opłaty.
10. Osoby, które wniosą opłatę startową po 31 lipca 2016 r. i nie będą miały przydzielonego numeru startowego, winne są posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w Biurze zawodów.
11. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika lub na inny rok.
12. Rezygnację z zawodów należy zgłaszać pisemnie na adres: info@ironmangdynia.pl Wysokość zwrotu opłaty startowej uzależniona jest od terminu zgłoszenia rezygnacji:
 - do 4 miesięcy przed zawodami (tj. do 6 kwietnia 2016 r.) zwracamy: 50% opłaty startowej;
 - do 2 miesięcy przed zawodami (tj. do 6 czerwca 2016 r.) zwracamy: 25% opłaty startowej;
 - na mniej niż 2 miesiące przed zawodami (tj. po 6 czerwca 2016 r.) opłata startowa nie jest zwracana.
13. Prośby o wystawienie Faktur VAT należy kierować na adres e-mail: faktury@sportevolution.pl

IX. PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Sprint Triathlon Gdynia otrzymuje:
 - ubezpieczenie NNW na kwotę 10.000 zł
 - 4 numery startowe wraz z czterema agrałkami,
 - czepek
 - opaskę na rękę,
 - po jednym worku na rzeczy suche i mokre (do strefy zmian),
 - pamiątkową koszulkę finishera Sprint Triathlon Gdynia,
 - napoje (woda, izotonik), owoce na punktach odświeżania i w strefie mety,
 - medal na mecie,
 - worek do depozytu,

- kupon na Welcome Banquet (05.08.2016 r.),

- folder informacyjny imprezy,

- upominki od sponsorów i partnerów imprezy.

2. Podstawą odbioru pakietu startowego jest podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań oraz weryfikacja danych na podstawie dokumentu tożsamości.

3. Odbiór pakietu startowego za inną osobę będzie możliwy na podstawie własnoręcznie podpisanych przez zawodnika upoważnienia i Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach oraz kserokopii/skanu dowodu (do wglądu).

4. Biuro zawodów będzie się mieścić na Skwerze Kościuszki. Biuro będzie czynne: 5.08.2016 r. (piątek) – godz. 12.00-20.00.

UWAGA: W dniu 6.08.2016 r. Biuro zawodów będzie nieczynne.

5. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura zawodów, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.

6. Welcome Banquet odbędzie się 5.08.2016 r. w godzinach 16:00-20:00. Podstawą do otrzymania posiłku jest kupon zawarty w pakiecie startowym.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zgodnie z art. 24 ust. 1 Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 1997 Nr 133 poz. 883 z późn. zm.) informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników Sprint Triathlon Gdynia jest Sport Evolution Pawelec i Spółka Sp. J., ul. Zimowa 31a/28, 05-515 Nowa Iwiczna.

2. Dane osobowe uczestników Sprint Triathlon Gdynia przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą i nie będą udostępniane innym odbiorcom.

3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Sztafecie Sprint Triathlon Gdynia. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.

4. Dane osobowe uczestników Sprint Triathlon Gdynia będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 1997 Nr 133 poz. 883 z późn. zm.).

5. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Sprint Triathlon Gdynia, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XI. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje, dotyczące spraw związanych z Sprint Triathlon Gdynia, należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do wykonawcy na adres: Sport Evolution, ul. Czapli 31a, 02-781 Warszawa, z dopiskiem "Sprint Triathlon Gdynia - Reklamacja", w terminie 7 dni od daty przeprowadzenia imprezy -

bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).

2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące Sprint Triathlon Gdynia Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących Sprint Triathlon Gdynia będzie ostateczna.

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Sprint Triathlon Gdynia obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydajność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas zawodów, pod groźbą dyskwalifikacji. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w trakcie.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.
6. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
7. Organizator zapewnia szatnie z natryskami oraz depozyt.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.ironmangdynia.pl oraz przekazane do informacji mediów.
10. Dyplom za ukończenie triathlonu będzie dostępny do pobrania w ciągu 14 dni od zakończenia imprezy na stronie www.ironmangdynia.pl.
11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Triathlon odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia konkurencji pływackiej (czerwona flaga), pływanie zostanie zamienione na bieg ze startu wspólnego na dystansie 2,5 km.
12. Każdy uczestnik triathlonu jest zobowiązany do uczestnictwa w zawodach w czepku przekazanym w pakiecie startowym, umieszczenia numeru startowego podczas jazdy rowerowej: z tyłu ponad pośladkami, pod siodłem oraz na kasku rowerowym; podczas biegu: z przodu, na wysokości pasa - pod karą dyskwalifikacji.
13. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora w Strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez Organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia Strefy zmian przez zawodnika.
14. Organizator ma prawo do zmian zasad zawartych w regulaminie pod warunkiem poinformowania wszystkich uczestników o tych zmianach w formie pisemnej lub podczas odprawy technicznej przed startem.
15. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.