



Bielawa, dnia 15 stycznia 2016r.

BIEG GLADIATORA

REGULAMIN:

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
- Zapewnienie uczestnikom pokonania biegu ekstremalnego, wymagającego połączenia:
 - Wysiłku fizycznego z dobrą zabawą
 - Umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej
 - Rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy.
- Promocja walorów turystycznych Bielawy i Gór Sowich.
- Zabawa i rekreacja na świeżym powietrzu, połączona z integracją i wysiłkiem fizycznym.

2. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu Gladiatora jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie.

3. MIEJSCE I TERMIN BIEGU

- Teren OWW Sudety w Bielawie, ul. Wysoka 1. Termin - 11.06.2016r.
- Start zawodów (pierwsza seria) - godzina 10:00

4. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW

Bieg Gladiatora to ekstremalny bieg w warunkach terenowych na dystansie maks. 7 km (ostateczny dystans nie mniejszy niż 5 km zostanie podany najpóźniej 1 miesiąc przed zawodami) i z ok. 30. przeszkodami, który jest dla uczestników możliwością sprawdzenia siebie oraz pokonania własnych słabości. Impreza kierowana jest do każdej osoby, która chciałaby sprawdzić swoje możliwości w ekstremalnych warunkach. Podczas biegu rywalizuje się o miano Gladiatora, ale przede wszystkim



58-260 Bielawa ul. Grota Roweckiego 8
tel 074 833 95 10



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie

głównym założeniem jest dobra zabawa. Pokonanie przeszkód może sprawić wiele trudności, ale duma z ukończenia trasy zrekompensuje wszelkie niedogodności.

5. PRZESZKODY

Na trasie rozmieszczone są przeszkody, wśród których można wyróżnić:

- Naturalne: bagno, stawy, pagórki, zarośla, wzniesienia,
- Sztuczne: ściany, druty kolczaste, przeszkody linowe, przeszkody ziemne, błotne oraz inne.

Ostateczny kształt przeszkód zostanie opublikowany najpóźniej miesiąc przed dniem zawodów.

Jeżeli uczestnik nie będzie w stanie pokonać określonej przeszkody, będzie mógł ją pominąć, wykonując 30 krokodylków (padnij-powstań).

6. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które:

- Dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową.
- Podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach (lub dostarczą aktualne zaświadczenie lekarskie) oraz podpiszą oświadczenie o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność. Oświadczenia dostępne są w Biurze zawodów.
- W dniu zawodów ukończyły 18 lat albo ukończyły lat 16 i posiadają pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w Biegu.

7. PROGRAM ZAWODÓW

od 8:00 - zapisy i weryfikacja zawodników w biurze zawodów

10:00 - 14:40 start uczestników XV serii, po 50 osób, w odstępach 20 min.

16:00 - zamknięcie trasy zawodów

16:05 - dekoracja uczestników

16:30 - zakończenie zawodów

- Biuro zawodów czynne jest od 8:00-14:00.



58-260 Bielawa ul. Grota Roweckiego 8
tel 074 833 95 10



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie

- W trakcie zawodów odbędą się imprezy towarzyszące, o których Organizator poinformuje przed zawodami.
- Zawodnik obowiązany jest do weryfikacji najpóźniej 30 min. przed startem swojej serii.
- Zawodnicy powinni stawić się w punkcie startu zawodów, co najmniej 15 min. przed rozpoczęciem swojej serii. Na miejscu startu zostanie przeprowadzona grupowa rozgrzewka i krótka odprawa techniczna.

8. ZASADY ZAPISÓW

- Limit uczestników wynosi: do 900 osób (15 serii).
- Aby zapisać się na bieg, należy wypełnić elektroniczny formularz znajdujący się na stronie internetowej: www.datasport.pl oraz dokonać wpłaty wpisowego.
- Zawodnik zapisuje się na określoną serię. Każda seria liczy po 50 osób i nie jest możliwa zmiana serii po zapisaniu się na zawody.
- Organizator może zwiększyć liczbę osób w serii.
- Zgłoszenia do wzięcia udziału w biegu przyjmowane są do dnia startu włącznie, przy czym Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego dla osób zapisanych później niż na tydzień przed wydarzeniem.

