

XI Bieg Narciarski Sasinów jest biegiem otwartym na trasie ok. 5km i 10 km - stylem klasycznym

Biuro zawodów czynne będzie w dniu zawodów 6 lutego od godziny 9.00 do 10.45.

Start biegu głównego zaplanowany jest na godzinę 11.00, trzy minuty później wystartują zawodnicy na dystansie 5 km.

Uczestnicy biegu mogą zgłaszać się mailowo ewa@dylewska.pl lub tpecka@interia.pl oraz telefonicznie (89) 647 1523 lub 696494311 oraz za pośrednictwem formularza **ZAPISY**

REGULAMIN

UWAGA: limit uczestników na obydwa biegi łącznie to 200 osób, pierwszeństwo mają osoby, które opłaciły opłatę startową.

Organizator: Stowarzyszenie Miłośników Gór Dylewskich

Termin i miejsce: 6 lutego 2016, Wzgórza Dylewskie.

Program zawodów: bieg otwarty na trasie ok. 5km i 10 km - stylem klasycznym

Na dystansie głównym 10 km, Panie walczyć będą o Puchar Dr Ireny Eris

1. Rejestracja uczestników, wydanie numerów startowych i zapoznanie się z regulaminem biegu odbywa się od godziny 9.00 do 10.45 w dniu 6.02.2016.

2. Start biegu odbywa się o godzinie 11:00

3. Startowe wynosi 45 zł osoby dorosłe, 25 zł młodzież ucząca się płatne do dnia 4 lutego 2016 roku, startowe po tym terminie i w dniu zawodów wynosi odpowiednio 60 zł i 35 zł. Opłata startowa nie jest zwracana w przypadku rezygnacji uczestnika w biegu.

BGŻ 26 2030 0045 1110 0000 0165 1450

Stowarzyszenie Miłośników Wzgórz Dylewskich

Wysoka Wieś

14-100 Ostróda

4. Bieg jest otwarty, z podziałem na kategorie kobiet i mężczyzn.

5. Udział w biegu następuje na własną odpowiedzialność, zawodnicy oświadczają, że nie mają przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa w biegu.

6. Wręczenie nagród odbywa się po zakończeniu biegu.

7. Organizatorzy nie zabezpieczają dojazdu do miejsca zawodów

8. Szatnie dostępne będą w namiotach na miejscu startu

9. Organizator zapewnia ciepły posiłek na mecie dla uczestników biegu

10. Organizator zastrzega sobie odwołanie biegu bez podania konkretnej przyczyny, a szczególnie w przypadku braku odpowiednich warunków śniegowych.

11. W kwestiach spornych, nieujętych w Regulaminie głos rozstrzygający ma Komisarz Biegu wyznaczony przez Organizatora.