

IX Bieg Czterech Jezior **09 lipca 2016r.**

REGULAMIN BIEGU

ORGANIZATOR BIEGU

Stowarzyszenie "Aktywni Kociewiaczy"

ORGANIZATOR WSPIERAJĄCY

Urzędy Miasta i Gminy Skórcz

Pomorskie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Gdańsku

Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim

CELE

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Upowszechnienie aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia wśród dzieci i dorosłych
- Promocja pięknych okolic Skórcza oraz malowniczych terenów Kociewia

BIURO BIEGU I KONTAKT

Stadion Miejski w Skórczu

Telefon: +48604916541

E-mail: biegskorcz@o2.pl

Dyrektor biegu – olimpijczyk Grzegorz Gajdus

UCZESTNICTWO

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 09.07.2016r. ukończą 16 lat, posiadają aktualne badania lekarskie bądź złożą oświadczenie o zdolności do biegu. Zawodnicy nieletni muszą okazać zgodę rodziców do uczestnictwa w biegu. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

W kategorii lokalnej klasyfikowani będą biegacze z terenu Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek

TRASA

- start ostry do biegu nastąpi o godzinie 16:00 z drogi gruntowej przyległej do Stadionu Miejskiego w Skórczu
- dystans 15 km, nawierzchnia asfaltowa około 5,5 km reszta trasy to drogi leśne - trasa wiedzie ze Skórcza przez okoliczne lasy, przy jeziorach: Cebulowe, Czarne Północne, Czarne Południowe, Tuszynek
- meta biegu: na Stadionie Miejskim w Skórczu.
- oznakowany każdy kilometr trasy
- chipowy system pomiaru czasu
- uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń służb mundurowych (Policja, Straż Pożarna) oraz osób zabezpieczających trasę biegu

ZGŁOSZENIA

- elektroniczne [Zapisy na imprezę](#) do dnia 30.06.2016r.

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2092>

- w budynku Stadionu Miejskiego w Skórczu:

sobota (09.07.2016) w godz. 10:00 - 15:15

DOJAZD DO BIURA ZAWODÓW ORAZ POWRÓT



OPLATA WPISOWA

Dla zawodników biegu głównego i nordic walking opłata wpisowa wynosi:

- do dnia 30.06.2015r. - **30 zł**
- w dniu zawodów tj. 09.07.2015r. w godz.10.00-15.15 - **50 zł**
- członkowie Stowarzyszenia Aktywni Kociewiaczy są zwolnieni z opłat startowych
- mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek ponoszą opłaty w wysokości 50 % normalnych stawek tj. **15 zł** do dnia 30.06.2016r. i **25 zł** w dniu zawodów

Opłatę wpisową do dnia 30.06.2016r. dokonuje się podczas rejestracji z wykorzystaniem portalu
Po ww. terminie opłaty wpisowej można dokonać w biurze zawodów w dniu 09.07.2016r. w
godz.10.00-15.15 (tylko gotówka)

KLASYFIKACJE

- generalna kobiet i mężczyzn I-VI miejsce
- kategorie wiekowe mężczyzn I-III miejsce
 - M16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat
 - M20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat
 - M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
 - M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
 - M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
 - M60 kategoria wiekowa od 60 do 69 lat
 - M70 kategoria wiekowa od 70 lat
- kategorie wiekowe kobiet I-III miejsce
 - K16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat
 - K20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat
 - K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
 - K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
 - K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
 - K60 kategoria wiekowa od 60 lat
- kategoria lokalna : I-III miejsce kobiet i mężczyzn

-Nordic Walking I-III miejsce kobiet i mężczyzn

NAGRODY

- Organizator wprowadza limit uczestników określając ich liczbę na 500 osób (łącznie biegaczy oraz chodźarzy).
- Organizator dla wszystkich uczestników zapewnia pamiątkowy unikatowy medal oraz koszulkę techniczną w wskazanym podczas rejestracji rozmiarze. Organizator nie zapewnia koszulki w odpowiednim rozmiarze dla osób które zapiszą się na bieg po dniu 30.06.2016r.
- Klasyfikacja generalna : za miejsca I – VI w kategorii kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III .(dekorowani w klasyfikacji generalnej nie biorą udziału w kategoriach wiekowych)
- Kategorie wiekowe: za miejsca I-III w kategorii kobiet i mężczyzn przewidziane są statuetki okolicznościowe,
- Kategoria lokalna: za miejsca I - VI w kategorii kobiet i mężczyzn przewidziane są statuetki okolicznościowe oraz w zależności od możliwości nagrody rzeczowe.
- Nordic Walking: za miejsca I - III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn przewidziane są statuetki okolicznościowe.
- Nordic Walking kategoria lokalna: za miejsca I-VI (kobiety i mężczyźni łącznie) nagrody rzeczowe
Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg lub marsz N.W. odbędzie się losowanie nagród rzeczowych wśród których znajdzie się pulsometr m-ki POLAR !!!!!

- Dla dzieci klas I-III, IV-VI na mecie będą czekały nagrody oraz słodycze. Również i dla najmłodszych przewidziane jest nastąpi losowanie drobnych nagród rzeczowych.

WYŻYWIENIE

- 2 punkty odświeżania na trasie biegu
 - zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymają ciepły posiłek i napój.
 -

NOCLEG

Organizator zapewnia miejsce do rozbicia namiotów zlokalizowane na terenie stadionu miejskiego (darmowe toalety oraz łazienki z natryskami). Możliwa rezerwacja noclegów w kwaterach prywatnych, agroturystycznych.

DEPOZYT

Organizator zapewnia możliwość pozostawienia depozytu w biurze zawodów na czas biegu w własnych workach lub torbach.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W ramach organizowanego biegu o godzinie 16:00 odbędzie się konkurencja Nordic Walking na dystansie 7km oraz o godzinie 15:00 odbędą się biegi dla dzieci na dystansie 600m dla klas I-III szkół podstawowych, oraz dystansie 1000m dla klas IV-VI szkół podstawowych. Na miejscu biegu przewidziane są również imprezy towarzyszące.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora, przymocowane do koszulek na piersiach,
- Uczestnicy dokonując rejestracji i biorąc udział w biegu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność,
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji IX Biegu Czterech Jezior,
- Interpretacja regulaminu biegu należy do organizatorów.