9. OPŁATA STARTOWA

- Wysokość wpisowego zwiększa się wraz ze zbliżaniem się terminu zawodów.
- O wysokości wpisowego decyduje data dokonania wpłaty, a nie data wypełnienia formularza rejestracyjnego.
- **Terminy i wysokości opłaty:**
 - **30 PLN** - I termin (do 15 lutego 2016r.)
 - **40 PLN** - II termin (do 31 marca 2016r.)
 - **45 PLN** – III termin (30 kwietnia 2016r.)
 - **50 PLN** - IV termin (do 31 maja 2016r.)
 - **60 PLN** – V termin (od 1 czerwca 2016r.)
 - **70 PLN** - wpłata w dniu zawodów



58-260 Bielawa, ul. Grota Roweckiego 8
tel. 074 833 95 10



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie

- Uczestnicy również mogą skorzystać ze zniżki drużynowej:
 - zespół 5-10 osób – 10 %
 - zespół 11-20 osób – 15%
 - zespół powyżej 20 osób – 20%
- Zniżka drużynowa przysługuje wyłącznie w przypadku jednorazowej rejestracji całego zespołu. Ewentualne dopisanie uczestników do drużyny w terminie późniejszym, nie uprawnia do zniżki.
- Nie ma obowiązku, aby członkowie danej drużyny startowali w tej samej serii biegu.
- Opłatę należy wносить na formularzu zgłoszeniowym www.datasport.pl.
- Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika oraz nie można dokonać zamiany danych w zgłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi - oprócz ustawowych 14 dni, które przysługują konsumentowi na odstąpienie od umowy zawiązanej na odległość. Zwrot nastąpi w terminie 14 dni.
- W przypadku problemów z rejestracją lub wnoszeniem opłat, prosimy o kontakt: tel.: 519331161, 519331173 lub e-mail: sport@osir.bielawa.pl.

10. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- Możliwość wzięcia udziału w biegu. Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy seriami - informacje o tego typu sytuacjach zostaną umieszczone na stronie wydarzenia: <https://www.facebook.com/Biegggladiatora/> oraz na stronie www.osir.bielawa.pl.
- Pakiet startowy,
- Pamiątkowy medal bądź inny upominek poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem dotarcia do mety),
- Opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów,
- Niezapomniane wrażenia.



58-260 Bielawa ul. Grota Roweckiego 8
tel 074 833 95 10



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie

11. KLASYFIKACJE

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

- Kobiety – miejsca I-III,
- Mężczyźni – miejsca I-III,
- Klasyfikacja Drużynowa I-III (klasyfikacja wg sumarycznego czasu pięciu najlepszych zawodników).
- Najliczniejsza drużyna
- Najciekawiej ubrana drużyna
- Najstarszy Gladiator, Najstarsza Gladiatorka

Dopuszczalne są nagrody dodatkowe.

12. BEZPIECZEŃSTWO

- Ze względu na charakter zawodów, uczestnicy muszą mieć świadomość możliwości odniesienia drobnych zadrapań, siniaków i innych kontuzji spowodowanych pokonywaniem survivalowej trasy Biegu, a także wychłodzenia organizmu.
- Jako organizatorzy dołożymy wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.
- Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, których stan wskazuje na wymagający interwencji medycznej, bądź natychmiastowego ogrzania lub innej opieki.
- Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie **ZAKAZANE** jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami.

13. DANE OSOBOWE

- Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.



14. OCHRONA WIZERUNKU

- Uczestnicy Biegu Gladiatora wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie internetowej, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych Biegu.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator oświadcza, że posiada ważne ubezpieczenie OC i NNW.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy. Zmiany będą przede wszystkim uwzględniały interes uczestników. Komunikat dostępny będzie na stronach internetowych: www.datasport.pl, www.osir.bielawa.pl lub na Facebook.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora
- Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować do następujących osób:

Marcin Rak - Dyrektor Biegu Gladiatora - marcin.rak@osir.bielawa.pl

Czesław Szewczyk - Kierownik Biegu Gladiatora ds. organizacyjnych i bezpieczeństwa - szewczyk@osir.bielawa.pl, tel. 519331161,

Rafał Wasiak - Koordynator Biegu Gladiatora ds. logistyki -

sport@osir.bielawa.pl, tel. 519331173.

.....

Marcin Rak

Dyrektor Ośrodka Sportu
i Rekreacji w Bielawie