

ALTUS CUP

MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW W BIEGU PO SCHODACH

I.ORGANIZATOR:

1. Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój ul.Sybiraków 2, tel. 605 049 056, email: gorskiebieganie@wp.pl

II.CEL:

1. Promocja aktywności fizycznej wśród społeczeństwa
2. Upowszechnianie biegania po schodach jako najprostszej formy ruchu
3. Organizacja Mistrzostw Weteranów Polski w biegu po schodach
4. Organizacja Mistrzostw Polski Strażaków PSP i OSP w biegu po schodach

III.TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 27 listopada 2016 roku
2. Start nastąpi o godz. 11.00 obok budynku Altus
3. Meta biegu znajduje się na 30 piętrze

IV.DYSTANS:

1. Bieg na 30 piętro

V.KATEGORIE WIEKOWE:

1. Juniorki i Juniorzy rocznik 2000 – 1997
2. Kobiety: 20-34 lata, 35-39 lat, 40-44 lata, 45-49 lat, 50-54 lata, 55 lat i starsze
3. Mężczyźni: 20-29 lat, 30-34 lata, 35-39 lat, 40-49 lat, 50-54 lata, 50-59lat, 60-64 lata, 65-69 lat, 70-74 lata, 75 lat i starsi
4. Strażacy PSP do 29 lat, 30 lat i starsi + klasyfikacja drużynowa (czas 3 zawodników)
5. Strażacy OSP do 29 lat, 30 lat i starsi + klasyfikacja drużynowa (czas 3 zawodników)
6. Strażacy OSP (kobiety) do 29 lat, 30 lat i starsze + klasyfikacja drużynowa (czas 3 zawodniczek)

VI.PRAWO UCZESTNICTWA:

1. Do udziału w biegu po schodach mają prawo wszyscy chętni od rocznika 2000 i starsi legitymujący się dobrym stanem zdrowia. Młodzież poniżej 18 roku życia zgodę rodziców lub kierownika ekipy. Warunkiem udziału w biegu jest podpisanie karty uczestnictwa w formularzy zgłoszeniowym w dniu zawodów.

VII.ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

1. Zawodnik, który zgłosi się do 31 października 2015r. na formularzu znajdującym się na stronie internetowej www.gorskiebieganie.pl w zakładce Altus Cup i opłaci wpisowe otrzyma pamiątkową koszulkę.
2. Po przekroczeniu limitu zgłoszeń (500 zawodników) zgłoszenia nie będą przyjmowane.
3. Wpisowe w wysokości 50zł należy wpłacić na konto Stowarzyszenia Biegów Górskich w Jastrzębiu-Zdroju ING Bank Śląski o/Jastrzębie 07 1050 1605 1000 0023 2488 6387 najpóźniej do 31 października 2016 roku z dopiskiem bieg po schodach. Wpisowe od 1 listopada 2016 roku i w dniu zawodów wynosi 70zł..
4. Zwrot wpisowego może nastąpić w przypadku zmiany terminu biegu lub rezygnacji zawodnika z uczestnictwa w zawodach minimum 30 dni przed startem.
5. W przypadku nie wystartowania zawodnika – wpisowe nie podlega zwrotowi.

VIII.BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów i szatnie znajdują się w Instytucie Fizyki w Katowicach ul. Uniwersytecka (po drugiej stronie ulicy) i będzie czynne w dniu zawodów 27 listopada (niedziela) od godz. 8.00 – 10.00

IX.NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn od I - III miejsca puchary i nagrody pieniężne, a w kategoriach wiekowych od I – III miejsca statuetki.
2. W Mistrzostwach Polski Weteranów (od kategorii 35 i starsi) od I-III miejsca dyplomy i medale Mistrzostw Polski Weteranów.
3. W Mistrzostwach Polski Strażaków PSP i OSP w klasyfikacji generalnej mężczyzn do I-III miejsca puchary i nagrody pieniężne. W kategoriach wiekowych od I-III miejsca pamiątkowe statuetki i medale Mistrzostw Polski.
4. Wszyscy uczestnicy po ukończeniu biegu otrzymują pamiątkowe medale, napoje oraz konkurs z nagrodami (nagrodę należy odebrać osobiście)